今月は
9周年特大号!

ココルルの"見せパン&ポーチ"がセットでふろく!!

Ranzuki

09 ランズキ
2009/September
¥590

みんながやりたい
No.1スタイルを徹底解説!
最旬コーデに街のコSNAP、
ヘアスタイルまで★
ドキッ★
サーフだらけの夏コーデBOOK

持ってるのがギャルの証★
SBY小物、盛れます!!

自分に似合う
色&形が見つかる!
夏休み限定!
金髪カタログ

今イチバンのハマりもの、
クローゼットの中身、
ずっと考えてること
最新ニコル情報BOX

ウチらこだわりっぷり、
ハンパないから!

とにかく盛れるのは!?
ナイショのスタイルアップテクは!?
持ってて自慢できる先どりものは!?

ギャルのクチコミがスゴイ!!

ふろくの
見せパンで
ふたごチャン
コーデ★

プロがやってる落ちないテクや
驚きのクチコミテクまで
夏メイクQ&A
すず ゆーゆ ニコるんがお手本★

肌見せの時期こそテクが必要!!
夏には夏の着やせコーデがある!
ココルル全型からひも取り替えテクまで
知りたい! スニーカーのことぜんぶ!!
R's親友どうしの語りを実況中継
みんなの恋バナ盗み聞き♥

あっと驚く★新R'S3人加入!

www.hudie.com
我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载
www.5D1G.COM

蝴蝶网

今月のランズキは…

ココルルの見せパン&ポーチがついてくる!!

お待たせしました!9周年のスペシャル付録!!大人気のココルルとRanzukiがコラボして、カワイイ見せパンとポーチを作っちゃったよ♪単品でもセットでも使えちゃうなんてアゲ♥♥

Photo/MODEL:Norikazu Hashimoto (f-me) ITEM:SHOW-JU (BUNKASHA) Styling/Ryoko Suganami Hair&Make/YUZUKO Design/Tomomi Hashiba (ma-h gra)

※ふろくの見せパンはTバックです

正面はコレ!

見せパンをしまうケースとして使うのもアリ!

見せパンをポーチにしまうとこんな感じ。赤い生地に青の柄が透けてカワイイでしょ♪ この柄、大人気のボーイズデニムと同じだから友達に自慢できちゃう☆

デジカメセットがぜんぶ収まる!

小物入れやペンケースに!!

デジカメセットが余裕で収まるうれしい大サイズ。カラフルなペンやお気に入りの文房具を入れれば、勉強だって楽しくなりそう♪

カラフルなペンが映える!

ビーチでも大活躍!!

ビニールバッグからのぞいても超目立つ! すずも大好きなブルーのココルル柄は、プールやビーチでみんなの視線をひとり占め♥

ロゴ水着5900円、ショーパン4900円、ビニールバッグ2900円/すべてココルル

こんなコーデができるよ!

スカートからだってチラ見せ☆

ウエストマークでスタイルアップを狙っちゃうもんね♥ [illegible]シャツ3900円、タンクトップ2900円、デニムスカート4900円、シュシュ(3つで)500円、バングル各500円/すべてココルル

超人気デニムとの相性は200%!!

大人気の[illegible]柄ボーイズデニムとポーチの柄とおそろ♥ タンクトップ2900円、デニムパンツ[illegible]円、キャップ[illegible]円、リング500円、リストバンド(2つで)500円、ネックレス[illegible]円、ベルト2900円/すべてココルル

タンクトップ2900円、デニムパンツ[illegible]円、ネックレス800円、シュシュ[illegible]

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

アゲちゃうよねSP!!

アゲじゃないと、プレゼントアゲないけど~~! ってウザ!! まぁ、みんなアガってるってことで、全部で50種類、総勢156名にプレゼント大放出しちゃうっ! これは、過去最高に当たる確立高めじゃん♪

Photos / MODEL:Masatoshi Yamashiro ITEM:Akira Ishikawa < BUNKASHA >
Stylist / Mayuko Shimano < bloomy > Design / Akio Saito < ma-h gra > Thanks / CARRY、EASE、PROPS NOW

※この特集に掲載された商品のお問い合せ先は、P.162にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。 ※( )内はサイズになります。特に記載のない商品はフリーサイズです。

応募方法はここ!

プレゼントの応募方法&シートはP.156~158にあります。アンケートに答えて指定の場所に欲しいプレゼント番号(1~50)をひとつだけ選んで記入したら、編集部まで送ってネ☆ 締め切りは平成21年8月21日(金)、当日消印有効です。なお、当選者の発表は平成21年9月23日発売の11月号で行います。写真は現物と異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

PRESENT no. 17 3名様

ヴァンキッシュのTシャツワンピ

ハット2625円/グランドエッジ渋谷109店 バングル945円/SBY 渋谷109店 スニーカー5565円/コンバースインフォメーションセンター

PRESENT no. 15 3名様

ヴァンスのボーダータンク(M)

チェーンつきデニムミニスカ2900円、ニット帽2900円/ともにヴァンス渋谷109店 パーカー2940円/リバイブ渋谷109店 ブーツ1万9740円/渋谷フロンティア

PRESENT no. 14 5名様

バックスのサスペつきTシャツ(M)

ウォレットチェーンつきデニムショーパン9345円、ハット5145円、時計1万6590円、ブーティー1万5540円/すべてバックス(ギルドコーポレーション)

階上実穂チャン(SHOP店員・20歳)

PRESENT no. 16 3名様

JSGのネオンTシャツ

バルーンミニスカ4935円、カチューシャ1995円、ネックレス2520円、レギンス3570円、サンダル1万290円/すべてJSG

PRESENT no. 20 1名様

ワンウェイのボーイズデニム(M)

カーディガン4095円、ボーダーTシャツ3045円、ハット3675円、ネックレス1995円/すべてワンウェイ(プレポワ) パンプス3150円/ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)

PRESENT no. 18 5名様

GILFYのバックオープンTシャツ(M)

ベスト5145円、デニムミニスカ7245円、キャップ4410円、ネックレス4095円、ブレス1575円、サンダル1万4490円/すべてGILFY(ギルドコーポレーション)

PRESENT no. 21 2名様

ヴァンスのキーホルダーつきヒッコリーショーパン(M)

Tシャツ5145円/ヴァンス渋谷109店 バングル各2625円/ともにバズスパンキー(ワールドコンクエスト) スニーカー5565円/コンバースインフォメーションセンター

PRESENT no. 19 3名様

JSGのドットサロペット(M)

フードつきTシャツ3990円、シュシュ1995円、ブレス各1575円、スニーカーパンプス1万290円/すべてJSG

PRESENT no. 23 1名様

ワンウェイのペイズリー柄ロングワンピ(M)

リゾート人気で、爆発的に売れてるロングワンピは、1枚でコーデ完成するからウチらの味方!

PRESENT no. 24 1名様

ワンウェイのデニムロンパース(M)

デニムなのに女のコらしさが出る、ロンパース。Tシャツに合わせるだけで今年っぽい。

PRESENT no. 25 3名様

ヴァンスのワッペンつきポロシャツ(M)

ただのポロシャツじゃ物足りないコには、ワッペンでデコったタイプで目立ち度アゲ。

PRESENT no. 26 1名様

ヴァンスのデニムショーパン(M)

毎日でも使えちゃうデニムショーパンは、ブリーチ&クラッシュで個性だしてこー!

PRESENT no. 22 3名様

ヴァンキッシュのビッグタンク

コットンショーパン7560円/ヴァンキッシュ(せーの) Gジャン2900円/SPIGA渋谷109店 連バングル1680円/SBY 渋谷109店 ブーツ1万3650円/渋谷フロンティア

番アイテムをプレゼント!

我的衣柜 | 最新最全免费 时尚杂志下载
www.5D1G.COM
蝴蝶网
hudie.com

蝴蝶网

9周年でアゲだから プレゼント

50種類
あるから当たる
確立高め
ですよ♥

自分で言うのもなんだけど、あえて言っちゃうょ「ランズキ9周年オメデトー!!」。へへへ、てれるっ(笑)。こんな素敵な記念日、R'sもみんなもももちろんアゲだよね!?

PRESENT no. 1 3名様
ココルルのワッペンつき ボーイズデニム(27)
パーカー5900円、Tシャツ3900円、ニット帽2900円、ネックレス1500円、スニーカー5900円、くつヒモ(一色ずつ使用)各500円／すべてココルル

PRESENT no. 2 1名様
BLUE MOON BLUEのヒッコリーハーパン(27)
フードつきTシャツ4095円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 サーマルロンT2520円／パナマボーイ原宿本店 シュシュ504円／SBY 渋谷109店 サンダル4095円／WEGO原宿本店

PRESENT no. 3 5名様
GILFYのタンクワンピ(M)
チェックシャツ6195円、ネックレス3675円、ブレス3045円、ワークブーツ1万5540円／すべてGILFY(ギルドコーポレーション) シュシュ／モデル私物

安部ニコルチャン(BLEA女子高等部1年・15歳)
鈴木あやチャン(19歳)
峯村優衣チャン(BLEA大学1年・18歳)

PRESENT no. 4 1名様
BLUE MOON BLUEのポロシャツ
ボーイズデニム8295円、レザーベルト5145円、クリアベルト1995円、サンダル5145円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店 ヘアゴム399円／SBY 渋谷109店

PRESENT no. 5 5名様
バックスのレイヤードTシャツワンピ(M)
メガネ5145円、ネックレス1995円、スニーカー1万3440円／すべてバックス(ギルドコーポレーション)

PRESENT no. 6 3名様
ココルルのフードつきTシャツ(M)
星柄サロペット4900円、バングル各800円、シープスキンブーツ4900円／すべてココルル

PRESENT no. 7 1名様
ワンウェイのベルトつきキャミワンピ(M)
Tシャツ2415円／ワンウェイ(プレボワ) ピアス1890円／ウー渋谷109店 パンプス3675円／サルース(サルース新宿マルイカレン店)

PRESENT no. 8 1名様
BLUE MOON BLUEのパーカー
タンク2415円、デニムショーパン5145円、キャップ3045円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店 バングル945円／SBY 渋谷109店 スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター

PRESENT no. 9 3名様
JSGのTシャツワンピ
ベアトップ1995円、ヘアゴム各640円、サングラス2520円、サンダル1万290円／すべてJSG

PRESENT no. 10 3名様
ココルルのボーダーポロシャツ(M)

PRESENT no. 11 1名様
BLUE MOON BLUEのTシャツ
少しオトナめのモノトーンサーフなTシャツ。シンプルなデザインだから、インナーとしても使えちゃう!!

PRESENT no. 12 3名様
ヴァンキッシュのノースリーブチェックシャツ(M)
マニッシュなベストもいいけど、こんなカジュアルなタイプも使い勝手がよさそうだよね!

PRESENT no. 13 3名様
ヴァンキッシュのデニムシャツ(M)
着回しがきいて、あると便利なシャツは、デニム素材だからカジュアル派のうちらも挑戦しやすい!

中使える人気ブランドの

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

でサンキュースマイルGET♥

お次は、1アイテムじゃ物足りない!!　なんてコへ向けた、欲張りなセットをプレゼント☆　1つでもうれしいのに、2点3点もらえてチョーサンキュー♪

すず&ニコるんのマジセレクトセット

やっぱりR'sの選んだ物が一番!!　って声に応えて、すず&ニコるんが実際に選んだ服とメイクグッズをバッグに入れてプレゼント☆

ニコるんになれちゃうメイクグッズも入ってる!

フードつきTシャツ524円／J-マクリー センター街店

3点セットに、メイクグッズをアナップのリュック(タテ39cm×ヨコ30cm×11cm) に入れてプレゼント!! ※コスメはすべて未使用です

M·A·C フルイッドラインブラックトラック

ヴィセ グラムハント アイズ G2

M·A·C スモール アイシャドウムルシュ

ヴィセ メタリック グロスルージュ PK851

メイベリン ボリューム エクスプレス ターボブースト

RMK クリーミィ ファンデーション 105

M·A·C リップ スティック ピーチストック

M·A·C スモール アイシャドウ カーボン

JSGのスウェットワンピ(M)
＋
JSGのベア&アームウォーマー(M)
＋
ミハトのサンダル(M)

ニコるんセレクトセットをバッグに入れてプレゼント!

PRESENT NO. 28 1名様

ロデオクラウンズのスウェット(S)
＋
ロデオクラウンズのチェックミニスカ
＋
ミハトのパンプス(23.5cm)

今回は特別に、すずデザインのブランドWENDY HOUSEのキャップ&リストバンドもあげちゃう☆　LDSのリュック（タテ45cm×ヨコ35cm×マチ16cm）に入れてプレゼント!!　※コスメはすべて未使用です

すずセレクトセットをバッグに入れてプレゼント!

PRESENT NO. 27 1名様

すずになれちゃうメイクグッズも入ってる!

コットンキャミ524円／J-マクリー センター街店　ネックレス3150円／レイブロッサ クラリティ プレスルーム

ローラ メルシエ ミネラル フィニッシングフェイスパウダー

シャネル エクスチュービールチャ リキッドアイライナー

M·A·C スモールアイシャドウ ハニーラスト

NARS オイルフリー ファンデーション EN8

マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー BK999

NYX リップグロス LG127 ピンクフロスト

M·A·C リップスティック ブレッシュボット

NARS ブラッシュ 4001

毎日変えれる! 3点バッグセット

このバッグ3点セットさえあれば1年中楽しめるはず!　オトナめでも、ガキンチョでもOK!!

PRESENT NO. 29 1名様

ココルルのフードつきリュック

バッグにフードつきで、カワイさレベル高め!!（タテ40cm×ヨコ27cm×マチ14.5cm）

バックスの2wayボストンバッグ

ショルダーバッグとしても使える、優秀なバッグです。（タテ24cm×ヨコ38cm×マチ14cm）

JSGのスパンコールドラムバッグ

バッグのサイズ（タテ16cm×ヨコ38cm×マチ10cm）　Tシャツ4095円、ドットスカート5145円／ともにJSG　ネックレス840円／ヴー渋谷109店　パンプス3675円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

Tシャツ3900円、デニムショーパン4900円、シュシュ（3つで）500円／すべてココルル　バングル各630円／ともにヴー渋谷109店

BMBのシープスキンブーツ（M）

夏でも履くコが多くなってきた、シープスキンブーツ。カラフルでPOPなコーデにドンピシャ!

ココルルのスニーカー（24.5cm）

GILFYのサンダル（L、ヒール10cm）

ブラック&ピンクのちょっぴりオトナなサンダル。カラーたからカジュアルでも合わせやすいよ。

PRESENT NO. 31 1名様

3大足元で前へ進もうセット

…ど、どんな服でも…ちゃうセット（笑）!

フードつきチェックシャツ5145円、タンク3675円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店

ココルルのスウェット帽

バックスのハット

大流行中のハットは、モノトーンならちょっとオトナめ背伸びファッションに最適!

GILFYのワークキャップ

細かいブロックチェックがカワイイワークキャップ。季節を問わずにカブれる帽子だね!

BMBのキャップ

PRESENT NO. 30 1名様

カブれば盛れる帽子4点セット

とりあえずカブれば盛れる帽子が4点!　今、流行の4タイプでカブりものマスターに!!

蝴蝶网 hudie.com
我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

うれしすぎるハッピーセット

ドットとボーダーで、モノトーンだけどどこかPOP。ネイル提供／NAIL SALONCARRY 渋谷店 Tシャツ2625円／スニープ ディップ渋谷109店

オトナめ背伸びネイルセット

PRESENT no. 33 1名様

モノトーンや、ブラックカジュアルコーデにシックリきそうな、クールなネイルチップ3点セット!

ブルーとピンクのボーダーが夏らしいイメージ☆ ネイル提供／NAIL SALONCARRY 渋谷店 タンク3990円／ヴァンキッシュ（せーの）

ガキンチョPOPネイルセット

PRESENT no. 34 1名様

派手好きにはたまらない、お菓子みたいなガキンチョネイルチップを3点セットで!

見ているだけで、ハッピーな音楽が聞こえてきそう。ニコチャンにいやされちゃうぅ～

レインボーなグラデーションをしいて、星をたくさん散りばめたスウィートめチップ。

BODY FOCUSのストライプ下着（D70.M）

フロントについてるリボンが女のコっぽくてカワイイ♥ Tバックとセットで楽しめるよ。

BODY FOCUSのレースつき下着（B70.M）

フロントと胸部分についてるレースがセクシー♪ ミントグリーンでさわやかな印象もアリ!

BODY FOCUSのサテン地下着（C70.M）

シュシュ504円／SBY 渋谷109店

レイウロッサ クラリティのルームウェア（S）

PRESENT no. 32 1名様

ちょっとオトナなルームウェア&下着セット

部屋でも気分アゲていきたいコには、カワイイ部屋着&セクシー下着3点をセットであげちゃう!!

CARRYプロデュース GALヘアデビューセット

PRESENT no. 37 1名様

GALのヘアと言えばの「CARRY」から、これだけあれば自宅でGALヘアになれるアイテムを。

ラグラン&タンクセット5145円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

巻き髪ローション

ヘアワックス

ストレートアイロン

DHセラミックアイロン（32mm）

ムラキ アイラッシュバリューパック ミディアムロング

ムラキ アイラッシュバリューパック ミディアムライト

ムラキ アイラッシュバリューパック エキゾチックフレアー

ムラキ アイラッシュバリューパック ラテンチック

盛れるつけまつ毛で大人気の、ムラキ アイラッシュバリューパック。その中でも、R'sが使用している4種類をセットにしてあげちゃいます!!

フォーリンアイズのハニーブラウン

フォーリンアイズのアズール

ピアス1260円／JSG

PRESENT no. 35 5名様

盛れるつけまつ毛&カラコンセット

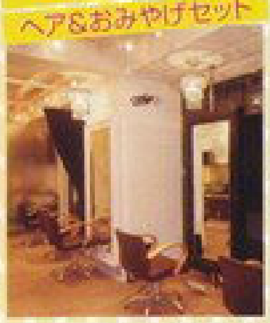
GALのアイメイクに、なくてはならない「つけまつ毛」と「カラーコンタクト」をセットで!!

人気ヘア&ネイルサロン欲張りセット

PRESENT no. 36 各1名様

ランズキでもおなじみの、R'sが通う人気ヘア&ネイルサロンで、やりたいほうだい(笑)!!

ISM南青山 ヘア&おみやげセット

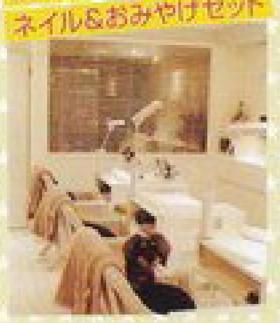


㊟東京都港区南青山3-13-23青山パティオビル2F ☎03-5785-0588 ㊡月～金曜11:00～21:00 土日祝10:00～19:00 ㊡火曜、第1・第3月曜 http://www.ism-hair.com/ 表参道駅A4出口より徒歩1分 R'sすずやたぁの行きつけのヘアサロンで、好きなヘアにしてもらえる! サロンオリジナルのおみやげもセット☆

CARRY ヘア&おみやげセット

㊟東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル2F ☎03-3971-8220 ㊡11:00～21:00 ㊡火曜 http://www.hair-carry.com/top/ 池袋駅西口より徒歩2分 GALのヘアと言えばここ!! ってほど絶大な人気をほこるヘアサロン。エクステもカラーもやりたい放題だから、思いっきり好きなヘアにチェンジしてもらってね♪

NAIL SALON CARRY 渋谷店 ネイル&おみやげセット



㊟東京都渋谷区道玄坂2-25-9ロマーネ80 3F ☎03-5784-9115 ㊡12:00～21:00 ㊡年中無休 http://www.hair-carry.com/nail/ 渋谷のドンキホーテの近くにある人気ネイルサロン。POPなデザインから、クールな物までクオリティの高いネイルにしてもらえるよ!! 1回分のネイル&ネイルグッズの最高のセット!

Jill&Lovers 原宿店 ネイル&おみやげセット

㊟東京都渋谷区神宮前4-31-11コスモ原宿701 ☎03-3497-0202 ㊡12:00～21:00 ㊡火曜、隔月曜 http://jillandlovers.com 竹下通りを抜けアディダスが入ったビルにある、元R'sのみぃが働くネイルサロン。今回は特別に、みぃがネイルをやってくれるよ! 神宮さん監修の『Jewnail』のネイルケアセットももらえる♪

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

学校でエバれる スクールグッズもプレゼントSP!!

学校でだってオシャレしたいコのために、特別にスクールグッズも用意しました!! もちろん普段使いだってOKだからねー!!

バッグのサイズ（タテ25cm×ヨコ40cm×マチ13.5cm） ワイシャツ3990円、プリーツスカート8925円、ネクタイ2310円／すべてセシルマクビー ウェブストア

セシルマクビーのスクールバッグ

PRESENT no. 38 1名様

ココルルのスクールバッグ

PRESENT no. 39 各1名様

大人気のココルルからも、うれしいスクールバッグが登場! バッグのサイズ（タテ25cm×ヨコ41cm×マチ10.5cm） ※色は選べません

バズスパンキーのスクールバッグ

PRESENT no. 40 各1名様

注目のアメカジ系ブランドからはスクールバッグ5色!! バッグのサイズ（タテ30cm×ヨコ41cm×マチ15cm） ※色は選べません

ナバーナのウィッグ

PRESENT no. 41 1名様

ナバーナウィッグ・ミディアム Tシャツ&ワンピセット5985円／セシルマクビー ネックレス1260円／クリックス渋谷109店

PRESENT no. 42 1名様

ナバーナウィッグ・ショート ボーダータンク2900円／ヴァンス渋谷109店 中に着たタンク1995円／ワンウェイ（プレボワ）ネックレス1050円／クリックス渋谷109店

パリスキッズのスクールネクタイセット

PRESENT no. 43 1名様

あえて、ちょっとメンズっぽいネクタイで、プレッピーに制服を着こなすのもOK! 2つセットで〜。

パリスキッズのヘアアクセセット

PRESENT no. 44 1名様

制服時でも人気ヘアアレンジ、2つ結びがはまるドットのヘアゴム。そして、その他ナント6つのヘア小物をセットで豪華にいっちゃいます!! 制服／モデル私物

R'sデコリノート

PRESENT no. 45 各1名様

みほ、すず、ニコるんがデコった、まさに世界にひとつだけの1品! それぞれ1名様限定ですよ!! ※商品は選べません

ディズニーストアのキーホルダーセット

PRESENT no. 48 1名様

スクールバッグにつけてもいいし、カギや携帯につけてもOK!

提供:ディズニーストア 渋谷公園通り店 ☎03-3461-3932 ©Disney

ディズニーストアのストラップ

PRESENT no. 46 各1名様

ディズニーのペアストラップは、彼氏とペアでつけてもいいし、最近では女のコ同士でつけるコも多いみたい! 1ペアを1名ずつ、3名様にプレゼント!! ※商品は選べません

ディズニーストアのステーショナリーセット

PRESENT no. 49 3名様

パリスキッズのリボンアクセセット

PRESENT no. 47 1名様

制服が指定の物でも、リボンを変えるだけでかなり印象変わってくるし! 赤のチェックとセットで。制服／モデル私物

蝴蝶网 hudie.com
我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

ラストはすずがデザインした すず×BMB Tシャツ を50名様に!!

ラストは9周年ということで実現した、すず×BLUE MOON BLUEのコラボTシャツを、50名様に大放出!!　すずからの感謝の気持ちです(笑)！

ここポイントね♥
ソデに、ワッペンプリントをたくさん入れたの♪　かなりアメリカンな感じだよん!

すず×BMBコラボTシャツ ピンク×グレー

PRESENT no. 50
50名様

ここポイントね♥
あやは、Tシャツとか定番アイテムは、ロゴはワンポイントくらいが好きなんです〜。

ここポイントね♥
Tシャツなのにポッケつけましたぁ(笑)。ポケットってなんかあると落ち着かない?

BACKは
こんな感じ!

ここポイントね♥
バックには、あやの大好きな星を「じゃじゃーん!」って大きくのっけちゃいました。

他4色は
お店やネットで
GET

Tシャツ3675円、バッジつきヒッコリーサロペ8715円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店　ニット帽4095円／w♥cヘッドオフィス　シュシュ315円／グランドエッジ渋谷109店　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

カラバリも豊富で、下からGETできるよ!!

プレゼントのピンク×グレーの他にも、カラバリが4色あるの!　プレゼント当たっても、色違いが欲しーい、全色そろえたい!!　なんてコは、右のQRコードからジャンプして、購入できるからね!!
http://www.b-m-b.com/

Ranzuki7月号プレゼント当選者

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
www.5D1G.COM
蝴蝶网
hudie.com

ありちゃんがR'sになるまで…

キャッチ
▼
面接
▼
SNAP
▼
ファッションと経歴をつんで！

マルキュー前でキャッチをされて、編集部に面接に。でも100号R'sオーディションの結果では保留。

その後、毎月スナップに呼ばれるようになり、ヘアやメイクの撮影にも声がかかるようになったよ。

そして、最終審査(笑)としてのファッション撮影!! どんどんカワイくなって、努力でR's入りGET☆

「自分を持っているシンのあるGALになる!!」

今、やっと期末テストが終わったんです！　中間が悪かったから、今回はかなり気合入れました。だから、今ちょっと達成感♪　って、何の話って感じですか？　いや、学校マイブームなんで（笑）。今の高校は、中3の夏に直感で「この学校だ!!」って思えたステキなとこなんです。髪型とか自由で、国際関係の学校で、学費は公立くらいでって考えたらこの学校しかなくて！　元旦にエクステとって、髪染めて、2月の受験まで目開いてる時間はとにかく勉強して合格できたんです！　それで徳島から上京して、一人暮らし中です☆　あと、週末にはココルルのSHOP店員として働いています。アパレルの仕事ってみんな一度は憧れるじゃないですか。だから絶対にやってみたくって！　それと、今月からはR'sも♪　ってちょっと欲張りですかね？　でも、私やりたいことは全部やって、やるべきことも全部やれるGALになりたいから!!　あいつGALだから……って言われたくないし！　むしろ私は、そう思ってる時点で、後ろめたさみたいなのがある気がして。そんな言葉必要ないし、関係ないですよ♪　そんな、自分を持っているGALになって、みんなに憧れられるようになりたいです!!　カッペですが（笑）!!

「小6からGALになりたくて校則と戦ってきました！」

ウチにとってGALは憧れなんですよ!!　小6の時から、アルバ着てGAL目指してましたからね（笑）。今見ると、かなり痛いですよねぇーハハハ！　でももちろん髪明るくできなかったから、ずっとずっと憧れてただけ。で、ウチが中3の時、お兄チャンの彼女が家に来て、その人が細～くて金髪のGALさんだったんです。チョーカワイくて、一瞬でホレましたよね♥　その時から、夏休みとか休みのたびに髪明るくしましたよね!!　ただ、高校も校則キビしかったから、毎日学校にはカツラかぶって行ってた（笑）。それが、こないだの球技大会でウチめっちゃハッスルしてたら、ヅラづれてた!!　1年生にチクられて停学～（笑）!!　今回R'sになれて、昔からの夢だったモデルっていう仕事に本気で取り組みたいと思って、今新しい学校に編入しようと思ってるんです。今の学校には、大好きで大切な仲間がいて、それがツライけど……。でも隠れてGALをやりたくないし！　このチャンスを逃したくないんです!!　チョーへなちょこなやつですが、頑張るんでよろしくお願いします!!

なつぅみがR'sになるまで…

アンケート応募
▼
面接で合格のシンデレラストーリー

たまたま昔のアンケートを、掘り起こしていた編集が、キラリと光るアンケートを発見！

その3日後に（早!!）、編集部に呼ばれて面接しに来たよ。そして、なんと即R'ｓ入りというキセキが!!

LLがR'sになるまで…

中学生雑誌ハナチューで人気モデルをへて…
▼
Ranzukiに売りこみに！

中学生ファッション誌『ハナチュー』のモデルとして活躍。中学卒業のタイミングで、『ハナチュー』も卒業。

『ハナチュー』でGAL担当だったこともあり、ランズキへ売り込みに!!　大型新人としてR'ｓ入りが決定☆

「もっと本気で本物のGALになろうと思います！」

私、地元が福岡なんですけど、中2のころ家族で天神地下街に行った時スカウトされたんです。それでモデルを始めて、『ハナチュー』に出させてもらってました。『ハナチュー』のモデルの中では私GALっぽい方だったんですよね。だから、自分の中でも「あ、私ってGALなんだな～」って思ってたんです。まわりにも、GALってほとんどいなかったから、私がGALです！　みたいな（笑）。で、R'sに入ることが決まって、ランズキの撮影に来てみたら……私、全然GALじゃないじゃん……って。ランズキのスナップに来てるコも、み～んなGALだし、自分だけチョー中途半端だなぁって思いました。これからR'sとして頑張っていくからには、もっともっと勉強しなきゃって！　前の撮影の時、みんなカラコンを使ってたから、この日の撮影で初めてカラコンを入れてみたんです。どーですかね？　ちょっとはGALに近づけてますかね??　今まではちょっとだけ足をつっこんでいただけだったけど、これからは本物のGALになって、みんなに認められるように頑張っていくんで、よろしくお願いします☆

真夏日 キラメキ 微炭酸ガールズ!!

ランズキも9周年のハッピーなタイミングで、新しくR'sが3人も入っちゃうよ!! これはもうWでハッピーでしかたないよ!! そんな3 [illegible] ツイ」思いを持っていて、個性MAXのチョー大型ニュー [illegible] も新風を吹き [illegible]（みんな夏生まれ!!）から目が放せないからっ!

Photos／Hiro [illegible] akano　Design／Eri Nakashima [illegible]

我的衣柜
最新最全免费
时尚杂志下载
www.5D1G.com
hudie.com

LLです!

Profile
生年月日:1993年7月3日　血液型:B型　身長&体重:163cm、41kg　どんな性格:人見知りで、よくしゃべるけどオチがない!!　趣味:料理かな〜　マイブーム:スティッチ　特技:走るのが速め　好きなブランド:リップサービス、GILFYとか　好きな男のタイプ:面白くて、優しすぎないで、そくばくしてくれて、ドSな人!!　将来の夢:モデルとして活躍したいです！

安井レイチャン(16歳)

ありちゃんです!

Profile
生年月日:1992年7月21日　血液型:A型　身長&体重:152cm、40kg　どんな性格:冷静で、冷めてるって……そんなことないのに!!　趣味:楽しむこと　マイブーム:学校！　特技:書道　好きなブランド:ココルルです　好きな男のタイプ：特にないけど、しっかりしてる人!!　将来の夢：自分のやりたい仕事を見つけて働くことです!!

鎌田安里紗チャン(都立国際高校2年・17歳)

なつぅみです

Profile
生年月日:1992年8月7日　血液型:B型　身長&体重:162cm、42kg　どんな性格:うるさいです！　天然って良く言われますぅ　趣味:blogとダイエット　マイブーム:blogと鬼ごっこ（笑）　特技:変顔　好きなブランド:リップサービス、ロデオクラウンズ、ワンスポ　好きな男のタイプ：冷めてて、身長180cm以上の人　将来の夢：モデルさん♥

斉藤夏海チャン(高校2年生・16歳)

オトナが読んだらタイホだぞ♥

3人は新R'S

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM
蝴蝶网 hudie.com

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
www.5D1G.com

Mazideka!?
まぢでか!?
仰天レベルの最新GAL★NEWS!!!

総集編

最終回

5年以上にわたりGALたちのまぢでか～な流行を取り上げてきた「まぢでか!?」もついに最終回！　今回は2004年から始まったこの連載で、特に思い出深いものを集めた総集編だよ☆　これを読めば流行の最先端を走っているGALたちのスゴさが一目でわかるはず（笑）。それでは行ってみよう!!

Design／Moe Katagiri

これが記念すべき第一回!!

04年4月号

「まぢでか!?」の第1回目は2004年4月号。元R'sで今はJELLYモデルの森 摩耶ちゃんも出ていたんだよ。目の下のネイルシールやお兄GALファッションなど今より強め系ファッションが主流だったんだね。

どこよりも早かったGAL★NEWS

「まぢでか!?」のスゴさはそのネタの速さ！　いち早くここで取り上げて、実際に街で大流行したモノを紹介。中には「まぢでか!?」がきっかけでハヤった、なんてモノも……!?

レギンスのはしりはこのスパッツ!!

2005年5月号

→今じゃレギンスは当たり前のアイテムだけど、GALはレギンスって言葉が浸透する前からコーディネートに使っていたんだ。

小物＆アクセでみんなをトリコにした"SBY"

2008年4月号

→みんなが大好きなSBYもいち早く取り上げたよ。元R'sまいぷぅがつけた、このリングとブレスは掲載後すぐ売り切れに！

全身ココルルGAL現る!!

2004年5月号

R'sの先輩ギャルたちもやっぱココルルが好きだった!! お尻に「COCOLULU」ロゴがついたケツルルパンツは今でも大人気だよ！

"前髪ウィッグ"急増したはっつんヘア!!

2007年7月号

前髪ぱっつんヘアがハヤリ始めた頃登場したのがこのウィッグ。ぱっつんにする勇気がないコも簡単に厚みのある前髪にできるから大人気に！

音楽と同時にハヤった"サイケファッション"!!

2004年10月号

サイケ系音楽がハヤリ始めたのがこの時期。音楽の流行とリンクしてタイダイなどを取り入れたサイケファッションのコが街中に。

はき替えたカジュアルな"スニーカー"にギャル登場!!

2007年9月号

今や定番のスニーカーも、流行のスタートはココだった！　ギャルのファッションがカジュアル化して、スニーカーギャルが大増殖したよ。

セクシー＆脚長"ニーハイソックス"が急増!!

2006年7月号

ミニスカの大流行でGALたちが取り入れたのがニーハイソックス！　脚長効果のある便利なアイテムで定番の黒から柄物柄まで大ブームに。

"下つけま"でデカ目が加速

2007年9月号

それまでマスカラだけだった下まつ毛。もっとデカ目にしたい！　っていうGALたちが部分つけまを下につけたのをきっかけに大流行！

ちょっぴりキケン(!?)な"キノコアクセ"大流行!!

2006年6月号

サイケファッションのコが増えたのにあわせてサイケ系小物もブームに。カワイくてちょっとアブナイキノコアクセも大流行！

ギャルは足もとも盛ってた"ダウンブーツ"

2008年2月号

盛るのが大好きなGALは靴まで盛っちゃう！　ダウンブーツで足がもこもこに！　ここまでやっちゃうGALって意外と冷え性なのかも？

街中が笑顔でいっぱい"ニコチャングッズ"

2008年5月号

ニコチャンのマークって実は「スマイリーフェイス」っていう平和のマークなんだって！　コレがハヤるのも平和主義のGALならではだね。

伝説に残る仰天ネタ大集合!!

好奇心おう盛なGALは、やりたいことにはすぐチャレンジ！　そんなどん欲な姿勢だからこそやっちまった～なんてことも!?　こではもはや伝説のちょっと変わった仰天ネタを集めてみたよ！

仮面ライダーじゃないよ"光るベルト"

2005年7月号

クラブに行くコが身につけていたこのベルト。なんとバックルが光って電光示板のようにメッセージが流せたんだよ。

"目頭ラインストーン"で目力あげっから！

2005年6月号

長めに引いたアイラインの先っちょに輝いていたライ…

強烈"歯にラインストーン"R'sみぽもやってた

2006年3月号

コレ、歯についてるのは青海苔じゃなくてラインストーン！　ここまでやればお目立ち度100%だけどR'sみぽだからこそできたんじゃ!?

携帯か？髪の毛か？"ストラップヘア"!!

2004年8月号

なんでも盛っちゃうマンバはエクステの先に携帯ストラップまでつけちゃってた！　さすがに携帯をつけてたコはいないみたいだけど…

セレブなのにマンバな"セレンバ"大発生!!

2004年12月号

マンバブームが落ち着いてきたときに現れたこのセレンバ。セレブを取り入れてちょっとおとなしめ系って言ってたけど十分強烈だよね～

連載期間
5年5カ月
掲載したネタの数
220個
登場した女の子の数
のべ592人

本当にありがとうございました!

次号より新連載開始!!お楽しみに!!

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

蝴蝶网
hudie.com
我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

（左／[illegible]）タンクトップ2900円、デニム[illegible]9800円、[illegible]／すべてココルル　見せパン／ふ[illegible]
（右／ニ[illegible]）タンクトップ2900円[illegible]、デニムパンツ[illegible]、キャップ[illegible]、[illegible]5000[illegible]、[illegible]500[illegible]、ネックレス800円、ベルト2900円／すべてココルル　見せパン／ふろく

<Cover Staff & Credit>
Photo／Norikazu Hashimoto〈f-me〉
Styling／Ryoko Suganami
Hair&Make／YUZUKO
Retouch／Akane Kubota
Model／Aya Suzuki（left）、Nicole Abe（right）
Design／Akio Saito〈ma-h gra〉

2009 September

Ranzuki CONTENTS 09

©ぶんか社2009　本誌の全部または一部を無断で複写複製（コピー）することは、著作権法上の例外を除き、禁じられています。※本誌に掲載された商品の表示価格は、すべて税込み価格となります。

“9周年だし！　新R's3人登場だし！ ふろくつきだし！　お祭り騒ぎの特大号!!”

004 50種類あるから当たる確立高めですよ♥
9周年でアゲだからプレゼントアゲちゃうよねSP!!

010 オトナが読んだらタイホだぞ♥
新R's3人は真夏日ギラギラ微炭酸ガールズ!!

016 これぜーんぶやって、盛っちゃって盛っちゃって♥ ですけど!!
世界一カタい ギャルのクチコミ のっかっちゃいなよ！

026 大好きブランド、着こなしの見本はやっぱりこの3人☆
R's3姉妹 すず・ゆーゆ・ニコるんの「人気ブランド、ワタシはこう着ます!!」

032 すず ゆーゆ ニコるん りかちゅう
R'sが大好きなキャラクターでルームウェアをデザインしちゃいました♥

034 プロのテクやみんながやっているとっておきのテクが分かっちゃう！
夏メイクってどうすればいい!?

042 流行大スキミーハーニコるんの最新情報、ぎゅぎゅっとつめました♥
ニコるん 夏のおもちゃ箱OPEN!

048 海!! お祭り!! クラブで昼イベ!!! ウチらの夏はイベントがい～っぱい☆
シーン別 とっておきの勝負服SNAP♪

054 うす着の季節……体型カバーってどうやんの!?
3kgヤセて見える!! 夏のスタイルアップ術 てって一解説

059 長さで！ カラーで！ メッシュで！ 今年の金パは何かが違う!!
夏こそ盛れる金髪ヘア！

064 R's内の親友3組が真剣に語る恋バナ実況中継しちゃいます♥
R's恋バナ盗み聞き！

071 祝 Ranzuki9周年!!
ひと目で分かるRanzuki年表!!!

075 夏の人気No.1ファッションをパーフェクトプロモーション!!
サーフスタイル パラダイスBOOK

084 "ほんのり香る"が今の気分♪
夏のナイショの香りづけ♥

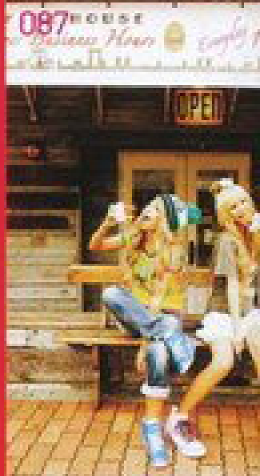
087 ラクチンでカワイイからみ～んながはいてる♪
2009 SUMMER スニーカーの最新トレンドをおっとどけ～!!

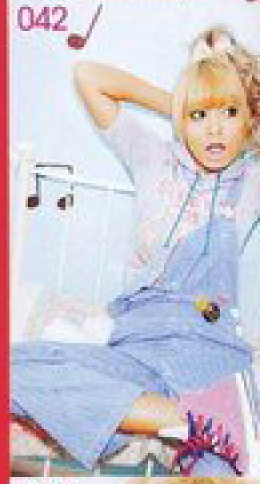
091 今、みんなが欲しいのはココの小物！
SBYで売れてるモノ BEST 10プレゼント!!

160 R'sの愛すべきいじられキャラが旅立ちます！
まぁたんRanzuki卒業式

人気連載

013 仰天レベルの最新GAL★NEWS!! **まぢでか!? 最終回**
102 ワイワイ♪ ガヤガヤ♪ ここがウチらのたまり場!! **渋谷ギャル本舗 Vol. 31**
106 **Ranzukiホムペにゅ～す!! Vol. 43**
152 コワイほど当たっちゃう♥ **LOVE&HAPPY占い**
155 最新情報をイチ早く紹介!! **Ranzuki NEWS NOTE**
156 **9周年特大アンケート&モデル応募シート**
161 モデル&スタッフのステキにおバカなウラ側を公開!! **ウランずき**
162 **次号予告&ショップリスト**





我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

(チャン) …っと…ウエスタンハットは…で500円で買ったの。めずらしい色使いに♥ つばの形が…入り。(ゆかり) …ハットだって買ったんです!! L.D.S…00円だったよ。女のココーデに合わせんの。(みほ) …のハットも…。サイ…についてる…ポイント…(・д・) (ニコるん) ニコルは目立てるようにウエスタンハットにしたの!! 竹下通りの古着屋で買ったよ。ふわふわヘアにかぶるのがカワイイでしょ! (りかちゃん) りかも…買っちゃったよ♪ ココルルで2900円くらいだったよ。みんな…ってこし、ワンピに合わせると…カワイイ! (…) このハットは原宿で買いました〜。ちょっと変わった茶色なとこもお気に入りです♪ (笑加チャン) めずらしいチェックのハットはなんとしまむらで1000円だったの!! モノトーンコーデのポイントにもなるし、ほぼ毎日かぶってます(笑)!!

ストローハットはすでに1人1コ状態!!!

R's中、いや渋谷中みーんな持ってたストローハット!! かぶるだけで夏っぽいコーデになるし、今っぽいもん!! ちょっとした形や色のちがいで自分流にかぶってるよ。

シェーディングはファンデでやるのが新常識!

小顔メイクにマストなシェーディング。濃い色のパウダリーファンデを使うと浮かない☆ 顔全体よりも2段くらい濃い色を選ぶのがポイント。

…M・A・C スタジオフィックス パウダー プラス ファンデーション NC45

↑コレは…ファンデなの。大きめのブラシでのせるよ。キャンメイク ブロンザー

iPodと同じ色のブロックスピーカー持ち歩いちゃってます♥

iPodにつけたブロック、コレ小さいけどスピーカーなんです。カワイイだけじゃなくて、ちゃんと音も出るからみんなでいるときに盛り上がれるよ。

iPodとスピーカーの色を合わせるのがこだわり☆ あやはSBYで買ったよ。(R'sすず)

逆毛を立てるならブタ毛のブラシが一番!!

逆毛がキレイだと巻き髪もキレイに見える! ブタ毛のブラシなら、しっかり毛をホールドしてナチュラルなボリューム感を出すことができるよ☆

R'sも撮影中のヘアアレンジに愛用してる! アミノ ビューティー ダメージケア豚毛ブラシ(S)

R&Eのヒールは脚がキレイに見える!

ヒールってたくさん出てるけど、私がオススメするのは「R&E」。ヒールの高さ&細さがちょうどよくて、脚がスラっと見える!! しかも歩きやすくて痛くなりにくいよ。

鎌田 安里紗チャン(都立国際高校2年・17歳)

「もっともっとかわいくなりた〜い!!」ギャルは、超貪欲!! もっと盛れる、もっとイイものを探して日々研究を続けてます。そんなギャルたちが探しあてたものは当然宝モノ♥ そのクチコミは自信を持ってオススメするものばかり!! ここでドドーンと夏のクチコミ打上げ祭りしちゃうから、みんなものっかっちゃって☆

クチコミのっかっちゃいなよ!!

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

つけまはのりにまでこだわる!

のり次第で、つけまの"持ち"や仕上がりのキレイさが格段にUP! つけまがすぐに落ちる、根元が汚くなる……って悩みも、のりを変えれば解消!!

d.i.a. SPECの見せブラはとにかく盛れる!

どうせ見せブラするなら、胸盛らなきゃ意味ないでしょー!? d.i.a.の見せブラは誰だって谷間が作れちゃうってウワサ!! 強力なパットで寄せて上げる効果もバツグーン!!

(15歳)

まにゃチャン(白鵬女子高校3年・17歳)

スライのショーパンは形がよくて脚長に見える

ゆーゆは脚が短いのがコンプレックス。だからなるべく脚を出す面積を広くして脚長に見せてます。コレはゆるさやダメージ感がサイコーで脚がキレイに見える♪

モノトーンコーデでさらにすっきり☆ あっ! ゆいもストローハットかぶってるし(笑)

峯村優衣チャン(BLEA大学1年・18歳)

どこよりも早くて使えるクチコミ聞いちゃって～♪

鈴木あやチャン(19歳)

(20歳)

これぜーんぶやって
盛っちゃって盛っちゃって♥
ですけど!!

Photos/Norikazu Hashimoto<f-me>(ロケ分、すず・みぽ・ニコるん・りかちゅう・レレスタジオ分)、Akira Ishikawa<BUNKASHA>(スタジオ分)
Design/Akio Saito<ma-h gra>
※この企画で掲載しているアイテムは、すべてモデル・編集部私物です。

世界一カタイギャルの

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

カラーや着こなしで差が出るのって楽しい♪

ピンクのサロペは形がゆるすぎてなくて、パンツ部分が細くなってるから着ヤセ効果もあるの。ヒッコリー柄のはゆるかわに♪ キャップに合わせてボーイッシュに着てるよ。

今日は全身ココルルコーデ♪ やっぱココルルのハデアイテムは、ハデアイテムを合わせてとことん目立つように着るのがりか流なの!! サスペンダーは1本はずして中のTシャツの柄を見せてるよ。

あやはシンプルにベージュを選んだよ☆ あや的にサロペ×スニーカーじゃ男のコすぎるから、ロールアップ+パンプスで女のコっぽくしたよ。ちなみにあやも、ヒッコリー柄のも2枚持ってます!!

りかとオソロでふたごちゃんコーデだよーん♪ 全然相談してないのに、スニーカー＆キャップもいっしょって運命的（笑）!! サロペがパステルピンクだから、ロンTもパステルグリーンであわあわに♥ 夏だもんカラフルでいこー!!

ココルルのサロペは1人複数買いしちゃった★

ココルルのサロペが色も形もかわいくて、R's内支持率超高いんです!! カラフルなヒッコリー柄からシンプルなベージュまでカラバリも豊富だよ。

『休足時間』を足の裏にはるのがマジ気持ちイイ～!!

たくさん歩いた日などに自分へのごほうび☆ 脚のむくみ対策にもいいよ♪ 「スニーカーはく日は、つけたまま出かけちゃう! (R'sゆみにゃん)」

デコボコが足の裏を刺激! 足すっきりシート 休足時間 ツボ刺激ジェルシート

まゆ毛は髪の色に合わせて自分で脱色すると外人っぽい顔に!

まゆ毛は週1ペースで脱色! まゆマスカラもしなくていいし自然な印象に♪ ※目に入らないよう使用には十分注意! また肌の弱い人はお控え下さい

まゆ毛に液をのせて10分ほどおくだけ。エピラット むだ毛のブリーチ 脱毛クリーム

美肌一族のシリーズは用途や目的に合わせて指名買い♪

美容液がた～っぷり入ったパックから人気に火がついた「美肌一族」シリーズ。ドラッグストアなどで気軽に買えるし、安くて効果も◎!!

R'sたぁ

加藤美咲チャン

R'sりかちゅう

長内寿美チャン

バンブルビーのチュチュスカートのボリュームで脚を細く見せる

西山宏美チャン（大和西高校3年・18歳）

脚&おしりが気になるコは、チュチュスカートでコンプレックスを解消しちゃえ!! スカートのボリューム効果で脚が細く見えるし、気になるお

このスカートはマルキューのバンブルビーで買ったよ☆ ちょっとブリブリかなって思ったけど、トップスをカジュアルなTシャツに

キャンメイクのコンシーラーは安くて使える!!

何年も愛されている名品。これ1本でクマにも小鼻にも唇にも使えて609円!! のびがいいのも魅力。プロのヘアメイクさんも愛用してるんだって!

キャベツ+ふじっ子の組み合わせはみぽもすずもランズキスタッフもハマってる!

みんながそろってうまい!! とすすめるのはザク切りキャベツに塩コンブのふじっ子をのっけただけの簡単サラダ。マジうまいからやってみ～♪

あや的オススメはこれにゴマ油と醤油を混ぜたタレをかけた食べ方!! (R'sすず)

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

ジレって カラダの横幅 ごまかせちゃう!

タテ長効果のあるジレをはおれば、スラっと見えちゃいます♪ 丈が長いから脚も隠せちゃうし!! ちなみに「ジレ」とは、そでのないウエスト丈の衣服のことだよ。

カルチャーミディアムで買ったジレは、フリル部分が調節できるから上にボリュームを持ってきたりタテ長シルエットを作ってるよん♪ デニムのロンパース×ストローハットで夏のすっきりスタイルアップコーデ。

山中佑美チャン（BLEA大学2年・19歳）

前髪クリップピンは 長時間つけてても "クセ"がつかない!

メイクするとき、洗顔するときに邪魔な前髪。ピンで留めるとあとがくっきり……なんて悩みは、このピンを使えば解消!! ヘアサロンでも使われてる!

はずしても あとがついてない!!

仕上げのスプレーは VO5緑か青のケープ なら間違いない!

巻き髪やヘアアレンジに欠かせないヘアスプレーはキープ力が命! こだわりギャル達に支持される2大アイテムはこれだった!!

大定番の「ケープ」とプロも愛用する「VO5」。どちらもハードタイプが選ばれてるみたい! （上）ケープ スーパーハード 無香料 （下）VO5ヘアスプレイスーパーキープ 無香料

ケープ派!

ずっと使ってる。コンビニでも買えるし。ガチガチにならないのが♥
長内寿美チャン

キープ力がスゴイ! コレじゃないと落ちる、笑!
西山宏美チャン

コレが一番"持ち"がイイと思う! 朝のひと吹きで1日OK♪
吉原沙貴チャン

VO5派!

無香料だからシャンプーの香りと混ざらない♪
ゆりくしぃチャン

カールがガッチリ固まらないのにベタベタしないとこがスキです♪
えみニィチャン

髪から少し離してスプレーしてから持ち上げるとふんわり仕上がる!
松岡里枝チャン

アメリカでハヤるってことは日本もカムスーンや!!

ラインストーンごてごてだけど、ハデすぎないところがミーのお気に入り♪ よーく見ると、Tシャツの生地にも模様が入ってるんやで。エドハーディほど値段が高くないから買いやすいんや。黒でまとめてオイカツ様コーデでどーだ!!

こっちも買った!! ちょっとだけ丈が長いのが気にいらんかったから、丈つめしたんや。

LACULTUREの Tシャツが絶対 次に来るやん!

みぽのエドハーディ好きを知ってる後輩に、みぽが好きそうなブランドがあるって紹介されたのが出会い!! 今アメリカでハヤってるんだって。

洗顔後に精製水で パックすると水道水の 雑菌を落とせる!

水道水って実は雑菌がいっぱい! コレをやり始めて肌荒れが治まったって声も。肌の弱いコにオススメ。精製水は薬局で売ってるよ。

（左）精製水はコンタクト洗浄液を使うことも。（右）100円ショップで売ってるフェイスシートでパック!

ココルルの 色落ちデニムが 超美脚に 見えるんですよ!

デニムっていっぱいあるけどニコるんがオススメするのは、このデニム。コレはいて学校行ったら「ニコルやせたぁ?」って言われたんだって!!

ガキンチョも大人もイケちゃう優秀デニムでーす☆

ココルルのちょっと細身のデニムなんですけど、色落ち具合とかバツグンで脚が超細く＆長く見えるんですよぉ。薄色だから大人っぽい黒コーデにも、カラフル コーデにも合うから着回しも もう神です。

カラコンは学校用と 私服用と分けて使う のがJKのたしなみ☆

意外にも先生にバレないってことで学校にカラコンしていくコが多し。学校用は制服になじむから、ナチュラルなタイプがイイみたい☆

お米にしらたき をまぜてたいて カロリーダウン

一見普通のごはんだけど実は、細かく刻んだしらたき入り。低カロリーのしらたきを混ぜればごはんの量を減らさず食べられるってワケ。

作り方

しらたきの生臭さをとるために一度下ゆでするよ。その後しらたきをごはんつぶくらいに刻みます。それから炊飯器にお米といっしょに入れて炊けば完成!! 簡単でしょ?

脚の太さが気になるなら……

ハデアイテムで 視線を上げて スタイルアップ!

ハデリボン

胸に大きいリボンがついてるから、そっちに視線を集中させて気になる脚は見せない作戦。ワンピはスキニーリップで6000円、くつはエスペで9000円だよ。

ハデベルト

目立つハデベルト＆SBYで買った柄物のエルモでスタイルアップ☆ こっちが気になって脚は見せないみたいな!! ベルトはマルキューのトゥイスターがいっぱいあるよ。

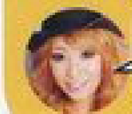
天野いおりチャン（高校1年・16歳）

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 www.5D1G.com

韓国コスメが優秀です

美にうるさい韓国女子が愛用する韓国コスメはかなりの実力!! 大きなドラッグストアではコーナーができるほど。ネットで取り寄せてるってコもいたよ!

BBクリームだって韓国発!!



家族が韓国に行ったときにパックとかたくさん買ってきてもらうの!

えみニィチャン

Dr.マーチンのブーツを最近ヘビロテ中♥

最近すずの定番なのがこのブーツ。渋谷フロンティアでひと目ボレして、ちょっと高かったから一晩考えて、やっぱり欲しくて次の日買いに行ったんだって(笑)。

白だし星だしかわいすぎ!! 2万円くらいだったけど買って後悔なし!!

R'sすず

M·A·C7番のつけまは買う価値あり!!

とにかく盛れる! と評判のつけまがM・A・Cの#7 アイ ラッシュ。1000円以上するけど、長さや束感が絶妙で、買うだけの価値アリ! すずやニコるんも愛用♥

脚のシェーディングがあるって知ってた!?

ボディショップから出てるボディ用ブロンザーは、脚のサイドを塗り×2するだけで脚が細く見える! ザ・ボディショップ ボディ&レッグシャイン 01

ココルルの2wayワンピならスタイルアップも2パターンできちゃう!!

ロングスカート&ベアワンピの2通りの着こなしができるワンピが人気上昇中。大人っぽいイメージのロンスカも、チェック柄ならカジュアルに着こなせるよ。

ココルルで買ったロンスカは超お気に入り。ロンスカとしてはくときは、短めベストを合わせて全身のバランスをとるのがスタイルアップのコツだよ。ワンピとして着るときは、太めのハイウエストベルトでくびれをつくればずん胴もかくれちゃう〜♪

ドレープつきワンピで気になる骨ばんを隠してます

地元の福岡で買ったワンピは、気になる腰の部分にゆるっとした重ね着風のドレープがついてるからこれでかくせるんです!! 見つけたときは感動しちゃいました♪

新P…・レレのコンプレックスは、ちょ…

ニキビ対策は朝と夜で洗顔を変えると効果さらにアップ★

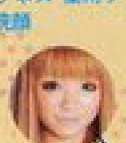
寝ている間と起きてる間じゃ皮脂の分泌量が違うから、スキンケアも朝と夜で変えるべき! 効果があったと評判の、とっておきニキビケアを教えちゃう♪

夜は泡でやさしく

夜は肌を休めるために泡でやさしく洗う! スキンライフ 泡のふんわり洗顔

朝はクリームでしっかり

毛穴の中の脂までしっかり洗いとっておく! アクネス 薬用クリーム洗顔



ニキビはできる前にしっかり予防します! アクネスは安くてオススメ

吉原沙貴チャン

極潤ヒアルロン酸と豆乳イソフラボンは安くていいからシリーズで使っちゃう!

メイクが盛れるためには肌作りも重要!! スキンケアも安くていいものに人気が集中! 化粧品、乳液とラインでそろえるコが多いみたい。

豆乳イソフラボン

つけた瞬間から潤う〜(右)ふっくら もち肌 豆乳のしっとり化粧水 (左)同 豆乳のとろ〜り乳液

極潤ヒアルロン酸

ベタつかないのにしっかり保湿! (左)肌研 極潤ヒアルロン液(化粧水) (右)同[乳液]

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

アーバンディーケイのキラキラコスメで夏キラメイク★

夏は太陽に映えるハデアイメイクがしたくなる！　アーバンディーケイのコスメは発色きらめきともに◎だから夏メイクにぴったり!!　プラザなどで売ってるよ！

カラーシャドウはとにかく発色がイイ！

見たままの発色！　アーバンディーケイ　デラックスアイシャドウ PEACE

ラメがいっぱいだしとれにくい！　服の色に合わせて色を変えてる。
谷藤友奈チャン

人と違くしたい！　個性出したい！　ってときに使います☆
ゆりくしぃチャン

ラメライナーはラメの持ちがイイ!!

ラメが目立つ！　アーバンディーケイ　ヘビーメタル グリッターライナー グラムロック

ラメがしっかりつく、アーバンディーケイ　ヘビーメタル グリッターライナー グルーピー

マスカラの2大テッパンはメイベリンとマジョマジョ

マスカラは複数使いしているコが多いけど、なかでも1人1本状態なのがメイベリンとマジョマジョのマスカラ！　リピート率が高いのも特徴。

ツヤのある黒い長まつ毛になれる！　マジョリカ マジョルカ ラッシュエナメルグラマーNEO BK999

塗りやすいコーム！　メイベリン ボリューム エクスプレス ハイパーカール スパイキーコーム ウォータープルーフ 01

ボリュームが出るし落ちにくいしタマにならない！　メイベリン ボリュームエクスプレス ウォータープルーフ 01

すず&ニコるんの次の注目ブランドはヴァンキッシュ！

以前からランズキでも紹介してるヴァンキッシュに、改めて注目!! すず&ニコるんが偶然おそろで手に入れちゃうほどアツイブランドなんです。

偶然すずさんとカブったチェックのベストも、蛍光カラーのワンピもバンキッシュの。ここのはハデかわいくて、他のブランドとちょっとちがうところがスキなの。タイダイ柄のアイテムも持ってるよ。

チェック柄のセットアップ、超カワイイでしょ!? この前展示会も行って秋冬モノもいっぱい頼んじゃった♪　個性があってちょっとしたつくりもこだわってるところが、あやのツボにはまっちゃったの!!

味噌汁でダイエット!?

おなかがすいたら味噌汁を飲むだけっていうシンプルなダイエットが効いちゃうらしい。味噌にふくまれる成分がお肌にもよくて、おいしくヤセられるんだって。

谷藤友奈チャン（BLEA専門部1年・18歳）

ブログに載せたら質問殺到!! ホッソリストでほっそり脚

ホッソリストはマッサージ用のソルトで、お風呂で1回あったまった後これを使ってマッサージすると汗の量がヤバいんだって!!

加藤美咲チャン（高校3年生・17歳）

ウチのブログで紹介したらみんな教えて〜ってスゴかった。マツキヨとかで買えるよ。

ラグナムーンのショーパンは形が最高で脚長さん♥

このショーパンは丈が超短いから脚の露出する面積が増えて、めっちゃ脚が長く見えるんだって♥　Tシャツやシフォントップスと合わせやすいよ。

リダークのゆるパンツが脚ヤセ効果あり

脚太さんにとってパンツ選びは生きるか死ぬかの大事な勝負（笑）。絶妙なラインのパンツを探し出すのはむずかしいけど、リダークのパンツなら一発解消!!

山田史織チャン（BLEA女子高等部2年・17歳）

この細すぎず太すぎずのサイズがカンペキ!!　カワイイピングもポイント高い。

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

あやもデザインしてるんですっ!
ウェンディーハウスのアイテムが気になる

あやが最近よく着るのはこのブランド。あやのスキなボーイッシュ&ガーリースタイルのアイテムを多く出してるよ。デザインもやらせてもらってるんだ♪

ワンピは8400円、キャップは3900円、サングラスは3360円だよ。

ここで買えるよ
ココにアクセスして見てね!!
http://www.wendyhouse.tv

ころころローラーはみーんな持っててみーんなやってる!!

オススメのダイエット用品は?って聞くとみんな持ってる持ってるころころローラー!! 顔用、カラダ用と使う場所によって種類をそろえてるツワモノも!!

白コットンスカートならかんたんに女のココーデ♥

Tシャツ×コットンスカートなら初心者もはけちゃう

古着っぽいゆるかわな雰囲気が出せる白いコットンスカート。女のコらしいカジュアルコーデが作れるところが、みんなにウケてるヒミツみたい!!

コットンスカートは竹下通りの古着屋さんで買ったよ。Tシャツを合わせればカンタンに着こなせると思うな。

吉原沙貴チャン(高校3年生・18歳)

山田史織チャン(BLEA女子高等部2年・17歳)

実はこれ、コットンワンピなの。それを上からTシャツを重ねてスカート風に着てるの♪

スカートはL.D.S.で7000円。Tシャツだけだとさみしいからデニムベストでアクセント☆

スカートは池袋サンシャインで1500円で買った〜。安いのに使えるし、合わせやすいんだ☆

メイクの消しゴムで失敗したラインもマスカラもクイックリペア★

はみ出したラインやマスカラも、上からこすると消えちゃうという魔法のペンシルリムーバーがじわじわ広まってる!! メイベリン エクスプレスオフ

IKKOさんがCMやってるヴィーナスのカミソリは支持率高★

夏の気になるムダ毛処理は、カミソリでさっと済ませてるコが多数。中でもみんながオススメするのがボディソープなしでそれるコレ。その楽チンさがウケてます。

ファンデは筆でつけるとプロっぽい仕上がりに!

リキッドファンデを筆でつけるのはもう常識!! 指ではぬりにくい小鼻の周りとかもキレイにぬれて、ムラがなく肌にピタッとくっつくよ。

山田史織チャン

古いマスカラをライターであぶればホットビューラーに!!

古いマスカラのブラシをライターの火であぶると即席ホットビューラーになっちゃう!! 使い方はそのまままつ毛にあてるだけ。これでまつ毛のカールカアップ♪

※火には十分お気を付け下さい。

M・A・Cのペンシルアイライナーはやわらかくて描きやすいから初心者にオススメ!

ねんまくにだって使える!

描きやすいだけじゃなく落ちにくいから下ラインのねんまくにも使える!! 不器用なニコるんだって、こんなにキレイに描けちゃってます(笑)。

DHCのサプリはバッグの中に常備♥

ダイエット系からビタミン系まで、幅広くそろえられちゃうDHCのサプリはみんな愛用☆ 安くてコンビニで手軽に買えるのも人気の秘密みたい。

KATEのシャドウパレットは捨て色がない!!

パレットを買っても絶対出てくる使わないいわゆる"捨て色"。でもKATEのこのシャドウなら5色フル活用!! これ1つで深みのある目もとが作れちゃうよ♪

ブラウン系の5色がセットに! ケイト ディープトラップアイズ BR 1

Aをアイホールに ON。Dをふたえ幅より少し広めに入れて グラデに☆ 目頭を"く"の字に囲むようにEの明るいベージュを ON。下まぶたの目尻にCのブラウンを入れて完成!

香りも仕上がりもちょっと格上♪ すずはスティーブンノルのヘアケアアイテムをライン使い!

傷みしらずのすずヘアの秘密は、ヘアケアアイテムにあった!! 濡れた髪にスプレーして乾かすだけのお手軽トリートメント

GILFYのショップ袋は超機能的★

GILFYで買い物するともらえるショップバッグが超使えるって評判♥ チャックつきで便利だし丈夫だからサブバッグとして使ってるコも多いよ。

流行のグラディエーターは丈短めのが脚細く見えるみたい!!

今年もグラディエーターサンダルが流行中!! でもでも去年とちがうのは、みんなくるぶし丈のを選んでるってコト。そのほうが脚がすっきり見えるらしい!!

みぃ…チャン(大宮中央高校3年・17歳)

…チャン(BLEA女子高等部1年・17歳)

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM
蝴蝶网

ミーもニコルも世代をこえて夢中や～ん♪

(左・ニコるん)ワンピは古着屋本舗で買いました♪ ハヤってるしカワイイから買っとこうかなって思って!! 女のコっぽくていいでしょ？ (右・みぽ)ミーはバックスのでロングワンピも黒や!! 背があんま高くないから、ロング着るときは絶対ヒールもセットやん。

リゾートでだけじゃない！街でもロングワンピがキテます!!

ロング丈ってなんかリゾートっぽくて挑戦しにくいイメージ。でも今年は足首までかくれちゃうロングワンピが流行中～!! ここは流行のっかっとくしかないでしょ♥

全部かくしちゃうからスタイルアップ効果もあり★

あひるチャン(八州学園高校2年・16歳)

ワンピはリズリサで1万円だったよ。胸の茶色のひもがカジュアルめに着れるポイントなの。

GLADNEWSのワンピはふしぎな柄がお気に入り。レイブとかに着て行きたいな～♪

蝴蝶网

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

アイブロウアイテムは安くすませる!

まゆペンシルってぶっちゃけ描き味そんな変わんないし安くていーじゃん! ってことで500円以下ですませちゃう♪ 髪の色に合わせて数色持っておくと○。

CROOZブログめっちゃ見てる!!

読者の間で人気のブログサイトと言えばここ!! クチコミで広がってなんと450万人もの女のコが利用中。ランキング上位のコにはたくさんのファンのコがついてる!!

今すぐサイトをチェック☆
http://blog.crooz.jp/?guid=on

頼れる! モデルプロデュースのコスメ

モデルがプロデュースしたコスメは、こだわりがつまってて優秀なものが多いんデス!!

益若つばさチャンプロデュース キャンディドール

さすがカリスマ、パッケージもセンス高! ドラックストアでも大きなコーナーができるほどの人気。

グロスは単色で使ってもイイし、ベージュで唇の色消してピンクを重ねてもイイ。
松岡里枝チャン

ピンクの発色がスキ!! さすがつーちゃん、分かってるなって感じです
えみニィチャン

武藤静香チャンプロデュース GOKUBIME

アイメイクアイテム中心のブランド。「小悪魔ageha」の武藤静香チャンがプロデュース。

天野 いおりチャン
マスカラはまつ毛が伸びる美容成分入り! ダマになりにくいよ。

桜井莉菜チャンプロデュース BlackRose

「小悪魔ageha」の人気モデルがプロデュースするコスメはネットでGETできるよ!

このグロス、ラメが細かいの! 色がカワイイのでコンシーラーを下地に。
あひるチャン

舞川あいくチャンプロデュース D.U.Pアイラッシュ

「CanCam」モデル舞川あいくチャンがプロデュースしたつけまはどのタイプも盛れる!

バルーンワンピがあや的にスタイルよく見えると思います

ワンピに限らずすそがバルーン型になってるワンピって、すそのボリュームで脚が細く見えちゃうよね☆ 白のコットンワンピはシェルターで買ったよ。ロデオで買ったベストと合わせてさわやかに～♥ ワンピはおなかも隠せるし。

細く見えるだけで女のコはテンションアゲっ!!

ラブリーすぎないリズリサにはまりそう!

R'sすず
ワンピはショップでひとめぼれ♥ レースが紺色だから甘すぎないの。

R's内で最近リズリサ人気が急上昇!! 女のコらしいカワイイアイテムを、自分流に着くずして楽しんでるみたい。さっそくGETしたすずに直撃～♪

切り替えロンスカでスタイルアップ★

ロンスカで脚を隠すのは、スタイルアップの定番ネタ。でも選ぶべきロンスカにはヤセの法則があった!! 選び間違えると下半身が余計にズドーンと見えちゃうよ。

柄が切り替えになってメリハリがあるロンスカを選ぶのがいいみたい!! 明るい色を選べばロング丈でも重たく

ANAPのエナメルバッグは目立てるから持ってるだけで自慢なんです!!

「目立つの大スキニコルにとって、このバッグはどんぴしゃ☆ 即買いしちゃいました!! ピンクが超目立つバッグは、もう最後の1コだったんだですぅ。」だって。

黒い服に合わせて、バッグをさらに目立たせるコーデにしてんの。
R'sニコるん

両足で3kgのダイエットシューズで引き締まった足に!

一見普通のスニーカーだけど、なんと片足1.5kgもある!! 重くて脚が超ツラいから普段からはいて鍛

ネット

スポーツコーデに

マジョマジョのクリームシャドウを下地に使うとアイメイクが落ちにくい

サラッとした質感が下地として使いやすい。「シャドウってヨレたりくずれたりするからベースにコレ使ってるんです～」ニコるんからのタレコミでした♪

マジョリカマジョルカ フローズンスプラッシュアイズ YE106

モッチリ感がヤバイ!! 白たい焼きが㊗渋谷名物になる予感♪

たい焼きが真っ白!? そのヒミツは生地にタピオカ粉が混ざってるから。外はカリカリ、中はモッチリおいしい新しい食感は絶対ハヤっちゃうでしょ。味の種類も豊富だよ。

我的衣柜
最新最全免费
时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

蝴蝶网
uldie.com

ゆみにゃんがMCをつとめるサイト
Mabuya×ゆみにゃん
のアイテムがカワイイんだってば♪

渋谷発ショッピングサイト「Mabuya」とゆみにゃんがコラボした!! スクランブル交差点前のビジョンでは、ゆみにゃんのキャスター姿が見れちゃうよ!!

ココで買えるよ ケータイからチェックしてみて♪ http://mabuya.jp

ジョリ・エのアイライナー
は筆の細さとかたさが絶妙!

アイラインのハネを描くのって難しい!! 頼りになるリキッドアイライナーがコレ♪ アヴァンセ ジョリ・エ ジョリ・エ リキッド アイライナー BLACK

コレはホントに描きやすいんです! 液の出方もちょうどイイ☆

R'sありちゃん

サラの巻き髪ウォーター
はくずれにくいし香りも良し。

熱から髪を守るために、くずれにくい巻きにするために、巻き髪ウォーターはマスト。くずれにくさと香りでサラが人気! サラ 巻き髪カーラーウォーター

すずが注目してる!
PENGIN
とにかく聞いてみてー♪

すずは初めは大スキなペンギンっていうアーティスト名にひかれて聞いたらしいけど、共感できる歌詞とメロディに今ではハマっちゃったらしい。

豆腐ダイエットするなら波乗りジョニーか男前豆腐がおいしいし満足感がある!!

豆腐ダイエットに挑戦したいってコ必見!! 普通の豆腐はさっぱりしすぎて物足りないけど、このふたつは味が濃厚だから満腹感も得られるんだって〜!!

ドクターシーラボのせっけんをファンケルのスポンジで泡立てると超細かい泡ができる!!

細かい泡で洗うと洗い上がりの肌もっちり♪ せっけんにスポンジをこすりつけるようにして泡立てて。(右)ファンケル 洗顔パフ(左)シーラボ 薬用アクネレスソープ

足首にストラップがあるリエンダのサンダルなら脚が細く見える!

最近すずがヘビロテしてるサンダルがこちら。足首細めのストラップ&大きめリボンが脚を細く見せてくれるんだって。黒を選ぶのもヤセて見えるヒケツかも。

ヒールの高さもちょうどいい。ちなみにあやは9cm以上ないとはきません。

R'sすず

R'sがよく行く古着屋はWEGOと古着屋本舗

ギャルにもだいぶ広まってきた古着。R'sの着てる率も高いけど、みんなが行く古着屋はこの2店が多いと判明。広くて品揃えが豊富なところが人気のヒミツみたい。

WEGO原宿本店
住東京都渋谷区神宮前6-5-3 1F-2F
☎03-3400-7625 営10:00〜21:00

古着屋本舗 by SPINS
住東京都渋谷区神宮前6-5-3 イベリアビルB1F
☎03-5467-6936
営平日10:00〜21:00
土日祝11:00〜21:00

だって女のコだもん♥ 結局ピンクが超スキ

服も小物もピンクが大スキ〜ってコがいっぱい!! だって女のコらしいし、目立つしい、カワイイしい。林家ペーパーに負けないピンク自慢、聞いて下さい♪

つーちゃんコラボのピンクテンガロンがツボです♥

ハットはヘッドスター×つばさチャンのコラボ。テンガロンハットなのにピンクってとこがお気に入りです。つばにワイヤーが入ってて形が変えられるの。他のアイテムは色味を

ピンクのグラデ使いがピンク上級者って感じ!?

ピンク大スキでよく着ます!! ボッケの皮ヒモがポイントのショーパンはスパイラルガールで4500円くらい、ピンクのひもがカワイイスニーカーはスケッチャーズです。ベルトがポイント☆

ピンクをかわいく着こなすのは女のコの特権だし☆

ミニーちゃんのTシャツは古着屋さんの。パンプスもパステルピンクでそろえたよ。ミントカラーのスカートチラ見せでピンクを際立…り♪

ピンクを着ると女のコ気分満喫できるの♪

あざやかなピンクにひとめぼれしちゃいました♥ ロールアップして足首見せてすずしげに。タンクもココルルだよ。ハデアクセを重ねづけして、盛っちゃいました!

ピンクはガキすぎ防止で黒ミックスで☆

ピンクを使うときは子供っぽくなりすぎないように、黒ミックスでしめるのがポイントです。ピンクのTシャツは古着で2000円、サロペはココルル、パンプスはエスペランサで買ったよ。

ピンクだって大スキなココルルでゲット♪

谷藤友奈チャン(BLEA専門部1年・18歳)

パッションピンクのサロペってめずらしいから、ココルルで見つけて即買っちゃった♪ ピンク部分が多いから、インパクト大でしょ!? 前あて部分でおなかがちょうど隠せるのもオススメです。

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

Photos／Hiro Nakano　Styling／Ryoko Suganami　Hair&Make／YUZUKO／Design／Ai　aito(m　ra)　Thanks／EASE、PROPS NOW
※この特集に掲載された商品のお問い合せ先は、P.162にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

蝴蝶网
hudie.com

るん。のタシはこう着ます!!

アンケートで人気のブランドって、みんなカブってたりするよね。でも、みんな同じブランドが好きでも、それぞれコーデの仕方とか違うみたい。それはR'sだって同じこと！　すず、ゆーゆ、ニコるんの、人気R's3姉妹がブランドごとにコーデの仕方、アイテムの選び方をこっそり教えちゃいます!!　3姉妹の夏ストーリーと一緒に、ブランド旅行行ってらっしゃい♪

このブランドなら背伸びできるし!!　スタイル良く見えるラインのキレイなのを狙ってるよ！　ゼブラ柄ワンピ6195円、ワークキャップ4410円、ネックレス3675円、スパンコールバッグ8295円、サンダル1万3440円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

GILFYだったら「ブラックでイメチェン」してる!

オトナっぽいモノトーンと、こったデザインが特徴のGILFY。いつもとちょっと違う自分を楽しんでる3人でした。

モノトーンだと甘くなりすぎないから、あやはいつもより女のコっぽいのも選んじゃう♥　ベアトップ3675円、タイダイひらミニ5145円、ライダースベスト5145円、ネックレス4095円、ブーツ1万5540円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

普段は女のコアイテムが多いけど、ハットやサスペンダーでハンサムスタイルにイメチェン～。ハット4410円、サスペつきTシャツ4725円、デニムスカート7245円、ブレス3045円、ベルト6195円、サンダル1万4490円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

末っコ ニコるん

オシャレルール

「ガキンチョも背伸びも」欲張りスタイル

ニコるんの性格

とにかく目立って
ナンボでしょ!
恥ずかしいって何?
流行の波にのまれたい(笑)!
ガキンチョも背伸びも
したいくらい欲張り
お得とかセールとか大好き☆

目立つの大好き、流行大好き！な スーパーミーハーGAL♪ 目立てるガキンチョも、オトナな背伸びも両方したい欲張り娘～☆　こづかい少ないから、プチプラとか神だと思う。

R's3姉妹の着こなしジャーニーへ

我的衣柜｜最新最全免费时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

大好きブランド、着こなしの見本はやっぱりこの3人☆

R's3姉妹 すず ゆーゆ ニコ

「人気ブランド」ワ

すずは ココルルのホワイトコーデが気になる!

Hey! Carry up please♥

ニコるんは 原色系ガキンチョでとにかく目立ちたい!

ゆーゆは POPな差し色を使ったブラックアメカジ!

目立ちたいニコルには、カラフルなココルルコーデが一番!! ラグランT4900円、カラーパンツ7900円、キャップ2900円、ベルト2900円、スニーカー5900円／すべてココルル

安部ニコルチャン（BLEA女子高等部1年・15歳）

鈴木あやチャン（19歳）

峯村優衣チャン（BLEA大学1年・18歳）

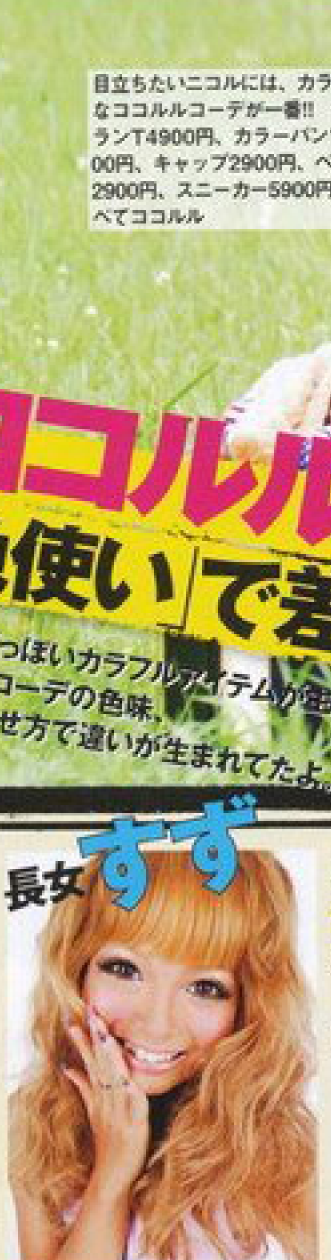
この夏、気になってるホワイトアイテムは、あやの好きなブルーさんとも相性OK！ フードつきTシャツ3900円、サロペット6900円、シュシュ（3つで）500円、バングル500円、パンプス3900円／すべてココルル

ココルルらしいカラーを差し色にした、ブラックココルルスタイルがゆいのお気に♪ Tシャツ3900円、デニムスカート4900円、はねブレス（3つで）500円、ベルト2900円、スニーカー5900円／すべてココルル

ココルルは「色使い」で差がついていた!

まさに夏っぽいカラフルアイテムが全盛のココルル。3人は、コーデの色味、色の合わせ方で違いが生まれてたよ。

長女 すず



オシャレルール

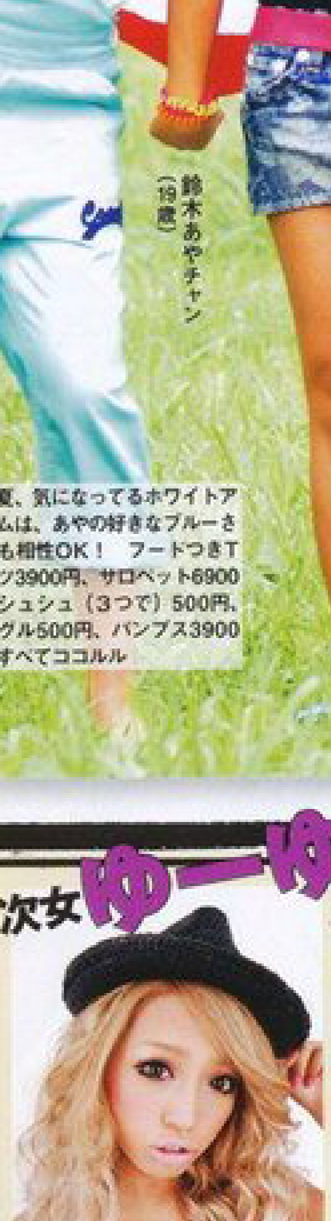
「男のコ50% 女のコ50%」の男女MIXスタイル

すずの性格

人とカブりたくない!
基本恥ずかしがり屋
でも目立ちたがり屋
男っぽくてサバサバしてる
まぁまぁしっかりしてる

さばさばした性格からかボーイッシュスタイルが好き☆ 最近、ちょっと女のコに目覚めて、女のコアイテムもMIX。人とカブるのがイヤで、自分らしさを持ったしっかりタイプ。

次女 ゆーゆ



オシャレルール

「ブラック+1」のモノトーンアレンジスタイル

ニコるんの性格

背ちっちゃいけど
モノトーン好き
めっちゃ恥ずかしがり屋
べつに目立たなくてもイイし
シンプルすぎるのは
さすがにイヤ!
けっこう女のコなのよ♥

モノトーン以外に興味なし(笑)! 恥ずかしがり屋で、目立つことは苦手。でも、シンプルなモノトーンはイヤっていう…複雑不思議!? 3姉妹の中では一番女のコな乙女チャン。

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

セシルマクビーは「手持ちのアイテムとの合わせやすさ」を重視してる！

行けば何かイイ物がみつかるセシルでは、
手持ちの物を考えてアイテムを探してるという意見で答えがいっち!!

すずは
ガールズアイテムと合う
ボーイズ物を買い！

この夏よく買っている女のコ系の物とMIXしたいから、ボーイズっぽいのを探すの〜♪ デニムベスト×チェックシャツ×Tシャツ3点セット6930円、ベルトつきスカート4935円／ともにセシルマクビー パンプス5145円／minimy（SBY渋谷109店）

デニムベスト着回し チェックワンピ×Tシャツセット5985円／セシルマクビー サンダル3150円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

デニム着回し スパンコールジレ×Tシャツセット3990円／セシルマクビー パンプス3675円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

ゆーゆは
色んなモノトーンに合う
キレイめデニムを！

家の服、ほぼ全部モノトーンだから、それに合うデニムや定番物を買ってるよん。ロールアップデニムパンツ6900円、キャミつきオフショルTシャツ3990円／ともにセシルマクビー リボンヘアゴム504円／SBY 渋谷109店 サンダル5145円／minimy（SBY 渋谷109店）

パーカー着回し ティアードミニスカート4935円／セシルマクビー キャップ1890円／SBY 渋谷109店 ブーツ4725円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

セシルだと、ちょうどガキンチョ系にもオトナっぽいのにも合うアイテムが見つかるんだ！ パーカー4725円、デニムショーパン5985円／ともにセシルマクビー スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター

ニコるんは
ガキンチョ系と背伸び系に
合う定番物を買い！

BLUE MOON BLUEなら「サーフを自分流」に作ってた！

BMBと言えば、サーフしかないっしょ!!
3人はそれぞれのスタイルにサーフをアレンジして楽しんでるみたい♪

今年BMBから、モノトーンサーフっていうのが出てるみたい。そんなサーフ、ゆいのためのものじゃん（笑）!! ロンT3045円、カーディガン5145円、デニムショーパン5145円、ベルト3045円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店 サンダル3150円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

ゆーゆは
サーフだって
モノトーンでオトナ系

ニコるんは
デコりアイテムで
サーフを盛ってる!!

ニコルはぁ、BMBのデコってる感じがたまんないの!! 街でも海でも目立たなきゃ!! ワッペンつきデニム8925円、Tシャツ3675円、ベルト3045円、バッグ4095円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店 ムートンブーツ3675円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

すずは
アメカジ色で
サーフを自分らしく！

あやは、サーフでもアメカジっぽいのでMIX感を出したいかな。ダウンベスト6195円、パティ＆ジミーTシャツ3675円、ワッペンつきデニムスカート5145円、キャップ3045円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店 スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

© 1976,2009 SANRIO CO.,LTD.APPROVAL NO 0071307

蝴蝶网
我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

ゆーゆは
モノトーンだけどプリント&
ネオン差し色でアゲ!

せっかくJSGなんだから、インパクトのあるプリント物に、ネオンを差した派手モノトーンでわっしょい〜。インナーつきTシャツワンピ5145円、ネオンシュシュ1995円、イナズマネックレス2520円／すべてJSG　サンダル3150円　ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

すずは
総柄チュチュスカートで
コスプレイヤー気分でアゲ♪

ちょっとブリっとしたプチコスプレ（笑）っぽいのが好き♥　いつもより乙女度アゲ！　水玉チュチュスカート5145円、リボンヘアゴム640円、スウェットトップス5145円、ピアス1995円／すべてJSG　サンダル5145円　minimy（SBY 渋谷109店）

ニコるんは
ネオン&柄で
アゲ度MAX!!

JSGだもん、ネオン×柄の最強コーデができるじゃん!! ニコルのユニフォームだし！　ネオンヘアトップ1995円、星柄レギンス3520円、パーカーワンピ6195円、ネックレス2520円、星バッグ8295円／すべてJSG　パンプス3990円　ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

JSGだから自分的に「1ランクアゲ↑」なコーデでいくよね!!

テンション高めのアイテムがそろってるJSG。
そんなインパクト物を使って、
いつもより目立てるコーデをしてるみたい!!

総柄ドット
Tシャツ
ワンピ

ドットの総柄とか珍しいから人とカブらなそう！　Tシャツワンピ7245円／ヴァンキッシュ（せーの）　キャップ1575円／SBY 渋谷109店　スニーカー5775円／コンバースインフォメーションセンター　ソックス／スタイリスト私物

フリル
つき
ショーパン

ひらミニと見せかけて、フリルのついたショーパン。女のコなのに、男のコなあやっぽい〜。フリルショーパン7560円、ストライプシャツ6825円／ともにヴァンキッシュ（せーの）　メガネ3570円／ヴァロッシュ ザ コーナー渋谷109-②店　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

すずは
女のコアイテムに
POPさを!

普通のブラックカジュアルも、デザイン性で差がつくでしょ？　デニムショーパン9240円、パーカー7140円、ロンT4725円／すべてヴァンキッシュ（せーの）　サンダル5145円／ジェラル（神戸RANDA原宿店）

裏地
見せ
デニム

ゆーゆは
モノトーンだからこそ
POPなデザインを!

柄の
切り替え
ワンピ

ちょっと個性的な柄でも、ポイント使いだから冒険できちゃうのだ♪　Tシャツワンピ7140円／ヴァンキッシュ（せーの）　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

タイダイ
柄
ミニスカ

ニコるんは
やりすぎくらいな
デザインを!

今ニコル的にHITな、タイダイ柄アイテム。ミニボトムなら初心者でも使いやすいよねー！タイダイミニスカート8190円、Tシャツ3990円、バングル1890円／すべてヴァンキッシュ（せーの）　ポンポンヘアゴム504円／SBY 渋谷109店　スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター　ソックス／スタイリスト私物

オバカ
プリント
タンク

ちょっとバカっぽい、やりすぎなプリントだって、夏だしテンション高いから全然アリ〜。タンクトップ3990円、カラーショーパン8190円／ともにヴァンキッシュ（せーの）　サンダル5460円／ジェラル（神戸RANDA原宿店）

ヴァンキッシュは「POPな遊びデザイン」がセレクトの決め手!

…でした!

我的衣柜 | 最新最全免费 时尚杂志下载
www.5D1G.COM

蝴蝶网

ゆーゆは
メンズ系小物で
甘さをハズしてる!

女のコっぽいの好きだけど、そういう時はメンズな小物で甘さをひかえめにコントロールしてる。ハット5145円、ネックレス3045円／ともにリズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル） コットンワンピ9345円／リズリサ（ヴェント・インターナショナル） サンダル3675円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

ニコるんは
デニムで甘さを
ハズしてる!

基本、デニムを合わせておけば何でも解決♪ カジュアルダウンってやつ（笑）？ サロペット8295円、コットンチュニック7245円／ともにリズリサ（ヴェント・インターナショナル） テンガロンハット5145円／リズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル） ブーツ／スタイリスト私物

ニコるんは
ひょう柄ハイウエストスカートで
スタイルUPも重視!

ニコル的には、トレンドでなおかつ目立てる、ちょいパンチのある物が見つかるから好き☆ ヒョウ柄スカート4935円、ロンT（価格未定）、ハット3675円、ネックレス1995円／すべてワンウェイ（プレポワ） サンダル5880円／ジェラル（神戸RANDA原宿店）

ワンウェイは「トレンドの投入」に最適みたいです!

ワンウェイでは、毎シーズン旬になるトレンド物がリーズナブルに…3人の証言いただきました!

すずは
リメイク物で人と
カブらないように!

あやは、人とカブらないリメイク物がイイの。自分だけの物って感じがはまるぅ～。『r.e.r.e』のパッチワークスカート4095円、ラグランT1995円／ともにWEGO原宿本店 スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

ゆーゆは
種類がたくさんある
ガールズ古着風を!

古着屋さんって、ガールズアイテムが多いよね？ ゆいはカワイらしい女のコアイテムを買ったりするよ。『natuly』の2wayワンピ5145円、『natuly』のTシャツ1995円、『Dispark』ベルト3045円／すべてWEGO原宿本店 サンダル5670円／ブディドール（神戸RANDA原宿店）

WEGOでは「古着風オリジナル」を探してます!

古着もオリジナルも両方扱っているWEGO。3人とも、クオリティーの高い古着風のオリジナルアイテムに注目してるみたい!

ニコルは、古着屋って流行ってるから行ってる（笑）!! 安いし、キャラTも見つかるからイイですよぉ～。サロペット1995円、『Dispark』のサンダル3045円／ともにWEGO原宿本店 Tシャツ4410円、ニット帽4095円／ともにw♡cヘッドオフィス

ニコるんは
とりあえず
流行ってるからキャラT!

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

Let's go next door!!

すずは
オシャレな重ね着を
セット物で作ってた!

I'm OK!! Are you ready??

ベストを使った重ね着っていかにもオシャレって感じするでしょ!? チュニックワンピ×ベスト×ハット(ニコるん着用)セット6195円/ジュリアーノジュリ ブーツ/スタイリスト私物

リズリサでは「甘めのハズし方」に差が出てました!!

リズリサで人気のガーリーアイテム。その甘さを3人ともうま～くハズした、買い物をしてるんだって!

アメカジチェック

すずは
アメカジ要素で
甘さをハズしてる!

甘めの物でも、着慣れてるアメカジ要素が入ってれば甘くなりすぎないの☆ チェックコンビネゾン8295円/リズリサ(ヴェント・インターナショナル) デニムポシェット7245円/リズリサ トゥインクル(ヴェント・インターナショナル) ブーツ5145円/ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)

ジュリアーノジュリなら「セット物狙い」がキーワードみたい!

「セット物がすごい!」って、3人がビックリするほどのブランドが、このジュリアーノジュリでした!

ゆーゆは
シルエットの難しい組み合わせ
をセット物で作ってた!

高度なシルエット同士でも、セット物なら何も考えないでOK(笑)! ビジューつきタンク×ボレロセット5145円、デニムショーパン5145円/ともにジュリアーノジュリ サンダル5145円/ジェラル(神戸RANDA原宿店)

194498

ニコるんは
TOTAL3点セットで
お得にコーデを作ってた!

Wait wait!! Don't forget me

これ、トータルでセットとか神でしょ!! 単品でも使えるから助かってまーす♪ ロンT×ヒョウ柄タンク×レギンスセット5145円、ハット(すず着用のチュニックワンピ×ベス

花柄キャミワンピ

すずは
花柄キャミワンピ投入で
いつものボーイズ
ガールズ MIX

今年トレンドの、キャミワンピ。いつものボーイズデニムに合わせてMIXMIX! 花柄ワンピ5145円、Tシャツ2415円、デニムパンツ8295円/すべてワンウェイ(プレボワ) パンプス5145円/minimw(SBY 渋谷109店)

ボーダートップス

ゆーゆは
ボーダー×サルエルパンツ
で最旬スタイル!

サルエルパンツ

得意のモノトーンでの最旬スタイルだってできちゃうんだもん。ボーダーT3045円、サルエルパンツ5145円、チェーンバッグ5145円/すべてワンウェイ(プレボワ) ネックレス2100円/SBY 渋谷109店 サンダル/モデル私物

我的衣柜 | 最新最全免费 时尚杂志下载
www.5D1G.COM
蝴蝶网

ニコるん　りかちゅう

好きなキャラクターでウェアをデザインしました♥

オシャレなギャルはルームウェアにだってこだわってる！　お部屋でのリラックスタイムに、友達とのパジャパーに……こんなのが着たい♥　っていうルームウェアをR'sがデザインしちゃったよ!!

部屋着もやっぱモノトーンになっちゃった

峯村優衣チャン（BLEA大学1年・18歳）

ミッキー
フリルキャミ
セット
¥1880

ゆーゆデザイン MICKEY ミッキールームウェア

ゆーゆがデザインしたのは大好きなミッキーの顔がプリントされたモノトーンルームウェア。

© Disney

こだわりポイント1
モノトーンに赤が差し色！
モノトーンベースに赤をポイン…

こだわりポイント2
ミッキーのプリントが主役！
トップスはベースを無地にして…

こだわりポイント3
フリルショーパンでガーリーに♪
ボトムはプリントをちりばめた…ョーパン。全身黒でも…きないでしょ!?

パステルカラーにパイル素材で癒し系♥

鈴木あやチャン（19歳）

スーパーマン
パイルパーカー
セット
¥2880

すずデザイン SUPERMAN スーパーマンルームウェア

大好きなスーパーマンのロゴをONしたルームウェア。ショーパンとパーカーのセットだよ♪

TM & © DC Comics.
(s09)

こだわりポイント1
スーパーマンマークが光ってる～☆
パーカーの裏地部分にもスーパーマンマークが！　パステルベースに赤×青が目立ってる☆

こだわりポイント2
パステルカラーのブロックチェック
アメカジなブロックチェックをパステルカラーで甘くアレンジ♪　大好きな水色で!!

こだわりポイント3
素材はやわらかなパイル地！
リラックスしたいから素材にもこだわったよ！　パイル地のやわらかさに癒されて～☆

我的衣柜｜最新最全免费时尚杂志下载
www.5D1G.COM

R'Sが大好きルーム

すず　ゆーゆ

Photos／Norikazu Hashimoto<f-me>
Design／Akio Saito<ma-h gra>
※サイズはすべてフリーサイズです

ココで買えるよ!!

このページで紹介したルームウェアは、「アベイル」で買えるよ!! 全国にお店があるので近くの店舗は↓のホームページから探してね!! ※アベイルメンバーズカードに入会すれば5%値引き!! 入会したその日から使えて店内全商品が5%も安くなる!

お問い合わせ 0120-634-635
ホームページ http://www.avail.ne.jp

ティンク コンビネゾン ¥1880

絶対オールインワンがいいって決めてたの

POINT 1

POINT 2

POINT 3

間宮梨花チャン(17歳)

りかちゅうデザイン TINK ティンク ルームウェア

りかちゅうが着たい部屋着はオールインワン♥ ヘアバンドもついたお得なセットです☆

© Disney

トゥイーティーの顔やしぐさにこだわったの

POINT 1

POINT 2

POINT 3

安部ニコルチャン(BLEA女子高等部1年・15歳)

トゥイーティー裏毛パーカーセット ¥2880

ニコるんデザイン TWEETY トゥイーティー ルームウェア

ニコるんはラブリーなピンクベースにめっちゃキュートなトゥイーティーをプリント☆

TM & © Warner Bros. Entertainment Inc.
(s09)

こだわりポイント 1

同じ柄のヘアバンドもついてる!

洗顔するときやメイクするとき

こだわりポイント 2

着ていてラクチンなオールインワン

1枚でさらっと着られて、寝て

こだわりポイント 3

すそに黒のポンポンが♥

七分丈のすそに黒のポンポンをつけてキュートさプラス☆ これもりかちゅうのアイデア♪

こだわりポイント 1

フード部分にはリボンのポイント

ネコ耳じゃなくて、リボン耳、笑!! フードをかぶって着てもかわいいでしょ!?

こだわりポイント 2

プリントの顔やしぐさが癒される!

たくさんあるトゥイーティーの顔や動きからニコルが特にカワイイ!! っていうのを選んだの。

こだわりポイント 3

ショーパンにはワンポイントで!

ボトムは無地をベースにして、大きくトゥイーティーのプリントを入れたの☆

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

のくずれないテクが知りたい!!

過酷な撮影や太陽の下でのロケなど、いろんな場面に対応するヘアメイクさんに、くずれないメイクテクを部分別に教えてもらったよ。

はライナーをドウを重ねると

汗や皮脂でヨレやすい部分といえば目元。せっかくのアイメイクを1日守るにはどうしたらいい？

1 ラインはペンシルでいつもより太めに！

ペンシルライナーでやや太めのラインを引く。ペンシルを横に寝かせて使うと、簡単に太ラインが描けるよ。

2 指先でペンシルラインをボカす

ペンシルラインをボカす。このとき、ふた重ラインに入りこんでしまったラインのヨレもきれいにしておく。

3 ボカしたラインにシャドウを重ねる

ボカしたライナーに重ねるように、パウダーシャドウをのせる。ライナーのオイル成分でシャドウが密着。

ジェルが乾くドウを重ねると

ジェルライナーも夏はヨレたり落ちたりしちゃう……。上からパウダーシャドウでコーティングを！

アイシャドウを重ねるまでの時間 **15秒**

ジェルライナーをいつも通りに引く

ジェルライナー派さんは、まずいつも通りにラインを引く。落ちちゃうからって、ジェルをボッテリ多めにつけないように注意して。

使用アイテム

汗・水・涙に強い！ アイスタジオ クリーミィ ジェル ライナー 01（専用ブラシつき）1260円／メイベリン ニューヨーク

ヨレやすいベースは保湿とアイテムにこだわって!!

夏に保湿？ と意外に思うかもしれないけれど、実は夏こそ保湿が重要だったりするのです！ さらに、ヨレにくいアイテムを選ぶことも大事！

アイテム

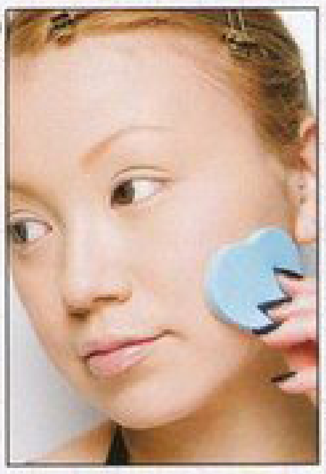
オイルフリーファンデは肌に密着してヨレにくい!!

使用アイテム

オイルフリー処方。ナチュラル フィニッシュ ロングラスティング ファンデーション SPF15 3 30㎖ 6300円／ボビイ ブラウン

1 夏はオイルフリーのファンデを使って！

油分の入っていないファンデを指で伸ばす。撮影のスティックタイプのファンデもくずれにくくておすすめ。



2 スポンジでよく叩き込む

スポンジでファンデーションをよくなじませる。じっくり押さえるように叩き込んで、密着度を高めて！

ベース後の保湿

お粉を多めにのせて水スプレーをするとヨレにくい

1 しっかりファンデの上からお粉をたっぷり

エマルジョンやスティックタイプのファンデを塗った上から、お粉をたっぷりON。ブラシを回転させながら。

2 お粉には皮脂や汗を吸い取る役割も！

お粉には皮脂や水分を吸収してくれる役割もあるから、Tゾーンと鼻周りにも、たっぷりのせてもOK。

3 水スプレーでお粉を肌に密着させる！

水スプレーを顔から30㎝ほど離した位置から吹きかける。水分が蒸発するときにお粉が肌にピタッと密着！

ベース前の保湿

収れん化粧水でしっかり保湿しよう

化粧水をコットンに浸してパッティング

引きしめや制汗作用のある化粧水を、コットンで念入りにパッティング。ボトルのキャップなどに取ってたっぷり使用。

オススメアイテム

毛穴をしっかり引きしめ、余分な皮脂を抑える収れん化粧水。まさに夏にピッタリ！ DHC 薬用バランシングローション（L）180㎖ 2520円／DHC

プロのテクやみんながやっているとっておきのテクが分かっちゃう！

どうすればいい!?

…汗やジワジワわき出る皮脂は、夏メイクの大敵！ せっかくのメイクもすぐにくずれちゃうし、毛穴も開きっぱなし!! …直伝の"くずれない鉄壁メイク"をテクニック満載でお届け♪ さっそくマネしちゃえ。

Photos／Tomoya Nagatani<wiil creative> Hair & Make／Toshihito Tamura<DIMPLY> TEXT／Mie Arisumi Design／Eri Nakashima<ma-h gra> ※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.162にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてヘアメイク私物です。衣装はすべてモデル私物です。

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

ヘアメイクさんが教える!

Lesson 1 夏メイク

汗も皮脂もシャットアウト!! 鉄壁メイクで"カワイイ"をKEEP♡

階上実穂チャン（SHOP店員・20歳）

アイシャドウボカしてシャくずれない!

使用アイテム

太いラインも難なく描ける。芯がソフトでなめらかな質感。アイコール パワーサージ2100円／M·A·C

使用アイテム

この色使ったよ

コレ1つで目元が完成。ミネラライズ アイシャドウ ナチュラル フレア（8/6発売・限定色）3255円／M·A·C

アイラインは前にアイシャ落ちにくい!

シャドウをヴェールに密着力をアップ!

夏にヨレやすいジェルライナーは、パウダーシャドウを重ねることによってヴェールがかかったようになる!

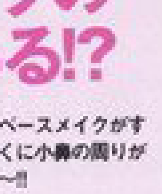
微粒子がまぶたの上をすべるように伸びてフィット。アイシャドウ チャコール 3360円／ボビイ ブラウン

使用アイテム

夏場のメイクの悩みってある!?

夏は汗をかくから、ベースメイクがすぐヨレちゃう！ とくに小鼻の周りがヨレやすいんだよね〜!!

間宮梨花チャン（17歳）

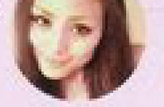


夏場はアイラインが落ちやすくなる!! どんなに汗をかいても落ちないラインの描き方が知りたい！

国枝洋子チャン（19歳）

ニコルは夏でもメイクくずれが少ないんだけど、ベースメイクだけはくずれるからどうにかしたいです!!

安部 ニコルチャン（BLEA女子高等部1年・15歳）



鼻の下のくぼみに汗がたまって、そこがすぐにヨレちゃうの!! 夏でもくず

夏メイクって

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM
蝴蝶网 hudie.com

毛穴レスのしっとりスキン、カレとの接近戦だって余裕じゃん♪

チークはクリームチークを使うと長持ちする!

夏のチークはクリームがおすすめ! 内からにじみ出るような発色が1日続く!

1 いつものチークよりワントーン濃く塗る

クリームチークを普段よりもやや濃いめに塗る。最後にお粉を重ねるから、濃いめでも大丈夫なんだよ。

2 チークの輪かくを念入りになじませる

スポンジで全体をなじませる。とくに輪かくをなじませれば、肌とのつながりが自然になってメイク上手に見える。

3 フィニッシングパウダーで色み調整

油分を含んだクリームチークにお粉を重ねて、フィット感をUP。テカりを抑え、色みをソフトに調整する役割もあり。

使用アイテム

オイルフリーのお粉。ミネラル成分配合でフィット感抜群。プードル リーブル N 2730円/ブルジョワ

使用アイテム

クリーム状のテクスチャーでとろけるように肌になじむチーク。肌にのせるとパウダー状のサラサラな仕上がりになるよ。ミニ ブルジョワ ブラッシュ クレーム 07 800円/ブルジョワ

シェーディングはお粉の前に入れておく!

シェーディングも夏は時間とともに落ちちゃうよね。仕上げのお粉の後じゃなく"前"にシェーディングをすると、落ちるのを防げるって知ってた?

1 顔の輪かくに沿って片頬6カ所にのせる

こめかみ、エラ、ノーズ部分にシェーディングをのせる。数カ所においてから伸ばすとムラになりにくい。

2 叩き込みつつ、余分なファンデをオフ

夏用の濃いファンデを使用する場合筋になりやすいから、スポンジでなじませて、同時に余分なファンデもオフ。

3 大きめのブラシで仕上げのお粉を重ねる

フィニッシングパウダーを重ねて、シェーディングをコーティング。ブラシを回転させて丁寧に重ねていくよ。

使用アイテム

シルクのヴェールをかけたような、しっとりした質感に仕上がるお粉。プードル リーブル N 2730円/ブルジョワ

夏用の濃いファンデでシェーディングするとなおさら落ちにくい!

密着力の高い夏用ファンデも◎。ベースより数段濃い色を選択。ナチュラル フィニッシュ ロングラスティング ファンデーション SPF15 4 30㎖ 6300円/ボビイ ブラウン

つけまを取れにくくするのは、実はのりじゃなくてラインの濃さだった!

つけまが取れちゃうからって、のりをたくさんつけるのは逆効果。実はラインの濃さに秘密アリ!

さらにマスカラを根元部分に重ね塗りするとつけまが取れにくくなる!

最後にマスカラを根元から塗る。マスカラ液をつけまと地まつ毛の根元につけると、乾いたときにコーティング効果が誕生。

ヘアメイクが開発に参加した逸品。お湯で落とせる…

ラインが濃すぎるとのりの密着力が落ちる

ライナーには油分が適度に入っているため、濃く描きすぎるとのりの密着力が弱くなる。描いたあとに綿棒で軽くオフ。

綿棒でボカしてオフするとこんな感じ。それでも濃くしたいっ…

普段も使えるテク! リップは1度ティッシュオフしてから重ねると取れにくくなる!

リップも冬よりも夏のほうが取れやすい! 手間を惜しまず、ひとテク加えて。

使用アイテム

a.プードル リーブル N 2730円/ブルジョワ b.リップスティック クリーム ドゥ ヌード 2940円/M・A・C

1 一度リップを塗ったら軽くティッシュオフ

ティッシュを唇に押し当ててリップを軽くオフ。このとき、ティッシュで強くこすったりするのは絶対にNGだよ!

2 お粉を重ねて最初のリップを密着させる

ブラシでaお粉を重ね、1度目に塗ったリップの[illegible]を高める。薄[illegible]なイメージでお粉は[illegible]

3 さらに再度リップを重ね塗り

もう一度bのリップをしっかり塗る。ちゃんとブラシで輪かくを取りながら塗ると仕上りも持ちもup。

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM
蝴蝶网 hudie.com

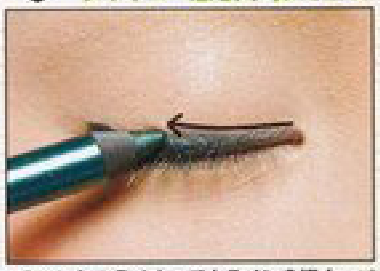
Lesson 2
この夏オススメのカラーメイクを教えて！

日差しの強い真夏は、カラーで遊んだメイクがダンゼン映える季節！ 目元にフレッシュな彩りをまとって、いつもと違った元気な表情を見せつけて！

夏だからこそ挑戦したい！カラーシャドウの元気メイク★

上はグリーン、下はピンクのPOP EYEでSWEETフェイスを手に入れて！

1 メタリックグリーンならシャイニー感も同時にGET！



aのペンシルライナーで上ラインを描く。パステルカラーは苦手というコも、メタリックカラーならなじみがいいはず！

2 上まぶたを完成させる前に下シャドウを塗ってしまう

下まぶたにはbのピンクシャドウをのせる。目頭は薄めに、目尻にいくほど濃くなるようにグラデーションをつけてね。

3 ラインに重ねるようにグリーンシャドウを塗る

プロセス１で引いたグリーンラインに重ねるように、cのグリーンのシャドウを塗る、さらにふた重のラインへと広げていく。

4 もう1度グリーンラインを上から描いて微調整！

シャドウの上から、もう1度aのグリーンラインを引く。シャドウを塗るときにヨレてしまったラインを微調整するんだよ。

メイクのポイント

下シャドウを仕上げてから上シャドウを仕上げると、上シャドウの粉が下まぶたにうつりにくいよ！

このメイクで使用したコスメ

a.コントゥール クラビング ウォータープルーフ #43 1155円／ブルジョワ b.日本人女性のために色開発した商品だけあって、くすまずに発色。アイステュディオ ダイヤモンドグロウ 02 1365円／メイベリン ニューヨーク c.さわやかなミントグリーン。密着性の高いパール入り。メタリックアイシャドウ 20 3360円／ボビイ ブラウン

街でもビーチでも目立っちゃう！ラメ使いのキラキラメイク

日差しをしっかり受け止める、シャイニーEYEで目ヂカラもパワーアップ！

1 ブラウンのジェルライナーを太めに入れる

aのジェルライナーを目のキワに太めに入れる。適度に油分を含んだジェルライナーは、密着力が高くにじみにくい。

2 ジェルラインをアイホールまで広げてボカす

1で描いたジェルライナーをアイホール全体に広げる。ジェルは指を使ってボカすより、筆でボカすほうがやりやすい。

3 筆にラメをたっぷりつけてジェルに重ねていくよ

bのラメパウダーを筆に取り、ジェルの上に重ねる。暗めの色に、あえてラメを重ねるのが、この夏の新鮮なテクニック。

4 目の下に落ちたラメパウダーを筆で払う

ラメをつけると、どうしても下まぶたにラメパウダーが落ちちゃう。最後に筆で払いのけてあげるひと手間を忘れずに！

このメイクで使用したコスメ

a.アイスデュオ クリーミィ ジェル ライナー02（専用ブラシつき）1260円／メイベリン ニューヨーク b.ダイヤモンドのような輝き

メイクのポイント

アイメイクをする前に、目の下にcのフィニッシングパウダーをつけておく。すると、落ちたラメがとっても払いやすいよ！

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM
hudie.com

チェックしちゃお！

メイク上手な読者のみんなは、夏のメイクくずれをどう防いでる？　ベースメイクからポイントメイクまで、みんなの自己流テクをリサーチ！　さっそくマネしちゃえ！

ベースメイクテク

ティッシュオフしてパウダーを重ねると簡単にお直しできる

私がやってます！

外でのお直しは、ヨレや油分をティッシュオフしてパウダーを重ねるだけ。意外にコレで乗りきれるよ！

松岡里枝チャン（19歳）

お直しは色ムラを防ぐためにハイライトを重ねて塗るだけにする

私がやってます！

汗でヨレたファンデに、新しいファンデを重ねると色ムラになる。だから、お直しはハイライトだけ！

さこちチャン（永山高校3年・17歳）

夏はヨレるからファンデを使わずにパウダーのみで仕上げてる

私がやってます！

ヨレの原因になるファンデを最初から塗らない！　ちょっと乱暴だけど、パウダーだけで仕上げちゃうよ♪

室岡美咲チャン（厚木東高校3年・17歳）

スポンジをキレイなものにして肌への密着度を高めるとヨレない

私がやってます！

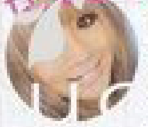
スポンジが汚いとファンデの密着力が弱まるからよく洗うよ。100均のお得なスポンジなら数回でポイッ。

鏡川桃夏チャン（城郷高校3年・17歳）

油取り紙で皮脂をオフしてパウダーを重ねるとサラサラ肌になるよ

蝴蝶网

私がやってます！



[illegible]メイク直しに[illegible]のが油取り紙。しっかり皮脂を取れるから、そこにパウダーを重ねるだけでOK。

[illegible]チャン（[illegible]・16歳）

ファンデを薄く塗ってパウダーをたっぷり重ねるとヨレない

私がやってます！

クリームファンデはヨレるから、夏は薄めにしてる。逆に汗や皮脂を抑える働きのあるパウダーを多めに。

田中 まり恵チャン（立志舎高校3年・18歳）

チークテク

チークの上からパウダーを重ねると取れにくくなる

フィニッシングパウダーを大きめの筆に取って、チークの上に重ねる。チークの表面にヴェールをかけるような感覚で、ブラシをやさしく回転させるだけ！

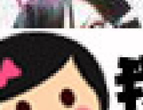
チークはいつも通りパウダーを愛用。後からパウダーを重ねるから、理想の仕上がりよりも少し濃いめに入れておくよ。

私がやってます！

さこちチャン（永山高校3年・17歳）

クリームチークをボカしてのせるとチークが取れない

私がやってます！



パウダーチークは汗と一緒に流れちゃいそうだから、私はクリーム派。毛穴

我的衣柜 | 最新最全免费时尚杂志下载
www.5D1G.COM

まゆメイクテク

ペンシル→パウダー→まゆマスカラで重ねると取れにくいまゆになる

まゆマスカラで念押し。パウダーをしっかり密着させる効果もあるし、毛先部分に新たに色を塗り足すこともできるから、汗を大量にかいてもくずれ知らず！

まず、ペンシルで足りない部分を描いてからパウダーを重ねる。ペンシルだけの場合よりも、パウダーを重ねておいたほうが、時間が経っても崩れない。

私がやってます！

加藤美咲チャン（鶴見大学附属高校3年・17歳）

まゆ毛を描いた後お粉を重ねると落ちにくくなる

私がやってます！

いつも通りまゆを描いたら、最後にフィニッシングパウダーを重ねる。このひと手間で本当にまゆが消えない。

椎名 ひかりチャン（中央中学校3年・14歳）

みんなが実際にやっている！夏メイクテクを

nudie.com

アイメイクテク

アイメイクがヨレたときは**クレンジングを綿棒に染みこませて**オフすると直しやすい

シャドウだけ直したいときは、ラインにチップの先があたらないように注意して、シャドウを塗る。粒子の細かいパウダーシャドウが◎。

ラインのお直しにはリキッドがおすすめ。にじんだラインをクッキリさせることができるし、目尻やピンポイントに描くのにも便利！

私がやってます！
クレンジングを染みこませた綿棒でヨレた部分をこするだけ。コットンだと余計な部分もふき取ってしまうから、目元のお直しには綿棒がイチバン！
加藤美咲チャン
（鶴見大学附属高校3年・17歳）

ラインはヨレないように**ラインを引いたあとにお粉をON**する

私がやってます！
ラインを引きっぱなしだと崩れが早いから、私はラインの上にパウダーを重ねるよ。こすらないで、上から押さえるようにスポンジをあてるだけ！
田中 まり恵チャン
（立志舎高校3年・18歳）

ラインは**ペンシルのあとにリキッドを重ねる**とヨレにくくなるよ

私がやってます！
ペンシルだけだと皮脂や汗に弱いから、その上からリキッドライナーを重ねちゃう。これで、内から出る皮脂にも、外からのダメージの汗にも無敵！
室岡美咲チャン
（厚木東高校3年・17歳）

クリームシャドウのあとにパウダーシャドウをONするとアイシャドウがヨレない

私がやってます！
親川桃夏チャン
（城瀬高校3年・17歳）

ニュアンス程度の色みがつくクリームシャドウをまぶた全体に塗る。シャドウっていうよりベースの感覚。

その上にパウダーシャドウを塗る。密着力も高まるし、ベースのおかげでパウダーがヨレたりもしない♪

下のラインはヨレやすいから**最初から引かない**

私がやってます！
下の粘膜ラインはどうせ時間がたったら皮脂で消えちゃう！　だったら最初から描かないほうがラクじゃない？
さこちチャン
（永山高校3年・17歳）

下のラインは**アイシャドウだけ**で仕上げるとヨレにくい

私がやってます！
ヨレたりにじんだりするライナーは使わず、アイシャドウのグラデーションで下まぶたを完成！
松岡里枝チャン
（19歳）

ラメシャドウは落ちやすいから**クリームシャドウを塗ってから重ねる**と落ちにくくなる

私がやってます！
ラメを指先に取って
ムシャドウの上にお
ームシャドウがのり
なって、ラメがくっ
親川桃夏チャン
（城瀬高校3年・17

落ちやすいパウダーラメも、塗り方を工夫すればいい！まず、ラメをつけたい部分にクリームシャドウを塗る。

つけまは**のりを乾かしてから**つけると取れにくくなるよ

私がやってます！
つけまがすぐに取れちゃうのは、のりの密着力が弱いから。のりをよく乾かしてからつけると最強の密着力になる！
山田史織チャン
（BLEA女子高等部2年・16歳）

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

Lesson 4 クレンジング&スキンケアがメイクくずれしにくい肌を作り出す!

テクニックでメイクくずれを防ぐのもいいけれど、真夏はスキンケアでメイクくずれしにくい素肌を作るってこともかなり大事!

クレンジングの方法

1 クレンジングオイルを全体によくなじませる

aのクレンジングオイルを手のひらでよくなじませる。夏にオイル？と思いがちだけど、オイルを使うと余分な皮脂がよく取れるんだよ！

2 小鼻周りは指先でクルクルマッサージ

皮脂や汚れがたまりやすい小鼻周りは、念入りに指先でマッサージをするよ。毛穴に埋まった汚れをかき出す気持ちで時間をかけてね。

3 目元はクレンジングを浸したコットンをON

念入りにメイクをしている目元には、bのクレンジングを浸したコットン（c）を1〜2分のせておくよ。目元に負担なくスルリとオフ。

4 すすぎは念入りに、最後は水で引きしめ!

すすぎは念入りに！　クレンジングが肌に残っていると、吹き出物などの原因になる。すすぎの最後は水にして、毛穴をキュッと引きしめ。

使うアイテムはコレ!

a.オイルなのにすっきり「水で洗い流せる」画期的なメイク落とし。薬用ディープクレンジングオイル 200ml 2600円／DHC　b.ウォータープルーフのアイメイクも優しくキレイにオフ！エクスプレスケア 90ml 840円／メイベリン ニューヨーク　c.コットン／編集部私物

スキンケアの方法

1 化粧水後にシートマスクで栄養チャージ

化粧水をたっぷりつけたあとに、美容成分たっぷりのaのシートマスクをのせる。美白や保湿など、肌状態に合ったタイプをセレクト。

2 目元集中ケアは夏もぬかりなく!

乾燥しやすい目元は、真夏でも保湿ケアが絶対必要。bのアイクリームを目の周囲にやさしく塗る。目頭の小ジワにも丁寧に塗りこんで。

3 収れん化粧水をつけて美容成分を封じ込める

最後に収れん作用のあるcの化粧水で毛穴を引きしめる。その後、手のひら全体で顔を包み、化粧水や美容成分を皮膚の細胞に浸透させる。

使うアイテムはコレ!

a.アルファ・アルブチン配合のローション美容液をしみこませたシートパック。アルファAホワイトマスク（5枚）1050円／DHC　b.ビタミンE、Cが外的ダメージからガード。ハイドレイティング アイクリーム6300円／ボビイ ブラウン　c.DHCバランシングローション（L）180ml 2520円／DHC

どうしてクレンジングとスキンケアが大切なの？

クレンジング

メイクをオフするだけじゃなく、ホコリや外的汚れなどを落とす役割もあるんだよ。だから、ノーメイクの日もクレンジングと洗顔の「W洗顔」をしたほうがいいんだって！

スキンケア

洗顔しっぱなしだと毛穴が開いたまま！　化粧水などで足りない栄養を補給し、さらに毛穴を引きしめておくと日中の皮脂放出が抑えられる！だからスキンケアは大事。

Lesson 5 ヘアメイクさんがおすすめする! 夏メイクの優秀アイテム

くずれないメイクのためにおすすめのアイテムをヘアメイクさんが厳選。夏のメイクはアイテム選びも重要なんです!

アイシャドウ

漆黒のブラックは、シャドウとしてはもちろん、アイライナー的にも使える色。アイステュディオ シャドウ 15630円／メイベリン ニューヨーク

ナイロンパウダーがまぶたにしっかり色素をのせて、長時間コーティング。オンブル ストレッチ フレキシ ブラウン 2100円／ブルジョワ

まばゆい輝きのホワイトシルバー。するりとした感触で肌に密着しやすい。スウィヴェ モン ルガール N イルミナトゥール 2415円／ブルジョワ

ジェルライナー

ジェルはベースやコーティングに大活躍するから夏メイクに必須。ロングウェア ジェルアイライナー 01 2940円／ボビイ ブラウン

ファンデーション

敏感肌にも使えてオイルフリー。ミネラルならではのフィット感。ピュアミネラル グロウ 1785円／メイベリン ニューヨーク

サラッとした軽い使い心地なのに、時間が経ってもくずれない持続力。エンリッチ リクイドファンデーション 全3色 1890円／チャコット

耐水性・耐油性に優れた処方でくずれない。プロテクティブ フリュイド ファンデーション 全6色 4200円／アナ スイ コスメティックス

チーク

チークにもリップにも使えるマルチアイテム。ロングラスティング仕様。ポット ルージュ ペールピンク 3990円／ボビイ ブラウン

つけまつ毛

おなじみのボリュームパック・5ペア入り。のりの接着力がバ[illegible]

ペンシルライナー

[illegible]ナーは[illegible]アイライナーペンシル 8112 2[illegible]円／[illegible]

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

ピンクパンサー&パルズ × すずコラボアイテム 制作レポート!!

最近ピンクにハマったすずが、人気キャラクター「ピンクパンサー&パルズ」と誌面で共演したことをきっかけにコラボアイテムを作ることが決定! 今月はその中身と制作過程をレポートするよ! 大人気ブランドも参加して、かなりスペシャルな内容になりそう♪

Photo/Masatoshi Yamashiro Styling/Mayuko Shimano (bloomy)
Design/Tomomi Hashiba (ma-h gra)
※ ポーチのサイズは(タテ×ヨコ×マチ)で表記しています。単位はcmです。

1 アイテムとデザインを決める

まずはどのアイテムにするか、どういうデザインにするかをすずが考えることに。

長く着てほしいから、ずっと着られるパーカーにしたよ。色味はもちろんピンク、絵柄もすずがセレクト☆

Tシャツワンピ3045円/WEGO原宿本店 ハット3990円/リバイブ渋谷109店 シュシュ525円/グランドエッジ渋谷109店

なんと ココルルとのトリプルコラボ!!

先月号でコラボアイテムを作ることが決定したわけだけど、なんと! 大人気ブランドココルルとのトリプルコラボが実現!! オシャレでポップなココルルのデザインによってさらに魅力的なアイテムになりそう☆☆

2009年8月号

3 サンプルをチェック

デザイナーさんがおこしたラフをもとにサンプルがアップ! 早速すずとご対面。

↑「ピンさんのプリントがカワイイ!! ポイントでピンクパンサー&パルズのプリントとココルルロゴが☆

←着たときのシルエットやフードの大きさも実際に着てみてチェック。「サイズもOKです!」

↓フードにつけたリボンのつき具合や大きさまで細かくチェック! 「かぶるとさらにいい感じになりそう☆」

2 デザイナーさんにイメージを伝える

ココルルのデザイナーさんに作りたい服のイメージを絵や言葉で伝えるよ。

カタログなどでよくお仕事を一緒にしているデザイナーさんだから、すずの作りたいイメージも伝えやすかったよ!

「あや、絵がニガテで……」って言いつつも、やりたいイメージを伝えるために一生懸命、絵を描き描き。

次号(10月号) 全ぼうが明らかに!

ここで紹介した、コラボアイテムは8/22(土)~ココルル各店舗にて発売予定! アイテムの全ぼうは8/22(土)発売のランズキで発表! どんなアイテムになるのか、お楽しみに~!!

アイテムの内容をちら見せ!

残念ながら、今月はまだデザインなど細かい部分はナイショだよ~!

リトルピンクパンサー クンからお知らせ!!

ピンクパンサーフェスティバル開催!

ピンクパンサーの生誕45周年を記念して東京ジョイポリスにてアニバーサリーイベントを開催中!! オリジナルアトラクションやカフェ、ショップなどもオープン!「ピンクパンサーフェスティバル ピンクパンサー45周年×東京ジョイポリス」

期間:2009年7月16日(木)~9月23日(水)
場所:東京都港区台場1-6-1 東京ジョイポリス
営業時間:10:00~23:00(最終入場22:15)
※ピンクパンサー・ショップのみ開催期間:2009年7月16日(木)~8月31日(月) 営業時間:11:00~20:00

(左から) PPPチョウカクポーチ キラハート(70×19×7) 997円、PPPフナガタポーチ キラハート(13×20×7.5) 1050円/ともにSHO-BI Corporation
チェンジングシール各200円/ユニオンシステム
問ユニオンシステム ☎03-5776-7261
問SHO-BI Corporation ☎03-3472-7896

…R & PALS™ & ©2005-2009 Metro-Goldwyn-Mayer Studios Inc. All Rights Reserved.

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 www.5D1G.COM

ニコルが世界で一番
ハッピーな夏にする〜!!

安部ニコルチャン
（BLEA女子高等部1年・15歳）

ドット水着3点セット1万4700円、デニムサロペ7245円／ともにスパーキー（ミューラーン）バングル945円／SBY 渋谷109店 サロペにつけたキーホルダー840円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 プール左においたビーサン1050円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）その他／スタイリスト私物

たった今ニコるんのおもちゃ箱が開きました!!　その中からは出てくる
ニコるんがこの夏注目しているモノがぜーんぶ分か
るんの魅力にハマリすぎ注意報はつれーい!!

Photos／Norikazu Hashimoto<f-me> Styling／Mayuko Shimano<bloomy> Hair&Make／YUZUKO Design／Tomomi Hashiba<ma-h gra> Thanks／EASE、PROPS NOW ※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.162にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。

蝴蝶网
hu
我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

夜で目立てるし
っぽいのがラヴ~

リボンつきパーカーワンピ7245円、ベアトップ1995円／ともにJSG ネックレス315円／パリスキッズ原宿店 バングル798円／SBY 渋谷109店

さわやかサーフも赤なら
カブりにくいでしょっ♪

タンク2940円、中に着たタンク1995円、ボーイズデニム8295円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店 バングル（大）683円、バングル（小）525円、シュシュ420円／すべてSBY 渋谷109店 サンダル4095円／WEGO原宿本店

レイヤードTシャツワンピ6195円、クロスネックレス1995円、プレートネックレス3045円、時計1万6590円、パンプス1万1340円／すべてバックス（ギルドコーポレーション）

モノトーンだと大人すぎるな
デザインもカラフルならほら☆

ニコルの私服はガキンチョ系ときどき大人っぽい黒系って感じなんだけど、今はちょっとちがうの。買い物中目につくのはカラフル系多め。だって夏は誰よりも目立ちたいんだもん♥

目立つし、やっぱりハジけた～い♥ ニコルの夏はカラフルLOVEなんですぅ!!

自然カラーのグリーンで
ひとりエコフェスなんちて♪

Tシャツ2940円、パッチつきヒッコリーサロペ8715円、キャップ1995円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店 シュシュ494円／SBY 渋谷109店 スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

キレイ色ブルーが
サマー×サマー×サマー♪

フードつきTシャツ3900円、デニムミニスカ4900円、ベルト2900円、キャップ2900円、バングル500円／すべてココルル

ひらミニスカ3999円／アルブム ピアス945円／SBY 渋谷109店 Tシャツ&ペアセット5145円／リップサービス サンダル1万290円／JSG

たまにはこんな色使いして
おじゃまな夏のお嬢さんで♥

流行大スキ ミーハーニコるんの
最新情報、ぎゅぎゅっとつめました♥

ニコるん夏のおもちゃ箱

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

蝴蝶网
hudie.com

Key Word 2

目立てる見せブラサーフが本命ちゃん!?

夏のサーフはありきたりだから、ニコルは見せブラしちゃいたい気分♪ 思いっきりハデにして、渋谷の視線を独りじめすんのっ（笑）。

ブラトップ1995円、ポロシャツ2940円、ベルト3990円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店 デニムショーパン2940円／リパイブ渋谷109店 ネックレス1365円／ヴー渋谷109店

ただのサーフじゃもの足りないし、やりすぎくらいがちょーどいいっ

海でも街でも目立てそう コレがニコルのお気にの理由

Key Word 1

ウエスタンハットをかぶってカウボーイの彼女っぽくね♥

麦わらハットが流行ってるけど、ニコルがねらってるのはちょとちがうんだな〜♥ カウボーイみたいな大きめハットで友達と差をつけるんだ♪

ウエスタンハット3045円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 スウェットカットソー3900円、ウエスタンブーツ7900円／ともにココルルシャツ＆デニムミニスカセット7245円／w♥cヘッドオフィス プレス1050円／ヴー渋谷109店

入り9見てみて〜♪

かわいすぎて目立ったら複雑です〜（笑） ニコルより

Key Word 3

バッグにチャームをつけてニコルだけのオリジナルにするの

最近バッグにつけるワンポイントアレンジが気になるの。そしたら人とカブんないし。オシャレさんを気取ってるんですぅ（笑）。

くまキーホルダー840円、ハートストラップ525円、カゴバッグ2940円／すべてSBY 渋谷109店 Tシャツワンピ3045円、デニムベスト4095円／ともにWEGO原宿本店

A.ゾウさんキーホルダー1764円、B.ハートキーホルダー630円、C.フラワーキーホルダー525円／すべてSBY 渋谷109店 D.プレートキーホルダー840円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

モノトーンじゃなくてカラーストライプってことが大事♪

Key Word 5

着ヤセして見えるストライプ柄がスキなんです

ニコルの服選びで一番重要なのは、スタイルよく見せるってこと。ストライプ柄はやっぱりタテシルエットが強調できるからスキ♥

ストライプ柄ベアワンピ4095円／ジュリアーノジュリ ネックレス2625円／リップサービス カチューシャ1575円／ヴー渋谷109店 手に持ったサンダル6195円／R&E渋谷109店

Key Word 4

キレイなタイダイ柄に目がいっちゃう

タイダイ柄って夏っぽいし、ハデなのにキレイだし気になっちゃう。キレイなのに大人っぽいところもポイント高いんだ♪

タイダイ柄ワンピース5985円、バングル1995円／ともにリップサービス ネックレス1890円／グランドエッジ渋谷109店

遊びつかれたからくまちゃんといっしょにお昼寝オヤ〜☆

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

蝴蝶网 ... e.com

Key Word 6 ラクチンだし♪ つながってる系にハマってまーす

暑い夏はさらっと着れるものがいいでしょ？ ニコルは「つながってる系」アイテムを集めてます。ラクチンでカワイイし、コーデを考えなくてもいいところもハマった理由かにゃ??

ネコ耳だしハデかわ♥ ニコル試験100点で通過～

ロンパース

ロンパースって上下がつながった服のことだよ。下はショーパンなの。なんか赤ちゃんっぽくてカワイイでしょ？

リボンつきネコ耳ロンパース5775円、パープルシュシュ1995円／ともにJSG　グリーンシュシュ1260円／エル・チャンス渋谷109-②店　パンプス3900円／ココルル

サロペット

サロペ、最近けっこう集まったの♥ ゆるっとしたデザインのもぴったりめのもスキ。気分もゆる～く着れちゃうのがいいよね。

ラフだけどオシャレなのはヒッコリーさん効果かな♪

ヒッコリーサロペ6900円、パーカー4900円、バッチ(大) 500円、バッチ（小は3つで）500円、スニーカー3900円／すべてココルル　ヘアゴム399円／SBY 渋谷109店

セットアップ

トップスとボトムスが別々なんだけど、上下セットで着られる服なの。スーツみたいなのがなんか大人って感じでスキ♥

ちょっと大人っぽいセットアップで夏デート☆

ストライプ柄セットアップ9345円、ネックレス2625円、連ブレス3045円、サンダル1万3440円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

ニコるんのおもちゃ箱 最近のお気にキーワード

ここはニコルが今、気になってるモノたちだけをつめこんだおもちゃ箱!! ミーハーなニコルは気になるモノがころころ変わるのも特徴なんです（笑）。夏をいっしょに過ごすみんなを紹介しちゃうよ!!

Key Word 8 ミニPCでインテリに♥

ママがプレゼントしてくれたミニPCは、ブログ更新や音楽聴いたり大活躍☆ ドラマみたり、『ワンピース』の動画も見たりしてんの。

Key Word 7 SBY Happy RoomのVIPルーム

原宿にあるから学校帰りに友達と行くよ。ピュアドッグおいしいし♥ VIPルームの家具がかわいくて、こんな部屋ならいいのにな～。

Key Word 9 ワンピはワンピでも!! ガキンチョっぽいけど大人っぽいのが気になるの～

ニコルは最近大人っぽすぎても似合わないしガキンチョすぎんのもイヤだから、どっちもかなえられるワンピが気になりだしてるんです!!

柄だけどアルファベット&黒多め柄なら大人っぽい

アルファベット柄タンクワンピ1995円、ネクタイ1050円／ともにたから屋渋谷...

ハデピンクだけどかっちりシャツワンピ

サスペつきシャツワンピ2100円／クリックス渋谷109店　バングル各...／ともにココルル　クラッチ...5円／JSG　サンダル...／R&E渋谷109店

柄だけど流行ハイウエストでイバっちゃう

ウエスト切り替えひょう柄ワンピ5985円、ネックレス2520円／ともにジェイアイマックス　中に着たベアトップ1995円／たからや渋谷109店　ハット1995円／スニーブ ディップ渋谷109店　サンダル7245円／R&E渋谷109店

コットンだけどロング丈がセレブ感♥

コットンロングワンピース1万290円／リズリサ（ヴェント・インターナショナル）　連バングル1995円、花カゴバッグ8295円、ミュール8295円／すべてリズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル）

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

ニコるんのリアル✨おもちゃ箱

クローゼットの中身見せちゃうよっ♥

これぜーんぶニコルの私物だよ★

買い物大スキニコるんが最近買ったお気に入りの私服で～す!! みんなにいっぱい見せたくて、撮影当日は旅行用のでっかいバッグ3つ分も持ってきたんだよ♪

つばさちゃんコラボTシャツ

ディーバサロンのキャミ

SPIGAのハイウエストスカート

ディーバサロンのアメリカンなキャミは特にお気に入り。これにウエスタンハットかぶったら最高カワイイ♥ ディーバサロン注目です。

ココルルの柄パンプス

ヴァンキッシュのタイダイ柄パンツ

セシルマクビーのベアワンピ

ココルルのヘアゴム

古着屋本舗のマキシ丈ワンピ

JSGのドット柄ハット

古着のタイダイ柄ワンピース

たからやのひらミニはガキンチョにも大人にも着回せるから登場回数多いよ。ってかニコルの私服、ほんと系統バラバラだな(笑)。

ディーバサロンのサンダル

ココルルの柄パンツ

JSGのリボンゴム

ワンウェイのベストはすそにシフォンのひらひらがついてるから、着るだけでオシャレっぽく見えるところがスキ。

ANAPmimpiのお花ピアス

d.i.a. SPECのセットアップ

SBYのカラフルバングル

d.i.a. SPECのセットアップ

ANAPmimpiのハット

ココルルのサロペ

JSGのトップス

たからやのひらミニ

下のJSGのワンピは、大人っぽい形だけど柄がハデで大人すぎないっていう、ニコルのワガママをかなえてくれるワンピなの!!

ワンウェイのベスト

ココルルのネックレス

SBYのキラキラバッグ

ココルルのベアトップ

JSGのショーパン

リップサービスのレイヤードTシャツ

d.i.a.SPECのブラトップ

JSGのキラキラキャップ

SBYのパステルキャップ

JSGのワンピ

アクセはカラフルなものが多いかも。カワイイものは見てるだけでいやされるから、なんか集めちゃうんだよね～。

ココルルのブレス

ニコルもついにd.i.a. SPECデビューしちゃったよ。見せブラは胸が強調される♥ セクシー系コーデに使うよ。

ココルルのブレス

SBYのもこもこシュシュ&ピアス

ココルルのネックレス

JSGのTシャツ

GLADNEWSのシフォンキャミ

ココルルのネックレス

JSGのワンピ

ヴァンキッシュのタイダイ柄アイテムは色がキレイだから2枚持ってるの☆ むずかしそうだけど、着こなしてみせます(笑)。

ヴァンキッシュのベスト

minimyのパンプス

ココルルのバングル

d.i.a.SPECのブラトップ

エスペランサのサンダル

ヴァンキッシュのタイダイ柄ベスト

ココルルの柄シャツ

ジェイアイマックスのショーパン

ニコルキラキラとか目立つヤツ大スキ☆ だからスパンコールバッグとかひとめぼれすんの。カワイイ♡

ANAPmimpiのサロペはわりとぴったりめだから大人っぽくも着れちゃうの。いろんな種類を集めてるよ。

リップサービスのミニスカ

WEGOのミッキーTシャツ

雑貨屋さんのフープピアス

GLADNEWSのパーカー

ANAPmimpiの花柄チュニック

ヴァンキッシュのチェックシャツ

ANAPmimpiのサロペット

ココルルのサロペット

JSGのスパンコールバッグ

ココルルのダウンブーツ

パンパカパ～ン!!

自宅ひとりショー♥ ニコるんの私服コーデ紹介しちゃう!!

JSGのTシャツ&ココルルでハデコーデ。やっぱギャルら夏はハデじゃないとダメで

ヒマすぎて…家にあった…プレ着ちゃいました(笑)。…んとリボンにしたの。カワイ…

流行のロングワンピに飛びついてみた(笑)。ニコル的にヴィンテージリゾートってイメージ。これで学校…

6/14

ANAPmimpiのサロペはピッタリサイズで大人っぽいの。ヘアをぐるぐる巻きにしてサーフ古着って感じ♪

6/10

ムラスポで5000円で買ったウエスタンハットがかわいすぎんの～♪ つばの形とかニコル好みすぎてヤバスっ!!

6/5

これがニコるん家のリアルクローゼット

IKEAで最近買ったばっかのクローゼット。たくさん入るし、ベルト用の収納もあるから使いやすいんだよ。

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

いつもよりちょっぴり、大人なニコル、見せていい??

そんな裏ニコルが語る、最近のこと。

R'sとして過ごしたあっというまの1年半。入った当時と今とでは、当然考え方も変わってきたの。そんな最近のニコルの気持ち、ちょっと語っていい??

今のニコルがあるのは愛をくれるみんなのおかげ

ニコルがR'sになってもう1年半もたつって、超早い!! 初めは雑誌に出られるだけでうれしくてそれだけでよかったけど、今は雑誌に出てる責任感を感じてるよ。ニコルも大人になったでしょ（笑）? 最近みんなに「顔つきが変わった」ってよく言われるの。自分でも昔の写真を見ると「ヒドイな～」って思うし、初めはメイクも超ヘタでカメラマンさんに「まゆ毛ないから描いてよ」って言われるくらい（笑）。R'sの先輩はみんなカワイイし、このままじゃダメだ!! って感じて。上手になりたくて分からないことはどんどん聞いたの。ベースがキレイなゆいチャンにコツを聞いたり、盛れるアイメイクをヘアメイクさんに聞いたり。そしたらだんだん「カワイイじゃん」って言われることが増えて。それから初めて表紙に選ばれたときはホントにうれしかった。その後はピンで表紙もやらせてもらって……。もちろん超うれしかったけど、それよりも不安で、ニコルでいいのかなって悩んでたんだよね。そういう自信がないときにいつもはげまされるのが、読者のみなさんからのファンレやニコルのブログのコメントにくれる応援なんです。本当にいつもありがとうございます。だけど、今までブログのコメントではあまりニコルのことを認めてくれてなかった人たちもいて。たくさんの人がいるんだからいろんな意見があって当然だと思うけど、できることなら応援してもらいたいじゃないですか。でもピン表紙報告を書いたら、たくさんのコメントの中に「最初は嫌いだったけど、だんだんスキになりました」って書いてくれた人がいて。正直に言ってくれたのもうれしかったし、ニコルの今までのがんばりが伝わった気がして超うれしかったの。これが最近一番印象に残った言葉なんだ。これからももっとがんばろうって思えたの。今後のニコルの目標は、ブログ本とかニコルの本を出すこと!! 海外ロケとか行っちゃって♥ あ～、妄想だけですでに超楽しい、ヤバーイ（笑）!! 夢がかなうまで絶対がんばるんで、これからも応援よろしくお願いします!!

ドット水着3点セット1万4700円／スパーキー（ミューラーン） ひらミニスカ2990円、コルセットベルト2990円／ともにたからや渋谷109店 羽根

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 www.5D1G.COM
蝴蝶网 hudie.com

クラブで昼イベ!!! ウチらの夏はイベントがい～っぱい☆

夏服SNAP

海水浴やお祭りとい…ぱり気合いを入れた服装でお出…クや～♪

夏の勝負イベントと言えば
海水浴はハズせない！
水着はもちろん海辺での
ビーチコーデも
みんな色々計算してたぞ!!

せっかくだからメイクも海を意識♪

さこちチャン
（永山高校3年・18歳）

渋谷109のどっかのお店で買ったビキニは8000円くらいだよ。夏っぽい色と柄がカワイイの。メイクもブルーのシャドウを使って海っぽくしてみた♪ 今年はたくさん海行くぞー！

下着っぽいビキニで男ウケをねらう！

ビーチコーデはコレ♪

JSGで買ったセットアップは、ビーサンとタオルとバッグがついて1万円のビーチセット！

セシルマクビーのパーカーとd.i.aのデニムミニで、セクシーさを意識したビーチコーデ♥

ビーチコーデはコレ♪

加藤美咲チャン
（鶴見大学附属高校3年・17歳）

ピーク&パインで買った水着は下着っぽいデザインでセクシーでしょ!? スカートがついててひらミニっぽいところも男ウケしそう♪

ココラーだから水着もココルル♪

ビーチコーデはコレ♪

このセットアップもココルルなの。パイル地で夏っぽいから、ビーチコーデにぴったり！

佐藤優華チャン
（BLEA専門部1年・18歳）

ココルルで5900円だったよ～！ ロゴがたくさん入っててハデ×2で目立ちまくる～!! 海でもアクセのジャラづけは欠かせないね。

やっぱ海では目立たないとね♪

ビーチコーデはコレ♪

白のかぎ針編みサロペなんてカワイすぎるでしょ!? アナップで6000円だったんだー。

神田笑花チャン
（18歳）

ロキシーのレインボー柄ビキニで夏らしさバクハツ！ ヘアは巻いてからアップにするとギャルっぽいしジャマにならなーい。

オトナっぽく見せたいから黒ビキニを愛用☆

ビーチコーデはコレ♪

ビーチコーデはセシルマクビーのドット柄ワンピにストローハットをかぶってお嬢さん風！

山本愛恵チャン
（専門学校1年生・18歳）

原宿にあるお店で買った黒のビキニは、オトナっぽいデザインにひと目ボレ♥ 友だちと行くときはちょっとカッコつけたいじゃない？ シュシュでピンクを入れてカワイさもプラス♪

ふんぱつして買ったビキニで夏に勝負かける～！

椎名 ひかりチャン
（中央中学校3年・14歳）

ロコブティックのビキニは、いくらか忘れたけど安くはない(笑)！ でも水玉柄がカワイイから買う価値アリって感じ～。ショーツのローライズ具合もカワイくて大変よろしい◎。

ビーチコーデはコレ♪

ココルルのヒッコリー柄サロペは色がカワイくて即買いしちゃった♪ 6000円だよ。

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 www.5D1G.COM
蝴蝶网 hudie.com

海! お祭り!! シーン別とっておきの勝

男のコとデートするときだけが勝負じゃないぞー!! かけしたいでしょ!? 今回は街のみんなにいろん

Photos／Shinya Nagatome　Design／Shogo Aoki（ma-h gra）

夏勝負服3つのオキテ!!

1 目立つカッコ☆他のコには絶対負けたくない!
やっぱダレよりも目立ちたいってのがホンネ! ハデなカッコをしたり露出度を高めにしたり、どんな方法でもいいからとにかく目立つ!

2 女のコっぽいカワイらしさを取り入れよう♥
女子だもん! カワイく見えた方がいいに決まってるじゃん!? ピンクやお花モチーフなどを使って、みんなの魅力をアップさせてね♪

3 最後は気持ち(笑)テンションMAXアゲ×2でいく!!
そう、何事も最後は気持ちが大切(笑)! テンションMAXで勝負服を着こなせば、ふだんの2倍も3倍もステキに見えちゃうハズ!!

ギラ×2の水着で目立ってこそギャル♪

海では女のコらしさをアピールしたいよね♥

ビーチコーデはコレ♪
リゾートワンピで、オトナのお姉さんが海に遊びに来た感じに♪ サンダルはショートグラディエーター!!

伊原昌美チャン
（R高校2年・16歳）
セールのときにラブボートで買ったビキニは、シンプルなデザインなんだけどシルバーでギラギラしてて超目立つの!

ビーチコーデはコレ♪
スリーミニッツハピネスの白ワンピは3000円。安いのにカワイイでしょ?

西山宏美チャン
（Y.W.高校3年・18歳）
地元で買ったビキニは、水に入っても大丈夫なショーパンがついて6000円のお買い得価格♪ 赤の水玉で女のコらしさアピる♥

01 学校の友だちと海へお出かけ♪コーデ

ふたごコーデならビーチで一番目立てる☆

胸が盛れる水着しか着たくないの(笑)!

佐々木 綾子チャン
（永谷高校2年・16歳）
ビキニは胸が盛れるものしか着たくない! L.D.S.のはワイヤー入りだから超盛れるんだ☆ 色合いも明るくてギャルっぽいから好き♥ 気分を盛り上げるためにアイメイクに青シャドウを使ったよ。

ビーチコーデはコレ♪
青×白のチェック柄ワンピでマリンスタイル☆ キャメロンレイシーで4000円くらい♪

ビーチコーデはコレ♪
サロペットとベアトップで、ちょい

みひチャン
（松栄高校3年・17歳）
赤×白でカワイイ&ハデ×2なビキニは、モバオクで買ったんだよ♪ マリンな

ビーチコーデはコレ♪
ビーチコーデは清純系♥ ノーブランドのワンピに古着屋さんで買ったベストを合わせてボヘミアン♪

ありぼチャン
（古河第二高校3年・18歳）
さわやか系にしたいから水色×白のボーダーを選んだよ。渋谷109とかじゃなくて地元のジャスコで買っ
0円だったか
けたお花がボ

蝴蝶网 hudie.com
我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

02 彼氏と地元でお祭り♥コーデ

彼氏とふたりでお祭り……!!
もう青春バクハツって感じじゃない!?
女らしさがアップするゆかたが支持率高い☆

岩見 友貴奈チャン
(BLEA女子高等部2年・16歳)

年に一度のお祭りで新しい私を見せてやる～

イトーヨーカドーで買った純和風のゆかたで日本人形みたいに♪ 髪型もお人形さんを意識したよ。帯だけはピンクでカワイく♥

あやぬんチャン
(J高校2年・16歳)

顔が子どもっぽいからゆかただけでもオトナに(笑)

オトナっぽいデザインのゆかたが欲しかったから、落ち着いた花柄にしたよ。ノーブランドなんだけどカワイイでしょ? ウソみたいに安くて1980円♪

えみ二イチャン
(BLEA女子高等部1年・16歳)

オトナっぽさとカワイさの両方をねらっちゃう♥

地元で買ったゆかたは帯とセットで5000円♪ お祭りだから、黒でオトナな雰囲気を出しながら、花柄でカワイくね♥ 首もとのレースはお姉ちゃんがつけてくれたんだよー!

ゆきちチャン
(松栄学園高校2年・17歳)

デートのときはさわやかさが一番♪

このゆかたは地元で1万円くらい♪ うすいブルーとピンクの花柄が爽やかなイメージでしょ? 帯のところにチェーンとかヒラヒラををつけて女らしさのアップも計算した(笑)。

田中 まり恵チャン
(立志舎高校3年・18歳)

ヒョウ柄のゆかたでギャルっぽさ全開!

ゆかたも帯もバッグもマーズ! ちょっと高くて、ぜんぶで4万円くらいかな? ヒョウ柄のゆかたってギャルっぽいしセクシーじゃない!? ゲタは地元で7000円だったよ。

中山裕佳チャン
(立志舎高校2年・16歳)

お祭りだもん! ギャルっぽくはじけなきゃ

濃いピンクの花柄で、元気なギャルっぽいイメージに♪ 伊勢丹で2万円くらいだったよ。シーザスティアマで買った大きなリボンを頭につけて、カワイさアップ!

長野 有里奈チャン
(小山南高校2年・16歳)

デートでピンクはテッパンでしょ?

ピンクのお花と小さいハートがカワイイゆかたは地元で1990円!! めっちゃ安い♪ まあピンクにしとけば間違いないし的な(笑)?

かほてぃチャン
(立志舎高校3年・17歳)

帯にレースをつけて姫系にチャレンジ♥

ゆかたよりも帯の後ろのとこに注目～! 普通の帯の上からレースをつけてるんだよ。超カワイくない!? 髪にはティアラをつけてまーす。

平山友理チャン
(和光高校3年・17歳)

カッコイイはっぴを着てふたりでお祭りに参加!

このはっぴカッコイイでしょ? 浅草で買ったんだ! これを着ておみこしをかつぐの! 地元のお祭りは見るだけじゃなくて参加しないと♪ 彼氏にもおみこしかつがせるから(笑)。

蝴蝶网 .com
我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

03 たまにはひとりで 渋谷でお買い物♪コーデ

渋谷へ買い物に行くのだって立派なイベント！　地元で過ごすときと違って、精一杯オシャレしないとね。ハデにしたりオトナっぽくしたり、みんな頑張ってる!!

スカートはいて女のコらしく♥

渡辺瑞季チャン（KTC大宮高校1年・15歳）

地元で買ったワンピは色づかいがとってもキレイ☆　ベルトとセットで4900円♪　地元にいるときはパンツ派だけど、渋谷に来るときは女のコっぽくしたいからスカートをはく♥

カラフルスカートでテンションアップ！

長内寿美チャン（18歳）

タンクトップとスカートに見えるけど、実はワンピ！　L.D.S.で買いました♥　スカート部分の花柄がハデだから目立てる〜。

黒×紫のセクシーなファッションで勝負♪

本田 縁チャン（BLEA女子高等部2年・16歳）

d.i.a. SPECのトップスは5000円♪　背中が大きく開いてるのが特徴だよ！　写ってないけど（笑）。ABABのサンダルはヒールが高くてお気に入り。黒と紫でセクシーな女を目指した!!

オトナっぽく見られたいからリゾートコーデ♪

松田幸世チャン（BLEA専門部1年・18歳）

マキシ丈ワンピとストローハットでリゾート風お姉さんコーデ♪　両方地元のお店で買ったよ。ジャムピクシーで1200円だった激安のGジャンを重ね着〜！

渋谷ではハデなギャルっぽいカッコで！

天野いおりチャン（立志舎高校1年・16歳）

JSGのパーカーはピンクとブルーの配色がギャルっぽくてカワイイし、ソードフィッシュのショーパンは色がキレイ♥　渋谷に来るときは地元よりハデなカッコをするようにしてる♪

04 サークル仲間と クラブで 昼イベ☆コーデ

ふだんはクラブに入れないウチらも昼イベなら遊びに行ける！　街では着れないようなファッションに挑戦!!

露出多めのイケイケコーデ♪

まにゃチャン（白鵬女子高校3年・17歳）

d.i.a. SPECのトップスとスライのショーパンでイケイケ&アゲアゲ的な？　クラブイベントのときは肌の露出を多めにしないと始まんないでしょ!!　でもナンパはお断り（笑）！

クラブでは目立ったもん勝ち！

山田睦実チャン（朝霞西高校3年・18歳）

大好きな黄色をたくさん使ったお目立ちファッション！　黄色×黒のワンピはJSGで6000円、サンダルは渋谷109のどっかで5000円です。

イカツめセクシーで男にこびない色オンナ

あひるチャン（八州学園高校2年・16歳）

GLAD NEWSのワンピと網タイツでセクシー[illegible]肌見せ！　でも[illegible]イヤだから[illegible]×黒の[illegible]かいでイカツめ[illegible]。

セクシー系だけどエロくならないように!!

山田史織チャン（BLEA女子高等部2年・16歳）

ミジェーンで7000円だったワンピは、肩が出てるし丈も短めだからちょいセクシーなの。だけどカワイイピン[illegible]

05 地元のコたちと 自宅でパジャパー!!コーデ

夏休みなら、どんなに夜ふかししてもママに怒られない！　カワイイパジャマを着てみんなでパジャパーを開こう♥

みんなでカワイイ部屋着を持ってこよう〜♥

鎌田 安里紗チャン（国際高校2年・17歳）

この部屋着カワイイでしょ〜♥　渋谷のボディフォーカスで3000円くらいだったかな？　部屋着がカワイイとテンション上がるよね。ちなみにこの部屋はホントの私の部屋です（笑）。

レースでちょっと女のコらしさも♥

河村まゆチャン（八州学園高校2年・16歳）

レースでちょっとセクシー系！　アモスタイルで20

コンビニだってこのまま行けちゃうから便利♪

馬場奏恵チャン（千葉経済大学附属高校2年・17歳）

アモスタイルのセットアップはセールで3500円。カワイイし、パイル地だから着心地[illegible]外に

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM
蝴蝶网 hudie.com

存在感のある柄やプリントで明るい色を取り入れて！

YUI MINEMURA

スタンディングボーダーカットポロシャツ3900円、コーアンドルーキャミ1900円、フェスティバルプリントショーパン4900円、ラベルベルト1900円、ナンバープレートネックレス（2つで）500円、フラワーヘアゴム（2つで）500円、配色キャンバススニーカー3900円／すべてココルル

AYA SUZUKI

サニーデイズカットポロシャツ3900円、シンプルクロスキャミ1500円、パステルロックスターカラースカート4900円、ラベルベルト1900円、2カラーマルチボールネックレス800円、配色キャンバススニーカー3900円／すべてココルル

COLULU SUNNY COLOR

蝴蝶网 hudie.com

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 www.5D1G.COM

蝴蝶网
hudie.com

こだわりのデニムスタイルは小物にまで手を抜かない!

右／フードボーダー半そでパーカー4900円、2カラースターキャミ2900円、GSワッペンデニム9800円、2カラーマルチボールネックレス800円、ロゴバングル900円／すべてココルル
左／ロサンゼルスTシャツ2900円、チェーンデニム9800円、POPベルト2900円、プレートレザーネックレス1000円、レザーストーンブレス800円／すべてココルル

YUTARO HONDA

フットボールTシャツ3900円、ネオンししゅうデニム8900円、ラベルベルト1900円、ティンネックレス800円、クロコスニーカー5900円／すべてココルル

COCOLULU

■渋谷109店 6F
■横浜VIVRE店 3F
■名古屋丸栄店 2F
■心斎橋OPA店 B2F
■池袋サンシャインアルタ店 1F
■札幌ALTA店 5F
■京都FISMY店 3F
■大宮ARCHE店 4F
■新潟西堀ROSA店
■ララスクエア宇都宮店 1F
■福岡天神コア店 4F

CO&LU (COCOLULU SQUARE)

■郡山Ati店 B1F
■高崎VIVRE店 4F
■姫路フォーラス店 4F
■ARIO蘇我店 1F
■青森AUGA店 2F
■静岡109店 B1F
■仙台フォーラス店 8F
■金沢香林坊109店 GF

OUTLET

■浜松ザザシティ店 2F
■小山ロブレ店 2F
■松本ベルモール25店 1F

商品のお問い合わせ

お問合せ ☎03-3221-8255
営業時間10:00～19:00 ※平日のみ

フランチャイズ・代理店募集

(株)エクシブ ☎048-447-7768

mobile&PC
www.coandlu.jp

INFORMATION

ノベルティーフェア開催中!

5000円(税込)以上お買い上げのお客様に写真のオリジナルキーキャップをプレゼント!!
※色は選べません。
※合わない鍵もございますのでご了承下さい。
※数に限りがあり、無くなり次第終了致します。

8/1(土)～ 夏休み限定デニム発売!!

大人気のBIG CLデニム(8900円／税込)が限定レインボーカラーで登場!!
※数に限りがありますのでお早めに!!

王道のデニム×スニーカーは色味の統一感がポイント

デリバリーTシャツ2900円、ネオンししゅうデニム8900円、スターエナメルバッグ2900円、キカガク柄ベルト2900円、ウッドボールネックレス800円、ヘアゴム(3つで)500円、バンドスニーカー5900円／すべてココルル

ジオメトリーラウンドタンク2900円、ラインデニムスカート4900円、スターエナメルバッグ2900円、ナンバープレートネックレス(2つで)500円、サニースエットニットキャップ2900円、バンドスニーカ

CO

**ますますヒートアップするココルル人気!
今月は、夏の日差しに映えるポップでカラフルなアイテムの最新着こなしをナビっちゃう♪
限定商品やノベルティー情報も見逃すな!!**

Photo／Norikazu Hashimoto (f-me)　Styling／Ryoko Suganami
Hair&Make／YUZUKO　Cooperation／EASE NY
Design／Tomomi Hashiba (ma-h gra)

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

だった〜!!

チェックシャツの中に濃い色インナーを着れば縦ラインで着ヤセ効果!!

01

間宮梨花チャン（17歳）

黒なら引き締め効果も！　パッチつきチェックシャツ5145円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　Tシャツ1995円／リバイブ渋谷109店　デニムミニ6195円／JSG　パンプス3990円／ラグジーガール（サルーン新宿マルイカレン店）

02

縦ラインは全身をスラッと見せてくれる。チェックシャツ5145円、Tシャツ3675円、デニム8295円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店　ハット[illegible]

同じアイテムでもちょっと工夫すればこんなにスッキリ!!

安部ニコルチャン（BLEA女子高等部1年・15歳）

上半身にXのラインを作ってメリハリを！　パーカー4900円、タンク1900円、中に着たタンク1900円、ショーパン4900円、シュシュ（3つで）500円、バングル各500円、スニーカー5900円／すべてココルル

うす着の季節……
体型カバーってどうやんの!?

夏のスタイルアップ術てってー解説

3kgヤセて見える!!

楽しい楽しい夏休み〜♪　だけど……うす着になると体型がもろに出ちゃうからイヤだよねぇ(泣)ってことで〜!!　今回は着こなし方をちょこっと変えるだけで[illegible]ヤセて見えちゃう驚きの方法を教えちゃうのだー!!

[illegible]i Tozawa<Luana>　Styling　Mayuko Shimano<bloomy>　Hair&Make／Botan　Design／Eri [illegible]
[illegible]載された商品のお問い合わせ先は、P.162にあります。特にクレジット表記のないものは[illegible]べてモデル[illegible]です。

我的衣柜
最新最全免费
时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

夏の着ヤセはトップスの重ね着がポイント

みんなはトップスって重ね着してる？　1枚で着てもいいけど、上手に重ね着すればスタイルアップの効果が出てくるんだよ。これ読んで参考にしてね♪

オフショルの下からタンクの肩ヒモをチラ見せして小顔に!!

濃い色or柄をセレクトするのが○。オフショルT＆タンクセット2625円／スプレイ渋谷109店　ひらミニ6195円／ヴァイブラントスパークル　ヘアゴム315円／パリスキッズ原宿店　ブーツ(価格未定)／R&E渋谷109店

柄もののトップスなら細めの肩ひもタンクがオススメ。オフショルT2498円／アルブムタンク524円／J-マクリー センター街店　デニム4095円／ナバーナ渋谷109店　ピア

タンクトップの上にショート丈Tシャツを重ねて脚長さん♥

腰の位置が高く見えるから脚長に！　ショート丈T＆タンクセット3990円、ショーパン2990円／ともにたからや渋谷109店　2連バングル315円／パリスキッズ原宿店　サンダル7245円／REZOY渋谷109店

黒なら引き締まって見えるからWで着やせ☆　ショート丈T＆タンクセット1364円／J-マクリー センター街店　デニムミニ2940円／クリックス渋谷109店　バッグ5145円／スプレイ渋谷109店　サンダル3675円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

Tシャツの上からコットンキャミを着て肩＆二の腕＆胸＆お腹をぜんぶカバー♪

鎌田 安里紗チャン（国際高校2年・17歳）

フレア状になっているからカバー力バツグン。Tシャツ1995円／スニープディップ渋谷109店　キャミ3675円／スプレイ渋谷109店　ショーパン7245円／リップサービス　ネックレス1680円／エル・チャンス渋谷109-②店　サンダル7245円／R&E渋谷109店

切り替えで脚長効果も。Tシャツ1995円／スニープディップ渋谷109店　キャミ3095円、シュシュ525円／ともにWEGO原宿本店　パンツ7245円／ジュリアーノジュリ　バッグ1万1340円／SOL　サンダル6195円／R&E渋谷109店

タンクの下に濃い色タンクを重ねて顔まわりを引き締める☆

顔まわりに色のメリハリができて引き締まるよ♪　くまタンク3360円、中に着たタンク2415円、ショーパン5145円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店　シュシュ504円／SBY 渋谷109店　サンダル3150円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

外と中のタンクの両方に紫を取り入れて統一感を。タンク1575円／リバイブ渋谷109店　中に着たタンク1260円／原宿シカゴ表参道店　ひらミニ2993円／クリックス渋谷109店　スニーカー3990円／ボニータ渋谷109店

我的衣柜｜最新最全免费时尚杂志下载
www.5D1G.com

「とにかくヤセて見せたいっ!」ってコは主役アイテムを黒にしよう!!

黒アイテムはスタイルアップの万能選手! 難しいこと考えなくても、黒い服さえ着とけばとりあえず引き締まって見える(笑)♪

ほらっ! 脚が細く見えるでしょ!?

サロペット

ドットサロペ9345円、サンダル1万290円/ともにJSG Tシャツ1995円/ナバーナ渋谷109店 ヘアゴム315円/パリスキッズ原宿店

1枚増えてるのにヤセて見えるって不思議♪

ベスト

ベスト3045円、Tシャツ1995円/ともにクリックス渋谷109店 デニムミニスカ4095円/ナバーナ渋谷109店 連ネックレス1995円、パンプス1万2390円/ともにリップサービス

1枚で全身が引き締まるお得アイテム♪

ワンピース

Tシャツワンピ5145円、ハンチング2645円/ともにヴァイブランドスパークル ブーティー1万1340円/R&E渋谷109店

脚ヤセは女のコの永遠のテーマだよね～

ミニスカ

ミニスカ4095円、Tシャツ1995円/ともにナバーナ渋谷109店 バングル1995円/リップサービス サンダル3675円/サルース(サルース新宿マルイカレン店)

タンクトップもこれからは色で選ぼう

タンクトップ

タンク1575円/リバイブ渋谷109店 デニムショーパン6930円/ジェイアイマックス ハット1995円/スニーブ ディップ渋谷109店 バングル1575円/グランドエッジ渋谷109店 サンダル5145円/R&E渋谷109店

男の子っぽいコーデでも着ヤセは忘れない!

ポロシャツ

ポロシャツ2998円/アルブム カーゴショーパン3045円/WEGO原宿本店 メガネ1050円/ヴー渋谷109店 サンダル1万1340円/リップサービス

INは薄い色を合わせるのが正解!

パーカー

パーカー2940円/リバイブ渋谷109店 Tシャツ4095円/ヴァイブランドスパークル チェックミニスカ2990円/たからや渋谷109店 パンプス3990円/ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)

さし色プラスでさらにスタイルアップ!

黒コーデに1点ハデ色を混ぜることで、黒の部分がさらに引き締まって見える! 初心者さんは帽子やシューズなどの小物で差し色を使うのがオススメ。

バッグ

ブルー

青を投入して男のコっぽく!

ショルダーバッグ1900円、タンク2900円、デニムハーパン7… 5900円/すべてココルル LUE MOON BLUE渋谷109店

キャップ

オレンジ

オレンジを入れれ… サーフ風に♪

キャップ1995円、Tシャツ3675円、ヒッコリー… パン5145円/すべてBLUE MOON BLU… 9店 ニットブーツ4900円/ココルル

パンプス

ピンクを使えば一気に女のコ♥

パンプス2900円/ココルル スウェットジャン… 99 0円/クリックス渋谷109店 Tシャツ2415円… ット 2940円/ともにナバーナ渋谷109店

お尻も隠れて一石二鳥だよ♥

ビッグT

ビッグTシャツ3990円、フリルショーパン2940円、クラッチバッグ5985円/すべてジェイアイマックス パンプス3675円/サルース(サルース新宿マルイカレン店)

黒Tならダレでも1着は持ってるハズ!

Tシャツ

Tシャツ3900円、ボーイズデニム6800円、ベルト1900円、バングル900円、スニーカー5000円/すべてココルル

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM
蝴蝶网

ウエストをカバーしたいときはどうするの？

ウエストの太さは女のコみんなの悩みだよね～！　夏ファッションでも色々なカバー術があるから、コーディネートに合わせて使い分けができるようにしよう！

サロペットなら**お腹まわり**をぜ～んぶ**隠せる**

ハヤリのサロペットはお腹カバーにも◎。サロペット6900円、パーカー4900円、バッチ（大）500円、バッチ（小3つで）500円、シュシュ（3つで）500円、パンプス2900円／すべてココルル

見せパンの**チラ見せ**でウエストほっそり効果♪

見せパンでウエストマーク。見せパン1900円、ポロシャツ4900円、デニムミニ4900円、バングル500円／すべてココルル　キャップ1575円／SBY 渋谷109店　スニーカー7245円／ABC-MART

ベルトを**締めれば**ウエストがくびれて見える！

ベルトでウエストシェイプ♪　ベルト1680円／ピンク ラテ　Tシャツ5145円／SOL　ハーパン7245円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　シュシュ（3つで）500円／ココルル　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

Aライントップスで**お腹ライン**を**ごまかす**♥

ボトムはスッキリッとしたものを選ぼう。タンクチュニック1049円／J-マクリー センター街店　中に着たフードつきタンク2415円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　デニム7245円／セシルマクビー　3連バングル315円／パリスキッズ原宿店　サンダル3150円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

ウエスト切り替えワンピで**にせのくびれ**を作っちゃう

ウエスト部分の切り替えがくびれに見える!!　切り替えワンピ3500円／アルブム　ネックレス1575円／グランドエッジ渋谷109店　サンダル3150円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

キャップを**腰につけて**お腹から目線をそらす！

キャップはハデで目立つ色を選ぼう！　キャップ1995円／ピンク ラテ　Tシャツ3045円／クリックス渋谷109店　ショーパン5145円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　バングル2100円／ヴァイブラントスパークル　ブーツ（価格未定）／R&E渋谷109店

脚の太さをカバーしたいときはどうするの？

脚を出す機会が多くなる夏は、脚太ちゃ
つらい季節……。でも大丈夫！　夏だっ
なにたくさん脚をカバーする方法がある

ひらミニなら**脚の太い部分**だけふんわり**隠せる**

丈が重要だから必ず試着すること!!　ひらミニ4095円／クリックス渋谷109店　Tシャツ3990円／ジェイアイマックス　バングル各315円／ともにパリスキッズ原宿店　サンダル7245円／R&E渋谷109店

ゆるショーパンなら**太もも部分**に**スキマ**ができてほっそり見える!!

トップスはぴったり系にしてバランスをとろう。ショーパン7245円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　タンク1680円、中に着たタンク1365円／ともにパナマボーイ原宿本店　ハット2940円／ナバーナ渋谷109店　サンダル2625円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

ロールアップで**細い足首**だけ**見せれば**脚ぜんぶが細く見える☆

細いとこだけ見せとけ（笑）！　デニム1万5540円、シャツ6195円、レイヤードタンク5145円、多連バングル3045円、サンダル1万4490円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

トップスに**ボリューム出せ**ば下半身はヤセてる風に！

ボトムはピタ系にしてね。ジレ1049円／J-マクリー センター
095円／ナバー
9店　サンダル
店）

ロンスカで**ぜんぶ隠そう**♪

太ももふくらはぎもぜんぶカバーできる♪　ロンスカ4935円／ラヴァップ渋谷109店　タンク3045円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　ブレス525円／エル・チャンス渋谷109-②店　サンダル1050円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

美脚色落ちデニムなら**一発**で理想の脚をゲット!!

デニム前面が縦に色落ちしているものが◎。デニム8900円、パーカー4900円、星タンク2900円、中に着たタンク1900円、ブレス各500円／すべてココルル　パンプス3675円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

我的衣柜
最新最全免费
时尚杂志下载
www.5D1G.COM

蝴蝶网

小顔に見せたいときはどうするの？

夏は顔まわりを隠すことはできないから、隠しちゃう系のスタイルアップ術は無し！　顔まわりにあるアイテムにひと工夫!!

大きなえりがあると顔が小さく見える!!

たまにはオトナっぽいデザインに挑戦！　ベルトつきシャツワンピ4095円／スニーブ ティップ渋谷109店　ピアス525円／グランドエッジ渋谷109店　パンプス8295円／R&E渋谷109店

Vネックトップスは顔ヤセして見える☆

斜めのラインでフェイスラインがキュッ。フードつきタンク1575円、デニムミニ2940円／ともにリバイブ渋谷109店　キャップ1995円／ヴー渋谷109店　スニーカー7245円／ABC-MART

でかピアスは小顔アイテム♥

目の錯覚で小顔に見えちゃう。星ピアス840円／ヴー渋谷109店　タンク&Tシャツワンピセット2940円／スプレイ渋谷109店　サンダル8295円／R&E渋谷109店

つばがある帽子は小顔効果バツグン♪

つばが大きいほど小顔効果UP。ハット5145円、レイヤードタンク5145円、ショーパン8295円、パンプス1万1340円／すべてパックス（ギルドコーポレーション）　ネックレス315円／パリスキッズ原宿店

胸の大きさをカバーしたいときはどうするの？

アウターでごまかせない分、トップスにポイントがあるものを選ぼう。オシャレ上級者さんは目立つ小物を上手に使うのもアリ!

胸のリボンでボリュームをサギる♥

とにかくリボンが大きいものを選ぶべし!!　リボンつきキャミワンピ4935円、ネックレス2310円／ともにラヴァップ渋谷109店　Tシャツ2498円／アルブム　サンダル7245円／REZOY渋谷109店

ロゴTなら胸が目立たな～い

無地Tやボーダーは大きさが目立っちゃうから×。ロゴTシャツ2900円、ボーイズデニム9800円、バングル1000円、ヘアゴム（2つで）500円、ブーツ4900円／すべてココルル

でかネックレスで胸をごまかす♪

きゃしゃ系もカワイイけど、胸を気にするコはゴツ系を。ネックレス1500円、タンク3900円、中に [illegible]

ネクタイで目線をそらす!!

縦ライン効果でスタイルもよく！ネクタイ（参考商品）、レイヤードTシャツワンピ[illegible]195円、メガ[illegible]　[illegible]レスを[illegible]　[illegible]7140円／すべてパック[illegible]　[illegible]ギルドコーポレーション）

身長を高く見せたいときはどうするの？

身長が低いコも、あきらめるのはまだ早い！洋服の着こなしだけで、すっごくカンタンにカバーできるんだよ。代表的な4つの方法を紹介!!

高いヒールをはけば超ラクチンに身長が盛れる

ヒールで身長が盛れるのは女のコの特権♪　パンプス3990円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）　Tシャツ1995円／ピンクラテ　デニムミニ1万290円／d.i.a. SPEC　ヘアゴム各420円／ともにSBY 渋谷109店

ミニボトムなら脚長さんに見える♪

思い切って激ミニを選ぶのが正解。ミニスカ2998円、Tシャツ2498円／ともにアルブム　メガネ1050円／ヴー渋谷109店　スニーカーブーツ4095円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

大きなシュシュをつけて目線を上に上げる↑↑

目線を上に上げると全身のバランスが良く見えるよ。シュシュ368円／エル・チャンス渋谷109-2店　Tシャツ1995円／WEGO原宿本店　ショーパン2990円／たからや渋谷109店　ブーツ4900円／ココルル

ロングネックレスの縦ラインですらっと見せる!

目立つデザインのものにしないと効果半減。ネックレス2100円／ヴー渋谷109店　ボーダーT3045円／SOL　ロンパース3990円／スプレイ渋谷109店　サンダル5145円／R&E渋谷109店

上半身の太さをカバーしたいときはどうするの？

上半身の悩みはウエストだけじゃない！肩幅ガッチリちゃんや二の腕太いちゃんも、み～んなまとめて着ヤセしちゃおーう!!

ボリュームスカートは上半身ヤセ効果が♪

下半身にボリュームがあれば上半身がきゃしゃに見える。スカート6195円、Tシャツ5145円、パッチつきキャップ4410円、サンダル1万3440円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

すそ広がりのワンピは上半身がほっそり見える

Aラインワンピは1枚で着ヤセできる優秀アイテム。Tシャツワンピ2625円／クリックス渋谷109店　バングル各1995円／ともにリップサービス　ブーティー8295円／R&E渋谷109店

パフスリーブのふくらみで二の腕が細く見える!

[illegible]デザインでカワイく二の腕カバー♥　T[illegible]円／ラヴァップ渋谷109店　ジャンスカ[illegible]円／[illegible]アイマ[illegible]　ヘアゴム640円／JS[illegible]490[illegible]円／ココルル

ラグランTシャツは肩幅をごまかせる!!

肩の切り替えが二の腕をカモフラージュ。ラグランTシャツ1995円、サンダル4095円／ともにWEGO原宿本店　デニム4935円／リバイブ渋谷109店　スウェット帽2900円／ココルル

我的衣柜 | 最新最全免费 时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

©Tsutomu Yamakawa<will creative>

R's入りする前は茶髪だったレレ。R'sスりと同時に金髪に変身して夏らしさも全開! 盛れ度もアップしたよ。

金パにするとこんなに盛れる!!

夏!!金パヘアがギャルの定番だよね~

安井レイチャン(16歳)

長さで! カラーで! メッシュで!
今年の金パは何かが違う!!

夏こそ盛れる金髪ヘア!

セルフで金パ&髪色戻しのレクチャーつき

R'sも夏は明るめ金パにする!

夏ってなんでかハジけたヘアにしたくなる!! ギャルらしくなるには金パは外せない!

国枝洋子チャン(20歳)

安部 ニコルチャン(BLEA女子高等部1年・15歳)

ニコルはもう金パにしちゃった♪ ギャルならやっぱり夏はハデにしなくっちゃね♪

やっぱり夏は明るくしたくなる! 今年の夏はどんな色にしようかまだ悩んでるんだ。

津覇貴実チャン(18歳)

…なメッシュを入れるのがハヤってるんだって! ここではそんなトレンドを押さえた金パをご紹介。
…ちゃうから、校則厳しくて黒髪にしてるコも夏休みの間は金パを思いっきり楽しんでみて★

Photos/Ken Ogawa<will creative> Design/Yoshihito Okada<ZEN>
※この特集で着用しているものは、すべてモデル私物です。

蝴蝶网 hudie.com
我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

今年の金パは
長さで楽しめる!!

近ごろはボブやショートヘアにするコが急増中! 金パならどんなヘアスタイルも盛れるからいろんな長さを試してみよう♪

ショート

Hair Data

このヘアの作り方

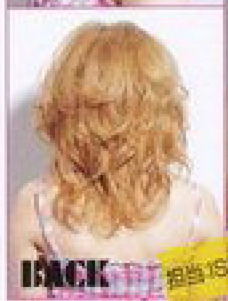
前髪はそろえてカットし、えり足がハネるようにくびれをつけてカットする。カラーはピカチューブロンドに。25㎜のコテで後ろは外巻き。顔周りはストレートアイロンで内巻きにして前髪は無造作にする。

合計1万9980円

この髪型はこんなコに合う!

顔形	卵	ベース	面長	丸	逆三角
硬さ	硬	普通	軟		
量	多	普通	少		
太さ	太	普通	細		
クセ	強	有	無		

ボブ



Hair Data

このヘアの作り方

カットはさ骨ラインの重めのボブで、カスタードアッシュのカラーで仕上げる。スタイリングは38㎜のコテで内巻き多めのMIX巻きをして、顔周りは外巻きにする。トップに逆毛を立ててボリュームを出せば完成。

合計2万3000円

この髪型はこんなコに合う!

顔形	卵	ベース	面長	丸	逆三角
硬さ	硬	普通	軟		
量	多	普通	少		
太さ	太	普通	細		
クセ	強	有	無		

Hair Data

このヘアの作り方

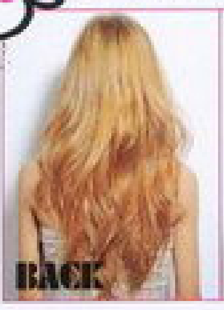
重めのボブに仕上げ、前髪はパッツンにカットする。カラーはブリーチをしたあとにゴールドアッシュをON。25㎜のコテで内巻きと外巻きをランダムに1カールし、…を散らしてAラインを作る。

合計1万9…0円

この髪型はこんなコに合う!

顔形	卵	ベース	面長	丸	逆三角
硬さ	硬	普通	軟		
量	多	普通	少		
太さ	太	普通	細		
クセ	強	有	無		

ロング



Hair Data

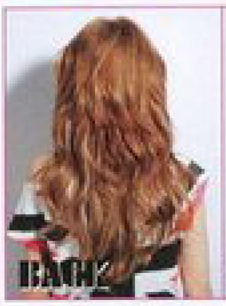
このヘアの作り方

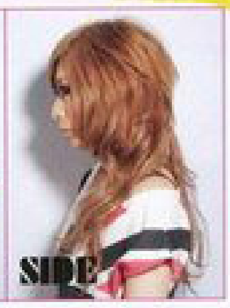
ローレイヤーで毛先の方に重みが残るようにし、レングスは長めでカットする。カラーはサニーゴールドに。スタイリングは38㎜のコテで全体をMIX巻きに仕上げ、ブラシを毛先に通してボリュームを出していく。

合計2万3000円

この髪型はこんなコに合う!

顔形	卵	ベース	面長	丸	逆三角
硬さ	硬	普通	軟		
量	多	普通	少		
太さ	太	普通	細		
クセ	強	有	無		





Hair Data

このヘアの作り方

カットはせずに髪全体にエクステを約20本ほどつけていき、ブリーチのあとにオレンジゴールドのカラーをのせる。ゆるさを出したスタイリングに仕上げるため、32㎜のコテで平巻きに。ハードスプレーでキープ。

合計2万4750円

この髪型はこんなコに合う!

顔形	卵	ベース	面長	丸	逆三角
硬さ	硬	普通	軟		
量	多	普通	少		
太さ	太	普通	細		
クセ	強	有	無		

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

今年の金パは

アッシュとミルクティーの2大カラーが大人気!!

今年の夏は断然アッシュとミルクティーの2大カラーがオススメ! 強さの中にもかわいらしさを出せるからモテ度もアップする♪

ベージュミルクティー

甘いミルクティーカラーでガーリー度アップ♥

西山宏美チャン（大和西高校3年・17歳）

担当:CARRY 池上さん

Hair Data

このヘアの作り方

カラーはベージュミルクティーに。髪全体にエクステを25本ほどつけてボリュームを出す。スタイリングは天使の輪をイメージして、トップ周りを囲むように編み込みをしていく。毛先を部分的にMIX巻きにして完成。

合計2万7000円

この髪型はこんなコに合う!

顔形: 卵／ベース／面長／丸／逆三角
硬さ: 硬／普通／軟
量: 多／普通／少
太さ: 太／普通／細
クセ: 強／有／無

オレンジミルクティー

ボリューミーな巻きでいつもよりもゴージャスに

岩見友貴奈チャン（BLEA女子美容師2年・16歳）

担当:CARRY 小柳さん

Hair Data

このヘアの作り方

ブリーチのあとにオレンジミルクティーをON。髪全体にエクステを40本つけて、エクステがなじむように毛先をすく。顔周りに1連の編み込みをし、残りは25㎜のコテでMIX巻き。逆毛を立ててボリュームを。

合計2万8980円

この髪型はこんなコに合う!

顔形: 卵／ベース／面長／丸／逆三角
硬さ: 硬／普通／軟
量: 多／普通／少
太さ: 太／普通／細
クセ: 強／有／無

オレンジアッシュ

外国人みたいなカラーで夏をエンジョイ!

福留愛りさチャン（K高校2年・17歳）

担当:ISM南青山 小野さん

Hair Data

このヘアの作り方

カラーはオレンジベースのシャイニーブラウン。ツーセクションでトップを短めにカットし、動きを出す。32㎜のコテでMIX巻きにし、トップはボリュームが出るように根元まで巻き込む。逆毛を立ててボリュームを。

合計1万8000円

この髪型はこんなコに合う!

顔形: 卵／ベース／面長／丸／逆三角
硬さ: 硬／普通／軟
量: 多／普通／少
太さ: 太／普通／細
クセ: 強／有／無

イエローミルクティー

ショート×ミルクティーで甘さをカット★

斉藤夏海チャン（高校2年生・16歳）

担当:CARRY 小柳さん

Hair Data

このヘアの作り方

カラーはイエローミルクティー。カットは右サイドのはち下を刈り上げ、前髪を短めに。右サイドの刈り上げ部分が見えるように髪をピン留めし、後ろ髪は前に出してスジになるように盛ってモヒカンっぽく。左サイドは外ハネに仕上げる。

合計1万9980円

この髪型はこんなコに合う!

顔形: 卵／ベース／面長／丸／逆三角
硬さ: 硬／普通／軟
量: 多／普通／少
太さ: 太／普通／細
クセ: 強／有／無

ピンクアッシュ

カラーを変えれば自分らしさだって出せる♪

本田緑チャン（BLEA女子美容師）

担当:CARRY 佐藤さん

Hair Data

このヘアの作り方

カラーはブリーチのあとにピンキーアッシュをON。カットはせずに地毛部分にエクステを40本ほどつけていく。スタイリングは32㎜のコテでMIX巻きにし、トップはゆるやかに盛ったら他の毛はさいてボリュームをアップさせる。

合計3万3750円

この髪型はこんなコに合う!

顔形: 卵／ベース／面長／丸／逆三角
硬さ: 硬／普通／軟
量: 多／普通／少
太さ: 太／普通／細
クセ: 強／有／無

蝴蝶网
我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

今年の金パは

メッシュのカラーや太さでトレンド感を出す!

今年はメッシュの入れ方やカラーもさまざま!
入れ方次第で雰囲気がガラっと変わるから、
自分らしいメッシュを探してみてね♪

ハイライト

Hair Data

このヘアの作り方

ベースはミルクゴールドで太さの異なるメッシュをMIXで入れる。カットは胸上5cmのミディアムで、エクステを55本ほど下にためて、重めになるようにつけていく。25mmのコテでMIX巻きをし、トップと前髪もポイントで巻く。

合計3万8100円

この髪型はこんなコに合う!

顔形	卵 ●	ベース ○	面長 ○	丸 ○	逆三角 ○
硬さ	硬 ■	普通 □	軟 □		
量	多 ■	普通 □	少 □		
太さ	太 ■	普通 □	細 □		
クセ	強 □	有 □	無 ■		

ローライト

Hair Data

このヘアの作り方

ブリーチのあとに細めのローライトを少なめに入れ、マットブロンドをON。カットはせずにエクステを30本ほどつける。25mmのコテでMIX巻きをしてから、カールを伸ばすようにスタイリングをしてスプレーでキープ。

合計3万4500円

この髪型はこんなコに合う!

顔形	卵 ●	ベース ○	面長 ○	丸 ○	逆三角 ●
硬さ	硬 ■	普通 □	軟 □		
量	多 ■	普通 □	少 □		
太さ	太 □	普通 ■	細 □		
クセ	強 □	有 □	無 ■		

細めにたくさん入れる

Hair Data

このヘアの作り方

クリスタルピーチのベースに細めのメッシュを全体に入れる。カットは重めの胸下5cmのレイヤーヘアで、長さを出すためにエクステを20本つけていく。32mmのコテでMIX巻きにし、指でさいてボリュームを出す。

合計2万6000円

この髪型はこんなコに合う!

顔形	卵 ●	ベース ●	面長 ●	丸 ○	逆三角 ●
硬さ	硬 □	普通 ■	軟 □		
量	多 ■	普通 □	少 □		
太さ	太 □	普通 ■	細 □		
クセ	強 □	有 ■	無 □		

太めにガッツリ入れる

Hair Data

このヘアの作り方

全体はマンゴーベージュで染めたあとポイントメッシュを耳後ろの位置にON。エクステ50本ほどつけ、Aラインになるように顔周りにレイヤーを入れる。38mmのコテでMIX巻きをし、トップは軽く逆毛を立てる。

合計3万7000円

この髪型はこんなコに合う!

顔形	卵 ●	ベース ○	面長 ●	丸 ●	逆三角 ●
硬さ	硬 □	普通 ■	軟 □		
量	多 □	普通 ■	少 □		
太さ	太 □	普通 ■	細 □		
クセ	強 □	有 □	無 ■		

センター分け2トーンカラー

Hair Data

このヘアの作り方

センターで分かれた、ミルクティーホワイトとクッキーベージュの2トーンカラーにする。カットは前髪重めのパッツンヘアに。サイドを38mmのコテで、後ろをホットカーラーで巻いたら、ワックスをつけてAラインに仕上げる。

合計2万2570円

この髪型はこんなコに合う!

顔形	卵 ●	ベース ○	面長 ○	丸 ●	逆三角 ●
硬さ	硬 ■	普通 ■	軟 ■		
量	多 ■	普通 ■	少 □		
太さ	太 □	普通 ■	細 □		
クセ	強 □	有 □	無 ■		

蝴蝶网 hudie.com
我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

夏休み限定で自分でできちゃう!!

セルフで金パにする方法&戻し方をレクチャー!

お金がないから自分で金髪にしたーい! なんてコはここをチェック。黒髪への戻し方もあるから、期間限定で金パにしてみては?

金パにするためのキホンのキ

しっかりマスターすればサロンのような仕上がりになれちゃうよ!

鵜川桃夏チャン（城郷高校3年・17歳）

セルフ金パで夏を120%満喫しちゃお♪

セルフ金パのポイント

★ブリーチ剤を多めに使ってムラを防ぐ
★ムラになりやすい後ろの髪は鏡を見ながら

ISM南青山 百瀬さんが教える!

ブロッキングをしてからスタート

1 ブロッキングは両サイドとバックを2つに分けるよ。洋服や肌につかないようにカバーをしっかりとつけよう。

後ろの根元から塗っていく

2 後ろのブロッキングを少し取り、根元から塗り始める。毛先は痛みやすいから、必ず根元から塗るように。

毛先までもみ込むように塗る

3 コームでブリーチ剤を根元に塗ったら、手でもみ込みながら、毛先に向かってしっかりと塗っていくよ。

サイドも塗っていく

4 サイドの髪もバックと同じように少しずつ毛を取って塗っていく。根元から始めて毛先までしっかりと塗ろう。

いろんな角度からコームを通す

5 荒めのコームでいろいろな角度から下→上に向かってコームを通し、髪全体になじませて、ムラを防ぐ。

オールバックにコーミング

6 髪全体にブリーチ剤がなじんだらコームでオールバックに。こうすることでうぶ毛までしっかりと塗れるよ。

ラップをして時間を置く

7 髪全体をラップで包んでしばらく放置。保温効果を高めると、金パになるまでの時間を短縮できるよ。

色味をチェックして洗い流す

8 ティッシュでブリーチ剤をふき取って、色味をチェックする。希望の色になっていれば洗い流して完成!

用意するもの

アーモンドオイル配合でツヤのある仕上がりに。つやつやキープのトリートメントもついていて、うるおいもキープ。フレッシュ ライト メガメガブリーチ／編集部私物

黒髪に戻すためのキホンのキ

学校が始まっちゃう! そんなときは髪色戻しで黒髪にチェンジ!

セルフ髪色戻しのポイント

★髪色戻しは色の入りにくい表面から塗る
★もみ込むように塗って髪全体を染めていく

用意するもの

泡でもみ込むタイプだからたれにくく、染めにくい部分の髪もしっかり塗れるよ! プリティア ふんわり泡カラー 髪色もどし ナチュラルブラック／編集部私物

前髪とサイドから塗っていく

1 前髪やサイドの髪から始めるよ。オールバックになるようにコームを使ってカラー剤を塗っていこう。

しっかりともみ込んで浸透させる

2 内側の髪にもカラー剤がしっかりといき届くように、指でもみ込みながらカラー剤をなじませていくよ。

後ろの髪も全体的にもみ込む

3 前髪やサイドの髪と同様、後ろの髪もコームで塗ったあとに、指でしっかりともみ込みながらなじませる。

荒めのコームでとかしていく

4 荒めのコームで、カラー剤を髪全体になじませていく。ここでも髪がオールバックになるようにとかすよ。

ドライヤーで温める

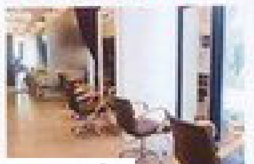
5 熱を与えることでカラーが早まる効果があるよ。熱を当てるときは、髪全体にまんべんなく当てていく。

協力いただいたサロンはこちら!!

CARRY

住東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル2F
☎03-3971-8220（予約専用）
休火曜
営11:00～21:00

ISM南青山



住東京都南青山3-13-23 青山パティオビル2F
☎03-5785-0588
休火曜、第1・3月曜
営月～金曜11:00～21:00
　土日祝10:00～19:00

セルフで髪色チェンジをするときのお悩みQ&A!

Q.上手に仕上げるコツは!?

ブリーチをするときにムラにならないように仕上げると、カラー剤で色を入れるときにもキレイに仕上がるよ。ブリーチでムラを作らないためには、ブリーチ剤を多めに使うことが大切。

Q.カラー剤が肌につかないようにするには!?

えり足やおでこ、耳の裏など、髪の生え際に保護クリームを塗っておく[illegible]。万が一肌についてもカラー[illegible]色がつかない[illegible]。保護クリ[illegible]

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM
蝴蝶网

バナ盗み聞き！
男のコっぽくて のコっぽいかも！

蝴蝶网
die.com

すずがたぁの恋バナ聞いちゃう！

編集部員が見た！すず＆たぁの恋バナトークレポ

キュートな見た目とはうらはらに、結構ドライなふたり。“ノロケ”の“ノ”の字も見当たらない恋バナトークを展開！カレにもオラオラな態度のたぁに対して、バレンタインにチョコを作ったりするすずは意外と女のコっぽい面も。

津覇貴実チャン（18歳）

告白経験ゼロ！アピールされて好きになるたぁは実はワガママ!?

すず（以下す）「たぁって今まで自分から告白したことないの？」

たぁ（以下た）「うん。ってゆーか、自分から好きになったことがないんだ。相手に言われて、好きになっちゃうタイプ」

す「じゃあ、たぁの印象に残ってる恋って？」

た「中2の時につき合ってた人と、今の前カレはすごい好きだったなって思う。でも今が一番幸せだけどね」

す「中2の時のカレはどうしてつき合ったの？」

た「カレからメールがきて、メールするうちに気になったのがきっかけ。一緒に帰るくらいだったけど、好きだったな。でも、そのうち気持ちが薄れてって、ケンカばかりになって別れちゃったけど」

す「どんな人だったの？」

た「お兄ちゃんみたいな感じ！　基本的に、たかみはそういう人が好きなんだ。たかみはワガママ言い放題だから、お兄ちゃんみたいじゃないとついてこれないんだよ、笑」

す「えっ!?　たぁってワガママには見えないんだけど」

た「すっごい気分屋だよ。友だちとかにはないけどさ、彼氏の前だとすぐ怒るし～、でもすぐ許す。けど、またすぐ怒る、笑」

す「そうなんだ～。じゃあ、前カレのこと話してよ」

た「前のカレは、地元の人で、カワイイところがあったんだよね」

す「え～、かわいくなくない？　年下のくせに“お～”とか言ってきてナマイキだったし」

た「まぁ、お調子者なんだよ、笑。ケンカしてもキャラ的ににくめないところがあったんだ。知り合って連絡とり合うようになって、“好きだからつき合ってよ”って言われてたんだけど、たかみは“はいはい”って言ってたの。でも何度も言われてつき合ったんだ。最初はアピールされて気になってたのが、いつのまにか本当に好きになってたな」

す「一番印象に残ってる出来事って？」

た「としまえんのプールでの大ゲンカ。捨ててたゴミがゴミ箱から落ちちゃって“拾って”“オマエが拾え”から発展したの。更衣室の前の広いとこあるでしょ？　あそこでビニールシートで殴られたんだよ！　たかみは“もう帰る”って着替えに行ってね、出てきたらカレは水着のまんまで、“ゴメンね”って。で、たかみも“いいよ”って仲直りしたんだけど」

す「たいしたことねー、笑。結局なんで別れたの？」

た「束縛が激しすぎたからかな。ずっと耐えてたんだけど、最後の方は耐えられなかったんだ。その人には甘えられなかったけど、今のカレには甘えられるよ」

す「写メ見せてもらって、見た目は恐そうだけど、優しそうだなって思ったよ」

た「うん、今までで一番優しい。ウチのこと甘やかし過ぎる。友だちにも“甘やかし過ぎ”って言われるくらい、笑。あ、今ね、ふたりで交換日記やってるよ」

す「え～、絶対続かないよね～。何書くの？」

た「超イイよ。言えないこと言えるし。こういうとこがやだ、とか、そういう感じ……好きだよとかも書くけど♥」

す「へ～、笑。これからはどうなりたい？」

た「まぁ、ずっとつき合っていきたいな。一緒にいられればいいんじゃない？　あ～、たかみはノロケるの得意じゃない！　けど、これからもよろしく♥」

たぁの恋愛ヒストリー♥

幼稚園	先生に恋する
中1夏	サッカー部の男のコとつき合う
中2秋	仲のいい友達とつき合うも1カ月で破局
中2冬	初めての本当の恋愛といえる相手と1年弱つき合う
中3	初の遠距離恋愛を経験する
高1春	同じクラスの男のコとつき合うも11カ月でケンカ別れ
高2春	地元が同じ人とつき合うが1年半後に別れてしまう
高3秋	もともと友達だった人と現在恋愛中

今のカレを紹介♥

地元の友だちみんなで遊んでいた時に知り合ったタメのカレ。優しいところが好き。

すずから見たカレの印象

実際に会ったことはないけど、たぁから話を聞いた感じだと“シット深い”って印象があるよ。でも優しそうな人だよ。

ナを実況中継しちゃいます♥
盗み聞き！

仲良しの女のコどうしが集まった時に話すことといえば、やっぱり“恋バナ”でしょ！　みんなの恋愛事情、気になっちゃうよね!!　R'sもみんなと同じで、親友といろ～んな恋の話をしてるんだって。今回は、R's内の親友3組の恋バナ、こっそり聞いてきちゃったよ♥

Photos／Fumitaka Nakamura　Text／Aiko Hayashi　Design／Yohei Mihara <ma-h gra>

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载
www.5D1G.com

PART 1

すず→たぁの恋
たぁは恋するとあやは実は女

たぁがのすず恋バナ聞いちゃう！

好きになったらとことん積極的！カレのために頑張る努力家すず

たぁ（以下た）「あやの印象に残ってる恋愛ってどんな恋愛？」

すず（以下す）「まずは、中1の時のカレ。バスケ部の全然目立たないコで、この人が初めてちゃんとつき合った人なんだけど、告白はあやからしたの。しかも超ヤバイ!! 純粋すぎるっていうか……。下駄箱に呼び出して、みんながいる前でコクった★ あやはなかなかケータイ持たせてもらえなくて、それしか手段がなかったんだけどね。みんな超見てたし、笑」

た「え〜、スゴイね。たかみは自分からコクったことないからな。どんな風につき合ってたの？」

す「手もつながないし、チューもしないし、ふたりきりでのデートもなかった。あやともあんまりしゃべってくれなかったし、家も逆方向だから、普段は校門まで一緒に帰るだけ。たまに部活がない時は、あやがカレを家まで送ってくの！ しかもね、しゃべり方もトロイんだよ」

た「え〜不思議！」

す「あやは頑張ってる人が好きだから、カレはバスケ部で頑張ってたの。それがカッコ良かったんだと思う。色白で悪いヤツともつるまないコだったけど」

た「デートは全然しなかったの？」

す「ダブルデートはしたよ。ジャスコでプリクラ撮ったかな。そのあと、駐輪場に行って友だちの家の下でおしゃべりしたり」

た「やっぱ緊張した？」

す「超緊張したよ！ 超服選んだし！」

た「中学生のころの方がデートの服を選ぶよね。高校の時はどんな[illegible]」

す「高校に入学したらタイプの人がいて、あやからアドレス聞いたんだ。で、告白はあやがメールで言っちゃった。"好きな人いるの？"って聞かれて、流れにそって、笑。そのカレはV6の岡田クンみたいに超イケメンで、しかも静かでクールだったの!! でもあやといる時だけおもしろくて、違う自分を見せてくれるのが嬉しくて超ラブラブだった。休み時間とかいつも一緒にいたし。この頃が一番女のコだったと思う！ その頃、毎日日サロ行ったりしてて超ギャルだったんだけど、カレがYUIが好きって言うからソッコー黒髪にしたりしてたし、笑」

た「そんなにラブラブだったのに、なんで別れたの？」

す「浮気されたんだよ！ なんか、たまたま後輩に会って、それから何回か公園で会ってたみたいなんだよね。今なら許せるけど、その時はあやもガキだったからさ、そんなスゴイ好きだったヤツにうらぎられたから、あやは男ギライになったのかも」

た「じゃあ、今カレは？」

す「初の年上。サー人だから昔から知ってたんだけど、むこうはあやのことをガキって思ってたし、あやもなんとも思ってなかったんだけどね。なんでかコクってくれたんだよ」

た「でもさ、あやはやっぱ人前とかそっけないよね。ブログでは"会いたい"って書いてるのに、笑」

す「たまに会いたくなるんだよ。まぁ、普通に好きだけど……」

た「将来のことだけど、結婚とかってどう思う？ たかみは22歳で結婚したい！ 若いママになりたいから♥」

す「え〜、あやはあんま結婚したくないな。子供は欲しいけど、あやはキャリアウーマンになる！ 稼ぎまくってやる!! それで、最後はやっぱり小栗旬と結婚する。笑！」

鈴木あやチャン（19歳）

すずの恋愛ヒストリー♥

幼稚園	色白の男のコに恋をする
小3	足の速い男のコを好きになる
小6	人気のあった男のコにバレンタインのチョコをあげる
中1夏	同じバスケ部の男のコとつき合う
中3の終わり	あこがれていた先輩に告白されつき合う
高1春	タイプの男のコにメアドを聞いて仲良くなり、すずから告白！
高2夏	他校のコにコクられてつき合うもR's加入で別れる
高3秋	初めて年下の彼氏ができたけどRanzukiが大切すぎて別れる
18歳	昔からの知り合いだったカレとつき合う

今のカレを紹介♥

2コ年上のカレ、きょーちゃん。出会いはサークル。告白はカレからしてくれたんだ。

たぁから見たカレの印象
SBYに行った時にちょっと会っただけだけど、超おもしろい！見た目もそうだけど優しそうなイメージだった。

R's内の親友3組が真剣に語る恋バナ

LOVE TALK

R's恋バナ

蝴蝶网
hudie.com
我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

峯村優衣チャン（BLEA大学1年・18歳）

羽太七海乃チャン（17歳）

ゆーゆの恋愛ヒストリー♥

中1	地元の人に告白してつき合うも好きな人ができたと言われ別れる
中3～高1	地元の友達とつき合うが、性格が合わずに別れてしまう
高2	地元が同じ人と仲良くなるでもなかなか進展せずに終わってしまう
高3の終わり	友達の紹介で今のカレと知り合う

今のカレを紹介♥

高3の終わり頃から友達の紹介でつき合い始めた。本当にイイ人で大好き♥

なみティから見たカレの印象

すっごいイイ人！ だってゆいの面倒見てくれてるんだもん、笑。でもなんかキモイんだよね、笑。

なみティの恋愛ヒストリー♥

中1	同じ中学の人とつき合う
中3	ナンパされてつき合うも遊ばれて別れてしまう
15歳	大学生のカレができるも、遊びたくなって別れる
16歳	友達の先輩と出会い、お互い好きになったけどあまり連絡が取れずに別れる
16歳春	年上の人にナンパされ、初めてのひと目ボレを経験する
17歳	友達の紹介で今の彼氏と出会い、つき合う

今のカレを紹介♥

10歳年上のカレ。カレとつき合うようになって、自分自身が成長したと感じてます！

ゆーゆから見たカレの印象

話を聞いただけだけど、スゴイしっかりしてて、優しい人って感じ！ なみのを幸せにして下さい。

なみティ⇄ゆーゆの恋バナ盗み聞き！

PART 2

「いろんな恋をして今、ウチら幸せだよね♥」

編集部員が見た！ なみティ&ゆーゆの恋バナトークレポ

ちょっと話すたびに「今、本当に幸せだよ♥」と柔らかい笑顔になるふたりは、うらやましいほど順調なご様子。そんなハッピーな恋バナを聞いて、こっちも幸せになりました！

Namity → Yu-yu なみティがゆーゆの恋バナ聞いちゃう！

実は気が利かない女ゆーゆ!? "尽くし"の師匠は、なみティ

なみティ（以下な）「ゆいにとっての忘れられない恋は？」

ゆーゆ（以下ゆ）「ゆいはぜんぜん経験ないんだけど…。中3から3年間つき合った人が初めて本気で好きになった人かな。話してる途中で、今から彼氏と彼女ね、みたいな感じでつき合うようになったの。意味分かんないくらい好きだったけど、今は別れて良かった。本当に性格が合わなかったから、最終的にゆいが疲れちゃったんだ。カレが超ガキだったんだと思う。ってゆいもガキだったんだけどね。まぁ、いろいろ勉強にはなったかな。別れてからもしばらく引きずってたけど」

な「けっこう引きずってたよね」

ゆ「うんうん。だけど、今は今のカレがいるから、なんとも思わない、笑。今のカレは高3の終わりくらいに、"この日記念日ね" みたいな感じになって、つき合ったんだけど、その時は実感なかった、笑。カレはね、ほーんとうに優しいの！」

な「うん、キモイけど優しいよね、笑」

ゆ「キモイって……。ハカはっか言ってるけど、ちゃんと仕事してるし、尊敬できるの。ゆいのこと超カワイイって言ってくれるし♥ いつか結婚できたらなぁとは思う。カレは他人を思いやれる人なんだ」

な「ゆいはなみのより年上だけど、いろんなことが心配になる。でも今は本当に幸せで良かった」

ゆ「カレとつき合って、ゆい自身も変わっ……今までで一番好きだと思う♥ もうね、……ことを信じきってるって感じ」

な「出会えて良かったね～。カレは本当にイイ人だよ。だって、ゆいの面倒見てくれたもん、笑」

ゆ「ちょっと～！ でも本当にイイ人。ゆいがチャランポランすぎてゴメンねって感じだよ」

な「そのままじゃフラれるよ～」

ゆ「なみのみたいに尽くすことを覚えても何していいか分かんない……」

な「相手がしてほしいだろうなってことを考えるんだよ」

ゆ「そっか！ だからゆいは気が利かないんだな……。頑張ろう！」

Yu-yu → Namity ゆーゆがなみティの恋バナ聞いちゃう！

今のなみのがあるのは全部今のカレのおかげ♥

ゆーゆ（以下ゆ）「なみのにとっての最悪の恋ってある？」

なみティ（以下な）「あるよ～。つき合ったのに、全然連絡くれない人とか。前のカレはとりあえずケンカっぱやい人だったし。ケンカしないって約束したのにどこ行ってもするし、女関係も不安だったから、スゴイ考えて、自分から別れたけど」

ゆ「あの頃はすぐ泣いてたし、ヤバかったね」

な「こういう風に普通にしてても急に涙が出てきたりして、とりあえずひとりでいたくなくて、ゆいの家に行ってたよね。毎日話聞いてくれて、大丈夫って言ってくれて、ゆいと一緒にいて良かったって思うよ」

ゆ「そんな時に今のカレと知り合ったんだよね」

な「初めて会った時からしっかりしてる人だなって思った。でもその時はまだ前の人を引きずってたから、その話聞いてもらったりしてた。10コも年上だからどうせ相手にされないって思ってたけど、メールとか毎日しないって言ってたのに、毎日メールくれたりして、遊ぶうちに好きになってたんだ。そのうち、"オレの女になれよ" って。なみのが好きだって気づいてたんじゃないかな。なみのは気持ちを抑えきれないタイプだから。つき合うようになってすごい幸せだよ」

ゆ「前のこととかあるし、心配じゃないの？」

な「心配とかないな～。マジメなイイ人と出会えて良かったって思ってる。ゴハンもさ、ひとりだと作る気にならないけど、喜んでもらえるのが嬉しくて頑張ってんの♥ ロールキャベツが大好物って言うから絶対上手になってやるって頑張ったし。とりあえず全部好き♥」

ゆ「なみのはスゴイ尽くすよね」

な「カレは大人だからいろいろ教えてくれるの。ダメなところはちゃんと叱ってくれる。大人の意見をくれる。こんな風になれたのも全部カレのおかげかな」

ゆ「本当にいいなぁ♥」

な「ま、幸せになりますよ。お先に結婚してやる！ て、子供が産まれたらギャルにしちゃお♪」

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

自分の話に夢中でお互いの話を聞いてないじゃん、笑！

ニコるん⇄りかちゅうの恋バナ盗み聞き！

PART 3

間宮梨花チャン（17歳）

Nicorun→Rikachu ニコるんがりかちゅうの恋バナ聞いちゃう！

実らなかった恋は忘れられない！でも愛してるのはゆうたんだけ♥

ニコるん（以下ニ）「"ゆうたん一筋"のりかだけど、忘れられない恋ってあるの？」

りかちゅう（以下リ）「ちゃんとした初カレって感じなのは、中1の時につき合った人で、他のクラスのもこみち似のコ。でも、忘れられないのは、その時に好きだった同じクラスの人」

ニ「どういうこと？」

リ「うちのクラスにサッカー部はその人だけで、テニス部はりかだけで、"オレの好きな人はうちのクラスのテニス部のヤツだよ"とか、"りかが好きなのはうちのクラスのサッカー部"とか言い合ってたんだ。そのカレのことを、りかは他のクラスのもこみち似のヤツに相談したりしてたんだけど、そっちにコクられて、OKしちゃったの。そしたらサッカー部のカレに、"アイツとつき合ったの？ オレは間宮が好きだったよ"って。りかも好きだったからつき合いたいって言ったんだけど、そういうことすんなって言われて、結局つき合えなかった」

ニ「引きずった？」

リ「ずっと気になってた。他の彼氏がいても、目で追っちゃうし」

ニ「でも、今は"ゆうたんゆうたん"うっせーな、笑」

リ「こっちの台詞だよ、笑。ゆうたんは大好き、愛してる♥って感じ♥ 初めて人生おかしくなるくらい好きになった。前は電話出ないだけで浮気してんの!? とか聞いてたし、笑」

ニ「あれは恐いけど、気持ちは分かる。でも友だちと遊んでて電話に出れないのも分かる」

リ「前はゆうたんもスゴかったんだよ。ゆうたんはね、りかが初カノなんだけど、学校から直帰して家電から電話しろ、とか。りかが目立つのがイヤで、金髪もブログもモデルもダメ。でもある日、いきなりモデルやってイイよって言ってくれたの。やるからにはちゃんとやれよって。今はケンカもしないし、落ち着いてるよ」

ニ「将来はどうなりたい？」

リ「21歳で結婚予定♥ 今はゆうたんの家族とも仲良くて、幸せな家庭を築きたいな♥」

りかちゅうの恋愛ヒストリー♥

小3秋	足の速い男のコと手紙のやり取りをしてつき合う
小6春	同じ学校の男のコから告白され、つき合う
中1夏	好きな男のコと両思いに。でもちょっとしたことですれ違ってしまう……
中3の終わり	前の恋愛を引きずったまま別の人とつき合う
高1春	隣の席に座った今カレのゆうたんとの出会い

今のカレを紹介♥

ゆうたん♥ 高校の人。学校で隣の席に。りかの猛アタックでつき合うことに。

ニコるんから見たカレの印象

甘えるってイメージ。「りちゃ、●●なのぉ？」とか言うって聞いてる。そういうのいいな。

安部ニコルチャン（BLEA女子高等部1年・15歳）

編集部員が見た！ ニコるん＆りかちゅうの恋バナトークレポ

どちらも自分のカレ以外はまったく目に入らないといった感じのふたり。"大好き"の連発でノロケまくりの甘～いトークがさく裂！ 聞いてるだけで、お腹いっぱいでした、笑。

Rikachu→Nicorun りかちゅうがニコるんの恋バナ聞いちゃう！

いろんな恋をしたけれど翔ちゃんが一番大好き♥

りかちゅう（以下リ）「じゃあさー、ニコルの初カレってどんな人？」

ニコるん（以下ニ）「中1の時にニコルが転校した学校のサッカー部のコ。メアド聞かれてメールしてるうちにコクられたんだ。自分を犠牲にしてもニコルのためにって感じの人」

リ「それ、すげーな。何か思い出は？」

ニ「中2のクリスマスにお台場行った～。12/22が誕生日だからペアリングもらったんだ。結局、ニコルがまた転校しちゃって、別れちゃったけど」

リ「翔ちゃんとの出会いは？」

ニ「翔ちゃんは先輩の先輩で、先輩から電話がきて出てったら、何人か男の人がいた中に翔ちゃんがいたの。で、ニコルのこと紹介してって言われたのがきっかけ。連絡するようになっても、つき合うとかの話はしないで、翔ちゃんは自分の話しかしないの。それがおもしろいな～って思って。翔ちゃんが好きって言わないから、ニコルからコクった♥」

リ「ケンカとかするの？」

ニ「高校行き出して、撮影もあって、あんまり会えない時期があったんだ。その日ニコルは渋谷にいたんだけど、翔ちゃんにとって渋谷はチャラい街のイメージでイヤだったらしくて、帰ってこいって言われた。でも、次の日も撮影あるし、友だちの家に泊まるって言ったらキレられてケンカした～」

リ「どうやって仲直りした？」

ニ「何度も電話かかってきてて、途中で出たのね。そしたら、あのプライドの高い翔ちゃんが!!!! "何で分かってくれないんだよ～"って泣き出しちゃって。びっくりしちゃってダッシュで帰ったよ。それで仲直り♥ 今はラブラブ♥」

リ「ニコルは翔ちゃんの写メ見せてくる時の顔がカワイイよね」

ニ「（写メを見せながら）翔ちゃん♥」

リ「そう、その顔！ 超カワイイ！ ま、ゆうたんのがカッコイイし～♥」

ニ「え～っ!! 翔ちゃんのがカッコイイ！」

ニコるんの恋愛ヒストリー♥

中1秋	転校先のサッカー部のコにコクられつき合う
中2秋	先輩にコクられてつき合うもすぐに別れる
中3春	友達の友達にコクられたけどすごいヒミツがあったので別れる
中3夏	先輩の先輩だったショウちゃんと出会い、つき合う

今のカレを紹介♥

翔ちゃんは先輩の先輩。いろいろ連絡とかしてくれたけど、好きって言ってくれないからニコルからコクった。

りかちゅうから見たカレの印象

翔ちゃんはオレについてこいって感じ。オラオラ？ でもふたりでいると甘えそう！

hudie.com 蝴蝶网
我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 www.5D1G.COM

マジックバッグ また登場!!

伝説のココルルマジックバッグがグレードアップして再登場!!　今回はショーパンセットとミニスカセット!　どっちにするか迷っちゃ～う☆

※ミニスカとショーパン以外色は選べません
※ミニスカとショーパン以外すべてフリーサイズです

Photo／MODEL：Norikazu Hashimoto（f-me）　ITEM：SHOW-JU（BUNKASHA）　Styling／Ryoko Suganami　Hair&Make／YUZUKO
Design／Tomomi Hashiba（ma-h gra）

ショーパンセット

ハデ柄のキャップとシャツに視線くぎづけ☆
この夏誰よりも人気者になっちゃお～♪

見せパン

ココルルのロゴが主張してる見せパンはチラ見せじゃもったいないくらいのかわいさ！

正面はコレ!

キーホルダー

ベルト通しにぶら下げたり、バッグにつけたり……いろいろ使えるキーホルダー。

キャップ

シャツとおそろいの柄のキャップがあれば無敵コーデが完成！メンズっぽい被りも○!!

バッグ

コーデが全部入る大サイズのバッグは旅行にだって持って行けちゃう☆

ショーパン

色とサイズを選べる!

ケミカル加工がクール！　色はブルーとブラック、サイズはS、M、Lから選べるよ！

シャツ

お目立ち度満点のカラフルでポップなポロシャツはこの夏の主役に決定～♪

ベルト

蛍光色がポイントのロゴベルトは、見せパンと重ね使いでオシャレ度倍増☆

19,000円!! 相当が ぜ～んぶで!!

15,000円!!

セールもやっちゃう!

ココルルの人気商品が驚きの価格で手に入っちゃうよ☆　これを逃すなんてもったいない!!

ラインメッセージTシャツ
3900円→1900円

サニーフードジャージジャケット
5900円→2900円

フリンジカラースカート
4900円→2900円

クレイジーパイルBIG TC
2900円→1500円

ゆるサイズのパイル地タンクトップスは、今買って夏じゅう着回せるよ!!

ボーダーベアトップ
1900円→1500円

マリンにもサーフにも使えるブルーのボーダーだから、コーデの幅も広がりそう☆

ユニバーシティーラグラン七分
4900円→1900円

チェックベルトショーパン
4900円→1900円

カラフルなココルルのロゴがオシャレなポロシャツに視線集中!!

スターパイルカットポロシャツ
3900円→1900円

ドットワンピ
2900円→1500円

トップスとして着れちゃうラブリーなピンクのキャミワンピは絶対買い♥

我的衣柜 | 最新最全免费 时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

今回は**ショーパンセット**と**ミニスカセット**の2タイプ！

「ココルル

とってもお得な欲ばりセット☆

ミニスカセット

ミニスカセットは、"オシャレだね"って
ほめられちゃうパーフェクトコーデが手に入る☆

ミニスカ

色とサイズを選べる！

ミニスカも、カラーはブルーとブラック、サイズはS、M、Lから選んでね！

シャツ

背中はコレ！

バックプリントにまでこだわったインパクトTシャツ。こなれたスポーツスタイルが完成。

ベルト

コーデのポイントになるビタミンカラーのロゴベルトは目がハートになっちゃうカワイさ♥

19,000円!!相当がぜ～んぶで!!

15,000円!!

見せパン

大人っぽいデザインの見せパンは、ワンポイントまでこだわっていて思わず[illegible]したくなる!!

正面はコレ！

キーホルダー

ミニスカセットにももちろんついてる！ 使えるキーホルダー☆

キャップ

ピン[illegible]キャップで、やんちゃ[illegible]イイ[illegible]♪

バッグ

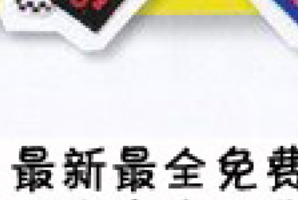
軽くて収納力バツグンの優秀バッグはヘビロテまちがいなし♥

ココで買えるよ！

Ranzukiホムペ
http://ranzuki.com/
この企画で紹介したアイテムはランズキホムペからも買えるよ！ 24時間受付、年中無休。通販についてのお問い合わせはアトミックブギー（☎03-5468-3744）まで。

ココルルオフィシャルサイト
www.coandlu.co.jp
ココルルの新作アイテムやイベントの情報などがGETできるココルルのオフィシャルホームページはコチラ！ 商品についてのお問い合わせは☎03-3221-8255まで。（営業時間10:00～18:30 ※平日のみ）

ノベルティーもプレゼント!!
5000円（税込）以上お買い上げのお客様に写真のオリジナル[illegible]をプレゼント!! もちろん[illegible]お買い上げのお客様にも☆ ※色は選べません。※[illegible]ございますのでご了承下さい。※[illegible]無くなり次第終了致します。



ショーパンタイプもあるよ!!

サロペットショーパン
5900円→3900円

がきんちょコーデに欠かせないサロペもうれしいセール価格でゲット☆

ミュージックナイロンスタジャン
5900円→3900円

ジューシーOS Tシャツ
2900円→1900円

サロペットスカート
5900円→3900円

スポーツカノコカットポロシャツ
3900円→1900円

スポーティなポロシャツも、ピンクなら女のコらしく着こなせちゃう☆

ギンガムリブ半そでシャツ
5900円→2900円

ブロックロゴTシャツ
3900円→1900円

フリンジカラーショーパン
4900円→2900円

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

一生モノの
様々な美容関係資格が
GETできる♪
きれいになれる。きれいがわかる。
きれいにできる。美の学校。
自分自身がキレイになりながら"美技"をトータルに学べる
究極のトータルビューティスクール
入学願書
受付中！
★平日&土曜日開催の校舎見学会
★夜の9時まで開催！
学校やショッピングの帰りにお気軽にご参加ください。
OPEN SCHOOL
オープンスクール
無料
★プチ体験レッスンもできます。
メイク・ネイル・エステ・カラー など
参加特典 ★ヴィーナスオリジナルミラー
ご予約は free dial 0120-21-8885 or event@s-venus.com まで。
中学校卒業以上の方対象
ヴィーナスアカデミーハイスクール
入学願書受付中！
2010年度4月生 募集コース
★トータルビューティコース【1～3年制】
★ダンス&ビューティコース【1～3年制】
★高校卒業資格も同時に取得できます
★高校転・編入もOK！
高校卒業以上の方対象
2010年度4月生 募集コース
ビューティスペシャリスト学科【2年制】
☆ヘア&メイク専攻
☆ビューティアドバイザー専攻
★ネイルアート専攻
★エステティック専攻
★ファッションスタイリスト&プレス専攻
★ブライダルコーディネーター専攻
トータルビューティ学科【1年制】
★トータルビューティコース
1年速成学科【1年制】
☆ビューティアドバイザーコース
★ファッションスタイリスト&プレスコース
週1受講学科【土曜日集中/1年制】
★トータルビューティコース
★ネイルアートコース
★エステティックコース
日本メイクアップ技術検定協会 認定校／日本ネイリスト協会 JNA認定ネイル専門校／日本エステティック協会 認定校／日本ブライダル振興協会 指定校／日本マナー・プロトコール協会 認定校／日本人材教育協会【メイクセラピー検定】認定校／日本アロマ環境協会【アロマテラピー検定】法人会員／日本リフレクソロジスト認定機構【リフレクソロジー検定】認定校／全国服飾教育者連合会【A・F・T色彩検定】法人会員／日本きもの振興会【きもの文化検定】法人会員 など
学校案内パンフレットは下記いずれかの方法で。 無料
かんたんメール請求
rz97@s-venus.com
※タイトル・本文ナシの空メールを送信してください。コチラから請求フォームを送信します。
※ドメイン指定受信の場合は"@s-venus.com"からのメールを受け取れる設定にしてください。
ケータイからも OK！
インターネット
www.s-venus.com
フリーダイヤル
学校のことを もっと詳しく 知りたい方は
Venus Academy
Total Beauty School ヴィーナスアカデミー
〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南3-1-8
我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
www.5D1G.COM

www.5D1G.com

「ランキング大好き」〜「Ranzuki」表紙ぜんぶ見せ!

祝 Ranzuki9周年!!
ひと目で分かる Ranzuki年表!!!

改めまして、今月号でRanzukiは9周年を迎えました! 読者のみな様、関係者のみな様、いつも本当にありとぅ〜っす!! そんなみな様に、もっともっとRanzukiを知ってもらいたいって厚かましい思いから、年表を作ってみましたけど♪ これからもよろしくお願いしやす!!

Design / Sachiko Waida < ma-h gra >

1998年

ランズキの前身、「ランキング大好き」が登場!

これが誕生の瞬間!! 幻の0号デス。内容はランキングとかスナップがメインでした。

「ランズキ」って「ランキング大好き」の略だって知ってた!? その名の通り、いろんな人気ランキングを紹介する雑誌だったのだ。

〜2001年6月号「ランキング大好き」時代

ギャルママブーム

連載コーナー!

今またギャルママが元気だけど、第一次ブームはこの頃だったんだ。連載で特集されてた!

カリスマ店員ブーム

中根麗子サン

森本容子サン、中根麗子サンを始めとしたマルキューのSHOP店員さんがカリスマ化したのはこの頃!

アムラーブーム

ロングコ〜ト

ロングコートに、ニットにミニスカに厚底ブーツ! これがアムラー!! 安室チャンは、この頃からずっと現役☆

2001年

7月号 待ってました!!「ランズキ」誕生!!!

ついにっ! 雑誌のタイトルが「ランズキ」に♪ このときから数えて9周年目が今月号なのデス☆ タイトル字体は変わってないね。

記念すべき「ランズキ」誕生号で表紙を飾ったのは、人気タレントの安西ひろこサン!

セクシー&ゴージャスが最強!!

アメカジ? がきんちょ!? 何のこと!? ってくらい大人なコーデが主流! メイクも全然違うし、やっぱ時代を感じマス。

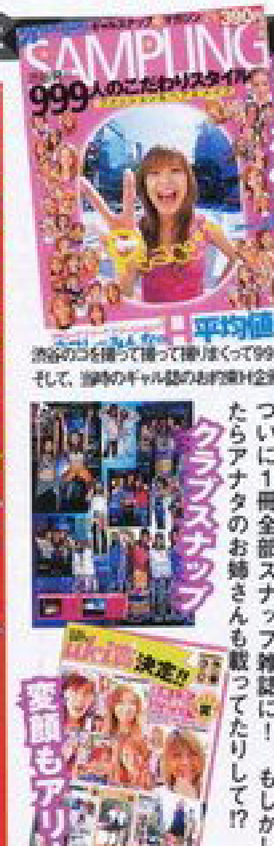
結婚して子供がふたりできて目の疲れからひと重がふた重になって生え際が5センチ後退した、そんな9年間でした。ウエッティ? 似てないって!

2002年

安西ひろこサンが大人気!

ランズキの歴史の中でも数少ないタレント表紙。その内3回が安西ひろこサンだった! 最近ブログも人気で、今もギャルのあこがれ♥

7月号 スナップが好評すぎて、1冊まるごとスナップ雑誌に!



渋谷のコを撮って撮って撮りまくって999人!! そして、当時のギャル誌のお約束H企画も。

発売当初からスナップは人気企画だったけど、ついに1冊全部スナップ雑誌に! もしかしたらアナタのお姉さんも載ってたりして!?

2003年

空前のアルバローザブーム

表紙もちろんアロハ着用のダンショット☆ 右のコは、JELLYモデルの森摩耶サンだヨ〜!

この頃ダントツ人気だったブランド、アルバローザで1冊作っちゃいました!! ファッションもスナップもまるごとアルバ♥ ハイビ最高!

8月号 元Ranzukiにして現ジェリーモデルの森摩耶サン、初のピン表紙に!!

はじけるピース!
さわやか♥
眼頭は白!

森摩耶サンの初ピンは、若さはじける元気いっぱいショット☆ 目頭白ラインメイクがギャル♪

ランズキといえばアルバローザと森摩耶サンって頃! ついにピン表紙で登場!! 現在はランズキのお姉さん雑誌ジェリーで活躍中だよ♪

2004年

伝説のたも×あす時代到来!

原明日香サン
田母神智子サン

最強コンビと言われた、原明日香サンと田母神智子サンの人気絶頂時代! 原サンは8回、田母神サンは12回ピン表紙を飾ったんだ☆

ランズキ
関係者が語る!
あの頃はっ♪
カメラマン ブンブン編

ランズキの歴史の中で、一番のインパクトはみほぽの登場だね! グラビア水着での初対面から今までおどろかされっぱなし。ぶっとんでるよ!!

思い出のページ
自然な笑顔!
みほと初対面!!
みほギ

我的衣柜 | 最新最全免费时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

2005年

マンバの進化系
いかちめ☆
金融系
バンバ
さわやかギャル
クラバーはコレ
スポーツ
サイケ
イケ
黒肌に合う！
サーフ

ギャルのファッションが多様化!! 個性の時代へ！

昔はギャルと言えばコレ！ってお約束スタイルがあったけど、この頃から誰ともかぶりたくないってコが急増。ファッションも様々に♪

4月号

最強ギャル、みぽが「ランズキ」デビュー!!!

ちょい幼い!!
デビュー時の新人特集ページ。ほんとに新人ってくらいカンロクの笑顔。まだまだ…
変顔とう〜す
デリッカーやん

これがみぽのデビュー写真だよ！4年前だからやっぱ若いね〜。しかも服装がデリッカー！でも笑顔は変わらずステキや〜ん☆

9月号

初代!! ココルルの見せパンふろく！

ふろくのココルル見せパン着用の表紙。モデルは、森摩耶サンと山本優希サンなのだ☆
まやや&ゆう
肌見せ
初代見せパン
ビタミンカラー☆

5年前にも、ココルルの見せパンがふろくでついてたのだ！当時からココルルは元気なギャルに大人気のブランドなんだ☆

この頃、エクステ、コテ巻き、カラコンがギャルの常識に！

エクは当たり前
コテも当たり前
フチありカラコン

今や常識のエクやコテ巻き、カラコンはこの頃に広まった！「カワイイ」追求への努力はおしまないギャルが生んだ一大文化！

ランズキ関係者が語る！あの頃はっ♪
ジェリーモデル 宮城舞編

伝説の変顔企画は、変顔だけ800枚も撮って顔の筋肉が疲れた！最近自分がいないランズキにも慣れてきたよ。今ジェリーでがんばってマス!!

思い出のページ
変顔第2弾
変顔第1弾
変顔企画は2回もあったのだ!! 変顔しすぎると化粧くずれるらしい。

2006年

つけまつ毛が必需品に！

今やつけまつ毛をつけるのってギャルの常識だけど、この頃やっと定着したんだ！また重ねづけとかしてないから…

みぽたれ目メイク
上まつ毛はコレ
下は部分づけ
クールアイ☆

当時たれ目メイクだったみぽのバッチリ目や、まいぷうのすずしげアイはつけまつ毛で作られてた！

秋冬はちょい悪orロック人気に！

みぽロック♪

ロックなクールで大人なみぽはこの年を象徴する記念すべき初ピン表紙だったんだよ☆

R'sバンド結成!?
ドクロ大好き！

毎年秋冬はロックテイストのコーデが人気だけど、その流れを作ったのがこの年！ニセバンドを組んだりしてロックコーデを表現したよ♪

ランズキ関係者が語る！あの頃はっ♪
R's すず編

中学の時読んでたあんサンとかちゃんサンがマンバやってて超ウケてかわいくて私も出たいって思ってたらもがんばってランズキいい雑誌にするゾ♪

思い出のページ
思い出の表紙☆
きゃわゆす♥
初ピン表紙はやっぱり思い出深い!! 本屋さんで見たとき感動した♪

2007年

安室人気健在！

リスペクト！

この年間、ギャルはずっと安室チャンになりたいのデス！生き方までリスペクト☆

「モテ」とか意識しちゃってた！

キャバ嬢に習え
小悪魔レッスンふぁ〜ん♥

オトコの目を気にしないのがギャル道！ってのはもう古い!? ギャルとモテをかねるようになりました。

ギャルマリンスタイル登場！

GALマリン
マリンデビュー
マリンってきれいめなイメージだからギャルには…なんてのは昔の話！人気続行中♥
みんな黒っっ！
あ、さわやか！

春夏のマリンスタイルは当たり前！ってなってきたのはこの頃からなんだ♪ 黒肌にさわやかボーダーが新しい☆ 海にギャルは必需品デス。

2008年

すず、初表紙&初ピン表紙！

みぽ&すず☆

すず快進撃の序章デス。ココからすず伝説が始まったのだ！みぽと一緒にエスキモー♪

アメリカ〜ン

そして、その次の号でピン表紙！すごいぞ鈴木！八重歯がまぶしいアメカジなすず表紙♪

2009年

もう、毎日がアメカジ祭★

そしてこの年、街でも読者様の間でもアメカジスタイルがイチバン人気に！ギャルファッションの新時代、幕明け!!

青アメカジ
ゆるアメカジ
アメカジ大統領

す、アメカジ大統領宣言。原色大好きなすずチャンはアメカジが似合う♥

6月号

史上初!! 中学生R'sニコるんデビュー!!

ニコるんデス☆

これが…ニコるんのデビューページの笑顔。JCR'sって、ひびきだけでもインパクト大!!

リトルガール♪
変顔だって！

ココまで来たか、平成女子の異常成長!! 現役中学生がR's入りしちゃったんだ。その名もニコるん。現在ランズキの顔のひとりデス☆

「すずランズキ」&「盛れるランズキ」発売!!

鈴木あやだけ☆
すずで1冊つくっちゃいました
Vol.2も発売中

みんな大好きすずチャンで、1冊雑誌ができました☆ すずファンにはたまらない1冊デス!!

ギャルメイクのテクを学べる、メイクだけのRanzuki発売! 大好評につき2号目も出たよ♪

ギャルの「カワイイ」に変化あり！

ガキンチョ！
ショートヘア
ドハデに登場！

あえて幼く男のコっぽく見せる「ガキンチョ」スタイルや、ショートヘアも人気に。ますますギャルは自由に元気になっていくのデス♪

すず18連続表紙達成!! &ニコるん初ピン表紙!!

すず&たぁ♥

今年の6月号で、すずは表紙18連続だったんだ☆ 仲良しのたぁと一緒に飾ったよ♪

出ました！ハーフで現役JKのR'sニコるん、初ピン表紙!! まるでアニメみたいなドハデ、ピース☆

ランズキ関係者が語る！あの頃はっ♪
R's ニコるん編

初ピン表紙は、キンチョーしてないつもりだったのに、チョー顔が引きつってた!! これからの目標は、ニコルだけのファッション見つけること♥

思い出のページ
緊張してる!?
自宅の近所！
撮影場所が自宅の近所の学校でびっくりした「ガキンチョ企画」

ギャルが元気なんて、今に始まったことじゃない!!! 伝説は続く……

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

9周年の名場面プレイバック!!!

Ranzukiキュー9車　ピーポーピーポー

さて。Ranzukiの歴史は分っていただけたでしょうか。ありがとうございマス。
今度は、そんな9年間のハイライトシーンを、ピックアップしてプレイバーック☆　ガン見して!!

話題をよんだ キワモノ企画たち♥

一部のマニア様、お待たせしましたっ。これが世の中を騒がせたキワモノ企画の数々デス。復活リクエスト、受け付けておりますので!!

激的!? R's大変ぼうスペシャル★

現役R'sの中でも特に変化が激しいR's、すず&ゆみにゃん&ニコるんの変ぼうぶりをお楽しみあれ★　3人とも成長したね〜♥♥

時代変われば メイクも変わる♪

Ranzukiといえば変顔! 変顔といえばRanzuki!!

これを楽しみにしてたコ、多いんじゃない!?　てか多いでしょ!　多いと言って!!　ってことで、新旧おり交ぜた変顔ショー、スタート!!!

次のページ、重大発表が…!?

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 www.5D1G.COM
蝴蝶网 hudie.com

夏の人気No.1ファッションをパーフェクトプロモーション!!

サーフスタイル パラダイス BOOK

もうこんな暑いと、海行きたいし、ラクにオシャレしたい、でも夏休みだから男ウケはしたいい！　ってダメか……ってダメじゃないの!?　逆に!?　そうサーフスタイルならダメじゃない!!　そりゃ夏イチ人気なわけだわ!!　今年の着こなし方から、人気のしまむらでつくるサーフ、サーフに合うヘアまで……サーフの全てをマスターできる、この夏最高に泣ける1冊!!

Photos　MODEL:Tamotsu Nakamura<l-me>(P.75～79)、Shinji Tozawa<Luana>(P.80～P.81)、Shinya Nagatome(P.82～P.83)　ITEM:SHOW-JU<BUNKASHA>(P.80～81)　Styling　Mayuko Shimano<bloomy>(P.75～P.81)　Hair&Make　Botan(P.75～81)　Design　Tomomi Hashiba<mag-gra>　Thanks　Dragon Chicken BBQ、EASE、PROPS NOW
※この特集に掲載された商品のお問い合せ先は、P.162にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

(左ゆみにゃん) Tシャツ4095円／バススバンキー（ワールドコンクエスト） デニムサロペ8900円／ヴァンス渋谷109店 ヘアピン（2つで）525円／SBY 渋谷109店　バッグ1365円／パナマボーイ原宿本店　サンダル4095円／WEGO原宿本店 (右ありちゃん) ボーダータンク1900円、ダイダイタンク2900円／ともにココルル デニムショーパン6930円／ジェイアイマックス　サンバイザー2500円／ヴァンス渋谷109店　ネックレス各315円／ともにパリスキッズ原宿店　サンダル5145円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

フードつきTシャツ2900円／ヴァンス渋谷109店 コットンミニスカ4095円／クリックス渋谷109店 シュシュ368円／エル・チャンス渋谷109店 かごバッグ1万5540円／SOL

ウチら、夏って
海ばっか行くから
ラクチンで海で
男ウケ（笑）ねらえる
サーフスタイルが
どーしても多くなる!!

ランスキで毎月人気コーデをサーフが独占!!

この夏大流行している、ヒッコリーサロへのコーデが堂々の第1位に！

キャップをかぶったボーイッシュなサーフスタイルが、2・3位を独占！

パステルのポロシャツに、ゆるめボーイズの夏定番サーフは人気№1！

今年の思い出も
いつだってサーフと一緒♥

(左ありちゃん) タンク3675円、中に着たタンク2415円、ロングスカート4095円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店 ウッドブレス1155円、ストローブレス945円／ともにウー渋谷109店　ミュール4195円／R&E渋谷109店　(中なすす) ミッキーチェックシャツ6195円、ミッキーTシャツ5145円、ショーパン8295円、キャップ4095円、ブレス1995円／すべてリタータ（ギルドコーポレーション）　サンダル3150円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）　(中右ゆみにゃん) パイルパーカー6825円／バススバンキー（ワールドコンクエスト）　見せパン1995円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　ボーイズデニム8295円／ワンウェイ（ブレボワ）　シュシュ315円／パリスキッズ原宿店　サンダル2900円／ココルル／(右みほ) パーカーワンピ734円／J-マクリー センター街店　ハット3990円／リバイブ渋谷109店　ブレス各500円／すべてココルル

麦兜网 madouer.com
我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载
蝴蝶网 hudie.com

アゲサーフで夏は目立つが勝ち♥

蝴蝶网

いつもだったら、一枚で着ちゃうタンクトップやTシャツ。でも今年はW使いや、下に七分ソデをもってきたりして盛るんです!!（左ありちゃん）タンク2900円、中に着たタンク1900円／ともにココルル 柄ショーパン1995円／パナマボーイ原宿本店 サングラス1050円／ヴー渋谷109店 ベルト1575円／エル・チャンス渋谷109店 サンダル3150円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）（右ゆみにゃん）Tシャツ4095円／バススパンキー（ワールドコンクエスト） チェックシャツ1680円／パナマボーイ原宿本店 ボーイズデニム8900円／ココルル シュシュ525円／グランドエッジ渋谷109店 ブレス1050円／ヴー渋谷109店 シープスキン（価格未定）／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

トップスだって1枚じゃ着ない！

存在感アリな、ハデめバングルも夏気分かなり盛りあげてくれるよ！ LOVEバングル1050円、シュシュ504円／ともにSBY 渋谷109店 ドットバングル315円／パリスキッズ原宿店 コンビネゾン8925円／バススパンキー（ワールドコンクエスト）／Tシャツ1995円／WEGO原宿本店

アクセサリーも重ねワザ！

初級者でも簡単に試せるのが、このネックレスW付けです！ ネックレス各800円／ともにココルル タンク1049円／J-マクリーセンター街店

小物テクの中でも、かなり盛れるのがベルトW使い。ウエストがキレイに見える効果つきですー。レザーベルト2900円、柄ベルト1900円、ボーイズデニム8900円／すべてココルル Tシャツ1995円／WEGO原宿本店／バングル945円／SBY渋谷109店 サンダル4725円／ジェラル（神戸RANDA原宿店）／リボン／モデル私物

ココルル
プレス
川崎
サン

定番の見せパン、見せブラの他にも、Tシャツとタンクをベースにした重ね着。見せパン2枚ばきなんかも人気!!

ココルルがオススメ!!
重ねワザで「盛りサーフ」

とにかく夏でも重ね着、重ねつけで盛り盛りにしていくサーフスタイル。オシャレ度だって盛りMAX!!

お手本はココルルのレイヤードスタイル!!

夏だからこそ、見せパン見せブラを使った重ね着コーデが、チョーはまるよね!! ブラトップ2900円、見せパン1900円、タンク1900円、デニムミニスカ4900円、ネックレス700円、バングル各500円／すべてココルル サンダル3675円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

おさらい ベースとなるアイテムは、おなじみのアメカジ物

サロペット
とりあえずこれ着ちゃえばっていう、楽チンアイテム。デニムサロペ3045円／WEGO原宿本店

パーカー
水着との相性もバツグンで、ゆるめカジュアルの定番。パーカー3045円／WEGO原宿本店

Tシャツ
アメカジでも定番中の定番アイテムは、古着っぽい色味で。Tシャツ1900円／SPIGA渋谷109店

タンクトップ
アクティブな夏のイメージにピッタリ。ボーダータン…

ペタンコぐつ
…ーツ、スニーカー、サンダル、サーフには…

チェックシャツ
半そで夏の羽織りといえばこれ！ チェックシャツ3990円／パナマボーイ原宿本店

ボーイズデニム
ひとり1本状態の大本命ボトムボーイズデニム1万3440円／ヴァンキッシュ（セーの）

サーフなメモリーを思い出してもう一度サーフスタイルをおさらい！

やっぱり毎年人気のサーフスタイル。去年だって、夏にサーフスタイル特集してたよん！／夏にサーフは毎年定番になってきてるみたい。

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载

2大サーフブランドが「絶対!!」って言う

夏だからハッチャけて、いつもより目立ちたい!! そんな気分にピッタリな目立てるサーフスタイル「アゲサーフ」を、この夏2大サーフブランドがオススメしてるんです!!

BMBがオススメ!! デザイン遊びで「ハデサーフ」

個性強めなアイテムを使ったサーフスタイル。とにかくデコってデコって、目立ちすぎ♪

BLUE MOON BLUE プレス 紅林サン

夏はハデなアイテムが売れます！ 定番のTシャツやデニムもワッペンやプリントがある、個性UP系が間違いなし。

ペタペタ、はったり描いたりで、デコりまくりのアイテムは、個性かなり強めで夏にドンピシャ！（左ありちゃん）プリントデニムハーパン6900円、ポロシャツ3900円、中に着たタンク1900円、シープサンダル2900円／すべてココルル　ヘアゴム315円、ブレス315円／ともにパリスキッズ原宿店（右ゆみにゃん）ワッペンつきボーイズデニム8925円、フードつきチェックシャツ5145円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店　Tシャツ4515円／ラヴァップ渋谷109店　ハット1995円／スニープ ディップ渋谷109店　バングル840円／エル・チャンス渋谷109店　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

海～なテンションの柄といったらヒッコリーしかない!! バッジつきヒッコリーサロペ8715円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　Tシャツ4410円／w♥cヘッドオフィス　キャップ1995円／ウー渋谷109店　シープスキンブーツ4900円／ココルル

流行の柄物でサーフしちゃえ!!

これだけハデでも、さわやかなのがボーダーの魅力。ボーダーTシャツ2940円、デニムショーパン7245円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店　サングラス999円／エル・チャンス渋谷109店

きり気女のコな[illegible]て、目立てちゃ[illegible]ね！ 花柄スカ[illegible]725円／w♥c[illegible]オフィス T[illegible]99円 WEGO[illegible]店 ドットパン[illegible]15円 パリスキ[illegible]宿店 バングル[illegible]SBY 渋谷10[illegible]

プリントだってトロピカルな選手を!

サーフなプリントだって、人より目立たなきゃ意味ないじゃん!!（左すず）トロピカル柄Tシャツ2940円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　ベルトつきデニムパンツ3715円／SPIGA渋谷109店　ヘアゴム315円／SBY 渋谷109店（右ありちゃん）トロピカル柄Tシャツ2940円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　カラーミニスカ7245円／バスズバンキー（ワールドコンクエスト）シュシュ504円／SBY 渋谷109店

おさらい4

アメカジより海っぽい!

普通、水着とかコーデに使えないでしょ？ サーフなら当たり前だし、ビーチコーデにもできちゃうかも☆ 水着20[illegible]／[illegible] デニムシ[illegible]

おさらい3

シルエットがゆるめでアメカジよりラクチン!

シルエットがゆるめなのが特徴で、動きやすくてラクチン!! シルエット自体もどこかカワイらしいの。ロングTシャツ3900円／ヴァンス渋谷109店　ボーイズデニム2940円／パナマボーイ原宿本店　ニット帽4095円／w♥cヘッドオフィス　パンプス3675円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

おさらい2

アメカジよりもちょっとカワイらしい!

色味がパステルで、触りたくなる素材感。アメカジよりもどこか、女のコらしくてモテ要素多めなの♥ スウェットワンピ7245円、タンク3675円／ともにバスズバンキー（ワールドコンクエスト）ヘアゴム630円／パナマボーイ原宿本店　ブーツ15990円／渋谷フロンティア

我的衣柜 | 最新最全免费时尚杂志下载

サーフにお姉さん気分MIXで、夏の背伸び願望がかなう!

夏休みって、ちょっとオトナっぽく背伸びしたいってコが多いはず!! そんな夏の背伸び願望をかなえるアイテムを、1点投入するサーフスタイルが熱いんだってばよ!!!

小物だけでもリゾート気分!

ハット3045円／クリックス渋谷109店 デニムロンパース9345円／バススバンキー(ワールドコンクエスト) Tシャツ2625円／SPIGA渋谷109店

ネックレス各315円／パリスキッズ原宿店 ブレス525円／ＲＥＺＯＹ渋谷109店 Tシャツ3990円／ココルル デニムミニスカ2990円／たからや渋谷109店

ちょっとオトナめなリゾートアイテムでも、1点投入ならカンタン☆ (左ゆみにゃん) Tシャツ1995円／リバイブ渋谷109店 デニムミニスカ8190円／ヴァンキッシュ(せーの) バングル各315円 ともにパリスキッズ原宿店 (中すず) カギあみタンク4900円、中に着たタンク1990円／ともにココルル デニムショーパン3990円／スピーブ ディップ… ネックレス… ヘアアクセット840円… ロンスカ3990円／たからや渋谷109店 Tシャツ3990円 バブラス(ワールドコンクエスト) ネックレス…円

ロンスカは2wayしてるコがいっぱい!

ワンピにしたロンスカ(ロンスカを着回し) パーカー2940円／リバイブ渋谷109店 シュシュ315円／パリスキッズ原宿店 ベルト3360円 ボーデ ダンセ渋谷109店 サンダル5145円／REZOY渋谷109店

夏バカンスした～い リゾートMIX

なんつったって夏ですから、はい。ビーチでちょっとセレブなリゾート気分味わいたいでしょ～♪

恋した～い ガールズMIX

まぁ、結局ホンネのところ、男ウケとかちょっと意識しちゃうよね、なんか。夏だし、うん♥

このコットンひらミニ1枚あれば、とりあえず男ウケOK的なの～。コットンミニスカ1574円／J-マクリー センター街店 スージーズーTシャツ (©Suzy Spafford 2009) 3675円／セシルマクビー ヘアゴム315円／パリスキッズ原宿店 かごバッグ5145円

Tシャツスタイルに1点投入がてっとり早い!

ガールズキャミも下にTシャツを着ることで、着やすくなるの。コットンキャミ1995円、Tシャツ945円／ともにパナマボーイ原宿本店 デニムショーパン8925円／バススバンキー(ワールドコンクエスト) シュシュ525円／グランドエッジ渋谷109店 シープスキン／モデル私物

旬なガールズアイテム、ロンパースだってTシャツでオールクリア! デニムロンパース3480円／たからや渋谷109店 Tシャツ4095円／バススバンキー(ワールドコンクエスト) バングル(3つで) 315円／パリスキッズ原宿店 サンダル5985円 ブレスルーム

ゆるめのラグランも、ブラックが効いて上半身がキャシャに見える～。バッジつきラグランTシャツ4095円、サングラス2625円、バングル1995円／すべてバススバンキー(ワールドコンクエスト) デニムパンツ970円／J-マクリー センター街店 サンダル6195円／R&E渋谷109店

モノトーンだからゆるシルエットでもスタイル良くみえる!

トップスがゆるめな分、下半身が色味でしまって見えてるじゃん!! ショーパン8190円／ヴァンキッシュ(せーの) ブーツ1万7640円／渋谷フロンティア デニムベスト8610円／バススバンキー(ワールドコンクエスト) タンク2415円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 ネックレス1050円／ウー渋谷109店

いつものサーフのトップスだけブラックにするのが、てっ取り早い♪ ミッキーボーダーTシャツ5145円、デニムショーパン9345円、ハット4095円、ブレス2625円／すべてリダーク(ギルドコーポレーション)

オトナっぽくした～い モノトーンMIX

いつもの学校のワタシとのギャップを見せたいから、オトナっぽいモノトーンでサーフしちゃう!!

蝴蝶网
…e.com
我的衣柜 | 最新最全免费 时尚杂志下载

テキトーだけどカワイイ サーフなヘアスタイルアルバム♥

ファッションと同じで、テキトーっぽいけどカワイイのがサーフヘア！　そんなサーフスタイルに合う、ヘアの定番からアレンジまでをサマークリップ☆

サーフヘアのベースは、テキトーに巻いたゆる巻き！

サーフスタイルの時は、ゆる巻きから、チャッチャとアレンジするのがテッパンです♪

テキトーに巻いちゃってOKなんです！

とりあえず、内巻き、外巻きとか関係なしに、ブロッキングしたらテキトーに巻いちゃう！

巻くときにちょっとねじってクセ毛風に

コテで巻く時にキレイに巻こうとせずに、ちょっとねじったりしてクセ毛風にするのがポイント！

巻いた髪をテキトーにさくよ！

巻いた髪の毛束をランダムにとり、指でテキトーにさいていこう。

毛を立てれば……とかなっちゃう（笑）

全体をテキトーにゆる巻きにしたら最後に逆毛を立てるよ。髪全体をテキトー……これでなんとかなっちゃう!?

Tシャツワンピ6090円／パズズパンキー（ワールドコンクエスト）プレス各315円／ともにハリキッズ原宿店　シーブスキン／モデル私物

アップアレンジ

ヘアゴム（3つで）500円、Tシャツ3900円／ともにココルル

1 高めの位置でポニーテールに
まずは髪をまとめて、高めの位置のところでポニーテールをつくるよ。結ぶのはしっかりね（笑）。

2 かなりルーズに三つ編みにする
ポニーテールにした、結んだ先をざっくりテキトーでイイので三つ編みにしていくよ。

3 ラストにピンで留めれば完成！
三つ編みができたら、おだんごを作るように、ヘアピンを使ってトップで留めれば完成～☆

ハーフアップアレンジ

パーカー3360円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　ピアス1470円／ウー渋谷109店

1 まずはハーフアップに後ろで結ぶ
初めに、耳よりもちょっと上のところで後ろ髪を分けてゴムでハーフアップに結びまーす。

2 結んだ毛を使っておだんごを作る
次に結んだアップヘアを使って、おだんごを作っていくよ。おだんごはヘアピンで留めるよ。

3 おだんごから毛を引き出して噴水風
おだんごができたら、そこから噴水みたいに、何束か髪を引き出せば完成しちゃう！

2つ結びアレンジ

ヘアゴム（2つで）420円／ウー渋谷109店　タンク1995円／リバイブ渋谷109店

1 ヘアを2つに分けて結んでいくよ
まずは、ヘアを後ろで2つに分けるよ。片方づつ、ヘアゴムで結んで2つ結びは完成。

2 トップをラフに編み込んでいく
2つ結びだけだと子供っぽくなりすぎるってコは、トップを編み込んでちょっとオトナな感じに。

3 結んだ先から逆毛を立てる
仕上げに、結んだ両方の逆毛を立てていこう。これでサーフなクセッ毛の2つ結びの完成。

サーフな2大カブリ物プラスでヘアアレンジ幅さらにUP!

サーフスタイルに欠かせないカブリ物。キャップとストローハットでのヘアアレンジも紹介!!

キャップ

サイド三つ編みアレンジ

キャップ1995円／ウー渋谷109店　キャミワンピ4095円／WEGO原宿店

1 髪をサイドに持ってきて編み込みに
髪を左右どちらかのサイドにまとめて持ってきて、テキトーに編み込んでいくよ。

2 結んだら編み込みから毛を引き出す
編み込みにしたサイドヘアをゴムで結んだら、編み込み部分の髪をラフな感じに引き出そう。

サイド結びアレンジ

キャップ1900円／ヴァンズ渋谷109店　フードつきデニムワンピ4935円／ラヴアップ渋谷109店　違バングル315円／ハリキッズ原宿店

1 毛を輪っかにしてゴムで結ぶ
サイドに毛束をとり、その毛束で大きい輪っかを作るようにして、ゴムで結ぶよ。

2 残りの毛束を結び目に巻きつける
1のステップで結んだ結び目に、残った毛束をくるくる巻きつけて、ヘアピンで留めればOK!

ストローハット

ボブアレンジ

ハット1050円／グランドエッジ渋谷109店　タンク1995円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

1 ボブにしたい長さより長いエクステを三つ編みに
ボブアレンジにしたい長さより、長いエクステの部分を、三つ編みに編みこんでいくよ。

2 三つ編みにした部分をピンで隠して留める
ボブの髪の後ろの辺りに隠すように、三つ編みした部分をくるくるまとめてヘアピンで留めるよ。

ゆるめ2つ結びアレンジ

コサージュつきハット2940円／SPIGA渋谷109店　Tシャツ945円／ハナマボーイ原宿本店

1 髪を2つに分けて3箇所にゴムで留める
2つ結びの時と同様に、髪を2つに分けてゴムで結ぶ。両方とも、均等に3箇所づつゴム結び。

2 結び目と結び目の間の毛を引き出す
3箇所結んだ内の、結び目と結び目の間の2箇所の毛を引き出してラフなイメージに仕上げる。

我的衣柜　最新最全免费时尚杂志下载

激安サーフコーデにチャレンジ!!

ない!? ってことで、オールしまむらアイテムでサーフコーデにチャレンジ!!

しまむらサーフにズキュン 01

5000円以下で人気のサーフコーデができちゃう!!

1枚で5000円くらいする洋服って普通にあるじゃん？ ところが！ しまむらなら5000円あれば余裕で1コーデできちゃうの!! これは見逃せないぞ～♪

安部ニコルチャン（BLEA女子高校1年・15歳）

この値段ならニコルのおこづかいでも買えます～♪

ポロシャツ 770円
＋
サスペつきデニム 2300円
＝
TOTAL 3070円

ポロシャツ770円、サスペつきデニム2300円、キャップ770円、ネックレス290円、バッグ1870円、スニー…

激安のハーパンコーデをゲットしてピース☆

Tシャツ 970円
＋
ハーフパンツ 970円
＝
TOTAL 1940円

Tシャツ970円、ハーフパンツ970円、ネックレス290円、ビーチサンダル500円／すべてしまむら

何枚も欲しいサロペはプチプラでそろえたいよね？

Tシャツ 770円
＋
サロペット 2300円
＝
TOTAL 3070円

Tシャツ770円、サロペット2300円、キャップ770円、ネックレス290円、ショルダーバッグ1470円、スニーカー2300円／すべてしまむら

重ね着してこの値段？しまむらスゴすぎ!!

チェックシャツ 970円
＋
フードつきTシャツ 970円
＋
サスペつきハーフパンツ 1870円
＝
TOTAL 3810円

チェックシャツ970円、フードつきTシャツ970円、サスペつきハーフパンツ1870円、ネックレス390円、バッグ1470円、スニーカー1870円／すべてしまむら

間宮梨花チャン

人気の半ソデパーカーが1000円台なんてマジ!?

パーカー 1470円
＋
Tシャツ 770円
＋
ベルトつきデニム 2300円
＝
TOTAL 4540円

パーカー1470円、Tシャツ770円、ベルトつきデニム2300円、キャップ770円、ネックレス290円、ラインストーンつきサンダル1270円／すべてしまむら

蝴蝶网
我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载

蝴蝶网

値段にギャフン!! カワイさにズキュン♡ 大人気のしまむらで

流行のサーフアイテムはプチプラ価格でた～くさそろえたいよね!?　プチプラといえばしまむらじゃ

カワイイキャップが欲しい! 1000円以下でよろしくー!!

岐阜県 まー太チャン（17歳）

キャップ 770円

1000円あればおつりがくるってば(笑)!

キャップ770円、コンビネゾン1470円、スニーカー1870円／すべてしまむら

安く見えないとこがポイント高いよね～

サンダル970円、アクセつきワンピース1870円／ともにしまむら

ワンコインのビーサンは即買い決定でしょ!!

ビーチサンダル500円、タンクつきTシャツ770円、デニムハーフパンツ970円、キャップ770円、ネックレス290円／すべてしまむら

ラクチンだしやっぱスニーカーが一番!

スニーカー1870円、ポロシャツ770円、サロペット2300円、キャップ770円、ネックレス290円／すべてしまむら

サーフシューズが2000円以下で欲しいの!!

千葉県ぴんきーチャン（16歳）

ぺたんこサンダル 970円

ビーチサンダル 500円

スニーカー 1870円

読者のムチャぶりにしまラーR'sがアンサーコーデ!

しまむらサーフにズキュン 02

「おこづかいが少ないから、安くていいものが欲しいんだ!」な～んて読者のご要望に、R'sふたりがしまむらコーデでお応えしちゃうよー!!

2000円しかお金がないけど、どうしてもミッキーのTシャツが2枚欲しいよ

埼玉県 えりりんチャン（16歳）

ミッキーのTシャツ 770円

ハッピーなプライスにミッキーも喜んでる♥

ミッキーのTシャツ770円、ベルトつきデニム2300円、ビーチサンダル1470円／すべてしまむら

ミッキーのラグランTシャツ 770円

ミッキーのラグランTシャツ770円／すべてしまむら

©Disney

ちょい難しめなロンスカに挑戦してみたいんだけど1000円台で買える?

熊本県 オトメチャン（18歳）

この値段なら気軽に挑戦できるね♪

ロンスカ 1870円

ひもベルトつきロンスカ1870円、ポロシャツ970円、キャップ770円、ネックレス390円、バッグ1870円、サンダル1470円／すべてしまむら

夏だし、見せブラコーデを4000円以下でやりたーい

大阪府 ぶんぶんチャン（15歳）

見せブラ 780円
＋
パーカー 1470円
＋
ショーパン 970円
＝
TOTAL 3220円

夏しかできないカッコだから安く手に入れるのが正解◎!

ブラトップ780円、総柄パーカー1470円、総柄ショートパンツ970円、ビーチサンダル1470円／すべてしまむら

ファッションセンターしまむら

全国47都道府県に展開する激安ショップ☆

北は北海道から南は沖縄まで、全国にチェーン展開する激安の服屋さん♪　R'sはもちろんスナップ常連のコたちにも愛用者が多いよ!

ネットで近くのお店を探してね♪

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载

スタイルは街のコに学べ!!

デニムコーデから始めるのがオススメ！ 街のコたちのデニムサーフスタイルを紹介するから参考にしてね♪

支持率ナンバーワンは サロペットだったーー!!

街のコたちのデニムサーフスタイルで一番多かったのは、サロペットを使ったコーデ！ 1枚着ればあっという間にサーフギャルに変身できちゃう!!

サロペとビーサンでこのまま海行けちゃう的な〜？

椎名 ひかりチャン（中央中学校3年・14歳）

このヒッコリーサロペは、色の濃さと色落ちの仕方が超ひかり好みでうひ〜♥ って感じ！ 地元で5000円くらいだったよ。ココルルのイエローTシャツはちょっとオトナっぽくてカッコイイ!!

地元でそろえたプチプラサーフ♪

えみニイチャン

地元で買ったピンクサロペは激安の1900円！ 超安いのに超カワイイの一♥ 下に着てるキャミも安いんだよ、なんと……105円！ これも地元だよ。私って買い物上手〜♪

古着ミックスのワザありサーフ

ココルルのピンクサロペに、古着屋のWEGOで買ったTシャツを合わせたよ。右隣にいる春香と双子ちゃんコーデしてるんだ♪

サロペなら男のコっぽくしてもカワイイ♪

ちょいダメージが入っててカッコイイサロペはヴァンスで6000円。キャップとスニーカーをプラスして男のコっぽくコーデしたよ。

やっぱサーフといえばココルルでしょ！

↓ココルルのヒッコリーサロペはたぼっとした感じが超カワイイの♥ 6900円だったよ。バッグもブルーにして色を合わせた♪

女のコっぽさねらうならピンクに決まりだね♥

山田史織チャン

このサロペはココルルだよ〜♪ もともとピンクが好きで、このうすいピンクにひと目ボレしたんだ。エルチャンスで買った黒いリボンと、黒のブーツでコーデを引き締めた〜♥

ハーパンのゆる〜い感じがいいでしょ？

夏にぜひ×2やってみたいのがハーパンスタイル！ ヒザ丈のハーパンは、海辺で遊んでいるようなゆる〜い雰囲気を演出してくれるよ♪

スソを1回折るのがカワイイさアップのポイント♥

ハーパンもかぎ針編みニットもココルル〜♪ ココラーらしくアクセをじゃらづけして、とにかく目立つように！ ハーパンのすそを1回折るとカワイさがアップすると思うー。

古着屋を上手に使えば激安サーフコーデができる☆

あやぬんチャン

このヒッコリー柄ハーパンは古着屋のKINJIで買ったんだ。700円で安かったの♪ キャップと腕につけたシュシュもKINJIだよ〜

ボーイズデニムなら脚が隠せるの♪

「夏になっても脚は隠したい!!」というコにオススメなのがボーイズデニム。太い部分を隠しつつ細い足首だけ見せれば、スタイルアップにも♪

ハデな色つかいでお目立ちサーフ!!

ココルルのデニムはダメージ具合が◎。イエローのベルトもココルルだよ♪ JSGのピンクパーカーを合わせてハデ色サーフなったよ☆ ヘアをふたつ結びにしてやんちゃな感じに！

うす色デニムとサンバイザーって最強のサーフコンビ！

ブルームーンブルーのうす色デニムは7000円♪ カワイイプリントが……

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
蝴蝶网 hudie.com

蝴蝶网 hudie.com

キホン中のキホン！デニムサーフ

「今からサーフスタイルに挑戦した～い！」っていう初心者さんは、

ピンクタンクをプラスして元気度を上げる～☆

天野いおりチャン（16歳）

ヴァンスで5000円だったショーパンはヒッコリー柄とダメージ感がサーフっぽい！ アメリカで買ったピンクのタンクを合わせて、元気いっぱいな女のコを目指したー！

元気に見せたいなら ショーパンで決まり！

夏のはじけギャルにぴったりなのはショーパン！ 脚を思いっきり出せば元気っぽさがアピールできるよ♪ ギャルと言えば肌見せだよねー。

シンプルコーデのアクセントにチェックシャツを使用!!

（17歳）

しまむらで買ったショーパンは、確か1000円しなかったハズ！ ショーパンと無地タンクだけじゃシンプルだから、カラフルなチェックシャツを腰に巻いてアクセントにしたよ☆

安くて色も形もいいから即買いしたよー！

（17歳）

→ブルーがキレイなショーパンはココルル！ かぎ針編みニットとストローハットもココルルで一す。夏はやっぱストローハットだよね。

パステルブルーのショーパンで夏気分MAX

あひるチャン（16歳）

←このショーパンはFUNってとこで2000円だったの♪ 安さはもちろん、色もいいし、ポケットがチラっと見える形も好き!!

ショーパンもうす色がサーフっぽいと思う♪

中山裕佳チャン

1万4000円で買ったロデオクラウンズのショーパンは、色のうすさと切りっぱなし具合が神レベルにカッコイイ！ スソのひらひらがカワイイタンクトップもロデオクラウンズだよ。

目立ちたいコはプリントデニム！

ココルルの総柄ハーパンはプリントがアメリカっぽくてカッコイイ☆

ブルームーンブルーのデニムは蛍光色の英字プリントで目立ち度満点！

ロング丈なら片脚をロールアップ♪

よく分かんないけど両方ロールアップするよりオシャレな気がする（笑）。

雑誌を見てたら片脚だけ上げてることが多かったから、私もやってみたよ。（春香チャン）

両方上げちゃうより片脚だけにした方が、ゆるい雰囲気が出ると思うんだ。

ミニスカで女のコらしさアピール♥

デートとかで女のコらしさを出したいときは、デニムミニがいいよ♥ みんなのセクシーな美脚に男子もクラクラとか～(笑)。

デニムミニは超短い方がカワイイじゃんね～

まにゃチャン（17歳）

超短いデニムミニはスライで1万2000円ぐらいかな？ オシャレ&パンチラ防止(笑)のために、GOTCHAのチェックシャツを腰に巻いてるよ。ココルルのTシャツで元気っぽさを！

アロハシャツとデニムミニでハワイのロコガール♥

ありぼチャン（18歳）

ハワイをイメージしたサーフコーデ！ 3900円で買ったヴァンスのデニムミニはダメージがカワユス♥

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载

夏のナイショの香りづけ♥

"ほんのり香る"が今の気分♪

最近、みんなの香り事情に異変アリ!! 香水で香りをまとうのじゃなく、ボディケアグッズでほんのり香らせるのが新常識♪　これなら香水のニオイが苦手なコだって香りのオシャレができるよ♥

Photo／Ken Ogawa＜will creative＞（P84）、
Akira Ishikawa＜BUNKASHA＞（P85,86）　Design／Mina Yagishita＜ma-h gra＞
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.162にあります。
特にクレジットのないものはすべてモデル私物です。

今、さりげない香りづけが選ばれる理由!

さりげない香りづけをするのにはワケがある！ 特に夏は、ニオイのトラブルがいっぱいだから、特別なケアが必要。だったら、オシャレにケアしたいってのが女ゴコロってものです♪

蟹江梨花チャン（17歳）

1 香水のニオイって、夏はキツいっ!!

香水とかで自分の大好きな香りをつけると、1日中テンションアゲ↑　でも夏は、暑さでニオイがキツく感じちゃうし、薄着だからいつもより強いニオイに感じちゃったりするの!

いいニオイって超好き♥　でも、香水つけるのは冬とかかな〜。だってなんかモワっとするから！　だから、夏は軽くミストで香りづけ♪

安部 ニコルチャン（BLEA女子高等部1年・15歳）

実は、香水のボトルって無くしちゃうんデス……。しかも、キツいニオイってよっちゃうから、ほんのり香るミスト系の方が好みなの♪

山田史織チャン（BLEA女子高等部2年・16歳）

強いニオイって無理なの！　電車の中だとそーとーキツい!!　自分も人からクサイと思われたらヤだから、ちょっと香るぐらいにしてるよ。

鎌田 安里紗チャン（都立国際高校2年・17歳）

Good Smell

2 ケアもできて一石二鳥♥

ボディクリームやボディバターなど、保湿しながら香りづけできるアイテムが人気! いい気分でケアしちゃえるなんて最高☆

ウチはちょっと乾燥肌だから、保湿には気をつけてるの。ボディバターは、保湿もできるしほんのりいいニオイがするから、1年中使ってるよ♥

国枝洋子チャン（20歳）

最初は、保湿のために普通のボディクリームとか使ってたけど、いい香りのケアグッズを見つけてからは、そればっかり使ってるんだ〜★

津覇貴美チャン（18歳）

No thanks

3 汗のニオイが気になるけど、スプレーってなんか苦手

夏、何のニオイがイヤって、ダントツで汗のニオイ!! 絶対それは抑えたいんだけど、スプレーの刺激に耐えられないってコも多数。

汗のニオイがするより、ほんのりいい香りがする方が、いい女じゃない!? だけどスプレーは乾燥肌だから合わなくて、ボディローション使ってる♪

さこちチャン（永山高校3年・18歳）

アタシ、肌が弱いから、ワキのスプレーってちょっと痛くなっちゃうんだ〜。だから、別の方法でニオイ対策したくて、ミスト使ってマス☆

渡辺瑞季チャン（KTC大宮高校1年・15歳）

Feel so good

りかちゅうはこれを使ってる!

セクシーガール ハンド＆ボディホイップクリーム ピーチタルト

スイーツの香りがついたボディバター。ピーチタルト…しっかりうる…

セクシーガール ヘアコロン パラダイス フルーティー

カシス＆クランベリーの香りが♥　しかも、イヤなニオイを…ガードでき…

蝶网
我的衣柜 | 最新最全免费 时尚杂志下载

香りもタイプも自分好みが見つかる♪

ヴィクトリアシークレット

今、イチバン支持率が高いボディケアアイテムブランドといえば、ヴィクトリアシークレット！　夏はミストタイプが人気で、香りはラブスペルが人気みたい♪

髪にも体にもお部屋にも♥
ボディミスト

毎日何回も使いたいから、持ち歩いちゃうコ多し！　ヘアーミストやルームミストとしても使えるから、いつも好きな香りと一緒♪

平山有理チャン（和光高校3年・17歳）

結構前から愛用してるの♪　甘すぎる香りは好きじゃないので、さわやかなこの香りに♥　肩とか、手首とかにつけて出かけるよ！

アタシはちょっと甘めの香りが好き♪　これはニオイがつき過ぎないからいいんだ☆　デートの時に、軽く髪に振りかけてるよ♥

えみニィチャン（BLEA女子高等部1年・16歳）

ボディミスト　ラブスペル

ボディミスト　エンドレスラブ

ボディミスト　ベリーシュガー

ボディミスト　ストロベリー＆シャンパン

香水ほどキツくない、ほどよい香りづけが楽しめるミスト。左から2番目：2980円／SBY渋谷109店

さらっとしてるからお風呂上りに◎
ボディローション

お風呂上りに、香りを楽しみながら保湿ができるよ♪　すべすべ肌になるから夏でも毎日欠かせないみたい！　香りも長続きするんだ。

ボディローション　エンドレスラブ

いろんな香りがあるけど、エンドレスラブが人気！　ベトつかず、サラッとした理想的なうるおいの肌になるよ。

村上弥由チャン（BLEA女子高等部2年・17歳）

さわやかで甘～い香りなの♪　寝る前と出かける前につけてマス。この香りのミストも持ってるくらいハマっちゃってる！

いいニオイつけてるとテンションあがるの！　パッケージもめっちゃカワイイし♥　しかも、でかくておトク気分とか（笑）。

チャン（13歳）

エンドレスラブのローションとミストを使ってるよ～♪　さわやかな香りが超好みなの♥

福山美嘉チャン（愛川高校2年・16歳）

夏の限定＆新バージョンが登場☆

大人気のヴィクトリアシークレットのボディミストの夏季限定＆新バージョンが登場！　夏はミストが大活躍の季節だから、要チェック！

ビューティーラッシュシリーズから夏季限定、ガーデンから新種が発売中。右から2点：各2980円　ともにSBY 渋谷109店　左から2点：各2980円　ともにSBY渋谷 109店

ビューティーラッシュ プールパーティ ボディチラーミスト クーラゲ

ビューティーラッシュ プールパーティ ボディチラーミスト レモニータ

ボディミスト レイヤーズラブスペル ソフトラズベリー

ボディミスト レイヤーズラブスペル フレッシュチェリーブロッサム

ココでGETできるよ！

エスビーワイ
SBY 渋谷 109 店
㊓東京都渋谷区道玄坂2-29-1 8F　☎03-3477-5163
㊕10時～21時
HPアドレス http://sbys.jp

香りをつけるときの注意!!
必ず汗をふきとってから!

香りをつけるのって楽しいしテンション上がるけど、タダつけるだけじゃダメ！　しっかり汗のニオイをおさえてからじゃないと、せっかくのいい香りが台無しに。

汗はしっかりおさえる

スプレーより、スティックタイプなどの直接ぬるタイプが人気だよ。写真：デオナチュレ ソフトストーンW希望小売価格1050円／株式会社シービック　汗とニオイを元から断ってくれる。

シートが便利!

なにげに増えてきてるのが、シート派。汗をかいたらこまめにシートでふき取るようにすれば、ニオイも気にならな

スキンケアしながら香りがつけられる♥

ジョンソン・エンド・ジョンソン　ニベアボディ

スキンケアブランドからも、香りつきのグッズが出てるよ♪　身体に優しくて安心なスキンケアをしながら、ほんのり香りがつけられるってことで、ナチュラル派のコに人気☆

24hourラスティング モイスチャー ローション

ドリーミースキン ローション

ドリーミー スキン オイル

ドリーミー スキン クリーム

4点すべてオープン価格／ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社

山本愛恵チャン（ヴィーナスアカデミー1年・18歳）

身体にぬってマッサージしてるよ！　アロマ効果がある香りらしいの。超いやされる♪

鈴木あやチャン（19歳）

あやもジョンソンさんのムラサキを愛用中！　あや的に外国の香りがするから、アゲ～☆

神田茉花チャン（18歳）

フレッシュフルーティの香りが優しくて超好きだし、肌のしっとり感も長持ちするんだ♪

ニベアボディ クリーミィミルク

ニベアボディ アクアミルク

ニベアボディ スキンミルク（しっとり）

自分の好みに合った使い心地で選ぼう！　上：598円、中：498円（ともに編集部調べ）／ともにニベア花王株式会社

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载

パッケージもカワイイし種類豊富★

ザ・ボディショップ

自然派なボディケアグッズといえばコレ。フルーツそのものの香りがして気分が超アガるから、何個も持ってるコが多いよ～。

フルーティでコクがある

ボディバター

本物のフルーツみたい！　その香りで気分も明るくなるよ。肌がしっとりなめらかにしてくれる。

ピンクグレープフルーツ

ストロベリー　ワイルドチェリー　ココナッツ　マンゴー

下段右、下段右から2番目、下段左から2番目：各2310円（200ml）／すべてザ・ボディショップ

ピンクグレープフルーツを愛用中！　お風呂上りにつけるよ。さわやかな香りだから、気分がよくなる♪　もちろん保湿力も◎。

西山宏美チャン（大和西高校3年・18歳）

フルーツ本物！ってニオイがするから大好き♪　使い心地もなめらかでクセになるよ。

田中 まりえチャン（立志舎高校3年・18歳）

その他のタイプ

夏は、みずみずしい質感のボディローションが人気！　まるでジュースを飲み干すようにたっぷりうるおいをプラスできるよ☆

マンゴーホイップ　ラズベリーピューレ　ピンクグレープフルーツピューレ　ストロベリーピューレ　ワイルドチェリーピューレ

上段右、上段左、下段右、下段左：各1890円（250ml）／すべてザ・ボディショップ

ウチは、パッションフルーツの香りを使ってるよ♥　カラダにオイシイボディケアって感じ♪

室岡美咲チャン（高校3年生・17歳）

ラズベリーの香りのボディローションはママからのプレゼントなんだ♥（編集部注：ラズベリーは現在店頭で販売をしておりません。）

天野いおりチャン（立志舎1年・16歳）

ドラッグストアで手に入るからリピ買いしちゃう！

サムライウーマン

乙女ゴコロをくすぐるパッケージと香りで、リピ買いしてるコ多数！　多くのドラッグストアにおいてあるから、GETしやすいよ♪

クセになるスイーツの香り♥

ボディフルーツバター

天然保湿成分がたっぷりでコクがあるのにベトつかない。フルーツの組み合わせがステキ！

ココナッツ・ストロベリー　ピンクグレープフルーツ・アプリコット　マンゴービーチ　ピーチ・ラズベリー

4点各1365円／すべてSPRジャパン

あたしはココナッツ・ミルクを使ってるよ♪　もう売ってないからプレミア!?　この甘いニオイがくせになる♥　保湿力もいいの！

まにゃチャン（白鵬女子高等学校3年・17歳）

今はもう売ってないキウイのバターを使ってるよ♪　超うるおうから、乾燥肌にも◎！

斉藤夏海チャン（高校2年生・16歳）

その他のタイプ

今年の3月に発売開始になった、ボディフルーツミスト。ボディバターの香りと同じだよ♪

ピンクグレープフルーツ・アプリコット　ピーチ・ラズベリー　ココナッツ・ストロベリー　マンゴー・ピーチ

4点各1365円／すべてSPRジャパン

サムライウーマンのバターはよく使ってたんだけど、ミストが出てたから即買いしたよ☆

椎名 ひかりチャン（中央中学校3年・14歳）

ボディフルーツローションのマンゴー・ピーチを使ってるの♥　軽い感じで伸びがいいから使いやすいんだ♪　香りもサイコー！

あひるチャン（八洲高校2年・16歳）

大好きな香りをほのかに香らす♪

香水系アイテム

香水の香りがするボディケアグッズもたくさんでてるよ☆　香水よりもほんのり香るんだ。

ラブ&ピース

香水みたいに、手首や耳の後ろにつけるよ♪　香水ほど強くニオイがつかないからいい♥

ボディミルク ライト　フレグランスボディミスト　ヘアコロン シャイニー

ジューシーな香りのラブ&ピースのグッズ。右：1260円、中：1365円、左：1260円／すべてコスメプランニング

セクシーガール

お風呂上りや、髪を乾かした後に使うよ！　コレをつけて寝ると、髪がサラサラになるの。

ゆりくしぃ～チャン（15歳）

トリートメントウォーター　ハンド&ボディホイップクリーム ストロベリーミルフィーユ

フローラルフルーティ系の香水、セクシーガールのグッズ。ハンド&ボディホイップクリームは、スイーツの香りがついてるよ♥

マジック トゥ ラブ

寝ぐせ直しや、少し香りをつけたいときに、髪に吹きかけるよ。イヤなニオイもつかない!!

ボディミルク　ヘアコロン スタイルキープスプレー

谷藤友奈チャン（BLEA専門部1年・18歳）

フローラル系で人気の香水、マジックトゥラブから3各種出ているよ！　右：1260円、中：1470円、左：1260円／すべてコスメプランニング

ブームになりそう！

ブレイク必至アイテム

早いコはもう知ってる!?　これから流行ること間違いなしのボディケアアイテムだよ☆

ボディファンタジー

ローション セクシストムスク　ボディスプレー コットンキャンディ　ボディスプレー バニラ

女のコらしさいっぱいのキュートな香りが人気。ボディスプレーはミニボトルもあるので持ち歩きにも便利だし、ボトルがカワイイ！

加藤美咲チャン（高校3年生・17歳）

これ、わた菓子の香りなんだ♪　気に入りすぎて、5個まとめ買いしちゃいました～☆

クリスタルローズ

バラいっぱいのパッケージがインパクト大なシリーズ。強すぎないバラの香りがいい感じ♪

バラの香りにハマっちゃった！　ベタベタしないでサラッとしてるから、お風呂上りに◎。

さきやんチャン（高校3年生・18歳）

ボディクリーム　ボディミスト

制汗剤を使うとワキガになるってウワサ……

それはゴカイです!!!

ニベア花王さんにウワサについて聞いたよ。「制汗剤を使うとワキガになるというのは、ウワサにすぎません。逆に、ワキガの症状が改善されると医者が薦めている事もあるようです。」（ニベア花王広報担当・木下さん）

ダブルの殺菌作用！

8×4 高密着ケアスプレー 無香料　8×4 高密着ケアジェル　8×4 高密着ケアスティック

肌に密着して落ちにくい処方で、高い防臭持続効果。3点とも980円（編集部調べ）／すべてニベア花王株式会社

みぃしチャン（大宮中央高等学校3年・17歳）

美肌も GET ♥

8×4 キレイケアプラス パウダースプレー　8×4 キレイケアプラス アクアジェル

汗をしっかり吸着しながら、ワキの見た目もきれいに見せる美肌機能を持つ。右：598円、左698円

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载

ラクチンで
カワイイから
み～んなが
はいてる♪

スニーカーの最新トレンドをおっとどけ～!!

2009 SUMMER

ひゃ～! ギャルの間でスニーカーブームが爆発中～!!
R'sをはじめ、オシャレなコはひとり何足も持ってるんだって♪
ラクチンすぎて、もう他のクツをはきたくないとか(笑)!
そんなスニーカーの最新スタイルを発表しちゃうから
みんな乗り遅れないように読みなさ～い!!

間宮梨花チャン(17歳)

安部ニコルチャン(BLEA女子高校1年・15歳)

ギャルのスニーカースタイルは日々進化してるのっ!

ボーイズコーデはもちろん!!

ガールズコーデにも使えちゃう♥

(左・ニコるん) ナイキのスニーカー9240円／チャプター原宿店 Tシャツ3900円、中に着たタンク2900円、ボーイズデニム8900円、スウェット帽2900円／すべてココルル (右・りかちゅう) コンバースのスニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター ミッキーTシャツ5985円／原宿シカゴ表参道店 コットンミニスカ2993円／クリックス渋谷109店 ヘアゴム各315円／ともにSBY 渋谷109店 トートバッグ2940円／バナナボーイ原宿本店

R'sも私服で愛用してる

すず 2009年7月号

すずがミニスカをはくときは、必ずスニーカーを合わせてる! グアムで買ったコンバースだよ

みほ 2009年8月号

バックスの黒スニーカーを使ったモノトーンコーデ☆ スニーカー以外もすべてバックス!!

りかちゅう 2009年7月号

コンバースの白×古着のミッキーTで原宿系コーデ♪ GILFYのニット帽でギャルっぽさを出す!!

ありちゃん 2009年7月号

MAD FOOTのスニーカーはメンズものを使用! ココルルのサロペとも相性バッチリだね。

蝴蝶网 hudie.com
我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载

ニューダンクスニーカ
ー5900円／ココルル

↓サイバースニーカー
5900円／ココルル

↑ミドルトップスニー
カー5900円／ココルル

ココスニーカー
5900円／ココルル

ビビットスニーカー
5900円／ココルル

配色キャンバススニー
カー3900円／ココルル

大人気のココルルからも6種類が発売中★

みんなが大好きなココルルからも、スニーカーがたくさん出てる!! ハイテク系からキャンバス生地のものまで、いろんなタイプを選び放題♪

ココラーならスニーカーもココルルにしちゃお♪

鎌田 安里紗チャン（国際高校2年・17歳）

友だちと色違いで買って片方ずつ交換するのがハヤってる!!

（左・ニコるん）スニーカー（片足ずつ使用）5900円、Tシャツ3900円、ハーフパンツ6900円、キャップ2900円、リストバンド500円／すべてココルル （右・ありちゃん）スニーカー（片足ずつ使用）5900円、Tシャツ3900円、ミニスカ4900円、ヘアゴム（2つで）500円／すべてココルル

赤や黒のスニーカーはロックスタイルにも合うの♪

スニーカーっていうと、アメカジコーデに合わせるのが基本って感じじゃない？ でも、赤と黒なら ロックスタイルにもぴったりなんだ♪

カッコよくキメたいときもスニーカーでGO!

レザースニーカー1万5540円、リバーシブルTシャツ5145円、ベスト5145円、デニムミニスカ7245円、チョーカー3045円、ウォレットチェーン7245円／すべてGIL

コンバースのスニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター ボーダーベアトップ3675円、サロペ7245円、キャップ4410円、ネックレス4095円、ブレス各1995円、パッチ（大）630円、パッチ（小） ルドコーポレーション）

ちょっと工夫してみんなと差をつけよう!

クツ下をチラ見せ♪

内側の柄をチラ見せ!!

（左・りかちゅう）ナイキのスニーカー1万3440円／チャプター原宿店 ソックス（3足で）1050円／mighty soxer（タビオ） タンク734円／J-マクリー センター街店 デニムショーパン3045円／スニープ ディップ渋谷109店 キャップ2900円／ココルル （右・ニコるん）スニーカー6195円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 Tシャツワンピ4725円／JSG ネックレス315円／パリスキッズ原宿店

オシャレキーワードはチラ見せ★

スニーカーをそのままはいてもカワイイけど、すご～し工夫して内側の柄やクツ下をチラ見せすると、オシャレ度アップ!

スタイルよく見せたいコはでっかいサイズを選ぶと◎!

大きめのスニーカーをはくと、脚が大きく見えるでしょ？ 脚が大きく見えるとカラダが小さく見えるから、全身のバランスがよくなるんだよ☆

すずは2サイズ大きめを選ぶんだって!

VANSのスニーカー8295円／ABC-MART ラグランTシャツ2415円／ピンク ラテ ヒッコリーボーイズデニム2095円／J-マクリー センター街店 シュシュ399円／WEGO原宿本店

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载
nudie.com
madouer.com

蝴蝶网
udie.com

スニーカー2940円／ボニータ渋谷109-②店　Tシャツ1365円／パナマボーイ原宿本店　デニムサロペ2940円／原宿シカゴ表参道店　ハット2520円／エル・チャンス渋谷109-②店　シュシュ315円／SBY 渋谷109店

スニーカーの形によって似合う服は違うんだよ～

ローテクスニーカーはゆるコーデ ハイテクスニーカーはポップコーデがオススメ!!

好きなコーデによってスニーカーを使い分けよう！　ゆるコーデにはローテクタイプ。ポップコーデにはハイテクタイプが似合うよ♪

缶バッチ（大）840円、缶バッチ（小）525円／ともに原宿シカゴ表参道店　スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター

缶バッヂをプラスして自分好みの1足に♥

ドクロ（直径6cm）&くちびるバッチ（直径3.3cm）315円／パリスキッズ原宿店

くまちゃんバッチ（直径5.5cm）262円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

ベロ（直径6cm）&イナズマバッチ（直径3.3cm）315円／パリスキッズ原宿店

ブルーバッチ（直径5.5cm）840円／原宿シカゴ表参道店

（左）ドットシューレース315円／パリスキッズ原宿店　（中）ラメシューレース420円／ABC-MART　（右）ロゴシューレース500円／ココルル

ヒモを替えるだけの超カンタンリメイク！

星柄シューレース315円／パリスキッズ原宿店　スニーカー3990円／ボニータ渋谷109店-②

スニーカー上級者はヒモを替えたり、缶バッヂつけたりしてる!!

買ったスニーカーを、自分好みにするのが上級者！　ヒモや缶バッヂでアレンジして、世界に1足だけのオリジナルを作ろう！

あえてクツヒモを結ばないのもアリ!!

普通は2本のヒモでちょう結びをするよね。だけど1本ずつの先端を丸くして留めれば抜けていくことは無いから、これでOKってコもいるの!

結ばなくていいからラクチンにはけるよ～♪

スケッチャーズのスニーカー7140円／エスペランサ渋谷109店　ラグランTワンピ1049円／J-マクリー センター街店　ブレス315円／パリスキッズ原宿店

この色のコンバースもう普通のお店じゃ売ってないんだ♪

リトルミス柄のスリッポン3990円／パナマボーイ原宿本店

ナイキのハワイ限定モデル6195円／SOL

コンバースのスニーカー3990円／パナマボーイ原宿本店　Tシャツ1995円、チェックミニスカ4095円／ともにWEGO原宿本店　ヘアゴム

古着屋で1点モノをみつけよう♥

みんなが持っているスニーカーじゃ満足できないキミ！今すぐ古着屋へGO!!　珍しい色や形のスニーカーがたくさん売ってるよ☆

身長が低いコのスニーカー攻略術はこのふたつ!!

「身長が低いから、ヒールの高いパンプスとかサンダルしかはけないの～」ってコに、とってもカンタンな攻略術をふたつ教えちゃう♪

おチビちゃんだってあきらめちゃダメ!!

02 ウエッジソールで身長サギれ!!

最近はスニーカーにもヒールが高いタイプがたくさん出てるんだ。流行のウエッジソールは歩きやすくて◎!

01 ミニボトムならバランスよし◎

べたんこスニーカーをはくときは、ミニボトムを合わせれば脚が長く見えて全身のバランスがよくなるよ。

ウエッジソールスニーカー7980円／エスペランサ渋谷109店　タンク&サスペつきTシャツセット2993円／クリックス渋谷109店　スキニーデニム1万4490円／d.i.a. SPEC　ハット2940円／ナバーナ渋谷109店

スニーカー9450円／ラヴァップ渋谷109店　デニムミニスカ3045円、チェックシャツ1995円／ともにWEGO原宿本店　タンク2900円／ココルル　ネックレス315円／パリスキッズ原宿店　ベルト3045円／スニープ ディップ渋谷109店

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载

街のコたちのリアルスニーカースタイルを紹介!!

最後は街のギャルたちのスニーカーコーデをチェック！　どんなスニーカーにどんな服を合わせてるのか、よーく見て研究してね♪

みんなと同じじゃイヤだからシャネルで！　2万円？　もっとしたかも～？

ハイブランドのスニーカーでオトナっぽくキメる！

中山裕佳チャン（立志舎高校2年・16歳）

スニーカーはシャネルだけど、あとはぜんぶマルキューブランド！　ベストはシェイク シェイク、タンクとサルエルパンツはGILFYで購入♪

このVANSはABC-MARTのセールで5000円だよ！　カワイイのに超安くない!?

合わせやすい黒スニーカーは持っててソンなし！

長野 有里奈チャン（小山南高校2年・16歳）

地元で買ったオーバーオールが主役だよ♪　黒のスニーカーはどんなカッコにも合うね♪

紫のクツヒモをモノトーンコーデの差し色に!!

親川桃夏チャン（城郷高校3年・17歳）

カッコイイお姉さん目指した☆

スニーカーもワンピもハデ×2にして目立つ☆

椎名ひかりチャン（中央中学校3年・14歳）

スニーカーがポップなデザインだから、負けないようにヴァンズの総柄ワンピを合わせ

ピンクの使い方が今日のポイントでーす

天野チャン（立志舎高校1年・16歳）

ピンクをポイントに使ったカジュアルコーデ!!　ソデなしトップスはJSG、ショーパンはソードフィッシュ、おっきなベルトはBarbie♥

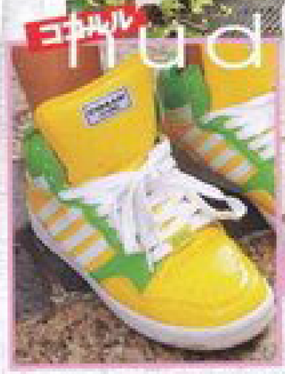
白×ピンク×グリーン×シルバーの配色にひと目ボレ！　8000円だよ。

地元で5800円くらいだったかな。ピンクだったヒモをシルバーに替えてまーす。

赤のサロペットに合わせた元気系アメカジコーデ♥

ありぼチャン（第二高校3年・18歳）

スニーカーとサロペの色を赤×白で合わせたよ。サロペはココルルで3900円。ネックレスみたいなハート型のボールペンもココルルの♥



ココルルのスニーカーは、ハデ×2なイエローが個性的で◎なのだ！

古着にはやっぱりコンバースだよね

加藤美咲チャン（鶴見大学附属高校3年・17歳）

古着屋のWEGOで買ったオーバーオールと黒のコンバースで、アメリカの子どもをイメージ！

シンプルな黒のコンバースなんだけど、イエローのラインが入っててカワイイ☆

ゴツめスニーカー×ワンピで個性派スタイルに！

（千葉経済大学附属高校2年）

スタイルラブで買ったガーリーなワンピに、あえてゴツいスニーカ

白×赤の配色がとってもカワイイでしょ？　5900円で買いました～。

プチプラシューズのヒモをつけ替えて私だけの1足に♪

えみこイチャン（BLEA女子高等部1年・16歳）

黒のスニーカーに合わせてショーパン以外はモノトーンで統一！　タンクトップはバックス、ショーパンはジャムピクシーだよ。

しまむらで1900円だったの♪　ヒモを白から黒に替えたんだ！　ヨゴれすぎとか（笑）。

我的衣柜 | 最新最全免费时尚杂志下载

津覇貴美チャン（18歳）

今、みんなが欲しいのはココの小物!

SBYで売れてるモノBEST10プレゼント!!

ポップな小物は気分もアガるの♪

あのコのシュシュカワイイ！　っと思ったら、SBYのだったりしない？
そんな今大人気のショップ、SBYで売れてるモノをランキング☆
プレゼントもあるからお見逃しなく♥

Photo／Ken Ogawa<will creative>　Styling／Yuko Tomioka<bloomy>
Hair／CARRY　Design／Yoshihito Okada<ZEN>

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.162にあります。特にクレジットのないものはすべてモデル私物です。賞品の色・柄は変更になることがございます。また、商品の色はお選びいただけません。あらかじめご了承ください。

手につけたシュシュ各504円、リボン840円、ネックレス1050円／すべてSBY　渋谷109店　Tシャツ3675円、サロペット8715円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店

プレゼント01 カラフルポンポンシュシュ 各1名様

手首も髪もデコれる!!

1位 シュシュ

SBYといえば、コレがなくっちゃ始まらない！　シュシュがイチバン売れてマス♥　去年大ブレイクしたモコモコシュシュはもちろん、新しいタイプが続々登場してるので、こまめにチェックして☆

モコモコシュシュ

モコモコシュシュ504円／SBY 渋谷109店　ベスト5145円、Tシャツワンピ4095円／ともにチャティー～アロマ～ プレスルーム

ストールシュシュ

ストールシュシュ各504円／ともにSBY 渋谷109店

プレゼント03 キラキラスパンコールシュシュ 2名様

スパンコールシュシュ504円、ネックレス1260円／ともにSBY 渋谷109店　チュニック／チャティー～アロマ～ プレスルーム

カラフルリボンシュシュ

プレゼント02 プチリボンシュシュ 各1名様

右：プチリボンシュシュ各504円／ともにSBY 渋谷109店　左：カラフルリボンシュシュ各504円／ともにSBY 渋谷109店

ストライプリングシュシュ各504円／ともにSBY 渋谷109店　ポロシャツ3900円／ココルル

モールシュシュ

モールシュシュ504円／SBY 渋谷109店

アクリルシュシュ

アクリルシュシュ各504円／ともにSBY 渋谷109店

レースリボンシュシュ

女子力アーップとか☆

髪が簡単に盛れる♥

峯村優衣チャン（BLEA大学1年・18歳）

斉藤夏海チャン（高校2年生・16歳）

右：シュシュ840円／SBY [illegible] タンクワンピ5145円／[illegible]ーム　中に着たタンク[illegible]／BLUE MOON BLUE渋谷109店　左：シュシュ840円／SBY 渋谷109店　T[illegible]3900円／ココルル

応募方法はこちら!

プレゼントの応募方法＆応募シートがP156～158にあるので、アンケートに答えてP158の指定された場所に欲しいプレゼント番号を書いてRanzuki編集部まで送ってね。締め切りは平成21年8月21日（金）、当日消印

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 www.5D1G.com
蝴蝶网

種類いっぱいだから何個も欲しい！

2位 ヘアゴム

SBYのヘアゴムは、他じゃ買えないものばかり！
どれもポップで個性的だから、髪につければソッコー盛れる♥
新作も続々と出てるから見逃さないで☆

プレゼント 06 計3名様 カラフルポンポン クリアリボンヘアゴム

きのこアップリケヘアゴム

上：リボンヘアゴム各399円／ともにSBY 渋谷109店 下：きのこヘアゴム各525円／ともにSBY 渋谷109店

ニコちゃんポンポンヘアゴム

ヘアゴム525円／SBY 渋谷109店 チュニック4095円／ワンウェイ（プレボワ） 中に着たタンク2940円／ヴァンキッシュ（せーの）

フラワーリボンヘアゴム

フラワーリボンヘアゴム840円／SBY 渋谷109店 Tシャツ3675円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

音符ポンポンヘアゴム

右：カップルニコちゃんヘアゴム各315円／ともにSBY 渋谷109店 左：音符ポンポンヘアゴム525円／SBY 渋谷109店

プレゼント 07 計3名様 カップルニコちゃんヘアゴム

プレゼント 05 3名様 ツインハートヘアゴム

ショートヘアでもこんなに盛れる♥

ツインハートヘアゴム368円／SBY 渋谷109店 ドルマントップス3990円、中に着たタンク1995円／ともにジェイアイマックス

夏コーデにはかかせない★

5位 バングル

薄着になるから、ウデのオシャレを楽しみたい夏。
細めのものから太バングルまで、コーデに合わせて
いろいろ欲しくなっちゃう。夏はハデに行こう☆

バングル各714円／ともにSBY 渋谷109店 フードつきTシャツ4095円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

ゴムバングル

ベルトバングル プレゼント 11 3名様

↑ベルトバングル714円／SBY 渋谷109店 インナーつきTシャツ5145円／JSG

グリッターメッセージバングル

バングル各840円／ともにSBY 渋谷109店

手首も気をぬかない☆

メッセージバングル

いも虫先輩ストラップ

プレゼント 10 3名様 うさぎパールストラップ

いも虫先輩、新色だよ☆

パールつきでゴージャス！

右：ストラップ473円、ヘアゴム315円／ともにSBY 渋谷109店 タンク2900円、中に着たタンク2900円／ともにココルル 左：ストラップ399円、ヘアゴム315円／ともにSBY 渋谷109店 パーカー4900円／ココルル

いちごベアストラップ

ツインハートストラップ

パイナップルストラップ

たこストラップ

ねずみストラップ

上段右：ストラップ473円、上段中：ストラップ525円、上段左：ストラップ525円、下段右：ストラップ525円、下段左：ストラップ525円／すべてSBY 渋谷109店

ココでしか買えない!!

4位 ストラップ

ひと目で ちるキャラクターや、乙女ゴコロを
くすくるデザインまで 見てるだけで楽しい
ストラップ！ これをつければ会話もはずんじゃうに

カバンが盛れちゃう♥

3位 キーチャーム

SBYのキーチャームは、大きくて個性的なモノが多いよ☆
学校カバンにつけていけば注目されること間違いナシ！
もちろん普段使いにも◎。

ライオンチャーム1764円／SBY 渋谷109店 ワンピース2940円／リバイブ渋谷109店 バッグ1365円／パナマボーイ原宿本店

ライオンチャーム

プレゼント 08 1名様 ゾウチャーム

ゾウチャーム1764円／SBY 渋谷109店

宇宙人チャーム1764円／SBY 渋谷109店

宇宙人チャーム

クマちゃんとお出かけ♪

チャーム998円／SBY 渋谷109店 Tシャツワンピ1575円／リバイブ渋谷109店 リュック4935円／ラヴァップ渋谷109店

プレゼント 09 1名様 カラフルベアチェーンチャーム

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

プチプライスがうれしい★
7位 ポーチ

ギャルの必需品といえば化粧品！ そしてその大量の化粧道具を入れるポーチ!! SBYのポーチはプチプラでカワイイものがいっぱいだよ♪

パイルポーチ
ポーチ683円（タテ11.5cm×ヨコ17cm×マチ7cm）／SBY 渋谷109店 タンク2900円／ココルル

ドットバニティポーチ
ポーチ945円（タテ9cm×ヨコ16cm×マチ10.5cm）／SBY 渋谷109店 Tシャツ3900円／ココルル

ボーダーポーチ
ポーチ1029円（タテ9cm×ヨコ17cm×マチ4cm）／SBY 渋谷109店 フードつきTシャツ3990円／JSG

このままお出かけしちゃいたい♪
6位 おサイフ

今、人気急上昇中！ チェーンつきのおサイフは、バッグ感覚でそれだけでお出かけもできちゃう☆ 色柄がいろいろあるので、あなた好みのを見つけて♪

バーガーリボンウォレット
ウォレット3045円（タテ11cm×ヨコ19cm×マチ1.5cm）／SBY 渋谷109店 Tシャツ1995円／リバイブ渋谷109店／ブラトップ／モデル私物

グリッターウォレット
ウォレット3045円（タテ11cm×ヨコ19cm×マチ1.5cm）、ヘアゴム420円／ともにSBY 渋谷109店 Tシャツワンピ1995円／リバイブ渋谷109店

ドットウォレット
ウォレット3045円（タテ11cm×ヨコ19cm×マチ1.5cm）／SBY 渋谷109店

小顔効果ネラってます♪
9位 ピアス

ピアスも、SBYらしいハデでポップなものがいっぱいだよ♪ でかくて目立つピアスをすれば、小顔に見えるとか!? 新登場の缶バッチピアスにも注目！

ハートタイダイピアス
ピアス735円／SBY 渋谷109店 パーカー1995円／リバイブ渋谷109店 タンク3045円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

メッセージピアス
ピアス525円、ネックレス1260円／ともにSBY 渋谷109店 Tシャツ3045円／リルマーヴプレスルーム

缶バッチピアス
ピアス525円／SBY 渋谷109店 Tシャツ3990円／ヴァンキッシュ（せーの）

上：スターくりぬきピアス525円／SBY 渋谷109店 左：カラフルスターシェルピアス630円／SBY 渋谷109店

つけるだけでテンションMAX!
8位 ネックレス

服の印象まで変えてくれる、超インパクトがあるSBYのネックレス。今季はリボングッズが多いよ。これで、首元もさみしさ知らずです♪

ネオンピースロザリオ
ロザリオ1050円／SBY 渋谷109店 パーカー3990円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 タンク1900円／ココルル

右：ネックレス840円、シュシュ504円／ともにSBY 渋谷109店 Tシャツ3990円／JSG 左：ネックレス840円、シュシュ504円／ともにSBY 渋谷109店 タンク3045円／チャティー～アロマ～プレスルーム

ニットココちゃんフラワーネックレス
ネックレス840円／SBY 渋谷109店 キャミ2940円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

右：ネックレス630円／SBY 渋谷109店 左：ネックレス630円／SBY 渋谷109店

SBYグッズはココで手に入るよ★

SBYは、原宿と渋谷に1店舗ずつあるよ。地方住みのコも安心して！ 一部の商品が、インターネットの通販サイトで手に入るよ♪ 要チェック！

SBY 渋谷109店
住東京都渋谷区道玄坂2-29-1 8F ☎03-3477-5163
営10時～21時

SBY Happy Room
住東京都渋谷区神宮前1-20-11 原宿カタリナ館1F
☎03-5459-22[illegible] 営10時～19時

女のコっぽくなれる♥
10位 カチューシャ

カチューシャをつければ、それだけで髪型が盛れちゃう♥ カラフルでポップなSBY小物だったら、さらに盛れちゃうこと間違いナシなのだ☆★

右：グリッター細カチューシャ各630円／ともにSBY 渋谷109店 左：プラスチックあみカチューシャ各420円／すべてSBY

右：カチューシャ各420円／すべてSBY 渋谷109店 タンク2415円 中に着たキャミ1995円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店 左：カチューシャ945円／SBY 渋谷109店 タンク4410円／リップサービス

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

蝴蝶网 hudie.com
我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 www.5D1G.COM

早くも人気ブランドにランクIN!!!

BOH(ボー)で夏カジ200%

大阪発で注目の、アメカジブランド「BOH」。ランズキで初登場した時には、読者からの問い合わせが殺到するほどの人気っぷり☆　そして、早くも人気コーデや人気ブランドにランクインしてきてるんです!!　今ブレイク間違いなしなピックアップブランドの、夏物とことん見せちゃいます!!

Photos　MODEL:Tamotsu Nakamura<l-me>　ITEM:Akira Ishikawa<BUNKASHA>　Styling　Mayuko Shimono<bloomy>　Hair&Make　Botan　Design　Yohei Mihara<ma-h gra>
※この特集に掲載された商品のお問い合せ先は、P.162にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

夏のスポーティサーフはパイナップルさんと一緒☆

…ュパインプリント…万290円、メ…ッシュスウェットパンツ…円、パインプリン…ブラトップ…625円…BOH　シュシュ…円　ハリスキッズ原…ネックレス700円、スニーカー5900円　と…にココルル

BACKはこんな感じ!

鈴木あやチャン(19歳)

ラクチンでガキンチョなボーイッシュは鉄板さん〜

ナイロンダブルジップ…万290円、SUPER B GIRL…95円、プリント…ムパンツ1万290円、ロコヘル…1995円…すべてBOH、…カネ999円、エル…チャンス渋谷1090円、スニーカー5565円　コンバースインフォメーションセンター

BACKはこんな感じ!

今年の夏はワッペン&プリントで盛りまくりサマー

ポロもヒッコリーパンツもピンクでガールズ気分アゲ

パッチワーク…ロンャツ4725円、ヒッコリーデ…ハーパン6195円、キャップ1890円、エナメルバックルベルト3045円、エナメルメッセンジャーバッグ3045円　すべてBOH　スニーカー5565円　コンバースインフォメーションセンター

BACKはこんな感じ!

CHANGING GIRLS Tシャツ3675円

ボーダーハイン スタータンクトップ2625円

ロゴボーダーTシャツ3045円

ALOHA Tシャツ3045円

他にもカワイイアイテムがいっぱい!

ノベルティーも見逃せない♥
商品を5000円(税込)以上お買い上げの方に、BOHオリジナルデザインのメモ帳をプレゼント。※なくなり次第終了。

BOHお取り扱い店募集中!

BOHのアイテムはここで買えるよ♪

BOHボー
☎06-4708-9255
http://www.bidders.co.jp/

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 www.5D1G.COM

蝴蝶网
hudie.com

ビューティアイテム クチコミ Special

だったアイテムをどばっと紹介★　見て丸分かり、お買い物の参考にしちゃってね♥

Photo／MODEL：Akira Ishikawa（BUNKASHA）　ITEM：SHOW-JU（BUNKASHA）　Design／Sachie Nishizawa（ma-h gra）

全身ヤセ

「ヤセたい部分は、ココとココとココと……」ってそれ、全身やん！　そんなコにオススメなのが、こちらの全身ヤセアイテムなり☆

桜沢真由チャン（SHOP店員・20歳）
津鶴貴実チャン（18歳）

スリネージュ 1631票

オススメ度♥♥♥♥

★はじめてのデートのために、直前に飲んだら、むくみが取れて、助かったよ！
★不規則な生活してるのに、太らなくなったよ。

カロリー消費を促進させる効果あり！　便秘も解消させてくれるよ。（300mg×120粒）

3万1500円▶▶
キャンペーン価格
3980円

MELTY BOIL 2972票

オススメ度♥♥♥♥♥

高リピート

★体型がコンプレックスで、病院に行こうかと思ってたときに、このサプリに出会って、もう－5kg！　医者に行く前に出会えてよかった。

痩身の最後の手段「脂肪溶解注射」の効果をサプリに応用！（90粒）

2万6250円▶▶
キャンペーン価格
3980円

ゲルマキューティシェイプパジャマ2点セット 4670票

ロングセラー

オススメ度♥♥♥♥♥

3980円▶▶
キャンペーン価格
2980円

ゲルマパワーで全身スリム！（2点セット…黒・ピンク、3点セット…黒／M〜Lサイズ）

ゲルマキューティシェイプパジャマ3点セット

オススメ度♥♥♥♥♥

4980円

CUTBURN 5164票

オススメ度♥♥♥♥♥

★飲んだあと、体が熱くなってくるんだ！　脂肪が燃焼してるんだなぁって感じる!!
★食事制限しなくていいから、ストレスなし！

殿堂入り

人気ナンバーワンは、脂肪を簡単に燃焼させることができるサプリ。（300mg×4粒×30包）

2万790円▶▶
キャンペーン価格
3980円

カットバーンジェル 1236票

オススメ度♥♥♥♥♥

★落としにくい二の腕とか太もものお肉がスッキリしてきたよ！　★今まで使った燃焼系ジェルの中で、塗って一番熱く感じたのがコレ！

新人賞

大人気サプリ「カットバーン」から、みんなの要望に応えて脂肪溶解ジェルが登場！（240g）

1万9800円▶▶
キャンペーン価格
3360円

クオーレ 1598票

オススメ度♥♥♥♥

★普段はブルーのサプリ、食べ過ぎた日はピンクのサプリっていうふうに、その日の状態で使い分けてる。
★お通じがよくなったよ！

効果の違う2種のサプリを組み合わせて、自分に合ったダイエットを。（350mg×60粒×2種）

3129円

我的衣柜
最新最全免费
时尚杂志下载
www.5D1G.COM

Ranzuki ホムペ認定 自分史上最高の

チマタには、商品があふれてるけど、一体何を買ったらいいんじゃ～!?!? そこで今月は、クチコミで人気

バストアップ

成長したらバストも自然に大きくなるはず……。そう思ってたけど世の中そんな甘くなかった！ 自力でバストアップさせるならコレ！

TEMPTATION 3049票 ロングセラー
オススメ度 ♥♥♥♥♥

★バストが大きくなってメリハリができて自分の体に自信が持てたよ♪ ★飲み始めて２週間で、サイズが２カップもアップしたよ！

バストサイズをアップさせ、かつハリを与えるバスト専用サプリ。（300mg×4粒×30包）

1万5750円▶▶キャンペーン価格 3800円

ヴィーナスグラム 3763票 殿堂入り
オススメ度 ♥♥♥♥♥

★今までジェルとかサプリとか、いろいろ試してみて効かなかった私でも、はじめて効果を実感したサプリ。オススメだよ！

何をやっても効果が出なかった人のために！ 形をキレイにする効果もアリ。（300mg×120粒）

4980円▶▶キャンペーン価格 3980円

ヴィクトリアチャーム 1679票
オススメ度 ♥♥♥♥

★憧れの谷間が、私の胸にもできました！ 無縁だと思ってたのに、夢みたいです！ ★手ざわりがやわらかくなって、自慢の胸に！

女性ホルモンを活発にさせてバストアップ&フェロモンボディになれる！（300mg×120粒）

3万1500円▶▶キャンペーン価格 3980円

ヴィクトリアチャームジェル 1518票 高リピート
オススメ度 ♥♥♥♥♥

★バストの重量感がアップしたよ。肩こったらどうしよ～っとウキウキしてます♪ ★大きくなるだけでなくバストトップがピンクに！

バストアップ成分プエラリアミリフィカを高純度で配合したジェルで集中ケア！（120g）

2万7300円▶▶キャンペーン価格 3480円

NEW寝ながらバストアップブラ 1954票
オススメ度 ♥♥♥♥♥

★上半身がスッキリして、その分、胸が大きくなった。上半身の肉が、バストの肉になったのかも！ 締めつけもキツくないよ。

背中部分のお肉を集めて着けると、脂肪が移動して、サイズをアップさせてくれる。（M・Lサイズ）

6090円▶▶キャンペーン価格 2079円

グラビアートBBマックスジェル 1209票 新人賞
オススメ度 ♥♥♥♥♥

★Bカップから Eカップにサイズアップ！ しかも形も上向きに！ ★バストサイズがアップして、着られる服が増えたよ。

バストサイズがアップするだけじゃなく、ツヤも出てきて、自慢のシルエットに☆（100g）

1万6800円▶▶キャンペーン価格 3129円

顔ヤセ

顔がヤセてる人って、なぜだか全身ヤセて見えるんだよね～！ うらやまし――（＞＿＜）!! ウチらだって、顔ヤセせしてみせるもんね！

ティニスト 3587票 殿堂入り
オススメ度 ♥♥♥♥♥

モデル事務所の要望に応えた、フェイスラインを小さくするサプリ！（300mg×120粒）

★飲むと、顔周りが熱く感じてくるよ。おかげで顔のむくみがとれて、ラインがスッキリしたよ。 ★ニキビができにくくなったよ。

5040円

エアーリフトアップ小顔ベルト 1218票 ロングセラー
オススメ度 ♥♥♥♥♥

自分の顔に合わせて、空気量を調節。空気圧でフェイスラインをリフトアップさせるよ。

★顔がむくんだ朝に使ってるよ。アゴ周りがスッキリしてきたよ。 ★TV見ながら、雑誌読みながら……など、ながら使いしてるよ！

1980円

メタボックス ローション 1294票
オススメ度 ♥♥♥♥♥

★そんなに体は太っていないのに、二重アゴだった私。でもこれを使って、スッキリアゴをゲット！ ★最近ヤセた？ ってみんなに言われる！

顔の新陳代謝を促進し、脂肪をとる。顔面メタボを撃退！ これで、見た目－5kg！（120ml）

1万2600円▶▶キャンペーン価格 3990円

プチビサージュ 1301票
オススメ度 ♥♥♥♥♥

★常に顔にうるおいが出てきて、メイクもちもよくなった。 ★パックを取ると、顔が引きしまるから、デート前には必須。

美容液がひたひたのフェイスパックは、脂肪を燃焼&溶かしだす効果アリ。（5回分）

1万5750円▶▶キャンペーン価格 3129円

フェイシャルヨガホットジェル 1583票 高リピート
オススメ度 ♥♥♥♥

顔筋の、表情筋を鍛えることができるジェル。小顔&引きしまった顔を手に入れよう。（80g）

★顔が大きいのがコンプレックスだったけど、ほほがヤセてきて、小顔になってきた！ ★顔全体がスッキリして、目が大きくなった気が！

3990円

フェイシャルヨガローラー プチコロ 1361票
オススメ度 ♥♥♥♥

顔周りの血行を促進し、代謝をアップさせるフェイスマッサージローラー。エステいらず。

★小顔の友達に、何かしてる？ って聞いたら、教えてくれたよ！ お風呂の中で使うと、効果倍増なんだ♪ ★ほおがスッキリしてきた。

780円

脚ヤセ

制服のスカートから見える、脚の細さは超重要☆ むくんだ脚なんかいらない！ スパッツやソックスなら、初心者も使いやすい♪

セルケア 1215票
オススメ度 ♥♥♥♥

下半身の脂肪を集中的に絞るサプリ。業務用だから、信頼度も高いよ。（300mg×60粒）

★飲みはじめて２週間でデニムのインチが下がった！ ★上半身は細いのに下半身が太いのが悩みだったけど、徐々に下半身がやせてきた！

3万7800円▶▶キャンペーン価格 3129円

バンビースキニージェルキングサイズ 5507票 高リピート
オススメ度 ♥♥♥♥♥

5250円

人気のバンビーが、燃焼ジェルを開発！ セルライトやむくみを撃退！（180g、300g）

バンビースキニージェル
オススメ度 ♥♥♥♥♥

★サプリが効いたから、これも買ってみたら、さらに脚が細くなったよ！ ★脚が細くなったから今度は全身に使う予定！

3150円

バンビー 8059票 殿堂入り
オススメ度 ♥♥♥♥♥

脚の血流をよくして、溜まりがちなセルライトや、むくみを撃退！（300mg×120粒）

★脚が細くなって、デニムが３インチ下がったよ！ こんなサプリがあったなんて！ もう誰にも教えたくないほどの効果！

5000円

スラットスッキリゲルマソックス 2534票
オススメ度 ♥♥♥♥♥

脚ヤセ効果だけでなく、形をきれいにする美脚効果もあり！（ブラック／フリーサイズ）

★履くと脚がきれいに見えるから、ショーパンやミニスカを履くときは必須！ ★ひざ肉がなくなってきた！ もうこれナシじゃミニ丈は履けない！

1万2600円▶▶キャンペーン価格 3129円

美脚シェイプゲルマレーススパッツ 3088票 ロングセラー
オススメ度 ♥♥♥♥♥

大好評ゲルマシリーズから、下半身全体をスリムにしてくれる優秀スパッツが登場！（M～Lサイズ）

★流行のレギンススタイルにもってこいのアイテム。普段から、使

薄型美脚ソックス2足組 1974票
オススメ度 ♥♥♥♥

5箇所の段階着圧編みがふくらはぎや土踏まずを刺激して、むくみ知らず。（長さ約27.0cm）

★むくみやすい体質で、下半身太……ど、これを使……くなったよ！ ……なった。

9800円▶▶キャンペーン価格 1960円

ウエストヤセ

腰のくびれには、女性のフェロモンを感じさせる力があるって、みんな知ってた？ あのカレを振り向かせたいなら、いますぐトライ♪

痩巡 2853票 高リピート
オススメ度 ♥♥♥♥♥

自分では高めにくい、基礎代謝を大幅アップさせるサプリ。もう太らない体になろう！（180粒）

★便秘がひどかったのに、飲んで１時間くらいしたら、腸が動きはじめた！ そしたら、その30分後には、ゴッソリ便が出たんだ！

2万6250円▶▶キャンペーン価格 3980円

黒龍極宝錠 1517票
オススメ度 ♥♥♥♥

★飲んだ翌朝の便の量にびっくりした！ これだけの量、体のどこにあったの？ って思った。 ★ぽっこりお腹がへっこんだよ。

デトックス効果があるサプリ。摂りすぎがちな炭水化物、脂肪を分解！（385mg×90粒）

6090円▶▶キャンペーン価格 2079円

ウエストシェイプゲルマレーススパッツ 2976票 ロングセラー
オススメ度 ♥♥♥♥♥

ゲルマが入ったスパッツで、脂肪を燃焼&引きしめ☆ 履くだけで、効果アリ！（M～Lサイズ）

★これを履いてると、下半身がポカポカしてきて、汗をかきやすくなったよ！ ★1カ月履きつづけて、ウエストが5cmやせた！

2200円

バックブリーチ 1384票
オススメ度 ♥♥♥♥♥

基礎代謝をアップさせ、お腹まわりの脂肪をスッキリさせるサプリ。（250mg×120粒）

★お腹のプヨプヨがなくなって、ラインが出る服を着られるようになった。オシャレが楽しくなったよ♪ ★腰骨が見えるようになった！

1万290円▶▶キャンペーン価格 3129円

ホットバーニングジェル 1872票
オススメ度 ♥♥♥♥

★朝、起きたら、パジャマがぐっしょりでした。 ★塗るときにマッサージすると、血行がよくなって、さらに効果が出たよ！

メラメラ効果で体中のセルライト&脂肪を燃やし尽くす！（200g）

1890円

スラットスッキリゲルマ腹巻き 1207票 新人賞
オススメ度 ♥♥♥♥♥

10万枚ヒットしたゲルマソックスから腹巻きバージョンが誕生したよ！（M～Lサイズ）

1万290円▶▶キャンペーン価格 3129円

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 www.5D1G.com
蝴蝶网 hudie.com

ボディメイク

こんなのあったらいいのになぁ！　って思ったことない？　そんな要望に応えた商品がこちら！　いろんな悩みをこれで解決するのだ！

白優肌（SHIRAYUKI） 1198票

新人賞

オススメ度 ♥♥♥♥♥

★擦れて黒くなってた部分が悩みだったけど、これを使ってから、自分の体に自信を持てるように！
★ひじの黒さがなくなったよ。

1万2600円 ▶▶
キャンペーン価格
3129円

ワキやVゾーンなどの黒ズミをなくし、自慢のボディになれちゃう濃密エッセンス。（20ml）

薬用リエンジェ エピフラッシュ 1534票

ロングセラー

オススメ度 ♥♥♥♥♥

★今までいろんな除毛してたけど、これは、使用後の肌もきれいだし、しばらく生えてこないから楽チン♪
★毛自体が薄くなってきた！

1万5540円 ▶▶
キャンペーン価格
3129円

除毛＆抑毛効果の液が毛根にまで浸透し、効果を長持ちさせる。保湿もできる。（200g）

ブロンズマジック 1803票

オススメ度 ♥♥♥♥♥

★今まで日サロに行ってたんだけど、これは予約しなくていいから、好きなときにできるし、持ちもいいから、日サロよりお得なんだ！

焼くことなくブロンズ肌になれるから肌を傷めない。一度で1～2週間効果が持続。（165ml）

6500円 ▶▶ キャンペーン価格 **3980円**

ジャムウパック ディアルナ 1387票

オススメ度 ♥♥♥♥♥

★悩みだったデリケートゾーンの臭いがなくなったよ。自分に自信が持てるようになった！　★使いだして、彼氏が優しくなった！

天然ハーブを調合したジャウムで、デリケートゾーンの悩みを一掃しよう！（100g）

4179円

フレグランス ボディミスト 2670票

オススメ度 ♥♥♥♥

★これの香水の香りが好きだったから、ボディミストも買ってみたよ。そしたら、お肌がツルツルに。一日中いい香りでテンションもアガル♪

人気のラブ＆ピースの香りだけじゃなくて、お肌の調子を整える効果もばっちり。（150ml）

1300円

高リピート

ジャムウソープ ディアルナ 1468票

殿堂入り

オススメ度 ♥♥♥♥♥

★おりものが悩みだったんだけど、これを使ってからしばらくしたら、それがなくなったよ！　今はとってもスッキリしてるんだ♪

誰にも言えない、誰にでもある、デリケートゾーンの悩みは、これで解決しよう！（150ml）

2625円

雑貨

オシャレするには、道具が必要！　ステキな女性への近道は道具を揃えることから！　あって困る道具は、ここでは紹介しません♪

ハーネラル イオンストレート ヘアアイロン HA-560 1687票

オススメ度 ♥♥♥♥♥

★今まで、くせ毛がコンプレックスだったけど、コレを使ってから、毎日が楽しくなったよ！　★さらさらな髪が、周りに大好評！

新人賞

1万290円 ▶▶
キャンペーン価格
2980円

さらさらストレート＆ゆるウェーブのモテ髪が簡単に、すぐ作れちゃうよ。（28.5×2.8×7.3cm）

トゥースマジック 1315票

オススメ度 ♥♥♥♥

★磨いても磨いても黄ばんでいた歯。でも、これを使うと、すぐに真っ白な歯に！
★歯がきれいになって、第一印象がよくなった。

塗ってすぐ、憧れの白い歯になれる優秀アイテム！　笑顔に自信が持てるよ。（3ml）

3990円

ハリウッドアイズ ホットアイラッシュカーラー 1284票

オススメ度 ♥♥♥♥♥

★朝、これを使うと1日中カールが続くよ。　★短いまつ毛も簡単にしっかり上げられるから、朝のメイクの時間が短縮されたよ！

世界特許取得のコームと、高性能特殊ICチップを搭載…

サニースキニースキンケアウォーマー ロングレッグウォーマー 1241票

オススメ度 ♥♥♥♥♥

新人賞

★モコモコ感が気持ちよくてくせになる。安いから3足も買っちゃった。
★寝てる間に履いてると、朝、脚がスベスベになってるんだ。

保湿力のあるスクワラン加工のふわふわソックス…ブラック／約70cm）

ブラレススタイリッシュビューティーブラ 2358票

殿堂入り

オススメ度 ♥♥♥♥♥

★ブラが見えてもカワイイし、背中見せスタイルもお手のもの！　★安いから、色違いで買ったよ！　下着がカワイイと気分がアガる♪

5229円 ▶▶
キャンペーン価格
1575円

ズレ…くて…（アニマル・ピンクレース・ブラックレース・ドットなど8種／A・B・C・Dカップ）

ジュテームブラ 1674票

高リピート

オススメ度 ♥♥♥♥♥

★夏の露出多めの服装も、これならお手のもの！
★デザインがカワイイのがうれしい。谷間もできて、オシャレが楽しくなる！

谷間メイクブラ。デザインもこだわってるよ。（3色／A・B・C・Dカップ）

1890円

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 www.5D1G.COM

蝴蝶网
hudie.com

スキンケア

すっぴん美人の道は一日にしてならず！ 日々の努力が必要なり☆ けどやっぱ、効率よく美人になりたい！ ってコはコレを使うべし！

セルラージュシーイーイレブン増量版 1305票

オススメ度 ♥♥♥♥♥

ロングセラー

★ずっと残って気になってたニキビ痕が消えてきたよ！
★肌のブツブツが消えてきてメイクのりがよくなった！

皮膚科と共同で人工皮膚美容液を開発！ お肌の凸凹や赤みなどをオール補正！(60ml)

キャンペーン価格
3万1500円 ▶▶ **3990円**

VIVA+ 毛穴ジッパー 1476票

オススメ度 ♥♥♥♥♥

★小鼻のブツブツが気になってたんだけど、これを使うとスッキリとれるんだ。
★肌がきれいになって、メイクのりもよくなったよ。

毛穴に詰まった角栓を取り除き、さらに毛穴を引きしめて、つるつる肌に☆(70ml)

キャンペーン価格
5040円 ▶▶ **2079円**

爽美エッセンス 1524票

オススメ度 ♥♥♥♥♥

高リピート

★ニキビができにくくなったし、ニキビ痕も薄くなってきたよ。
★毛穴が目立たなくなって、薄い化粧でもきれいに見えるように！

大人気の爽美から、高密度の美容液が登場！ コレ1本でニキビも毛穴も撃退！(30ml)

4200円 ▶▶
キャンペーン価格
3150円

爽美 1806票

オススメ度 ♥♥♥♥♥

殿堂入り

★ニキビ跡が悩みだったけど、これを飲んで、ニキビができにくくなったし、周りのコからもお肌がきれいになったってほめられたよ！

皮膚科と共同開発した、毛穴環境を改善する効果のあるサプリが大人気。(300mg×120粒)

2625円

リエンジェ ウォーターパワー フェイスマスク105枚入 1211票

オススメ度 ♥♥♥♥♥

新人賞

★安いから気軽に毎日使ってる♪ ★お肌が潤って、顔を洗った後もつっぱらなくなった♪ ★いつも触ってたくなるもち肌に。

高級エステがお家で、しかもお手軽価格で105回もできちゃう！(35枚×3袋)

キャンペーン価格
2万2050円 ▶▶ **3318円**

セルラージュ スパークリング スムーザー 1403票

オススメ度 ♥♥♥♥

★泡がシュワシュワってできるのが楽しい！
★自分のすっぴんに自信が持てるようになったよ。
★毛穴が目立たなくなったよ。

汚れに反応して泡立つ。その泡が毛穴の奥の汚れを浮かせて、クリアな素肌に。(30 g)

キャンペーン価格
1万290円 ▶▶ **3129円**

コスメ

きれいの仕上げはやっぱりメイクだよね！ 優秀メイクグッズでなりたい顔、実現しちゃお♥ モデル愛用の品々もいっぱいあるよ～♪

BBクリーム (VIVID BLEMISH BALM) 1769票

オススメ度 ♥♥♥♥♥

ロングセラー

★いろんなところでいいって言われてたから、私もBBクリーム使ってみたよ！ そしたら、本当によかった！ お肌も潤ってきたよ！

ウワサのBBクリームが登場！ スキンケアもベースメイクもこれ1本で対応可！(50ml)

4200円

ハリウッドアイズ グラマリッチ トリートメント（薬用育毛剤） 1268票

オススメ度 ♥♥♥♥♥

★これをつけ続けて1カ月、友達にまつ毛エクステしたの?って聞かれたよ！
★短いまつ毛が悩みだったけど、今はつけまいらず！

まつ毛メイクは今や、最重要メイクポイントに！ 自まつ毛を伸ばそう、増やそう！(18g)

2480円

パーフェクトキープ フィニッシングパウダー 1583票

オススメ度 ♥♥♥♥♥

殿堂入り

★大好きなモデルが使ってたから買ってみた！ モデルが使うのも納得の使用感。
★朝のメイクにも、昼のメイク直しにも欠かせない！

今や、モデルの間では定番アイテムの超微粒子パウダー。カバー力が抜群だよ！(30g)

1890円

セレブリッチ ホットバーニング ラブグロス 1306票

オススメ度 ♥♥♥♥

★友達が使っててかわいかったから、私もマネしちゃった♪
★コレを使って、グロスってすごいんだぁ！ って、はじめて思いました。

塗った瞬間、内側からぷっくり肉厚でツヤツヤな極艶リップになれるグロス。リアルダイヤ入りでキラキラ☆(5g)

1800円

パーフェクトキープ メイクアップベース マルチナチュラル 1228票

オススメ度 ♥♥♥♥♥

新人賞

★パウダーを使ったらよかったから、下地もこれを使ってみたよ。そしたら、やっぱりカバー力がすごくて、ファンデいらずに！

カバー力が大好評のパウダーシリーズから下地クリームが登場。美容液成分配合。(30g)

1680円

もてますカラ 1173票

オススメ度 ♥♥♥♥♥

★重ね塗りしなくてもいいから、ダマにならずに濃いまつ毛になれる！ ★つけまをつけなくてもいいくらい、ボリュームアップできる。

繊維たっぷりでボリュームまつ毛を実現。お湯で簡単に落とせるよ。つけまいらずでメイクが楽ちん。

2625円

注文はココから
http://ranzuki.com/
ここで紹介しているアイテムはぜんぶRanzukiのホームページ内で購入できちゃうよ!! ホムペ内の「Ranzuki Shopping」をさっそくチェック！ QRコードからも簡単アクセスできるよ♥
お得な情報たっぷりのメルマガ無料登録はこちらからアクセス!!
アトミックブギー
☎03-5468-3744
※お問い合わせ専用になります。
ご注文はRanzuki公式サイトか

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
www.5D1G.COM

作戦、ずうっと続けまーす！

ガム、噛んでる？ R'sの仲間は最近みんな噛んでるよ！ そのわけは、しっかり噛むと顔の表情筋が鍛えられて、ほっぺラインがキュキュッとキレイになるって聞いたから！ ホントかな〜？ で、りかちゅうとニコるんも、ウワサの"ガムで小顔エクササイズ"続けてるわけ！ はたしてその結果は？？

ほっぺのライン、なんか変わった？

♥りかちゅう
ねえねえ聞いて！ この間からみんなに「やせた？」って聞かれるの。じつは500g増えちゃってるんだけど…。これってもしかして、小顔効果!?

♥ニコるん
あっ、ニコるんも言われたよ！ 顔がちっちゃくなったんじゃない？ って。それにちょっと表情筋がキュッとした感じ？ ねえ、ちょっとさわってみてみて〜！

ット、これでキマリ!!!

とくに口元にキュキュッとくるよね！

♥りかちゅう
あっ、ホントだ！ってわかんないよ〜。だってニコるんのほっぺ、もともとぷるんぷるんだし〜（笑）。でも口元がたしかにキュキュッてしてる！

♥ニコるん
ガムを1日1パック噛んでたもん。いつでもどこでも噛めるように、ガム捨て用マイポーチもバッグに入れてるしネ。仲間はエチケット、大切にしてるヨ！ 常識！

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
www.5D1G.com

蝴蝶网
h...e.co

ワタシたち、ガムでキレイ

ワタシも言われたー
これってガム噛んでるからかも!?

最近「ほっそりしまったネ?」
って言われるの!

ほっぺラインはメイクの一部かも?!

♥りかちゅう
りかちゅうはショートヘアだからいいけど、ロングだと夏に水着の撮影なんかでアップにしたとき、フェイスラインが気になるよね。

♥ニコるん
そうそう、読者のみんなからもそんな悩みをよく聞くよ。とくにタンクドレスみたいな肌見せファッションだと、ほっぺラインって、メイクやファッションの一部かも?

ガムで小顔ダイエ

ガムで小顔エクサの本が出るらしいよ!

♥りかちゅう
ランズキ編集部で聞いたんだけど、ガムで小顔エクササイズって、もうすぐそんな本が出ちゃうらし
やっぱり、ランズキっ
報早いんだね〜!!

♥ニコるん
えっ! そうなの? そ
らワタシたちアンテナ
よね〜。R'sのウワサが
なるって感じでちょっ
れしいかも! 出たら
そく買っちゃうよ〜!

安部ニコルチャン

我的衣柜 | 最新最全免费 时尚杂志下载
www.5D1G.COM

Rika Shimojo〈f-me〉, Styling/Kumi Koda, Coordination & Layout/Visual Communication.Cam

商品はすべて参考商品です。

R's メール相談室

あなたのお悩み相談をR'sが引き受けます。さて、今月のお悩みは？

今月のお悩み

わたしは、だんご鼻なのがコンプレックスなんです～ 上手に隠すメイク方法とかがあれば、教えてください!!

R'sなみティがお答え!

わたしは、鼻の一番高いタテのラインにハイライトを塗ってるよ！ 白いシャドウだと、不自然に見えちゃうから、透明で、ラメの入ったものを使ってる☆

R'sみほがお答え!

ノーズシャドウを、まゆから小鼻の部分までスッとつなげて塗るといいよ！ そうすれば、隠したい小鼻の部分が影になって、鼻が小さく見えるで～♪

From 編集部 Q&A

このコーナーでは編集部によせられた読者からの質問にお答えしちゃいます。

Q1

笑顔が可愛い子は憧れるけど、自分の笑顔は嫌いなんです！

笑顔は誰のでも、ステキに見えるものだよ。それでも自分の笑顔がイヤなら、鏡の前で、自分の好きな笑顔をつくれるように練習してみてはどうかな？（編集部）

Q2

カラコンって病気になったりするって聞くし怖いんですが、大丈夫？

カラコンで、視力が落ちたり、目の病気になったりした人はいます。きちんと医師の診断を受けて、正しい使い方をするよう心がけることが必要です！（編集部）

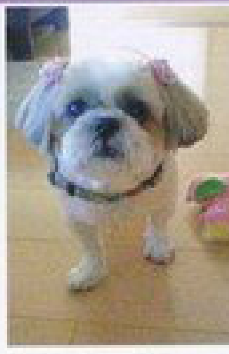
R'sお買い物報告書

R'sが最近ゲットしたアイテムを写メで報告するこのコーナー。今月は、たぁがゲットした、めずらしいワンピを報告☆

GRACEって会社がサンプルセールやってて、そこで購入♪ 実はこのワンピ、よ～く見ると、薄～くバットマンのプリントが入ってるんだぁ！ ワンピ好きのウチにはたまんない1着なんだ♥

R'sペット自慢

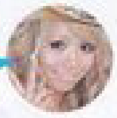
R'sが愛しのペットちゃんを紹介するこのコーナー。今月は、ゆーゆ家の一見おしゃれワンちゃんなり☆



うちのらぶチャン、カワイイっしょ？ でもたまに、自分のう○こが毛にくっついたままで歩いてるんだぁ！汗

R'sブログ

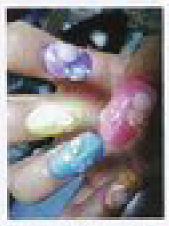
今月はニコるんのルンルンブログ



R'sの実態が垣間見れるこのコーナー。今月は、撮影の裏話から美容の話まで盛りだくさんのニコるんブログだ！

6/17「くるくるタイム」

学校で休み時間、友達が前髪にカーラーをしているのを見て、ニコルもやっちゃいました☆ 他にも、変顔したりして、遊んでるよ！



6/7「Summerネイル」

今日はCARRYさんでネイルの日！ ベースはパールでさわやかに、それに貝殻と星の砂をのせて、名づけて「Summerメタリックネイル」の完成だよ☆

6/19「R'sとおふざけ」

撮影中のひとコマ。R'sのリカとおふざけ中だよー！ 撮影は盛り上がって楽しいんだ♪ さてこの撮影は何ページの撮影でしょー？

6/9「ココルルにこルル♪」

大好きなココルルでゲットしたお靴さま～☆ ニコるはカラフルだったり、プリントが入ってたりする、ハデな靴が好きなんだぁ。

6/24「写真の写メ」

今日、撮影した写真だよ！ 渋谷のスクランブル交差点でだったから、人がすごかった。でも、ファンの子たちに会えてうれしかった♪

6/11「セール品ゲット」

ヴァンキッシュのサンプルセールに行ってきたよ。あまりにもカワイくて、おもわずベストを2着も購入！ 今後要注目のブランド♪

6/29「ハウススタジオ」

今日の撮影はハウススタジオで、お家の中もお庭もホントカワイイ！ スタッフさんとみんなで、もうはしゃぎまくりの1日だったよ☆

6/13「メイドニコル」

つ、ついにやってしまった……あまりにもヒマすぎて……。こんなコスプレ服がある、自分の家と、それを着る自分が謎な1日でした。

6/30「ゆいチャンと♪」

撮影終わってから、帰りにゆいチャンとお台場でごはん食べたよ～♪ にしても、今日のロケバスでの移動中は爆睡しまくりでした。

6/14「おみやげ」

彼氏から岐阜旅行のおみやげをもらったよ～♪ 明日会う約束してたのに、わざわざおみやげを渡すためだけに来てくれてハッピー☆

超ワガママトーク メンズのY談盗み聞き

誰もが浮かれてる夏休み。この3人のメンズたちはどうかな？

たくクン（21歳）

ハルクン（19歳）

とおるクン（20歳）

オレたち言いたいホーダイ

第30回 ❤ワンナイトラブ談議

とおる：海行きて～！

ハル：いいね。出会いも多そうだし。

とおる：今、やらしいこと考えたっしょ？

ハル：はっ!? そりゃあ、ヤリたい願望がないって言ったらウソになるけど、単に海で遊びたいだけ！ お前こそ、毎年夏はワンナイトラブとかバンバンしてる派なんじゃないの？

とおる：んなことない!! ワンナイトは一回しかないって！

ハル：俺はハジけてた時代もあったけど、ひと晩限りってのはないね。

たく：そんなもんなんだ……。

ハル：もしかして、メッチャある？

たく：う～ん、クラブで酔っ払ってて、朝気づいたら隣に女のコが寝てたって感じだからよく分かんない。最近はそんなことは、なるべくないようにはしてるけど。**ワンナイトラブにメリットを感じないし。**

とおる：俺の唯一のワンナイトラブは、バイト先の好きだった女のコと。家に招待されたとき「これでつき合える！」って思ってヤったら、**じつはその子には彼氏がいたのが分かって**……大ショック!!

たく：あそばれちゃった？

とおる：それ以降は、合コンとかで意気投合したコとギリギリまでいっても、**つき合ってない子とはやっぱいいやってやめてしまう。**

たく：**出会ったその日にマタを開く子とはどうせ続かないし、いいんじゃないかな？** そういえば、一見軽そうに見えるギャルギャルしいコより、大学生風の、見た目がマジメそうな子のほうが、案外すぐマタを開くよね。

……ワンナイトとかじゃなく、早く落

乙女の悩み相談室 ピンク先生の保健体育

出会いの多くなる夏休み、楽しんでる？ 多いに結構！ でもトラブルも増えがちな季節だから気をつけて！

今月のお悩み

初エッチをした後からおりものが増えたり、たまに白い塊がでてきます。ゴムはつけたので性病ではないと思うんだけど、こういうことってみんなもあるの？

いくら好きな人のペニスだといっても、「膣」にとっては得体の知れない「異物」。それが容赦なく入ってきて暴れるんだから、膣だってビックリして何かしらアクションを起こすのは自然なこと。膣の異変もあれば、初体験後に股関節を痛めて少々ガニマタ歩きになったって人もいるよ。おりものが増えたのは、ペニスと一緒に入ってきた細菌をやっつけ押し出している自浄作用だと考えられます。膣って今まで使ったことない器官だから心配になっちゃうけど、鼻だって耳だって、いじりすぎると血や汁が出たりすることがあるでしょ？ それと一緒のようなことだと考えて、様子を見ていいと思います。女性の体は生理周期によっておりものの量や色が変化するものです。ただし、症状が数カ月続いたり、痛み、かゆみ、ニオイ、おりものの色がヘンなどの異常をともなう場合は、病気や炎症の可能性も。また、おりものが白いカッテージチーズ状で強いかゆみをともなえば「カンジダ膣炎」かも。これは性交渉がなくても、抵抗力が弱まったときに現れることがある症状なので、ハズかしがらずに婦人科の先生に相談してね。

初体験後にありがちなこと

- おりものが増える
- アソコの違和感
- ガニマタになる

ピンク先生

恋愛＆セックスライター。

我的衣柜 | 最新最全免费 时尚杂志下载
www.5D1G.COM
hudie.com

Vol 23 7月放送開始の注目ドラマ早見ガイド

今月の R指定TV

『Ranzuki指定テレビジョン』ウワサの番組にせまる!!

毎月、Ranzukiがオススメする番組を紹介するこのコーナー。今月は、7月から始まるドラマをどばっと紹介するゼ！ 今季、みんなが見たいドラマはどれだっ??

ラブストーリー『ブザー・ビート』

月曜 21：00～21：54（フジテレビ系）

番組内容

プロバスケチームを舞台にした青春ラブストーリー。いざというときに決められない主人公が、ある夜バイオリンを弾く女性に出会い、次第にひかれていく。（出演：山下智久、北川景子、相武紗季、貫地谷しほり、溝端淳平、伊藤英明ほか）

見どころ

さすが月9だけあって、なんと言っても、話題の出演者が総ぞろいしてるところが見どころ！ 彼らが送る、純粋ラブストーリーに興味がわかないわけがない！ 青春真っ只中の男女が、複雑に絡み合いながら成長していく姿は、ダサカッコいい♥

ヒーローコメディ『華麗なるスパイ』

土曜 21：00～21：54（日本テレビ系）

番組内容

長瀬智也演じる主人公は、懲役30年の刑で服役中の天才詐欺師。そんな彼がある日、総理からじきじきに、自由と引き換えにテロリストと戦うという仕事を依頼された！ 有能ながらドジなスパイヒーローの誕生だ！（出演：長瀬智也、深田恭子ほか）

見どころ

まず、主人公のドジっぷりが笑いを誘う！ さらにそこに、変装コスプレの達人ドロシー（深田恭子）が加わって、話はどんどん加速していく。また、ふたりの変装捜査や武器も見どころ。そのうちの1つに、毒矢が出る携帯電話ってのもあるらしい！

サスペンス『オルトロスの犬』

金曜 22：00～22：54（TBS系）

番組内容

病を治す"神の手"を持つカリスマ（滝沢秀明）と触れただけで人を殺す"悪魔の手"を持つ女子高教師（錦戸亮）。ふたりがライバルとして宿命の出会いを果たし、話は加速していく、スピードサスペンス。（出演：滝沢秀明、錦戸亮、水川あさみほか）

見どころ

タッキーと錦戸くんが演じる、対照的な神と悪魔が見どころ！ ふたりを追う刑事（水川あさみ）の動きも気になる。それぞれが抱える葛藤がちょっと大人なドラマ。海外ドラマにひけをとらない、スピードサスペンスというところも、見ごたえありそう！

ラブコメディー『オトメン（乙男）』

土曜 23：10～23：55（フジテレビ系）

番組内容

見た目もかっこよくて、文武両道な男の子飛鳥（岡田将生）は、誰にも[illegible]れてはいけない秘密が。それは[illegible]が、オトメン、つまり[illegible]を持[illegible]んな[illegible]（出演：岡田[illegible]ほか）

見どころ

原作のコミックが大人気だったから、ドラマの内容も期待できそう♪ おちゃめなストーリーが笑いを誘うよ！ 試練[illegible]くさん待ち受けていそうな[illegible]オトメンの恋[illegible]わず応援したくなっちゃいそう。[illegible]の教[illegible]も気になる

ヒューマンドラマ『猿ロック』

木曜 23：58～24：38（日本テレビ系）

番組内容

美女と人情に弱い天才カギ師、通称サル（市原隼人）が、さまざまな事件に巻き込まれ、危険をかえりみず人助けに奮闘する。その優しい姿はいつしか、カギだけでなく人の心も開かせるように。（出演：市原隼人、芦名星、渡辺豪太、高岡蒼甫ほか）

見どころ

『ROOKIES』で一躍人気者になった市原隼人が、どんなカギでも開けてしまう天才カギ師になって大暴れ☆ 美女に頼まれると何でも聞いてしまうという性格が、なんだか憎めない！ 相棒（渡辺豪太）や幼なじみ（高岡蒼甫）とのかけ合いも見どころ！

ウチラの注目ドラマはコレ!!

R'sが気になってる新ドラマを探ってみたよ！ ついでにハマったことのあるドラマも、まだ見ていないなら、チェックする価値アリ☆

絶対「猿ロック」！ だって市原隼人さんが出てるから♥ 見た目も声もカッコいい！ ちなみに前クールでは「BOSS」にはまってました。

R'sレレ

「任侠ヘルパー」が気になる。久しぶりに草なぎくんがドラマに出るから！ ちなみに今は再放送されてる「Dr.コトー診療所」を見てるよ。

R'sりかちゅう

コメディー『こちら葛飾区亀有公園前派出所』

土曜 19：56～20：54（TBS系）

番組内容

破天荒で豪快な性格の両津勘吉が大暴れする、下町風情あふれる人情エピソード。毎回、両さんが行くところにトラブルが起こって……。人情は人一倍あつい彼が見せる、おもしろ＆ドジな悪知恵とは？（出演：香取慎吾、速水もこみち、香里奈ほか）

見どころ

国民的人気コミックがどんなふうにドラマ化されるのかが、楽しみな番組。今までいろんなキャラクターを演じてきた香取慎吾が、今度はどんな両さんを演じるのか!? 両さんの悪知恵やトラブルも、おもしろいに違いない！ 見たら元気になれそう★

R'sのオススメDVD紹介

大人気アニメから出た、16作目となる映画はおバカファンタジー！ しんちゃんが地球を救う勇者になって大活躍☆

「映画クレヨンしんちゃん ちょー嵐を呼ぶ金矛の勇者」

¥3990／バンダイビジュアル

今月は

まず、しんちゃんのカワイさがツボ！ あんな小っちゃいのに下ネタばっか言ってるし……。しかも家族愛とかも伝わってきて、なんかほのぼのするんだよね～♪ クレヨ

RR Ranzuki Record

CDリリース情報や今売れているナンバーを発信する「RR」のコーナー。今月は、これから絶対クル！ アツいディーバ3人！

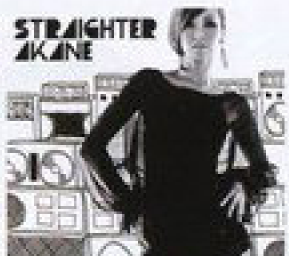
LeToya LADY LOVE

8／19発売予定 ¥1980

EMI

元デスチャのメンバーがまたひとり、返り咲いた☆ 実力は折り紙つき！ 伸びのある声と繊細な声を使い分けて歌った、切ないメロディーたちに酔いしれろ！ リード曲は、あのNe-Yo様が作詞・作曲を手掛けたんだって♪

AKANE STRAIGHTER



8／5発売予定¥2625

リズムゾーン

夏、レゲエの季節がやってきた！ そんな季節に紹介したいナンバー。これでテンションあげたら、夏休みを楽しむ準備は万端！ PUSHIM、MOOMIN、CRISS（FIRE BALL）らとのユニット"C.A.M.P"も見逃せない！

Metis ONE HEART

8／12発売予定 ¥3000

ユニバーサルシグマ

1曲1曲に、彼女の喜びや悲しみ、そして愛がこめられたアルバム。泣ける歌として話題の「母賛歌」も収録されてるよ。様々な経験と想いがあるからこそ書けるリリックと、力強い歌声が贈る、感動レゲエをご堪能あれ!!

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

Ranzukiホムペにゅ～す!!

Vol. 43

Design/Akiko Takayasu

今月のRanzukiはもう読み終わった？ 楽しかった？ 楽しかっただろ～!! でもでも、まだ満足するのは早～い!! もっともっとRanzukiを楽しみたいってコは、ホムペをチェックだ!!

アクセス方法は以下の2と～り♪

1 QRコードで1発アクセス!!

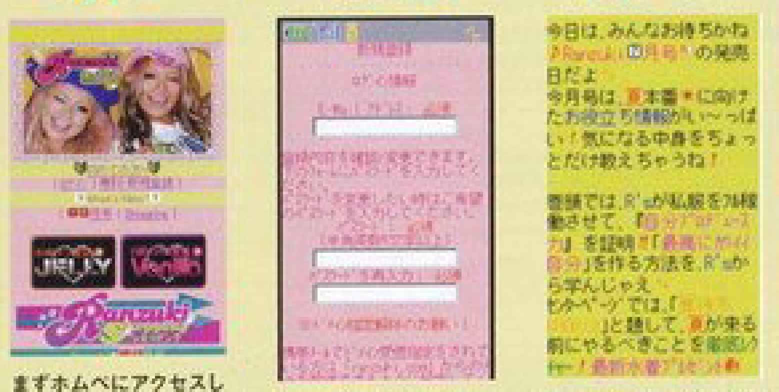
ケータイのコード読み取り機能を使って、右のQRコードを読み取り、サイトに一発アクセス。カンタンだからまだの人は試してみて♪

2 http://www.ranzuki.com/

QRコードの読み取りができなくても、上のURLを入力すれば、サイトにアクセスできるヨ。

※ケータイサイトに関してのすべてのお問い合わせは、アトミックブギー（☎03-5468-3744）までお願いします。お問い合わせの時間は、平日の10時～18時までとさせていただきます。
※応募された方の個人情報を本企画以外の目的に使用することはありません。

アクセスしたら



❶ 新規登録する
まずホムペにアクセスしたら無料会員に新規登録。「Ranzuki Shopping」でお買い物をする人は最初にゼッタイ必要だからネ。

❷ フォームに記入
Eメールアドレスやパスワードなどの必須事項を記入してメールフォームから送信。送信メールが届けば登録完了だよ。

❸ メルマガが届くよ!!
月に2～3回、お得な情報満載のメルマガが配信されちゃう。更新情報や通販の新製品情報が届いちゃうんだってさぁ☆

Ranzuki the movie
写真だけじゃわからないR'sたちが見れる!!
まぁたんの卒業サプライズパーティ&コメントをお届け!!

動画1 R'sによるまぁたん卒業パーティ

R'sがサプライズで登場!!

動画2 まぁたん卒業コメント

まぁたんより読者様へ♥

NGバージョンもあるよ!!

去る6月中旬、みぽ、ゆみにゃん、すず、よっさんの4人が何やら動き出した！ ヤツらのたくらみは何だ!? その内幕が見たいならホムペへGO!! まぁたんから読者のみなさんへ愛を込めたメッセージもあるよ♥ ドジなNG動画も絶対見逃さないで！

今月のオススメ商品
シュッとひと吹きで、いい香りをまとおう！
バラの香りが最高に癒されるミスト

ローズウォーターミスト
Rose Water Mist

通りすがりにいい香りがする人って、あこがれない!? このミストを使って、ウチらだって、そんなあこがれの人になってみちゃおうよ♪ バラの香りで、女性ホルモンを活性化させたなら、大好きな人が、あなたの手中にコロッと転がってくるかもよ♥ カモンベイベー！

ウラウラんずき
Ranzukiのウラのウラまで知り尽くせ!!
爆笑必至のR'sの素顔をお届け!!

ニコるんがはまった……「コマネチ！」

みぽの'カオナシ'デビュー!!

新R'sなつみの変顔アップ!!

毎月「ウラんずき」を楽しみにしてるそこのキミ！ それで満足してちゃぁいかんよ！ Ranzukiの裏の裏を行く、ウラウラんずきがあるんだから!! R'sのもっとおもしろい素顔知りたいなら、見逃すなんてありえな～いっ♥ あの新R'sの変顔も見れちゃうんだゾ♥

新・渋谷ギャル本舗（仮）の投稿もコチラから!!

投稿方法

1. 投稿するために、まずはケータイサイトの『Ranzukiホムペ』にアクセス！（http://www.ranzuki.com/）
2. トップページが出てきたら『新・渋谷ギャル本舗（仮）の投稿もコチラから!!』ってタイトルをクリック！
3. 次に、投稿したいコーナーのタイトルをクリック！ 自分の応募したいコーナーを間違えないようにね！
4. すでに件名が入力された画面が出てくるから、そこに本文と自分の名前、年齢、電話番号、住んでいる都道府県を入力して送信！

※本文の最後に、必ず①自分の名前（もしくはペンネーム）②年齢 ③電話番号 ④都道府県を入力してね！ 写メが必要なコーナーは、写メをつけるのを忘れないで!!

募集コーナー

「おもしろ写メ」
もしある日、傑作が撮れたなら、もしある日、おもしろいものを見つけたなら、ここに送ってや～☆ おもしろいコト、みんなで共有しましょ♪

「盛り写メ」
みんなの盛り写メ大募集♥ もしかしたら、この写メがきっかけでモデルとして編集部に呼ばれるかも♪ ステキな写真をお待ちしております。

「ピンク先生の保健体育」
オンナのコの体に関する相談にピンク先生が答えてくれるよ～。ひとりで考え込んでいちゃダメ!! 悩みを相談しちゃお。

「地域対抗盛りコーデ」
あなたが、住んでる地域の代表になって、自慢のコーデを披露してください！ 同じ日本でも地域によって、盛りコーデも違う!?

「R'sメール相談室」
R'sがみんなの悩みに答えちゃう!! ファッション、恋愛、学校……どんなジャンルでもOK！ 聞いてほしい悩みを書いて送ってね。

「待ち受け画像募集」
誰の写真の待ち受け画像が欲しいか本誌の中から選んだら、号数とページ数、どの写真かを教えて!! リクエストに答えちゃうトカ？

郵送でも受け付け！ 似顔絵は、ハガキでの応募のみ！ 下記のあて先までドーゾ!!
〒102-8407 東京都千代田区[illegible]
(株)ぶんか社 ランズキ[illegible]

プロフ
R'sのコトがもっと知れるコーナー
新R's加入でパワーアップしたプロフは要チェック!!

いろんな顔を持つありちゃん

強力なR'sが3人加入して、Ranzukiがパワーアップしたよ！ 3人のコトが気になるコは、プロフを見るべし！ 大好きなR'sのプロフをまだ見てないってコがいたら、そのコもやっぱりプロフを見るべし！ あんなコトからこんなコトまで、R'sのコトが知れちゃう♪

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

hudie.com

ギャルデコ×ニコるん大好評につきコラボシリーズ第二弾

新作デコ&待ち受け 大発表!!

デザイナーニコるん☆それは盛りすぎ?×新作えもじをひっさげやってきたギャルデコとのコラボ企画第二弾! 夏ということで陽気に元気にいってみよー!

Photos/Atsusi Ozeki Edit&Text/vivace

デザイナーニコるん

まかせなさい!!

すっかりその気!?

前回よかったじゃんってことで 今回はニコるん♡ウサ!!

大好評だったニコるん♡くまに続き、今回はウサギに挑戦!! で、何でウサギなの? そりゃあカワイイから に決まってるっしょ!!

ニコるんがつくったのはコチラ!

アイスニコるん♡ウサ

待ち受け 8/1~配信

何か前よりうまくなってない!?

はりきってもーいっちょ!!力作だね。これ時計機能もあるんだ♡

どこかたのもしい背中!

デザイン中

かわいいウサギ3きょうだいにしてみたヨ!

お姉ちゃんウサ
お姉ちゃんはニコるんウサ1号!! ニコるんにどことなく似てる!?

弟ウサ
弟ウサギにはニコるんかなり苦戦しました!! ポイントは目だよ☆

妹ウサ
妹ウサはホッペがピンク! 細かいとこにこだわりあるんだよねー

チョーシのってもいっこ作ってみたエヘッ♡

たいへんよくできました。

今回は大サービス!!

蝴蝶网 hudie.com

ニコるんお気にの新作えもじ

マジ使えるよ

他にも気になるコンテンツで 夏のNEWえもじ メールも衣がえ

新作☆と聞くとみすごせない! しかも夏バージョンの激カワなキャラ登場♡ こちらもNEWにはめがないニコるんが、夏デコメを紹介しまーす。

あぢぃ~。早く海行きてぇー!

夏のお誘いメールにもってこい♪

やっぱお気には水着ギャル

ゆかた着てるし!! カワイイ~♡

う~ん! 早く使いたい!!

ギャルデコ
http://gal-d.jp/
に今すぐアクセス!
※「ギャルデコ」は、i-mode・EZweb・Yahoo!ケータイの公式サイトです。
※「i-mode」「デコメ」「デコメール」は株式会社NTTドコモの登録商標です。
※「EZweb」はKDDI株式会社の登録商標です。
※「Yahoo!ケータイ」はソフトバンクモバイル

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
www.5D1G.COM

SALSAが華やかでCUTE♪なEX巻き髪スタイルを完全キャッチ!!!LOVE可愛スタイルがこんな激安で!!
最高級人毛100%
エクステ付け放題
¥10,000
優衣はSALSAに夢中なの♥
ロング×ストレートの最強コンビ
誰にも媚びないセクシーリッチ♥
視線1人占め!!
盛りとカールでラグジュな女を演じる★
モデル 峯村優衣
優衣チャンは通常のエクステを50本つけています。
Salsa
SALSAには他にも
旬なオシャレアイテム続々登場中!!
SALSA×モデルコラボWAXが完成!
SALSAと雑誌モデルで作ったコラボWAX。スタイルをキープするハードなセット力。トリートメント効果もあるから、洗い流した時はサラサラ♪フルーティな香りも◎ →ビ・フォルムワックス ¥1,150
前髪ウィッグ
販売始めました!
前髪ありなしで顔の印象はがらっと変わる!7色のカラーバリエからぴったりの色を見つけてね。サルサ各店舗で販売開始!
人毛100%だからアイロンも使える
ワンタッチで大変身
豊富なカラバリは6色!
¥4,200
さらに
巻き髪に必須の形状記憶スプレー
←ビ・フォルムカール
¥2,200
洗い流さないトリートメント
←エネルG451
Menu
ヘアセット 2,700円
ゆる巻き 500円
最高級人毛100% エクステンション
20本 5,000円 30本 6,000円
付け放題 10,000円 エクステの長さは胸トップになります
付け放題メニューは50本まで。それ以上は本数により別途相談。
プレミアム エクステンション
20本 8,190円 30本 9,240円
クイーン エクステンション
20本 6,090円 30本 7,140円
ヴィーナス エクステンション
20本 4,725円 30本 5,775円
通常メニューのエクステの長さは胸下になります
SHOP LIST
渋谷店 ☎03-5766-0889 渋谷駅から徒歩1分
高田馬場店 ☎03-6808-9550 高田馬場駅から徒歩4分
八王子店 ☎0426-42-8832 八王子駅から徒歩3分
町田店 ☎042-724-2552 町田駅から徒歩1分
小岩店 ☎03-5694-1330 小岩駅 徒歩3分
大宮店 ☎048-648-1844 大宮駅から徒歩5分
大宮サティ店 ☎048-654-8664 日進駅から徒歩12分
千葉店 ☎043-224-2630 千葉駅から徒歩8分
津田沼店 ☎047-474-2018 津田沼駅から徒歩4分
柏店 ☎047-143-5466 柏駅から徒歩15分
木更津店 ☎0438-25-5850 木更津駅から徒歩3分
高崎店 ☎027-323-2243 高崎駅から徒歩3分
宇都宮店 ☎028-633-6553 宇都宮駅から徒歩3分
梅田店 ☎06-6311-3001 梅田駅 徒歩3分
☎06-6422-5030
☎052-242-6503
日田店 ☎0973-22-6522 日田駅から徒歩7分
新潟店 ☎025-378-6838 新潟駅から徒歩2分
b：SALSA江古田 ☎03-3993-7804 江古田駅から徒歩2分
b：SALSA大宮 ☎048-645-4030 大宮駅西口から3分
b：SALSA上福岡店 ☎049-269-0724 上福岡駅から徒歩1分
b：SALSA川越店 ☎049-223-4142 川越駅から徒歩5分
b：SALSA浦和店 ☎048-833-6841 浦和駅から徒歩5分
b：SALSA熊谷店 ☎048-526-6214 熊谷駅から徒歩1分
b：SALSA伊勢原店 ☎0463-97-3637 伊勢原駅から徒歩1分
カラーカットができるSHOP ネイルができるSHOP
NEW OPEN 金沢店
☎076-223-7272
石川県金沢市堅町14-1
10:30～20:00
年中無休
SALSA各店舗の情報はもちろんSHOPPING・ブログ・SNSランキングが楽しめるサイトに生まれ変わりました!
我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 www.5D1G.COM

RED COMET
サマーセットアップ通販

海でも街でも元気
コーデの主役になれる
アイテムが登場!

いよいよ待ちに待った夏休みー♪　海に山にとアクティブに遊びたい季節だよね！　たくさん動きたいけどオシャレもしたい!!　そんなコにはレッドコメットのセットアップがおススメ★　今すぐサイトにアクセスして、お気に入りのセットアップをゲットしちゃお♥

Photos／Fumitaka Nakamura　Styling／Yuko Tomioka<bloomy>　Design／Yuki Uesugi<ma-h gra>　Thanks／EASE
※この特集に掲載された商品の問い合わせ先は、P.162にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。セットアップはすべてユニセックス、サイズ展開はS、M、L、XLになります。

照りつける太陽に負けたくなんかないもん！

ギャルなら夏は黒肌にならなくっちゃね♪

3 レジェンドオブロックサマーセットアップ 4800円

セットアップも大人っぽく着たい！ってコにオススメ。シンプルなデザインだからクールに着こなして。

4 ラグランパーカーサマーセットアップ 4800円

胸元と太もも部分の星マークがお目立ちのセットアップだよ。みんなと差をつけたいならラグランタイプをチョイス。

ビキニ（上のみ）7875円／ピーク&パイン（ミューラーン）　腕バングル315円、コサージュ（2つセットで）315円／ともにパリスキッズ原宿店　サンダル2900円／ココルル

ビキニ（上のみ、コサージュつき）8925円／ピーク&パイン（ミューラーン）　腕ブレス315円、腰につけたコサージュ（2つセットで）315円／ともにパリスキッズ原宿店

カラバリも豊富♪

1 WEラブRCサマーセットアップ 4800円
2 アトランタサマーセットアップ 4800円
3 レジェンドオブロックサマーセットアップ 4800円
4 ラグランパーカーサマーセットアップ 4800円

鈴木あやチャン（19歳）

山中佑美チャン（BLEA大学2年・19歳）

ウチらの夏は海がなくっちゃ始まらないよね★

じゃあ今から海に出かけちゃおっか、笑！

1 WEラブRCサマーセットアップ 4800円

WE♥R&Cのロゴがキュートなセットアップだよ。足元にスニーカーを合わせれば、元気に走り回ってもOK！

ネックレス315円、ヘアゴム315円／ともにパリスキッズ原宿店　スニーカー2900円／ココルル

2 アトランタサマーセットアップ 4800円

肩のラインがポイントのセットアップ。中に着た水着をチラ見せするのが、今年らしい着こなしだよ！

ビキニ（上のみ）8400円／ピーク&パイン（ミューラーン）　ネックレス315円、ヘアゴム315円／ともにパリスキッズ原宿店　スニーカー3900円／ココルル

RED COMEDのセットアップはここで買えるよ
TSE JAPAN
TEL 052-432-9900
FAX 052-432-9944
http://www.tsejapan.jp
メルマガお得情報はコチラ
商品はコチラ

蝴蝶网
...e.com
我的衣柜
www.5D1G.com
最新最全免费
时尚杂志下载

巻き方次第で表情ガラリッ!! イメチェン自在のうるつやストレート OR
雨でも風でも崩れませんっ！コテ巻きいらずでセットもラクチン♥立体ウェーブ♥

どっちのふわ髪でいく？

ユウハウスのエクステはストレートもウェーブもトリプルA級★★★特殊加工で手触り、アレンジ、お手入れのラク〜な上質エクステは渋谷でいち早くエクステを取り入れたユウハウスならではこだわりだよ。今ならこのユウハウスのストレートエクステが30本で5,800円という驚きのチャンスだよ！変身したいコはとにかくユウハウスへGO!!!

上質なツヤ★が自慢の ストレートエクステ だからキレイに巻ける！ コテ巻きカール VS 美ラインウェーブ ウェーブエクステ だから手間いらず！いつだってフォルム完璧！

ツヤ感とソフトなフォルムで♥
甘ぁ〜い艶やかコロネカール

セミロングのベースにストレートエクステのベース。ハイライトをMIX してON。カラーは明るくツヤ感抜群のプラチナベージュをチョイス！太めのコテで縦に内巻きにして大きなコロネ状に♥TOP は盛らずに流すことでかわいさの中に上品さをプラスしたスタイルに！

ツイストプラスでリゾート系モテ系ガーリー

崩れない！いつでもどこでもフワ盛りキープ♪
踊るウエーブで華やかフェイス♥

カラーはアッシュオレンジを使用。暖色系カラーで落ち着いたガーリーな雰囲気に♥全体に自毛を間引きながらウェーブエクステをON。所々ブラックメッシュを入れて引き締め効果とメリハリを。コテいらずでセットが楽チン！

ピンクの小物でおちゃめに♥キュートに♥

夏期限定！8/31まで
ストレートエクステ 30本 5,800円

予約時にRanzukiを見たと言うと特別価格に！

人毛エクステンション【EXカット込・すべて編込み】

ストレート（1本194円）	ウェーブ
30本 8,800円 ➡ 5,800円	30本13,600円 ➡ 10,880円

■コーンロウ1本→ 700円〜
■カラー 5,250円〜→30% OFF
■パーマ 5,000円〜→30%
■カット 5,500円〜→30% OFF
■縮毛矯正ルキアストレート31,500円→11,800円
（シャンプー・カット・コンディショニング・ブロー込）

…毛で本当に困ってるコ、HPも要チェック！
…tp://www.yuhouse.net/shukumou

クオリティー感じるワンランク上のサロン★

ユウハウスネオSTAFF
ユウハウスSTAFF

ユウハウス 営11時〜21時 休火曜日
ユウハウス・ネオ 営11時〜21時 休年中無休
2店舗共通ご予約ダイヤル
☎0…-3468-3330

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM
蝴蝶秋
hudie.com

前号で掲載しました、大沢たかお氏の肖像およびコメントは、大沢たかお氏の承諾なく、当社が無断で掲載したものでした。この場を借りて大沢たかお氏に深くお詫び申し上げます。またご覧頂いた方に誤解を与えたことにつき、謝罪します。

日本最大級カラコン専門店
「カラ★パラ」愛用者 40 万人突破！
※当社調べ

キャンディーカラー
Candy color

今、チュルンッとした透明感あるSweetな瞳が大人気!
雑誌にも数多く紹介されている人気の秘訣とは!?

超極薄レンズ
0.07mm
カラパラ オリジナルカラコン

Venus Eyes　Candy Color
ヴィーナスアイズ キャンディカラー

発売から1年で
12,000セット完売!!

キャンディー ブラウン
キャンディーグレー
キャンディーグリーン
キャンディーバイオレット
キャンディーアクア

New!! キュートブラウン
New!! スパークリングブラウン

hot! エッジ ヘーゼル
hot! エッジ グレー
エッジ ブラウン
グリーンブラック
エッジ グリーン
hot! グランデ ブラック
エアリー ブラック
エアリー チョコレート
ブラウン ブラック
グレー ブラック

ヴィーナスアイズ全種類 ¥4,980(税込)

Angel Color エンジェル カラー
有名カリスマモデル益若つばさや星あやとのコラボレーションで人気のカラコン!
エンジェルカラー エッジブラウン
エンジェルカラー ハニーウィング
エンジェルカラー アッシュウィング
エンジェルカラー ワールドブラウン
¥5,040(税込)
エンジェルカラー ヌーディーブラウン
¥6,825(税込)

ヴィーナスアイズには保存液とレンズケースが付いてるよ

人気のモデルさんも大絶賛!!
付けた時に、気付かないくらいに薄いのが一番!ヴィーナスアイズは最高ですよ♥
カラコンはなくてはならない存在。家を出る時は必ず付けます。オフの時でも毎日付けているから、なんと言っても「付け心地」が一番大切なんです。その点、ヴィーナスアイズは付け心地の良さがなによりイイですね。長時間付けても目が疲れないんです。

大人気、カラコン専門誌
カラ★パラマガジン
差上げます。
※電話、サイトからお申込みいただけます。

★読者限定特典★
200円OFF!!
クーポン番号を入力するとご請求金額から、さらに200円引きいたします。
空メールを今すぐ送信!
r@007s.jp
クーポン番号 3532
有効期限：2009年10月30日

充実の配送システム!! 365日休まず配送!!
満足保証 お気に召さなければ返品OK!
Venus Eyes 限定
1枚から購入可能!

カラ★パラ オリジナル カラコン「ヴィーナスアイズ」
だからできる安心サポートサービス！！

空メールはコチラ
r@007s.jp
携帯サイトはコチラ
http://www.007s.jp
PCサイトはコチラ
http://www.007s.-contact.com

実際につけたときの感想を直撃!
Mちゃん
(16歳高校生)
全部のカラーが自然で目がクリクリ大きく見える!目になじむし学校にいってもバレなそう!!
人気の秘密は・・・
Before
キャンディーブラウン
Zoom!

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
www.5D1G.com

携帯&パソコン 簡単オーダー!

extension 人毛100%

ハイクオリティー☆ 人毛100%エクステンション

http://www.bbroom.com

全国有名美容室でも使用

会員登録をするだけで(PC・携帯OK)ポイントがたまり、プレゼントやさらに安い値段で商品をGET出来るよ!
PCならその他エクステンションやアクセサリーetc.いろんな商品があるし携帯ならお得な情報もいっぱいだよ!

チップで取り付け! 簡単人毛100%エクステ4点セット

①チップ②ペンチ③ニードル④毛束のセットです。簡単に取り付けできるから、初心者でも大丈夫!「ちょっとエクステつけたいな」って時も便利なセット!(取り付けの説明書付き!)毛束・チップなどの単品売りはHPでご紹介!

①チップ(80個入り) ②チップ用ペンチ(先まげ) ③ニードル ④毛束(40束)

4点セットチップ用毛束(4点セットの毛束はチップに通しやすいようになっています。)

4点セット ¥2800 40束入 長さ約38cm ストレート
81385 #1 ブラック / 81386 #2 ナチュラルブラック / 81387 #4 ナチュラル / 81388 #30 オレンジ / 81383 #32 ナチュラル / 81393 #610 シルバーホワイト / 81390 #613 ホワイト

4点セット ¥3500 40束入 長さ約55cm ストレート
81397 #1 ブラック / 81398 #2 ナチュラルブラック / 81399 #4 ナチュラル / 81340 #29 アッシュオレンジ / 81343 #33 ピンクオレンジ / 81341 #30 オレンジ / 81342 #32 ナチュラル

4点セット ¥6000 80束入 長さ約55cm ストレート
81456 #2 ナチュラルブラック / 81457 #4 ナチュラル / 81458 #32 ナチュラル

お得な倍増! 80束入!

¥3000以上ご購入の方へ モデル使用のネックレスプレゼント!

¥3000以上お買い上げでBBオリジナルのネックレスをプレゼント! プレゼントは終了次第変わります。詳しくはHPをご覧下さい。

※プレゼント一例写真はBBオリジナル商品です。

extension 3コーム付き幅広(17cm)人毛スソエクステ

スソエクステで簡単にロングスタイルGET! 人毛だからカールアイロンでウェーブもOK☆

¥1995 幅約17cm 長さ約38cm えりあし全体カバータイプ
80960 #1 ブラック / 80961 #2 ナチュラルブラック / 80962 #4 ナチュラル / 80963 #30 オレンジ / 80964 #32 ナチュラル

¥2625 幅約17cm 長さ約50cm えりあし全体カバータイプ
80970 #1 ブラック / 80971 #2 ナチュラルブラック / 80972 #4 ナチュラル / 80973 #30 オレンジ / 80974 #32 ナチュラル

extension 3コーム付き幅広スソ人毛100%エクステ

¥4980 幅約17cm 重さ約30g 長さ約55cm
80877 #1 ブラック / 80878 #2 ナチュラルブラック / 80879 #4 ナチュラル / 80880 #27 ゴールド / 80881 #30 オレンジ / 80882 #32 ナチュラル

3カ所のコームでしっかりとめられる

extension 人毛100% スソエクステ3点セット

高品質HHハイクオリティー

¥6980
80853 #1 ブラック / 80854 #2 ナチュラルブラック / 80855 #4 ナチュラル / 80856 #32 ナチュラル / 80857 #30 オレンジ

幅約17cm 約55cm 約30g / 幅約8cm 約55cm 約14g

17cm幅のエクステをえりあしに、8cm幅を両サイドに使えば簡単にロングヘアができちゃう!

extension ハイクオリティー★人毛100%

エクステの価格は毛質、長さ、重さで違います。美容室使用の高品質毛束で80束されます。

¥8800 長さ約55cm 重さ約120g
81010 #1 ブラック / 81009 #2 ナチュラルブラック / 81008 #4 ナチュラル / 81006 #32 ナチュラル / 81004 #30 オレンジ / 81002 #29 アッシュオレンジ

増量毛束のロングタイプ! 友達と分け合ってもOK! 高品質のエクステをゲットできる!!

¥9900 長さ約70cm 重さ約120g
81030 #1 ブラック / 81029 #2 ナチュラルブラック / 81028 #4 ナチュラル / 81026 #32 ナチュラル / 81024 #30 オレンジ / 81021 #27/30 ゴールド&オレンジ

★おもわずさわりたくなる髪へ★

wig 人毛前髪ウィッグ

いつものナナメ前髪も良いけどガーリーにしたい時はやっぱりバングス! イマドキ前髪は切らずに付けるだけ!

¥1480 長さ約15cm コーム2ヶ所付 ノーマルタイプ
80615 #2 ナチュラルブラック / 80616 #4 ナチュラル / 80617 #32 ナチュラル

前髪WIGでラクラク&カンタンに姫で乙女なスタイルに♪

¥1680 人毛サイド付前髪ウィッグ 前髪長さ約15cm
80658 #2 ナチュラルブラック / 80659 #4 ナチュラル / 80660 #32 ナチュラル

サイド部分がフェイスラインと馴染んで自然な仕上がり!

wig 人毛100%フルウィッグ

人毛100%だから、自然な着け心地。自分好みにコテやアイロンでアレンジOK。

¥12800 長さ50cm 前髪の長さ約16cm
80834 #2 ナチュラルブラック / 80835 #4 ナチュラル / 80836 #32 ナチュラル

人毛100%だから、自然な着け心地。自分好みにコテやアイロンでアレンジOK。

¥12800 長さ55cm 前髪の長さ約14cm
80647 #2 ナチュラルブラック / 80648 #4 ナチュラル / 80649 #32 ナチュラル

※人工頭皮はついていません。

楽ちん! コーム3個付

★コテ・アイロンでアレンジOK
幅35cm、長さ60cm
仕上がり48cm、耐熱温度180℃

80471 #2 ナチュラルブラック / 80472 #4 ナチュラル / 80474 #8 アッシュブラウン / 80473 #30T ナチュラル&オレンジMIX

~~¥2980~~ ¥1480
BB耐熱ファイバースソエクステ

Before / After
長さ約55cm
80565 #2 ナチュラルブラック / 80566 #4 ナチュラル / 80567 #30T ナチュラル&オレンジMIX

~~¥5980~~ ¥2980
BBファイバーウェーブフルウィッグ

Before / After
長さ約55cm
80560 #2 ナチュラルブラック / 80561 #4 ナチュラル / 80562 #30T ナチュラル&オレンジMIX

~~¥5980~~ ¥2980
BBファイバーストレートフルウィッグ

ヘアーアイロン

エクステをさらさらにするエクステケアの必需品☆もちろん地毛にも使えます。幅広で高温設定が可能なプロ仕様! 7段階の温度調節が可能です。

1発でまっすぐ!! 髪が痛みにくい!! ブラシ付の持ち運びサイズ☆使いやすいスリムプロ仕様!

Sサイズ ¥2800
(温度調節 80℃~200℃ 7段階)
80760 ワイン 80759 ブラック 81220 ブルー 81221 グレー

カールアイロン ¥4990
(温度調節 50℃~200℃)
80769

エクステをお買い上げの方には取り付け方法etc.情報満載の取り扱い説明書をプレゼント!!

●商品お届けは2~5日。●お電話でのご注文の場合、代金引換となります。●返品は商品到着後8日以内。ただし未開封のものに限ります。

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-23-6 TEL03-3486-5637 電話受付:9:00~17:00 土日祝休み

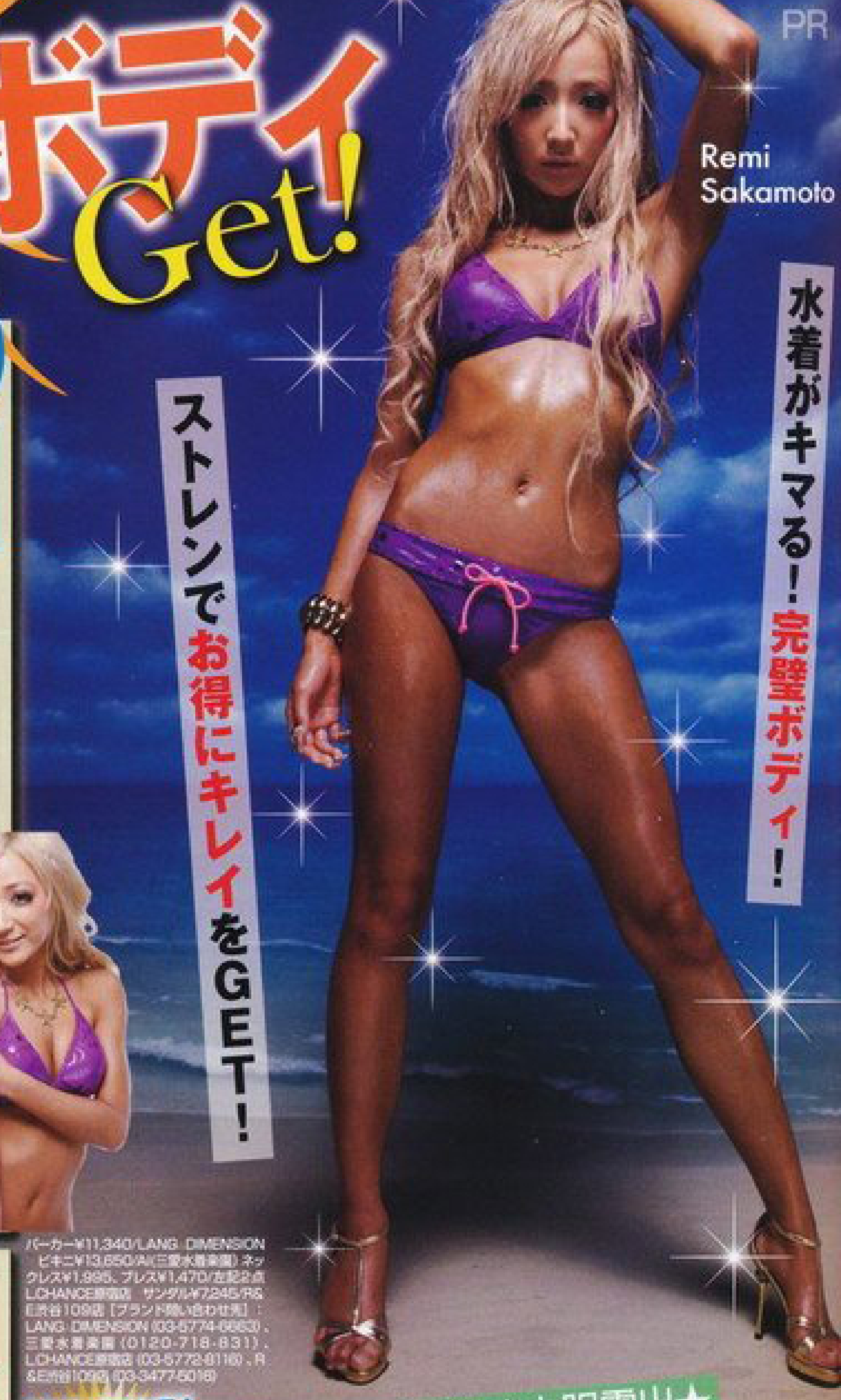
我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

PR

StreeTrendなら

夏を最後まで盛り上げる↑↑!

速攻完ペキ夏ボディGet!



ラストチャンス！夏を最後まで楽しむ！SPECIAL限定特価!!

今スグ全身出せるツルスベ美肌！

塗って待つ!!でムダ毛0（ゼロ）

「超!!!強力 除毛クリーム」

ポツポツが残らない!!ムダ毛のないツルッツルの美肌に♪

こんな男の剛毛も…

塗って数分後、サっと拭き取れば…

こ〜んなにスッキリ♪

アクアパトラヘアリムーバー
[医薬部外品]
（専用ヘラ付き/100g）
通常価格 ¥4,200が、
な・な・なんと！

毛穴の奥からゴッソリ根こそぎ取る感覚は一度使えば病み付きに。カミソリ処理後のような黒いポツポツも残らない!! もちろん脱毛処理の様な痛みもなし!! リムーバー処理は手早く美しいツル肌の新常識!!

クチコミ
毛がゴッソリ抜けて、肌もキレイになったし白くなった!!今までカミソリ処理してたけどリムーバーは最高! 1回したら2週間位は毛が目立たないからホントに楽です!（りさ/23歳）肌に優しいし、生えて来る毛もザラザラしない!!夏はコレで乗り切ります!もうリピ確定♪（舞/21歳）

触りたくなる美肌になれちゃう

期間限定キャンペーン特価!!

62%OFF ¥1,575

大容量セットならさらにお得！
アクアパトラヘアリムーバー3本セット
通常価格¥12,600
ストレン特価：¥3,990
68%OFF

パーカー¥11,340/LANG DIMENSION ビキニ¥13,650/A（三愛水着楽園）ネックレス¥1,995、ブレス¥1,470/左記2点L.CHANCE原宿店 サンダル¥7,245/R&E渋谷109店【ブランド問い合わせ先】：LANG DIMENSION（03-5774-6663）、三愛水着楽園（0120-718-831）、L.CHANCE原宿店（03-5772-8116）、R&E渋谷109店（03-3477-5016）

ラストチャンス！夏を最後まで楽しむ！SPECIAL限定特価!!

速効！海でも余裕の自慢の細脚♥

今スグに！パーフェクト美脚

「あのコに負けない！細脚に変身！」

太脚の原因にアタック!!進化版！ストレン最新「美脚」サプリ

パンパンの太ももやムチムチのふくらはぎにもう悩まない!! 特殊成分の発見により「夏こそモデル級美脚を手に入れたい！」アナタに！まずは気になるむくみを改善！モデル級の脚魅せスタイルも余裕の美脚に！詳しくはサイトへ！

自信のない太脚が…

威張れる極細美脚に！

CELEG mini（30粒）
[セレッグミニ]
通常版¥4,830（60粒）が、お試し版だと、な・な・なんと！

クチコミ
ｻﾌﾟﾘを一箱使いきりました!もう目に見えて細くなりました!!友達や親やﾊﾞｲﾄ先の人達に「細くなった?」と言われます★ﾘﾋﾟ決定ですね♪（あや/16歳）ｾﾚｯｸﾞ飲み初めて1ヶ月立ちました。そして嘘のように足が12cm細くなりました（サユリ/20歳）今まで何をしても枠なかったのにｼｮｰﾊﾟﾝが穴ｽﾞに!!!（[illegible]/22歳）

数量限定お試し版!!

試すならラストスパート!!! ¥2,520

ジェルとW使いでさらにホッソリ!
シェイプラインジェル
CELEG-Shape Line Gel
通常価格¥10,500
ストレン特価：¥3,990
62%OFF
商品詳細はサイトへ

脚出しスタイルに自信がもてるね♪

ラストチャンス！夏を最後まで楽しむ SPECIAL限定特価!!

即出し！夏は隠さず大胆露出★

ビキニ余裕♥完璧クビレ

「夏中に!!誰よりもスリムになる！」

不要物をスッキリ！大量排出でお腹ペッタンコ! 出せるクビレを!

食物繊維による腸内洗浄・排出促進作用と、ハーブによる体内の調整機能の相乗作用で、ただ出すだけではなく、体内をキレイにしながらダイエットを実現。売り上げ・人気・実感度全てNo.1（当サイト内）を記録した究極のダイエットサプリ!!お腹だけポッコリの人にもオススメ!

体内の毒素を排出！「デトックス」とは？
体内浄化を意味し、特に注目されるダイエット法。ヴィーナスリッチは、飲めばデトックス効果絶大!! 健康的に細くなる！便と一緒に毒素を排出！

ヴィーナスリッチ
1WEEK トライアル版（30粒）

極細クビレGET!

数量限定！お試し版!!

試すならラストスパート!!! ¥1,050

クチコミ
1週間に1回出ればいい位の酷い便秘デス（泣）これは飲んだ初日にモリモリ出て（笑）即お腹がペッタンコ♪（沙織/19歳）これｧ本当に効く!!私便秘ｧしない体質だけど、これ飲むとでるわでるわ!超快調☆食べた分ﾄｲﾚで出るし、体重増えないの!!!1日5食を4食+間食で飲んでみたら1ヶ月で3㎏痩せた!!こんな簡単に痩せれるならﾀﾞｲｴｯﾄなんて楽勝☆（えりか/19歳）

継続使用なら断然お得な120粒!
大絶賛のクチコミ評価!!
ヴィーナスリッチ（120粒）
リピ率第1位
ストレン特価：¥3,990

GAL支持率トップクラス!簡単ケータイ通販サイト
サイトには優秀アイテムが盛りだくさん!!
sttd.jp/r7/

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 www.5D1G.com

PR
Photos/Yoshinobu Fukaya Hair&Make/Kazuhito Goda, Haruka Ura, Yurie Abe<D-GO> Styling/Rika Yoshida Thanks/BACKGROUNDS FACTORY
Enjoy Summer の BEAUTY Item アイテム 13
Maiko Takahashi
Case 01 食べても痩せる!?奇跡の"ヤセ体質"になりたい!!
4つの阻害システムで、カロリーカット!大食いギャルの味方!
THE D ザ・ディー
通常価格 ¥12,600 ストレン特別価格 ¥3,129
3月~6月 イエット部門 NO.1ヒット
スピードシェイプ食べ過ぎても楽勝
ご飯やパンだけじゃない!お菓子も油も全対応!!!何を食べてもオール消去!?新理論4段階ブロックで、より着実なカロリーカットが可能に!?余分なカロリーは吸収させない!大食いさんも、今までダイエットに成功した事ない方も、最終兵器はコレでキマリ!?(60粒)
奇跡の成分2粒で、なんとカロリー50%カット!?
大幅カット!
食べ物によって大きさが違う糖分。今までは1種類の大きさの糖分しかカット出来ていなかったんです。今回"THE D"は史上初!?4段階のカロリーカットに成功。全てのサイズの糖分に対応したカット成分だから大食いも余裕でOK!
どんだけ食べても太らない♪
クチコミ ウ〇チと一緒に真っ白な脂の固まりが出た!脂肪が流れるみたい!(弥生/23歳)毎日暴飲暴食しながら8キロ痩せたよ♪(マリ/19歳)今マデ痩せた事無かった私が10キロ近くダウン!嬉し過ぎ!(加奈/20歳)まぢ痩せた!食事制限しなくてこの結果はスゴい!(智美/17歳)
Case 03 夏こそ"激ヤセ!!"1ヶ月 -10kgが絶対目標!
脳をだます!?特許成分配合サプリで理想体重GET!
MAD SLIM XXX マッドスリムトリプルエックス
通常価格 ¥12,600 ストレン特別価格 ¥3,990
自信のカラダに♪
NEW 2009.夏の StreeTrend イチオシ! DIETサプリ★
満腹中枢を刺激する!?今回追加した新成分が"脳を騙して"…!?もはや何をしてもヤセられない人専用!?米国政府が"痩せる!"と認めた特許成分で「太る本能」を断絶!?個人個人の本能にアプローチ!「-10kg希望」も「あと-1kg!」が欲しい時も。ダイエット最終追い込みはコレ!(100粒)
米国特許成分「スレンデスタ」
信頼性もバッチリ!
クチコミ 1週間で5キロ落ちました!(薫/21歳)全身が一回り小さくなった。(令子/22歳)夏に間に合った!初めてのクビレ♥(れん/21歳)
Case 02 細くなるのは当たり前!夏は色気も必須でしょ!
人気モデル推薦「ヤセ×モテ」両方GET!
ラブトラップボディ
通常価格 ¥16,000 ストレン特別価格 ¥3,990
人気雑誌モデル愛用!DIETサプリ
激ヤセ×激モテ!憧れの小悪魔ボディに誰よりも美しくなければならないトップ嬢王の為の究極ダイエットサプリ!!忙しく不規則な生活を強いられている嬢王仕様だから飲んで寝るだけで翌朝には全身スッキリ♪しかも強力媚薬成分入りで男がどんどん堕ちていく!?(20包)
理想のボディになれちゃうヨ♥
排出前 排出後
クチコミ お酒好きで太り続け…けどコレ飲んだら超痩せた!全身スッキリで顔立ちも変わった!体からいいニオイがするよ!(れにゃ/21歳)
ビーチで差がつく、メリハリ夏BODY!
ストレンで今スグGET!
Case 05 モデル愛用の"即盛り裏技"教えて♥
りほ©大絶賛!!Aカップ以下専用ジェル
グラビアートBBMAXジェル
通常価格 ¥16,000 ストレン特別価格 ¥3,129
たっぷり入った爆乳成分を確実にバスト内に届ける最新の配合を採用!!なんと2週間でB→Eへの結果報告も!!さらに気になる黒ずみケアも出来ちゃうからどこから見ても完璧の美胸に♡
カップ以下のはまずはコレ!!
A cup E cup!
クチコミ 小学生の頃からほとんど変わらなかったド貧乳がふっくら!やっと大人の女になった感じ♪(梓/20歳)
ガッツリ盛れるよ♥
ソク盛りならコレ!!!
グラビアート シリコンパッド
ストレン特別価格 ¥5,040
Case 04 ビキニが似合う!ずっしりバストになりたい!一番売れてるサプリはどれ?
生まれつきでも成長期過ぎても…土台から改善!?
ナイトグラマー
通常価格 ¥15,540 ストレン特別価格 ¥3,129
バストUP 6月売上げ NO.1!!
NIGHT GLAMOUR
「効果を倍にする」最新成分の配合に成功!?就寝前の摂取により成分をダイレクトに浸透。新理論「ラクトゲン受容体」に着目し、土台から底上げ!他のサプリで効果がなかった方も期待大。ハリだけじゃなく本物の豊満BODYに!!(60粒)
A→G!
憧れのG級悩殺BUST!
POINT 成分活性化で「作用2倍」!!
新成分「ボロン」がバストUPには欠かせない「エストロゲン作用」を2倍に活性化!?加えて睡眠中の「成長ホルモン」の分泌を活用し、さらなる効果UPが可能に!?「土台」を重視した、胸の奥の奥!ベースを持ち上げる事で、グッと底上げ!?
クチコミ コレは本物です!重みが違うから本当に元から大きくなってるのが分かります!これが最後と思って試して良かった♪(美弥/22歳)出産後のしぼみで悩んでたけど、飲み始めて3日、確実に大きくなってます!!(由香/25歳)
全国最大級のビューティ通販サイト [ストリートレンド]
他にもアイテム盛りだくさん!今すぐ 簡単アクセス!
http://sttd.jp/r7/
ストレンならキレイが叶う?
我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

通販Beautyコスメを礼美&まいちがナビ♪

全国12万人のギャルが認めた!

今からでも間に合う!! StreeTrend ストリートトレンド で

今年の夏を楽しむ! 完ペキボディGet! 夏

Case 06 夏は気分でヘアチェンジ!エクで楽しみたい!

極サラの髪質と手軽さでロングヒット中!

Best Item BONA ワンタッチ人毛エクステ

ストレン特別価格 各色2本で¥3,990

選べる全5色

100%人毛使用!究極のサラサラ感は業界トップクラス。絡み・臭いを徹底カバーし、留めやすさと強度も追求!お出かけの時のイメチェン・気分でロングにしたいetc…わがままを全て叶える♥絶賛クチコミ多数の超人気アイテム!全5色(1箱同色2本入り/10×50cm)

特殊ピンで着けはずしラクラク♪

サラッサラで地毛なじみ抜群!

コテ巻きOK!

クチコミ 出産してからずっとショートだったけど今は時々エク付けて巻いてます♥旦那もカワイイって言ってくれた♥(藍/21歳) ピンが丈夫で取れなくて使いやすい。アイロン使えてサラッサラで髪質良すぎ!!もうエクはコレだけで充分★(まり/25歳)

Case 07 夏メイクがキマる!クッキリ二重に!

クチコミ抜群ロングヒット中♪

Best Item 寝てる間にクッキリ二重デビュー ナイトアイボーテ

Night eye Beaute

瞬きの少ない「夜」にスポットを当てた画期的ふたえコスメ。まぶたを柔らかくし、引き締め作用で二重がしっかりと定着!!(3ml/アイスティック付き)

ストレン特別価格 ¥4,725

クチコミ 以前使ったコスメはキレイに定着しなくて諦めてたのに、これは昼間も使ってるけど自然でバレない♪肌弱い人にもオススメ。(理沙/19歳)

自然な二重で「目チカラ」倍増!!

Case 08 モデル級の超デカ目になるには!?

雑誌掲載第1位!!

Best Item ストレン限定!1日中崩れない超ど迫力eye完成!! GGGプログレッシブ・ジェルライナー

某外資系より盛れる!とモデル内でも大人気のストレンオリジナル「ジェルライナー」描きやすく漆黒のラインが1日崩れない!(筆付き/5g)

PROGRESSIVE GEL LINNER

通常価格 ¥3,360

限定お試し特別価格!! ¥1,990

高橋真依子©も大絶賛!

ストレンのジェルライナーは使い易やすいしずーっとリピート中★化粧品は消耗が早いからお手頃価格なのが嬉しいです♥

Case 09 夏の間はデリケート部をキレイにしたい!

デート前は必須!

Best Item シリーズ2万個突破!ヴァージンなVゾーンに! ジャムウシェービングDialuna

ストレン特別価格 ¥2,079

黒ズミ・ユルみ・ニオイをまとめて改善!で大人気のディアルナシリーズ第3弾。今度は「シェービング」。余分なアンダーヘアやヒップヘアが脱毛したみたいにツルツルに♥(100g)

クチコミ ホントにスベスベで、彼氏にも…。自己流処理だと見た目チクチク、肌触りもボツボツだったのが…

続きはサイトでチェック!!

Best Item 安心の医薬部外品!バストトップを速攻ピンクに! ピンキーエンジェルプレミアム

通常価格 ¥8,400 ストレン特別価格 ¥3,990

医薬部外品になり速攻ピンク作用がパワーアップ! バストトップの黒ズミを原因から秒速ケア。(12g)

クチコミ 言うと引かれる位の人数と体の関係を持ってた私…

続きはサイトでチェック!!

誘惑のピンクに!

Case 10 ウブ毛・毛穴汚れを一掃♥

Best Item 新開発パックでゴッソリ!週1でOK! フェローズ エピパック

ストレン特別価格 ¥1,980

顔のうぶ毛、毛穴汚れ・黒ズミが気持ちいい程ゴッソリ!! 顔のウブ毛を除去することにより化粧品も浸透しやすく、肌のトーンも明るくなって、スッピンに120%の自信!!(80g)

気になる小鼻も♪ つるっつる♥

クチコミ ウブ毛… が見… なり良くな…!ロース… 気に入りだ…(…/18歳)

ごっ~そり取れます♥

Case 11 簡単にキレイな小麦肌になりたい!

レミcイチオシ!

Best Item 塗って即効"ブロンズ肌"♡日サロに行かずに美黒肌GET! フェイクタンニングムース ロイヤルブロンズ

通常価格 ¥5,040 ストレン特別価格 ¥3,990

期間限定!!特別キャンペーン価格 ¥2,940 今なら42%OFF

夏期限定!大SALE!

手軽にブロンズ肌を楽しみたいならコレ!ムラなく塗れて初めてでも失敗ナシ!塗って待つだけで好みの黒さに大変身☆肌を傷めないからモデルにも人気!全身使えて日サロより断然おトクだよ!(120mL)

クチコミ 今まで日サロ通ってたけどお金かかるからフェイタンに変えた!日サロより黒くなるし肌がキレイになって最高☆モデルが使ってるのも納得!リピ確定♪(キャシー/18歳)

BEFORE

Case 12 ニキビを一晩で全部キレイにして!!

Best Item 塗って一睡眠、頑固なニキビも即消滅!? シエラナイトクリーム

爆発HIT中!

通常価格¥12,600 ストレン特別価格 ¥3,129

重度ニキビ肌に実感率100%!!

医薬部外品だから… 実力は本物!!

「医薬部外品」の実力派クリームがニキビの元を奥の奥から吸い上げる!! 重度のニキビにも一晩で作用を発揮!!(25g)

クチコミ 悩んでた顔全体の赤ニキビ…。起きたら赤みが引いてニキビも超小さくなってた! ここまで実感出来たのはシエラが初めて!! 感激!!(宏美/21歳)

Case 13 超簡単にムダ毛ナシの魔法アイテム欲しい!

Best Item 塗ってムダ毛を薄く細く!いつのまにか極ツル肌 アクアパトラ エッセンス

通常価格 ¥12,600 ストレン特別価格 ¥3,129

ムダ毛が薄く細く…

ムダ毛処理後は抑毛アフタージェルでムダ毛の再生・成長周期を抑える!! 発毛信号をブロックして、ポツポツなしのツルスベ美肌を維持しよう!!腕・ワキ・脚・背中…Vラインにも!全身まるご…

リムーバー処理後2週間「アクアパトラ エッセンス」を使用

未使用 使用

無毛状態をキープ!!

…たら、肌がツヤツヤになって、…レイになったよ!(由香/22歳)

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

蝴蝶网 hudie.com

我的衣柜
最新最全免费
时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

蝴蝶网
我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM
nudie.com

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

蝴蝶网 hudie.com
我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 www.5D1G.COM

我的衣柜
最新最全免费
时尚杂志下载
www.5D1G.com

我的衣柜 www.5D1G.com 最新最全免费 时尚杂志下载
蝴蝶网 hudie.com

蝴蝶网
hudie.com
我的衣柜
最新最全免费
时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

1週間で-7.1kg!(当社調べ) 1ヶ月で-18.7kg!(当社調べ)

入手困難!完売必至!「24時間脂肪燃焼」の強力ダイエットサプリが限定300個で再登場!

-16.9kg DOWN

before 55.7kg

カワイイ服も着こなせるようになりました♪

ショップ店員にずっと憧れていて面接に行ったんだけど、「その体型じゃウチの店には立てないよ。」って落とされてしまったんです。確かに私は昔から太ってたし親も両方太っているから、遺伝でヤセられないのかと思っていました。でも、どうしてもそこのショップ店員になりたかったので、「絶対にヤセて今度こそ受かってやる!」って思ってダイエットを決意して「ライブリー」を知り飲み始めました。そしたら、1週間後には今まで履いていたパンツがブカブカになっていたんです!その後もウエスト、ヒップ、太ももの余分な脂肪が取れて理想のスタイルになり、1ヶ月後には体重がなんと-16.9キロも減っていたんです!ヤセてどんな服も着こなせるようになり、再度面接に行ったら即採用!「ライブリー」のおかげで夢が叶いました!

after 38.8kg

使用期間1ヶ月

	体脂肪	バスト	ウエスト	ヒップ	太もも	二の腕
使用前	34.8%	83.7cm	70.4cm	91.3cm	49.9cm	25.8cm
使用後	21.2%	83.0cm	58.5cm	81.9cm	42.1cm	20.4cm
結果	-13.6%	-0.7cm	-11.9cm	-9.4cm	-7.8cm	-5.4cm

-13.2kg DOWN

before 56.4kg

別人のようなスタイルに変身して男ウケ抜群!

「ライブリー」の効果ってマジすごい!運動や食事制限もしないで-13.2キロも減ったんだ!たった2週間でウエストが-9.8センチもダウンして、気にしてた下半身もビックリするくらい細くなったんだよ!「ライブリー」に出会うまでの私は超太ってて、男友達からも「デブ!」ってバカにされてたの。自分の体型が大キライだったし、そのせいで自信が持てなくてずっと引きこもってたの。でも、「こんな人生イヤだ!」って思ってダイエットを始め、食事の量を減らしたりジムやエステにも通って、サプリメントも何種類も飲んだけど、全然ヤセられなかったんだ。そんな私でも「ライブリー」を飲んだらソッコーヤセられたんだよ!まるで別人のようなスタイルになって自分に自信がつき、街に出たら初めてナンパされちゃった!「ライブリー」が私の人生を変えてくれたよ!

after 43.2kg

使用期間2週間

	体脂肪	バスト	ウエスト	ヒップ	太もも	二の腕
使用前	31.6%	85.8cm	69.5cm	91.9cm	50.7cm	26.9cm
使用後	20.1%	85.2cm	59.7cm	84.6cm	44.5cm	22.0cm
結果	-11.5%	-0.6cm	-9.8cm	-7.3cm	-6.2cm	-4.9cm

-6.7kg DOWN

before 44.2kg

ダイエットに失敗してきた人におすすめ!

ソッコー彼氏ができたよ!

飲み会が多くて毎日のように飲み食いしてたら、体重が+5キロも増えてお腹もポッコリ出ちゃったの。そしたら、大好きだった彼氏に「デブは嫌いなんだよね」ってあっさりフラれた(泣)めちゃくちゃショックだったけど「もっとカッコイイ彼氏見つけてやる!」って思ってダイエットに挑戦!食べるのを我慢したりして少しは体重が落ちたけど、すぐにリバウンドして余計に太っちゃった…。そんな時、親友から「ライブリー」を教えてもらったの!飲んだらすぐに効果が出て、3日後には-2.8キロも減ってたんだ!マジ嬉しくて使い続けたら、何もしてないのにお腹のぜい肉が落ちて体重も-6.7キロ減り。たった1週間で飲み始める前より細くなったの!しかもリバウンドも全然ないし、おかげで即イケメンの彼氏ができちゃった!今すぐヤセたいなら「ライブリー」しかないね!

after 37.5kg

使用期間1週間

	体脂肪	バスト	ウエスト	ヒップ	太もも	二の腕
使用前	24.5%	82.4cm	62.4cm	87.3cm	45.3cm	22.8cm
使用後	18.9%	82.2cm	57.3cm	82.8cm	41.4cm	19.6cm
結果	-5.6%	-0.2cm	-5.1cm	-4.5cm	-3.9cm	-3.2cm

-12.8kg DOWN

before 49.

「ライブリー」さえあればもう二度と太らないね!

バイトが終わった後、毎日のように焼いてたの。黒い方がカッコイイってのもあるけど、私かなりデブだから少しでも細く見せようとしてたんだ。そしたら肌が乾燥してボロボロになっちゃったの…。「これ以上は焼けない」って思ったけど、白くなるとデブに見えるのがイヤでどうしようって困ってた時、バイトの先輩が「これいいよ!」って「ライブリー」を勧めてくれたの!飲んでみてその効果にビックリ!どんどん体重が落ちて体が引き締まっていき、たった2週間で-12.8キロ!しかも胸も小さくならなかったし、あんなに乾燥してボロボロだった肌が潤ってスベスベになったんだ!今は「ライブリー」があるから、肌も気にしないで焼けるし、もう二度と太ることもないね!お客さんの女の子たちに「ライブリー」の事を話したらみんなも知ってたの!私ももっと早く知りたかったよ(笑)

after 36.9kg

使用期間2週間

	体脂肪	バスト	ウエスト	ヒップ	太もも	二の腕
使用前	28.4%	84.9cm	65.3cm	88.4cm	45.6cm	23.4cm
使用後	18.2%	84.4cm	56.7cm	81.5cm	40.2cm	19.1cm
結果	-10.2%	-0.5cm	-8.6cm	-6.9cm	-5.4cm	-4.3cm

-18.7kg DOWN

before 60.1kg

使用期間1ヶ月

after

Front

全身の余分な脂肪がスッキリし、クビレのあるキレイなウエストラインやスラッとした美脚を手に入れました!

after 41.4kg

中野 優花 さん 22歳 162cm キャバ嬢

	体脂肪	バスト	ウエスト	ヒップ	太もも	二の腕
使用前	32.5%	82.1cm	71.2cm	92.9cm	52.2cm	27.7cm
使用後	17.7%	81.2cm	58.8cm	82.4cm	44.0cm	21.1cm
結果	-14.8%	-0.9cm	-12.4cm	-10.5cm	-8.2cm	-6.6cm

不規則な生活で毎日お酒を飲み過ぎちゃって激太りしたの。お腹周りはブヨブヨだし、顔や脚もむくんでパンパンになっちゃったんだ。全然指名も取れなくて、マネージャーからは「もう店辞めてもらうよ!」って言われる始末。何とかヤセようと思ったけど、運動はキツくて苦手だし、ご飯を我慢するなんてツラすぎて3日も続かなかった…。でも、「ライブリー」に救われたの!みるみる体重が落ちて1週間後には-5.9キロも減ってたんだ!飲み続けるとブヨブヨのお腹も引き締まったし、顔や脚のむくみも取れてスッキリしたの!たった1ヶ月で体重が-18.7キロ、お腹周りも-12.4センチ減ってクビレができたんだ!おかげで一気に指名も増えて、初めてナンバー1になれたよ!

Lively のご注文はコチラ

※2009年10月末まで

1本	通常価格¥14,490が	特別価格 ¥8,190
2本	通常価格¥28,980が	特別価格 ¥14,700
3本	通常価格¥43,470が	特別価格 ¥20,370

注文コード 2006-1

お申し込みの際は【注文コード】を忘れずに入力下さい。

※表示価格は全て税込です。

使用して効果がない場合は 全額返金します! 詳しくは商品に添付されるご案内をご覧ください。

■電話でのご注文(携帯・PHSからでもOK!) 24時間年中無休受付

0120-05-3023

■FAX&ハガキでのご注文

FAX 0120-50-5756

〒107-0052 東京都港区赤坂4-6-3-202 ビーコム まで

●下記内容をご明記ください。
①氏名(フリガナ) ②〒・住所 ③お電話番号 ④職業 ⑤生年月日 ⑥商品名 ⑦ご注文数量 ⑧注文番号 ※18歳未満の方は保護者氏名と印鑑が必要になります。

■PCサイトからのご注文
http://www.beauty-company.jp

■携帯サイトからのご注文
http://www.becom.bz

ケイタイサイト ▶▶▶ QRコードで簡単アクセス!

…料630円(税… …デビットカー… …の皆様のご負… …があります。

BECOM BEAUTY COMPANY
〒107-0052
東京都港区赤坂4-6-3-202

蝴蝶网 hudie.com
我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

世界発!「飲む有酸素運動」で毎日ヤセる!

話題騒然!飲んだ翌日に効果を実感!運動・食事制限ナシで体験者全員が目標体重に達成!

(当社調べ)

-7.1kg DOWN

使用前

before 46.4kg

使用期間 1週間

after

Back

大きく垂れ下がってたヒップが、キュッと上がった小尻に!二の腕や背中のぜい肉も落ちて全身が引き締まりました!

after 39.3kg

自分史上最高ダイエットに成功☆ モデル達の間では必需品だよ!

石原 真奈美 さん　21歳　159cm　読者モデル

	体脂肪	バスト	ウエスト	ヒップ	太もも	二の腕
使用前	25.8%	82.8cm	64.6cm	88.1cm	47.4cm	24.5cm
使用後	19.4%	82.5cm	59.1cm	83.3cm	43.2cm	20.9cm
結果	-6.4%	-0.3cm	-5.5cm	-4.8cm	-4.2cm	-3.6cm

この前海外で撮影があったんだけど、海外っていうのもあってつい気が緩んで食べ過ぎちゃったら、顔がパンパンになって体重も増え、カメラマンからは「太ったねー、それじゃ次の撮影厳しいよ」って言われちゃった。1週間にはまた撮影が控えていたから「何とかしないとヤバい!」って思って、流行のコア○ズムに挑戦してみたけど私はハード過ぎて続かず、あせりまくってた時に同じ雑誌モデルをやってる友達から「ライブリー」を教えてもらったの! …った顔もスッキリ …撮影に間に合っ …よ!

爆発的大ヒット商品となったあの『ライブリー』が遂に再販決定!

ヤセるために特に重要である「有酸素運動」。中でも各メディアで話題を呼んでいる「コア○ズム」は脂肪を燃焼させて優れたダイエット効果をもたらす事で知られています。そんな中、運動や食事制限の必要もなく、飲むことで有酸素運動を上回る絶大な効果をもたらし、あなたも短期間で着実にヤセる事を実現した世界のダイエットサプリメント『ライブリー』が遂に再登場!昨年(20年2月)、16,000個をわずか1日で完売し、TVや雑誌などで幅広く紹介され、美容業界や健康市場でも大きな注目を浴びました!今回、再販を希望される多くの皆様の声にお応えし、少数ではございますが限定300個の発売が決定!早期完売が予想されますのでこの機会に是非お見逃しなく!ファッションモデル、若手女優、グラビアアイドル、海外セレブも愛用する『ライブリー』で、あなたも今すぐ夢にまで見たスリムボディを必ず手に入れて下さい!

短期集中! 脂肪燃焼に特に効果のある「有酸素運動」!!

Q.有酸素運動って何?

話題のダイエット「コア○ズム」をはじめ、ウォーキング、ジョギング、エアロビクス、水泳などが代表的で、十分な呼吸を行い血液中の酸素を体内に多く取り込んで脂肪を燃焼させる運動です。

Q.どうしてヤセるの?

体内に入った酸素が血液中に溶け込んでいる脂肪と結合することで、脂肪が燃焼されてヤセることが出来るのです。つまり、酸素と血液の働きがダイエットする為の非常に重要な役割を果たします。

あなたも簡単・着実・即効ヤセ!

絶大なダイエット効果を発揮する秘密はコレ!

運動・食事制限ナシで体内を有酸素運動させる!!

酸素

脂肪燃焼に必要不可欠な酸素は、血液に乗って全身に循環されます。有害物質を除去するグリソディンや、ビタミンCの80倍の抗酸化力を持つカテキンにより、キレイな酸素を体内で多く作って全身に送り込むことで、脂肪燃焼効果を著しく向上させて全身の余分な脂肪を落とし、体重を減少させるのです。

使用1時間後のサーモグラフィです。代謝が活性され、体温が上昇しているのが分かります。

血液

インスタント食品やジャンクフード、睡眠不足、ストレス等の生活習慣の乱れから体内の血液がドロドロになり、血行不良によって酸素が循環しにくくなります。サンゴカルシウムやフランス海岸松樹皮エキスが汚れた血液をサラサラにし、酸素を効率良く循環させて脂肪燃焼を促進させるのです。

使用1週間後の血液画像です。ドロドロに汚れてた血液が浄化され、血流が改善されました。

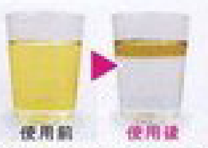
寝ている間もドンドンヤセる!

L-カルニチン、α-リポ酸、コエンザイムQ10の働きにより体内の脂肪を強力に燃焼させます。また、アルギニンとオルニチンの相乗効果により、寝ている間も代謝を向上させて体脂肪を大幅に減らします。

代謝率が上昇し、全身に蓄積されていた脂肪が減少します。

どんなに食べても太らない!

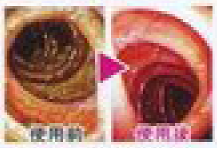
キウイ果皮エキスが脂肪分解酵素の活性を抑制することで脂肪の吸収を阻害します。また、キドニービーンズが摂取した余分なカロリーの吸収をしっかり防ぐので、好きな物を好きなだけ食べても太りません。



摂取した脂質や糖質を分離させ、体内での吸収を防ぎます。

溜まった毒素をすべて出す!

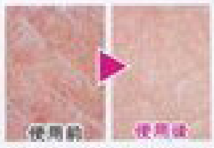
食物繊維の一種であるα-シクロデキストリンが体内の糖質や脂質をすべて包み込んで体外に排出します。また、フラワーピーチエキスが腸内環境を整え、頑固な便秘を改善することで気になる下っ腹をスッキリさせます。



腸の働きを正常化し、腸壁にこびり付いた宿便を排出します。

ハリや潤いのある美肌に改善!

水溶性真珠末の働きによりダイエット中に起こりやすい肌荒れを防ぎ、ハリや潤いのある美肌に改善します。また、西洋ニンジンボクのバストアップ効果でダイエットによって心配されるバストダウンを防ぎます。



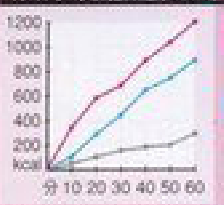
乾燥したガサガサ肌に潤いを与え、スベスベの美肌に改善します。

「有酸素運動と同等の優れたダイエット効果を実現するサプリメントです。」

サプリメント管理士
嶋野 美幸 さん

本来、体に付いてしまった脂肪は代謝を活性化時間を掛けて燃焼させないと落ちません。燃焼させるには体内に多量の酸素が必要となるため、最低20分以上の有酸素運動をしなければならないのです。しかし、「ライブリー」に含まれる各種有効成分は、飲むことで運動の必要もなく代謝率を向上させ、有酸素運動と同等のカロリー消費量をもたらします。体脂肪を素早く燃焼し短期間で安全かつ着実な痩身を実現するのです。また、ダイエットによって起こりやすい肌トラブルやバストダウンを防ぐだけでなく、体内環境の改善や持久力の向上など「美容」と「健康」において優れた効果を発揮することから、私たち専門家の見地からも推奨できるサプリメントと言えます。

「ライブリー」と有酸素運動による消費カロリーの比較



ライブリーはウォーキングや水泳に比べ、消費カロリーが著しく高いことが実証されました。

蝴蝶网 hudie.com
我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 www.5D1G.com

簡単! 着実! 1ヵ月でE～カップ実現!!
※当社調べ

B-upエクセレ 検索

特大美形バストアップ!!

1ヵ月使用して効果がない場合
全額返金保証します
初回購入の方のみ1箱分全額返金致します。

28日使用

after F cup
before B cup

トップ 81.8cm→89.5cm(+7.7cm)
アンダー 68.1cm

消えた胸がモト以上のFカップに!! 毎日モテモテ(笑)!

モニターNO.142
池田頼子ちゃん(21歳)

ダイエットをして大成功したのは良いけど胸が1サイズ小さくなっちゃった(泣)カレに「ダイエットより男は胸だよ。もっと縮んだら別れようかな」なんて言われムカ!何とか見返そうと「B-upエクセレ」を始めました♪使い始めてびっくり!!すぐに内側からグングン大きくなる感じがして、5日でサイズが元通り。4週間たったら3サイズも大きくなってたんです。しかも気になってた黒ずみまで、憧れのピンク色に!!カレともラブラブ、しかもモテモテで超ハッピーです!

30日使用

after F cup
before B cup

トップ 76.5cm→86.5cm(+10cm)
アンダー 64.3cm

さすが業界用!ファンもお仕事も増えました!

モニターNO.016
ARISAちゃん(19歳)

タレントやってるけど、細いだけじゃファンも仕事もダメダメ。やっぱりオンナはバストでしょ!といろんなサプリを試したけどダメ。そこで「塗るやつ」って聞いて試した「B-upエクセレ」。効果の桁が違いました!!翌日にはハッキリとハリを感じて、どんどんブラがキツくなっていって、塗るたびに胸が上がってる感じがしました。今では仕事がどんどん入ってきてスケジュールがビッシリ、ファンも増加中!「B-upエクセレ」に感謝してマス☆

60日使用

after E cup
before A cup

トップ 78.3cm→87.6cm(+9.3cm)
アンダー 67.8cm

ビキニ復活!! ママでも胸に自信!!

モニターNO.184
桜井つかささん(23歳)

元々余り大きくない胸が育児が一段落したら縮んでしまい、しかも今度は形がわるく。まだまだ若いのにビキニも着られないって悲しくて「B-upエクセレ」を試しました。2週間目にブラジャーのホックが外れて気が付いたのが、「もどってる!!」。前よりもパリッと上向きハリのあるバストに!!それからサイズもどんどん大きくなって、今ではビキニでクッキリ谷間が出来るほど!!最近では外を歩くとナンパされまくり。「子供がいるなんて信じられない」って言われます!!

40日使用

after E cup
before A cup

トップ 74.5cm→85.3cm(+10.8cm)
アンダー 65.4cm

20年間悩んだバストが自慢のバストになっちゃった!

モニターNO.073
河野由香ちゃん(20歳)

昔から胸が小さくて、いつか大きくなるかと期待しててもダメでした。水着になるのがイヤでカレとのプールも楽しめなくて「B-upエクセレ」を試す事にしました。使って思わずガッツポーズ!!たった3日でブラがキツくなってきたんです。今までチビ扱いだったカレから「水着がイロっぽいね」って真顔で言われて超カンゲキ☆最近はプールで水着になるとカレが周りの視線にやきもちを焼くほど♪悩めるみんな、本当にオススメします!

報告! 平均2サイズUP!!※当社調べ モニターも大満足、58%※当社調べが7日以内に効果を実感!!※当社調べ

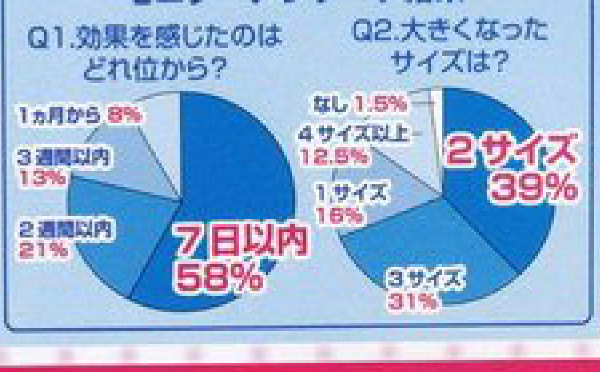
【実施期間】'08年4月1日～7月1日(3ヶ月間)
【モニター年齢】バストにコンプレックスがある18～45歳の女性

モニター個人別データ ※一部抜粋

モニターNo.	氏名/	年齢	日数	トップ(単位/cm)	カップ
121	乾 いずみ	18歳	25	72▶81	A▶E
085	堀口 星美	23歳	30	76▶86	B▶F
045	小川 晃子	42歳	45	70▶86	AA▶F
135	野本 邦子	39歳	40	75▶90	A▶G
021	田村 明美	27歳	30	75▶82	B▶E
173	匿名希望	31歳	28	72▶82	A▶E
192	匿名希望	20歳	30	78▶84	B▶F

※効果には個人差があります。

モニターアンケート結果



こんなアナタにオススメ!!

- ✓すぐに胸を大きくしたい
- ✓手術は避けたい
- ✓早く結果を出したい
- ✓貧乳家系
- ✓バストの肌もキレイにしたい
- ✓簡単じゃないと続かない
- ✓大きさだけじゃなく形も重要
- ✓バストは女性の武器だと思う

\B-upエクセレが買えるのはココだけ!!お申し込みは24時間受付中!!/

1ヶ月使って、街のアイドル!
1箱 定価 ~~10,400円~~ **8,350円**(税込)

2ヶ月使って、グラビアクイーン!
2箱 定価 ~~20,800円~~ **12,560円**(税込)

ェレブ級!
8,480円(税込)

…だきます。

0120-062-361 携帯・PHS OK
お客様相談室 03-6844-2668 受付時間:月～金 10:00～18:00(土日祝・休)

携帯・PCサイトで購入すると、**500円キャッシュバック!!**
携帯サイト http://www.life-tc.jp/bue/m/
PCサイト http://www.life-tc.jp/bue/

携帯から簡単アクセス!

●お届け:1週間前後 ※状況により、お届けが遅れる場合もございます。
●送料:国内一律525円(税込)/海外一律1,575円(税込)。
●お支払い:代金引換(商品お届け時)/現金一括またはカード払い
●お客様のご都合によるご返品は、商品到着後8日以内未開封の場合のみ承ります(送料手数料お客様負担)。
●新商品情報のご案内をさせていただくこともございます。予めご了承ください。

【販売代理】ライフテクニカ 千代田区神田佐久間町1-16-5F

Eメール● bue@life-tc.jp
FAX● 0120-062-362
※Eメール・FAXでお申し込みの際は、郵便ハガキに記載されている必須項目をご記入下さい。

▼郵便ハガキでのお申し込みは▼

●氏名(フリガナ)
●〒ご自宅住所(フリガナ)
●ご自宅の電話番号
●商品お届け先
〒住所・電話番号
(※ご自宅の場合は省略)
●生年月日(18才未満の方は保護者氏名と印鑑)
1. 商品名「B-upエクセレ」
2. 購入数
3. 広告コード260-A909

〒210-0891
郵便事業株式会社 川崎港支店私書箱第21号
ライフテクニカ 「B-upエクセレ」お申し込み 260・A909係

広告コード 260・A909
★ご注文の際は必ず広告コードをお申し付けください。

BUP-0904

蝴蝶网
我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 www.5D1G.COM

"グラビア業界の美巨乳の真相
塗る『豊胸術』で

あっという間の超ボリューム感に感激!

1ヶ月で 4サイズUP ※当社調べ	膨らむ実感 7日以内 ※当社調べ	寄せなくても 谷間クッキリ
悩み解消 美乳形成	はりつやUP 上向き矯正	本物だから 大きさ自然

グラビア級の美巨乳は、塗るから出来る!!

TVや雑誌で大人気のグラビアモデル達。世の中の男性の視線を集める彼女達の武器はズバリ、きれいで大きなバスト!! なぜ次々と美しいバストを持つ彼女達が出てくるのか。その秘密はグラビア界の常識と言われる豊胸ジェルの存在にあります。あきらめた貧乳も即効、魅力溢れる悩殺バストに変身!!大人気モデルのY・KやM・Hなどが≪一生モノ≫と告白する『B-upエクセレ』ついに一般発売を開始です!!

なんで『塗ること』で大きくなれるの?

それは 有効成分の「ナノ化」で直接バストに作用するから!!

「B-upエクセレ」の成分は、バストへ直接浸透させるために極限までナノ化されています。これをバストに塗ることでサプリのように間接的ではなくダイレクトな効果でバストアップさせるのです。しかも、美容業界仕様の『高純度プラセンタ』と更に他の成分との相乗効果でバストの脂肪細胞を増やして成長させることで、バストを限界まで大きく育てていきます。

ナノ化した有効成分が浸透! → プラセンタが脂肪細胞を一気に増量! → 乳腺が発達し、脂肪細胞の密度が高いバストに!!

ここがスゴイ!! 美容業界仕様の 高純度プラセンタ 配合!

美容業界の新しい豊胸注射で使われている「高純度プラセンタ」。女性ホルモンの活性、バスト細胞を増やす細胞増殖因子(EGF)が効果があると認められています。更に他の成分との相乗効果で乳腺を発達させバスト脂肪の密度を爆発的に高めるなどバストアップのブースターとしての役割を果たします。

プエラリア	ポルフィリン	オニサルビア油	バイオパスチル
バストアップ成分の主役。女性ホルモンで乳腺を伸ばしてバストを土台から育てます。	ハナスゲの根に含まれるバストの脂肪細胞を増やす成分。丸みとハリを作り出します。	強力美白成分として黒ずみを強力除去。気になる部分を美しいピンクにします。	肌に弾力を与え引き締める成分成分。垂れたバストも上向きに力強くリフトアップさせます。

だから 極上のバストアップ成分高配合で細胞から育てる!!

早く・大きく・美しいバストに変身!!

専門家推奨 バストの悩みの早期解決にお薦めできる心強いジェルです。

バストアップに必要不可欠な女性ホルモンは自然な状態では一生の間にスプーン一杯分しか分泌されません。サプリによる体内作用には時間が掛かります。更に体内作用だけでなく美しいバスト作りには乳腺や脂肪細胞の育成が欠かせません。この為、新たな研究ではジェルやクリームが注目されています。さらにナノ化技術を使うと各成分の細胞浸透が可能で無駄なく効果的に作用させる事が出来ます。「B-upエクセレ」は新たな研究を元に作られた商品として専門家としても自信を持って薦める事ができます。

現代美容生理学研究室 吉岡 智子 室長

知ってる?

バストアップには断然ジェルがオススメ!!のワケとは??

バストアップでジェルのメリットは、直接バストに有効成分が届くという事にあります。例えば他の方法でもバストアップは色々あるけど、ジェルは直接バストに塗るため

1. 即効性がある
2. 成分が直接細胞に浸透
3. バスト以外は太らない

30日使用

モニターNO.062
藤本ゆうちゃん(23歳)
before Acup トップ72.1cm アンダー61.4cm

昔からモデルにずっと憧れて事務所に入れたけど「キミは胸がね…」とオーディションには全敗!!もちろん何でも試したけど全然ダメ(泣)。母親も胸が小さいので「もうダメかな」って諦めかけてたら事務所の社長が「キミには期待してるから」ってこのジェルをくれました。そしたらなんと!!3日目に胸が張ってきて、7日目にはブラがきつく。2週間目で1サイズUP!!1ヵ月後にはEカップになれ … モデルの話 … エクセレ」サ

hudie.com
我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 www.5D1G.COM

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 www.5D1G.com

ウエスト	77.2cm → 58.4cm	−18.8cm
ヒップ	96.1cm → 85.2cm	−10.9cm
体脂肪	38.8% → 17.2%	−21.6%

※身長:163.1cm

■使用後の体重増減グラフ

(kg) 65 55 50 45 40 1ヶ月 2ヶ月

40キロ台になったときは、体重計を写メっちゃった♪

大島 優子さん/23歳/フリーター

太りやすい体質ってあるじゃないですか。私がそうで、すぐ顔に出ちゃうんですよね。ヒドい時は、顔がパンパンになっちゃって最悪(泣)!それで『ドット スタイル』のモニターに応募したんですけど、ホント、す〜〜〜っごくヤセました!!2ヶ月で21キロ!!夢の40キロ台になったときは、思わず写メで撮っちゃった♪♪今はもっとヤセて、41〜42キロくらいをキープ!!それと、ヤセて気付いたんですけど、メイクの仕方も変わったし、歩き方も変わったし、喋り方も変わったし♪最近、「女の子っぽくなったね」って言われるのが嬉しいですね♪

モニター成功率97.4%(当社調べ)達成!

昼&夜 飲んで

24時間ヤセ続ける話題のサプリ『ドット スタイル』お一人様3箱限り※の追加特別販売がついに決定!!

わずか1ヶ月で20キロ(当社調べ)のダイエットに成功した—この話題が口コミで広がり、大ヒットを記録した『ドット スタイル』。その秘密は、昼と夜に異なるサプリを飲み、**24時間の減量システム**を実現したこと。つまり、飲み続ける限り、永遠にヤセ続けるのです!!この度、**お一人様3箱まで**※の追加特別販売が決定しました!

※先着300箱限り

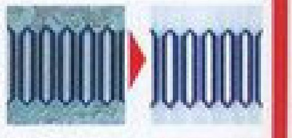
昼 ガンガン食べてもドンドン痩せる!!

脂肪分解! 余分な脂肪をとことん排出!!

成人女性が1日に必要な消費カロリーは約2000kcal。ところが、実際に2000kcalも摂取すると、体重は増えてしまいます。大切なことは、摂取した余分な炭水化物や脂質を体内に吸収させないことです。昼サプリの主要成分「ガーシトリン」は、余分な栄養吸収をカットし、体外に排出。つまり、食事を変えることなく痩せるのです。

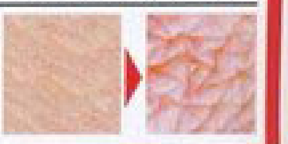
血行促進! 血液サラサラで中身もキレイ!!

体脂肪が多い人は、血管が脂肪でふさがれ、さらに脂肪が蓄積されます。しかし、「レスベラトロール」が、血液中の脂肪を溶かし、サラサラにします。



美肌効果! 衝撃の美白!肌に潤いが甦る!!

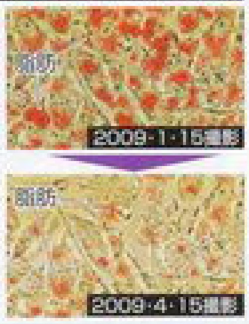
『ドット スタイル』が支持された理由は、"美しく痩せる"こと。保湿力を高める「低分子ヒアルロン酸」が、肌に潤いを取り戻し、驚きの美肌効果が得られます。



夜 寝ている間に、ぐんぐん痩せる!!

脂肪燃焼! 睡眠中にとことん燃やす!!

実は、寝ている間は、体がリラックスし、最も脂肪が燃焼しやすい状況にあります。この時間帯に脂肪を燃焼させるのが、夜サプリの主要成分「フォースリン」です。言うまでもなく、肥満の人は平均的な体型の人に比べ、脂肪細胞が多い。そこで、「フォースリン」を細胞に吸収させると、睡眠中に体内の脂肪をとことん燃焼させます。

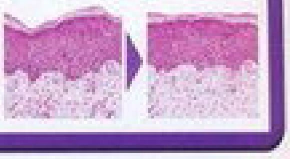


腸内浄化! 話題の「スーパーデトックス」!!

現代人は食習慣やストレスで、体に様々な毒素を蓄積しています。「カルニチン」は、これらの毒素を排出し、体内浄化(スーパーデトックス)するのです。

新陳代謝! 細胞活性でリバウンドもナシ!!

新陳代謝を活発にする「スクワレン」は、基礎代謝量を上げ、太りにくい体質へと変えます。従って、リバウンドを起こさずに痩せることができるのです。



吸収率60%(当社調べ)UP! 昼・夜サプリの両方に配合!栄養吸収成分『バイオペリン』

『ドット スタイル』が他のサプリよりも優れている点は、成分吸収率の高さです。その秘密は、昼・夜サプリの両方に配合した栄養吸収成分「バイオペリン」。この「バイオペリン」が有効成分の吸収率を60%(当社調べ)もアップさせ、効率よく脂肪の"分解・燃焼サイクル"を生み出します。

Girls' talk 女のコが語る!『ドット スタイル』のココがスゴイ!!

アリサちゃん(21歳) −8.3キロ

生理前って食欲がわいて体重が増えるから、撮影の前だと元に戻すのに大変なんですよね。でも、『ドット スタイル』のおかげで、楽に体重が落ちるようになりました。

エリちゃん(19歳) −5.3キロ

あと5キロ!って思って、『ドット スタイル』を飲んだら、1週間で達成!!この前の撮影で、カメラマンさんに「何でも似合うようになったね」って言われました(笑)。

ミクちゃん(18歳) −6.4キロ

6.4キロもやせましたょ!私、トモダチの中では、太ってる方だったから、スッゴク嬉しいです。甘いものもいっぱい食べてるのに、ダイエットできたなんて幸せ★

※体験談は個人の感想であり、効果・効能を示すものではありません。

【ドット スタイル】のお申し込みはこちらから 24時間・土日も受付中!

ケタ違いのスピード減量サプリ ドット スタイル .style

1箱 お試しプラン	2箱 −10キロプラン 1,200円お得!	3箱 −20キロプラン 4,200円お得!
9,000円(税込)	16,800円(税込)	22,800円(税込)

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 www.5D1G.com

姫GAL

雑誌モデルが体験!!

最新出会い系サイト事情を徹底検証!!

百合華 × 夢月姫乃 が

『ワクワクメール』に挑戦!

★今の女の子達の出会い系に対するイメージって、どんなものだろう？「出会い系って怪しくて怖い…」「わざわざ出会い系で男の子を探さなくても…」なんて思ってる女の子は多いのではないかな？ でも最近は、女の子が安心して楽しめちゃうサイトもあるって聞くよね。今回は、本当のトコロどんな感じなのかを調査するため、人気雑誌モデルが業界大手の『ワクワクメール』に直撃調査をしてくれたゾ！

メアドだけで登録できるのが超簡単!!

★ワクワクメールは、電話番号とか、個人を特定できる情報の登録は全く必要ないから、安心できる！

夢月姫乃さん　オススメ度 ★★★★★

姫乃ちゃんとやったプロフ検索が盛り上がって面白かったで!!

★プロフィール検索で誰似とかキーワードを入れれば、好みの男の子を一発で探せるのがスゴい楽しかった！

百合華さん　オススメ度 ★★★★☆

安心安全 女の子はしかも全部無料 男の子は60pt付き

今回の直撃調査後、2人の雑誌モデル達の出会い系サイトに対するイメージは変わったようだ。ポイントは、やはりワクワクメールが女の子の立場になって作られたサイトだからだろう。ワクワクメールなら、万全のセキュリティ面や十分なサポートで、安心して好みの相手を探せること間違いなし!!

電子コミックが無料で読める!!

注目!! ワクワクメールの会員になると、男女共、無料で携帯専用の電子コミックが読めちゃうゾ♪

毎月限定★10名様にWii、DS、ipod-nano、デジカメのプレゼントが当たる!!

わくわくめーる® http://550909.com/r

総合案内・ワクワクメールサポートセンター（年中無休・24h対応）ナビダイヤル>tel.0570-05-0909 E-Mail>✉support@550909.com

●当サイトは、携帯電話とPCのインターネットを利用したコミュニティサイトです。ダイヤルQ2・伝言ダイヤルとは異なります。●パケット通信料・通話料は、サービス内に含まれておりません。●独自のコンピューターシステム（SSL）により保護されております。●18歳未満のご利用は、お断り致します。●第二種電気通信事業 H-15-774 ●ワクワクメール事務局 所在地 東京都港区赤坂 9-6-29

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
www.5D1G.COM

蝴蝶网 hudie.com
我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 www.5D1G.com

蝴蝶网
hudie.com
ココンタクト
Cococontact
安全&安心の
カラコンをお届け!!
ココンタクトは高度管理医療機器販売の許可を取得しています。●プリンセスカラー●フラワーアイズ●ジュエルカラー●ビューフリーダム2
上記の商品は、すべて医療用コンタクトレンズメーカーにより、ISO基準を満たした工場で製造され、製品もCE認証(EU加盟国では医療用具として認められているということ)を得ている安全な製品です。全ての商品に取扱説明書を添付し、医療コンタクトレンズとほぼ同内容の注意事項を記載してますので、正しく安全にお使いいただけます!
最強デカ目
直径14.5mmの超デカ目!
New Color!
新色登場!!
ジュエルカラー
3,980円(税込)
度なし
2枚入
3ヶ月
直径:14.5mm
BC:8.7mm
Before
After
ブラック
ブラウン
グレー
グリーン
リング
ヘーゼル
ブルー
パープル
使用期限:開封後3ヶ月　連続装用:1日8時間　含水率:38%
度アリ激安
プリンセスカラーオプティカル
プリンセスカラーに度アリカラコン登場!
約1年使えて3,150円は超お得!
高度管理医療機器承認の安心カラコン
3,150円(税込)
度あり
1枚入
1年
直径:13.9mm
BC:8.7mm
ブラウン
グレー
ブルー
グリーン
バイオレット
使用期限:1年　連続装用:1日8時間　含水率38.5% power:-0.25〜-8.00
QRコードで即アクセス!
大特価
フラワーアイズ
EXカラー・3カラー
3,980円→1,990円(税込)
2カラー
2,980円→1,490円(税込)
※有効期限2009年8月31日　※箱つぶれ品です。
度なし
2枚入
3ヶ月
直径:14.0mm
BC:8.6mm
3カラー グレー
3カラー ブラウン
3カラー グリーン
3カラー ブルー
3カラー バイオレット
EXカラー ブラック
2カラー グレー
2カラー ブラウン
2カラー グリーン
2カラー ブルー
使用期限:開封後3ヶ月　連続装用:1日8時間　含水率:38%
6,000円(税込)以上の購入で
送料無料!!
世界62ヶ国でシェアトップクラスのピアッサー
低アレルギー性で、デリケートな肌にも安心。
ピアス針が細いので、痛みもヘッチャラ! ピアスの種類は全10種類!
Sexy Pierce 1,280円(税込)
ムーン
クリスタル
アレクサンドライト
アース
キュービック
さくら
プラネット
アクアマリン
ローズ
Wig Collection
ロングもショートも自由自在! 20秒で簡単イメチェン
5,900円~
読者限定 200円OFF
クーポン　クーポン番号【7290】
購入時にクーポン番号を記入してください。※有効期限2009年8月31日
※色は個人差があります。
株式会社アルトレード　ココンタクト事務局
〒173-0004 東京都板橋区板橋2-14-3 光ビル TEL:03-5375-2253 email:info@cococ.tv
◆高度管理医療機器販売業許可番号:第4501190400050号
◆コンタクトレンズ(度アリ)は高度管理医療機器です。必ず医師の処方に従いご購入ください。
◆コンタクトレンズ(度アリ・度ナシ)は眼に異常を感じられた場合には直ちに使用を中止し医師の診断を受けて下さい。
添付されております、取扱説明書をよくお読みの上ご使用下さい。
◆お支払方法すべて代金引換払いです。商品配達時に配達員に購入代金をお支払ください。代引手数料一律315円(税込)
◆送料は全国一律525円(税込)。商品購入代金6,000円以上で送料無料。
はお届けより1週間以内にご連絡ください。
ご購入はこちらから
QRコードで即アクセス
空メール a@cococ.tv
直アクセス http://cococ.tv/?rzk=861
電話注文 TEL.03-5375-2253
受付時間/10:00〜18:00(土・日・祝日は除く)
我的衣柜
最新最全免费
时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM

の愛すべき
られキャラが
旅立ちます!

まぁたん Ranzuki 卒業式

R'sきっての巨乳キャラでおなじみ、まぁたんこと桜沢真由チャンがこのたび、Ranzukiを卒業することになったよ！　R'sの先輩からだけでなく、後輩からもいじられる（?）愛すべきキャラのまぁたんの最後のメッセージをしっかりと受け取ってにゃ～ん♥

Photos : Fumitaka Nakamura Design : Keisuke Takayama<ma-h gra>

見せてやるっ★
まぁの最後のロック魂

自分の夢に向かうために卒業することを決意した

今まで卒業しようかずっと迷ってて、先輩R'sに相談していたんだけど、やっと新たな道に進む決心がついて、ランズキを卒業することに決めました！
実は、二十歳を目前にしたころから、自分が今したいこととランズキで求められることとのギャップを感じるようになって、無理をする自分を受け入れられなくなったんだ。アパレルで働いてから、撮影で仕事を抜けることでみんなに迷惑をかけていることも申し訳なかったし、段々と責任のある仕事を任されるようになって、ちゃんと仕事に専念したいって

桜沢真由チャン（SHOP店員　20歳）

こんな考え方を持つようになったのは、今の彼氏のおかげかな。アパレルの仕事を続けていこうか悩んでいたこともあったんだけど、同じアパレルで働く彼氏の、仕事に対する真剣な姿勢とか考え方を聞いて、刺激を受けたからなんだ。
それからもうひとつ、卒業を決めたのはCDデビューの夢を実現させたいと思ったから。ランズキでCDを何枚か出させてもらう機会があって、このあいだも「R's ROCK」っていうCDを出したけど、これからは本気でボイトレとかライブをして、アパレルの仕事と両立させたいと思ってる！
まぁにとってランズキは、次のステージに向かうためのきっかけをくれた場所

た大切な場所なんだ。ランズキはスタッフもみんな仲良くて、撮影でスタッフに会えるのも楽しみのひとつだった。それからR'sは大切な仲間。自分が新人だったころ、先輩にいろいろ相談するとみんな真剣に答えてくれたから、新しいコが入ってくるたびに、自分もそんな先輩になれればいいなって思ってたの。だから、優衣（ゆーゆ）が相談してきてくれたときは本当にうれしかった！　ランズキでのいろんな経験はこれからも絶対に活きてくるって思ってる。
読者のみんなも、これからの進路のことややりたい夢とか、いろんな悩みが出てくると思うけど、自分の夢を信じて進めばきっとかなうはずだから、あきらめ

RANZUKI読者の
みんなへ♡
まで応援してくれて
ありがとうございました♡
こんな"変人まぁたん"(笑)も、
ついにR's卒業しますっ！
これからはCDデビューに向けて頑張るので
まぁたん→桜沢真由をよろしくね♪
皆からもらった手紙やプレゼントは、宝物デス
RANZUKI大好きっ☆
ファンの子、R's、編集部の皆様、関係者の皆様
感謝します!!

まぁたんの十八番! セクシーポーズもこれが見納め

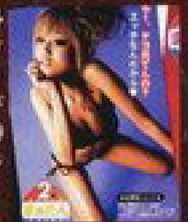
最後の撮影のオフショット!!

まぁたんの卒業を祝うために、R'sがサプライズを決行！　ケーキと花束、そして素敵なプレゼントが渡されたよ。
最後はR's、スタッフ、編集部と記念撮影をしたよ★　まぁたんの新たな門出を祝して、ハイ、チーズ！

まぁたんの Ranzuki思い出写真集

一番好きな写真

08年8月号
まぁといえばグラビアでしょ？　ダイエットをがんばっていた時期で、自分としては満足のいく体型だったから。



R's加入

07年6月号
新人紹介ページは、本当に緊張した!!　でも、たぁ、ありぽー、玲奈（れなつん）がいたから心強かったよ！

一番ツラかった企画

07年7月号
ロケでの初めての水着撮影。まだ肌寒くて、風が強い日だったんだけど、水着ロケの大変さを知りました……。

一番楽しかった企画

08年1月号
たもさんちにお泊りする企画。みんなで……

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 www.5D1G.COM
蝴蝶网 hudie.com

R's へんしゅーこーき♥

みほ
唯一のタメだったまぁは礼儀正しくていつも話聞いてくれたね。まぁ大好き！ 卒業しても遊えよ☆

ゆみにゃん
まぁたんに会えてよかった！ これからは友達として一生つるんで行こうね。まぁたんI LOVE YOU♥

まぁたん
ファンレターやプレゼントは一生の宝です！ R'sのみんなとの思い出も忘れないからね！

たぁ
まゆおばちゃん卒業おめでとう。同期がいなくなってさみしいよ。でもずーっと遊んでいようね☆

すず
まゆちゃん卒業おめでとう！ これからもまゆちゃんはまゆちゃんらしく頑張ってね。大好きだぞ!!

せりぃ
表参道歩いていたら山本キッドに会った！ めちゃめちゃカッコよくてファンになっちゃったよ！

なみティ
ゆいと恋話撮影したよ。ぶっちゃけすぎてちょっと心配。でもゆいとだったからうれしかったよ♥

よっさん
まぁたん卒業ですごく悲しいです。またみんなで集まってご飯食べに行こうね。これからもよろしく。

ゆーゆ
まゆさん卒業おめでとう。いい思い出がいっぱいですごくさみしいです。ありがとうございました！

ニコるん
2度目のピン企画撮影だったよ。今回もちょーがんばっちゃったから、ちゃんと全部読んでね♥

りかちゅう
撮影でニコルと恋バナをいっぱいしたよ～！ 楽しくて話しすぎちゃったかも……笑。

ありちゃん
今月からR'sになりました！ みんなカワイくてあせります!! がんばるので応援してください。

なつぅみ
はじめまして！ ポージングや表情難しいけどR'sのみなさんを参考にしてこれからがんばります！

レレ
最初の撮影でりか

みんなで送った まぁたん卒業式

まぁたん、ついにR's卒業！ ということでR'sのみんなでサプライズ卒業式をしたよ。R'sのおばちゃん、もといお姉さんが見せた涙に一同感動の嵐！ 忘れられない一日になりました。

1 撮影のあと㊙はにわに頼まれてHP用の動画を撮影しているまぁたん。

2 すぐ後ろにR'sたちが忍び寄っていたけど全く気がつかない様子。

3 「まぁたん卒業おめでとう～!!」突然のことにこのビックリ顔!!

4 実はR'sたちはこの日のために準備をしてきていたのだ！

5 突然のことに泣き出すまぁたんと記念撮影。してやったり！

6 思い出を集めたノートなど両手がプレゼントでいっぱい！

7 おどろきのプレゼント攻勢にまぁたん再度号泣!!

8 最後は㊙シュガーとも記念撮影。あれ……なんか臭う……？

9 脇汗を披露させられるシュガーと絶えない笑い声。楽しい卒業式でした！

さよならは別れの言葉じゃなくて再会の約束。だから涙は見せないよ。まぁたん卒業おめでとう!!

撮影オフショット

梅雨時期の撮影でいや～な天気が多かったけど、R'sは元気いっぱい！ 雨雲を吹きとばすような笑顔で頑張ってくれた彼女たちの撮影の裏側を大公開するよ!!

別冊撮影で黒髪にしたすず参上！ 見慣れない姿に編集部騒然!!

ハンバーグのつけ合せの野菜を残すニコるん。好き嫌いはだめですよ！

㊙シュガーとみほが結婚!? でも指輪は薬指に入りませんでした～。

まぁたん卒業をとても悲しんでいたすず。一生懸命ノートを作りました。

仲良しニコりかコンビ。ハンバーガーをほお張る口の大きさも一緒。

今月もみんなお疲れサン。ミーはだれだかわかる？ あ、ミーって言っちゃったやん。

水槽の前での撮影で巨大な魚に大興奮。携帯で何度も撮影してたよ。

一緒にいると話が止まらないふたりも、焼きハマの前では黙々と。

新人さんいらっしゃ～い

ひっさしぶりに誕生した新R'sは一挙に3人！ 個性派ぞろいでどのコもカワイイ！ R'sとして初めての撮影にのぞんだ彼女たちのキュートな一面をお見せしちゃいます!!

スタイリスト・トミーに邪魔されても笑顔を絶やさないなつぅみ。

マイペースありちゃんは髪を巻きながら「撮らないでくださいよ～」。

変顔はR'sの基本。さっそく挑戦したなつぅみもなかなかのもの!?

人だかりでの撮影。いきなり声かけられてたしレの素質に驚き!!

わーっと巨大ハンバーガーにおどけるおちゃめなありちゃん。

モデル&スタッフのステキにおバカなウラ側を公開!!

ウらんずき Ranzuki

今月でRanzukiも9周年！ ここまで止まることなく走ってこれたのも読者のみんなのおかげ。この熱い夏にみんなの熱いハートを受けてR'sアンドスタッフは今月もヒートアップ!! 笑いと涙の今月の舞台裏を大公開するよ!!

編集後記

ハートをがっちりキャッチ♥

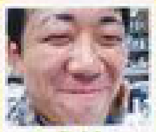
配給
UFOキャッチーがケアベアを捕らえる瞬間がたまらん♥ でもインドアな趣味はやめて、来月は登山予定!!

たもちん家も楽しかったね♥

カワムー
クラウザーをカンペキにやってくれるギャル、後にも先にもまゆちゃんだけだお!! ありがとう!!

さまぁたんメモリーズ

シュガー
仕事中、急に撮影来てもらって、バイ当てられてすぐ仕事場戻ったね。ばたらきマバアイバイッ♪

二次元の世界から現に

ひらり～
戻ってくるのが困難な今日この頃。そんな中マンヲタ新人きたー！「MASTERキートン」貸して。

ほんとマッハてすなあ

かせっち
無事9周年を迎えました。あっという間の9年。二番目（女子）が読者になるのもすぐなんだろうなあ。

はじめまして。ギャルです☆

エリツィン
7年前はRanzuki読者だった私が、

なんですか、このラッシュは？

はにわ
Ranzukiでの

本人のいないところで、

ジョニー
褒められているのはいいコの

コでした。

I ♥ サクラウザー FOREVER

テルさん
私が納豆の地にいた

を期待して

マル秘お宝写真公開～♪

ウェッティー
卒業おめでとう！

今月のウラ表紙

撮影／エリツィン
モデル／まぁたん

おつかれまぁたん！ というわけで今月のウラ表紙はまぁたんのセクシーショット。頼んでもいないのに、どんどん谷間を強調していくまぁたんのサービス精神に感謝。いや、誌面では使えなかったけど……。

STAFF
PUBLISHER 大島雄司
EDITOR IN CHIEF 加瀬弘忠
VICE-EDITOR IN CHIEF 荒平真由子
EDITORS 佐藤弘和 河村朋子 相馬香織 上田武司
ASSISTANT EDITORS 川村照枝 中台将貴 浪花真理子 福田恵理
DESIGNERS ma-hgra 片桐 萌 高安晶子 禅

（株）ぶんか社
〒102-8405 東京都千代田区一番町29-6
編集部☎03-3222-3694 宣伝広告部☎03-3222-5114
出版営業部☎03-3222-5115 www.bunkasha.co.jp

印刷 図書印刷株式会社

©BUNKASHA 2009
本誌の全部または一部を無断で複写複製（コピー）することは著作権法上で例外を除き、禁じられています。

我的衣柜 最新最全免费 时尚杂志下载 WWW.5D1G.COM

我的衣柜 最新最全免费时尚杂志下载
WWW.5D1G.COM
nudie.com

蝴蝶网
hudie.com
我的衣柜
最新最全免费
时尚杂志下载
www.5D1G.COM
562円
d in Japan
会社
4910191050998
00562